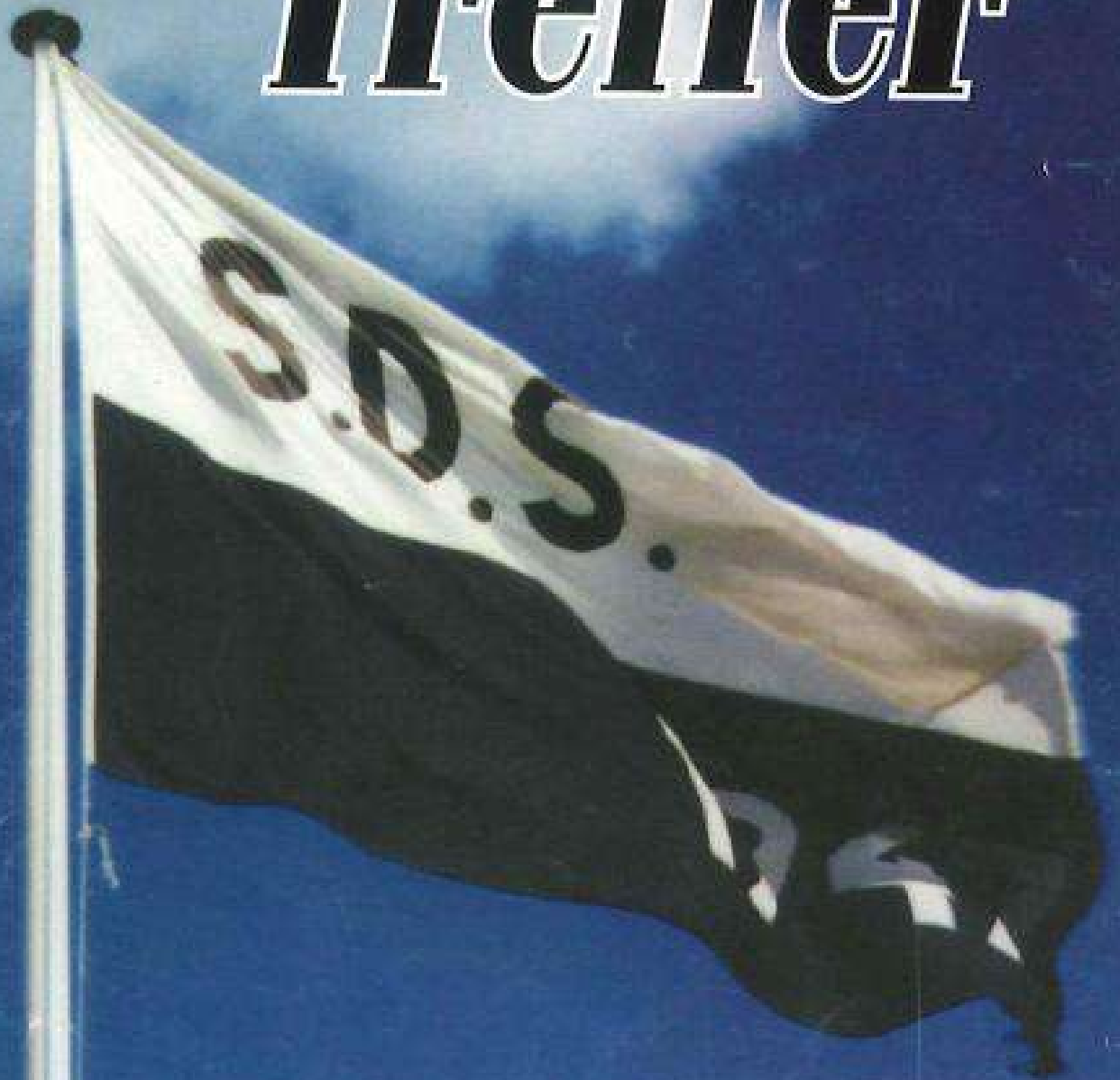


De Treffers



V.V. SDS



Basissummer 2008

De Treffer

klupblêd fan fuotbalferiening SDS

jiERGONG 39 nûmer 1

septimber 2008



Redaksje:

Sjoerd van Beem
Willem Wijnia
Metsje Huitema
Gerard van Asselt
Atty Scheltema
Dirk-Yde Siaarda

Adres:

Molewâl 4, 8731 AD Wommels
Walperterwei 21, 8731 CC Wommels
Tywert 4, 8731 C L Wommels
Dobbelân 6, 8734 GZ Easterein
't Heechhiem 1, 8734 GS Easterein
Sjaardaleane 17, 8734 GH Easterein

tellefoan:

0515-332482
0515-331444
0515-333295
0515-332181
0515-332791
0515-331536

Bestjoer:

Douwe Dirk Reitsma Smidslân 11, 8734 HJ Easterein
Immie Kamstra Monsambuorren 1, 8844 KT Hinnaard
Willem Twynstra De Ljits 1, 8734 HL Easterein
Andre Vink De Singel 30a, 8734 HR Easterein
Sietske Okkema De Singel 15, 8734HP Easterein
fakatuere
Koos Plantinga De Singel 24, 8734 HR Easterein
Enne Jeh. Bruinsma De Singel 12, 8734 HR Easterein
Durk Okkema Sjaardaleane 7, 8734 HP Easterein

tellefoan:

0515-332500
0515-332149
0515-332570
0515-333134
0515-332221
0515-332448
0515-332013
0515-333005

funksje:

Foarsitter
Skriuwer
Ponghâlder
Wedstriidsekretariaat
2^e ponghâlder
Foarsitter jongerein
Lede-administraasje
PR en Reklame
Sen. / Technyske saken

Jongereinkommisje:

Ab Scheepvaart Geins 24, Wommels
Anco Elgersma Kon. Wilhelminastraat 90, Snits
Fokje Breimer Greate Buorren 13, Kûlbaard
Pieter Groenveld it Stalt 5, Wommels
Anne Hallema De Singel 19, Easterein
Jan Bouke Bouma Dobbelân 4, Easterein

tellefoan:

0515-332604
0515-851324
0515-331330
0515-333927
0515-332928
0515-532609

funksje:

Algemien lid
Sekretaris
Skriuwster
Algemien lid
Algemien lid
Algemien lid

Technyske Kommisje Senioaren vv SDS

Foarsitter en fertsjintwurdiger haadbestjoer: Durk Okkema
Koördinator SDS 1,2 en 3: Gerrit Terpstra
Koördinator SDS 4 en 5: Ida Boersma
Koördinator Futsal: Willem Wijnia
Koördinator Froulju: Anke van Asselt
Sekretaresse: Elizabeth Breeuwsmma

Technyske Kommisje Jeugd vv SDS:

Durk Okkema	0515-333005	Foarsitter
Ab Scheepvaart	0515-332604	Skriuwer
Klaas Okkema	0515-332221	Coördinator A- en B-junioren
Ab Scheepvaart	0515-332604	Coördinator C-junioren
fakatuere		Coördinator D-pupillen en keepers
Robert Hoekstra	0515-331190	Coördinator E-pupillen
Anne Hallema	0515-332928	Coördinator F-pupillen en afvaardiging jeugdbestuur

Emailadres: Douwe Dirk Reitsma foarsitter douweenjtreitsma@hetnet.nl

Sponsorkommisje

Enne Jeh. Bruinsma	Shirtsporsoring	ennebruinsma@wanadoo.nl
Anne Stenekes	Treffer en webside	
Ype Tiemersma	Reklamebuorden en Freonen fan SDS	
Wichard Deinum	Wedstrydsponsors	
Rinse Joustra	Sekretaris	
Silvia Hania	Algemien lid	
Pep de Boer	Administraasje	

Aktiviteitenkommisje

Oebele Anema	Klaas Okkema	Eke Sybesma
Geert Hiemstra	Gatske Hiemstra	Annie Sjaarda

Wedstriidsekretariaat

André en Tineke Vink De Singel 30a, 8734 HR Easterein 0515-333134 famvica@hetnet.nl

Akkomodaasje:

Sportpark "De Skoalleseize", 't Heechhiem 11, 8734 GS Easterein, tel. 0515-331700

Fersoarging terrein:

Andries Stuver	A.Joustrastrjitte 4, 8734 GJ Easterein	<u>tellefoan:</u> 0515-332872
Harm Bergsma	Skoallestrjitte 46, 8734 GN Easterein	0515-332476

Fersoarging materialen:

Willem Twynstra	De Ljits 1, 8734 HL Easterein	0515-332570
Jan de Jong	De Streek 10, 8734 GR Easterein	0515-331351

Konsul:

Pier Faber 't Heechhiem 3, 8734 GS Easterein 0515-331750

Bankrelaasje: 34.95.01.033 Rabobank Sneek -ZuidwestFriesland.

Ferienings nr KNVB: BB BG 32H

Korrespondinsje besorging Treffer:

		<u>Tellefoan:</u>
Easterein:	G. Orsel, De Streek 7, 8734 GR Easterein	0515-331297
	K. en H. Meijer, Wynserdyk 19, 8734 GE Easterein	0515-332278
Wommels:	Fam. Postma, Roede 29, 8731 CT Wommels	0515-332469
	Fam. Boonstra, Hofkamp 14, 8731 BV Wommels	0515-331615
Itens/Hinnaard:	Sjouke Sjoukema, Hearedyk 55, 8735 HP Itens	06-25547253
Spannum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Winsum:	Sybren Wassenaar, Hege Terp 13 Winsum	0517-341886
Kûbaard:	Fam. Verheus, Joarumerleane 2, 8732 EC Kûbaard	0515-332965
Oare plakken:	Metsje Huitema, Tywert 4, 8731 CL Wommels	0515-333295

Kontribúsje :

Senioren fjildfuotbal:	€ 55,10	it healjier
Senioren sealfuotbal:	€ 39,75	it healjier
Senioren fjild- en sealfuotbal:	€ 94,85	it healjier
A- en B-junioren:	€ 43,75	it healjier
C-junioren:	€ 36,85	it healjier
D- en E-pupillen:	€ 30,05	it healjier
F-pupillen:	€ 26,05	it healjier
foar de jongerein jildt fanôf it twadde gesinslid 20% koarting		

Tagong wedstriden earste âlvetal € 3,- Dêr sit dan in programmaboekje bij.

Foar leden, sponsers en freonen fan SDS is de tagong fergees.

Freonen fan SDS

Foar € 50,- yn it jier wurde jo lid. Jo krije dêrfoar ús klupblêd, "de Treffer", fergees tastjoerd en jo hawwe by kompetysjewedstriden fan ús earste âlvetal frij tagong. Foar nijere ynljochtings kinne jo skilje mei Wichard Deinum (till. 0515-331572).

Stipers

Mear ynformaasje bij Koos Plantinga (till. 0515-332448).

Oanmelding nije leden:

Aspirant **jongereinleden** kinne foar in oanmeldingsformulier en foar nijere ynformaasje skilje mei Koos Plantinga (till. 0515-332448).

Aspirant **senioren (fjildfoetbal)** kinne kontakt opnimme Koos Plantinga (till. 0515-332448). Njonken in oanmeldingsformulier moat ek in kopy fan in offisjeel legitimaasjebewiis (mei pasfoto) ynleverje wurde.

Aspirant **sealfoetballers** kinne kontakt opnimme mei Koos Plantinga (till. 0515-332448).

Foar sealfoetballers jildt deselde proseduere as by fjildfoetballers. Omdat sealfoetballers harren foar de wedstriid legitimearje moatte, is ek noch in pasfoto nedich.

Oanmelding kin ek digitaal. Nijere ynformaasje is te finen op: **www.vv-sds.nl**

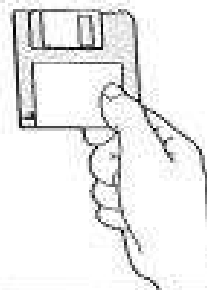
De eïnc ynleverdei foar **kopij** foar it folgjende nûmer is:

Moandei 22 septimber

Jo kinne de kopij ynleverje by ien fan 'e redaksjeleden.

Leafst op skiif of oer de E-mail.

E-mail adres : detreffer@vv-sds.nl



Fan de redaksje

Hjir is dan eindelijk it bewarnummer fan SDS. Hy liket hieltiten letter út te kommen. Dit komt mei nammen om 't ek SDS hieltiten dreger frijwilligers fine kin. No 't it nije seizoen begjint binne der krekt foar alle teams leiders en trainers fûn.

Op de dei dat dizze Treffer by jim op de matte falt sil hy wierskynlik alwer efterhelle wêze om 't der dochs wer in gek fûn is om wat foar SDS te dwaan of om 't der wer ien lid wurden is of júst net. Op de webside kinne jim alles goed yn de gaten hâlde.

Wy hoopje dat elkenien dit nûmer it hiele jier bewarret en bij de hân hâldt want de ynformaasje moat in jier meikinne.

Wij winskje elkenien wer in prachtich seizoen ta mei in protte leuke ynformaasje wat jim geregeld werom fine kinne yn de Treffer en deistich op ús webside www.vv-sds.nl

(WW)

www.vv-sds.nl

**Utslaggen, programma's,
foto's en alle dagen nijs**

Ynhâldsopjefte

<i>Fan it bestjoer</i>	6
<i>Algemene informatie</i>	7
<i>A- seleksje</i>	8
<i>B- seleksje</i>	9
<i>SDS 3</i>	10
<i>SDS 4</i>	11
<i>SDS 5</i>	12
<i>Reservelist</i>	13
<i>Keeperstrainen senioaren en A's</i>	13
<i>Wa wosket?</i>	13
<i>SDS Da 1</i>	14
<i>SDS DAJ</i>	15
<i>SDS A1</i>	16
<i>SDS B1</i>	17
<i>SDS C1</i>	18
<i>Keeperstrainen junioaren</i>	18
<i>SDS C2</i>	19
<i>SDS D1</i>	20
<i>SDS D2</i>	21
<i>SDS E1</i>	22
<i>SDS E2</i>	22
<i>SDS E3</i>	23
<i>SDS E4</i>	23
<i>SDS F1</i>	24
<i>SDS F2</i>	24
<i>SDS F3</i>	25
<i>Earst allinnich traine</i>	25
<i>SDS Futsal 1</i>	26

<i>SDS Futsal 2</i>	26
<i>Kompetysjeyndieling fjild</i>	27
<i>Kompetysjeyndieling futsal</i>	31
<i>Skiedsrjochters</i>	31
<i>Fjildyndieling</i>	32
<i>Bekerwedstriden 2008-2009</i>	32
<i>Trainingsfjildyndieling 2008-2009</i>	33
<i>Fan de skeids (69)</i>	34
<i>Jeugdtoernooien</i>	35
<i>Sponsorgroep</i>	36
<i>Reklameboerd sponsers</i>	37
<i>Websidesponsers</i>	37
<i>Treffer sponsers</i>	38
<i>Sjurt sponsers</i>	39
<i>Wedstrijdspensers 2008-2009</i>	40
<i>Klup fan 50</i>	40
<i>Jongerein beliedsplan</i>	43
<i>Jeugdgids</i>	43
<i>Leiders-/trainersgids</i>	43
<i>Taakferdieling jeugdbestjoer</i>	43
<i>Emailadressen jongereinbestjoer</i>	45
<i>Fanút it wedstrydsikretariaat</i>	45
<i>Maatschappelijke stage</i>	47
<i>Vacatures</i>	47
<i>Kleurplaat</i>	48
<i>SDS en Blessuerprevinsje</i>	49
<i>SDS 1 elftalfoto 2008-2009</i>	51
<i>Wedstrydprogramma's 2008-2009</i>	52

Fan it bestjoer

Noch efkes en dan is it wer safier. De trainingen begjinne wer en de bekerwedstriiden binne al wer bekend. (op it moment fan ferskynnen fan de Treffer al in pear spiele) Ek de yndelings fan alle âlftallen of santallen binne bekend. Hjir en dêr is der al wat oer praten □eïnce 1^e en □eïnc 2^{de} hinne moat. Foar beide âlftallen wurd it in tige spannende en drege kompetysje.

Dit jier binne der ek nije trainers by SDS. (en net de minsten!)

It 1^e âlftal hat Dick Schuurman □e de Jouwer (âld spiler fan Joure zon. En Sneek zon.) foar de groep stean en Klaas Okkema is ek wer op syn âlde stee werom by it 2^{de}. Foar de A en B junioren ha we ek in nije trainer. Lody Roembiak âld proffoutballer fan o.a. Cambuur en Werder Bremen.

Allegear tige wolkom en in protte sukses bij SDS. Wa 't de rest fan de feriening traine is yn dit bewarnûmer te finen. In pear ha ik efkes derút helle.

De TC hat yn de fekânsje hurd wurke om alles wer foar elkoar te kryen. In protte wurk wat faak net yn it deiljocht stiet. Mannen komplimenten!

Vakatures. Dizze binne dêr noch, by nammen by de jeugd kinne we noch wol wat hânnen brûke. (û.o. lieder, trainers, JC foarsitter en TC foarsitter) Ik hoop dat it allegear wer ynfult wurd. Lit jimme hearre!

Mei 24 teams yn de kompetysje hat SDS in rekord brutsen. 22 fjild en 2 futsal. We groeie te hurd, straks kinne we net mear mei 2 fjilden ta. Mei namme by de famkes is de groei it heechst. Dit jier 2 teams yn de kompetysje.

Mannen en famkes in protte sukses foar 2008-2009 op de Fryske (en om utens) fjilden. Út namme fan it bestjoer winskje ik jimme in noflik foatbalseizoen ta mei in protte wille sawol foar de aktiefen (fotballers) as passiefen (supporters).

Groetnis

Douwe Dirk Reitsma

Foarsitter

Emailadressen bestjoersleden	
André Vink	famviea@hetnet.nl
Douwe Durk Reitsma	douweenjetreitsma@hetnet.nl
Enne Jehannes Bruinsma	ennebruinsma@wanadoo.nl
Durk Okkema	okkema8734@hetnet.nl
Koos Plantinga	koos@jplantinga.speedlink.nl
Sietske Okkema	ks.okkema@planet.nl
Willem Twijnstra	w.twijnstra@home.nl
Immie Kamstra	kamst112@planet.nl

Donateurs

Meer informatie is verkrijgen bij Koos Plan tinga (tel. 0515-332448)

Entreegelden

Sponsors, leden en freonen fan SDS hebben gratis toegang. Overige bezoekers betalen € 3,- bij de thuiswedstrijden van SDS 1. Dit is inclusief een programmaboekje met lotnummer. De winnende lotnummers worden in de rust bekend gemaakt op een bord in de hal en na rust via de speaker omgeroepen. Na afloop van de wedstrijd zijn de prijzen in de bestuurskamer af te halen.

Ongevallen en WA-verzekering

Iedereen die in clubverband deelneemt aan wedstrijden of trainingen (ook leiders) zijn via de KNVB tegen ongevallen verzekerd. Ongevallen dienen aan de secretaris gemeld te worden. De procedure is als volgt. Ongevallen dient u direct aan de secretaris te melden omdat de verzekeringsmaatschappij binnen drie dagen op de hoogte moet zijn gebracht. Voor melding van ongevallen moet een formulier worden ingevuld. De secretaris zorgt voor doorzending van dit formulier. De ongevallenverzekering is een aanvullende verzekering. Dit betekent dat u de kosten eerst bij uw eigen verzekeringsmaatschappij moet declareren. Indien niet alle kosten worden vergoed kunt u een beroep doen op de verzekering van de KNVB. In de kosten die voor eigen rekening blijven kan dan een tegemoetkoming (gebonden aan een maximum) worden verstrekt. Het is dus niet zo dat u altijd alle kosten van een ongeval krijgt vergoed.

Boetes

De boetes die een speler krijgt opgelegd worden door SDS betaald en vervolgens door de penningmeester aan de betreffende speler in rekening gebracht.

Afmelden lidmaatschap

Afmelden kan uitsluitend schriftelijk aan het einde van het seizoen (voor 1 juni).

Afmeldingen die later binnenkomen worden niet meer geaccepteerd, zodat u vervolgens nog contributie verschuldigd bent voor het gehele volgende seizoen.

Overschrijving

Indien u gaat verhuizen of u wilt bij een andere club spelen, dient u een overschrijvingsformulier aan te vragen bij de secretaris. De overschrijving dient geregeld te zijn voor 31 mei van elk jaar.

Zaaltrainingen pupillen

Na de herfstvakantie trainen de E- en F-pupillen in de sporthal. Verder worden er voor alle jeugdleden toernooien georganiseerd.

Adreswijzigingen

Adreswijzigingen dienen doorgegeven te worden aan Koos Plantinga (tel. 0515-332448)

Kledingfonds

Om diversiteit in voetbaltenues tegen te gaan is er een kledingfonds. Dit fonds zorgt er voor dat elk spelend lid keurig verzorgd en in een uniform tenue op het veld loopt. Voor een zwarte sportbroek en SDS sokken dient men overigens zelf te zorgen. Om dit alles te bekostigen betalen leden van SDS jaarlijks een bedrag van € 6,- aan het kledingfonds. Dit wordt omstreeks januari cincasseerd.

A- seleksje

Trainer	Diek Schuurman (0513-413657) (06-52621567)	BGCL79L
Assistent-trainer	Gert Jan Hiemstra (332162)	BGCF44B
Leider	Rene Zijlstra (332504)	BFQY19J
Fersoarger	Dooitzen Nauta (058-2573114)	MFPD86Y
Grinsrjochter	Anne Brouwer (331836)	BGCC170
Trainingstijd	Tiisdeis 19.00-20.30	Tongersdeis 19.00-20.30

Lidcode	Voor			Huis			Geb. Datum		
	L.	T. Ygsl	Achternamn	Straat	nr.	Postcode		Woonplaats	Telefoan
BFZN07I	S		Anema	De Finne	6	9022 AZ	MANTGUM	058-2501603	7-12-1984
BFZM58X	F		Broersma	De Mar	16	8835 XW	EASTERLITTENS	0517-342188	17-4-1989
BGCD75B	M		Faber	't Heechhiem	3	8734 GS	EASTEREIN	0515-331750	9-3-1984
BGCF37B	E		Haitsma	Tywert	1	8731 CM	WOMMELS	0515-332684	31-3-1987
BGCD94G	JK		Haitsma	Tywert	1	8731 CM	WOMMELS	0515-332684	7-8-1984
BGCC30X	T		Halbersma	Corellistr.	45B	8915 BP	LEEUWARDEN	06-13313021	29-11-1983
FIDW97Z	J.		Hylkema	Koafinne	8	8734 HK	EASTEREIN	0515-332554	31-10-1988
BGCD92E	D	de	Jong	De Streek	10	8734 GR	EASTEREIN	0515-331351	8-4-1985
BGCC49Z	HS	de	Jong	't Bosk	12	8731 BL	WOMMELS	06-17508629	12-6-1982
BGDR67J	A		Koster	Merkelstr.	32	8625 HZ	OPPENHUIZEN	0515-559345	26-1-1987
BGCD76C	T.K.		Okkema	De Singel	15	8734 HP	EASTEREIN	0515-332221	14-11-1984
BGCD07M	S		Overall	De Streek	30	8734 GR	EASTEREIN	0515-331830	21-10-1980
BGCF72I	A		Posthumus	Fyns	7	8731 CP	WOMMELS	0515-332590	24-8-1986
BGCF91N	J		Posthumus	Fyns	7	8731 CP	WOMMELS	0515-332590	8-6-1988
BGCF108	M		Postma	Roede	29	8731 CT	WOMMELS	0515-332469	25-10-1985
BGCD91D	H		Postma	Roede	29	8731 CT	WOMMELS	0515-332469	24-12-1983
BFQX63N	T.		Sikma	Bernard Zweersstraat	1B	8915 AR	LEEUWARDEN	06-24299587	1-1-1986
BGCD636	DY		Sjaarda	Sjaardaleane	17	8734 GH	EASTEREIN	0515-331536	17-7-1983
BGCD01G	A.		Stenekes	Tywert	4	8731 CL	WOMMELS	0515-333295	4-11-1978
BGCD555	H		Strenler	't Kleaster	2	8734 HB	EASTEREIN	0515-332950	26-9-1974
FGPG47Q	R.		Strikwerda	De Koarte Baan	9	8731 DX	WOMMELS	0515-331380	21-1-1988
BGCF45C	R.		Sybesma	A Joustrastrjitte	5	8734 GJ	EASTEREIN	06-12545451	29-5-1975
BFZN16O	J.A.		Toering	Kinsck van Roptawei	13	9024 EV	WEIDUM	06-29320024	12-6-1986

B- seleksje

Trainer	Klaas Okkema (332221)	BGCF89S
Leider	Tinus Hoekstra (331866)	BGCC37U
Grinsrjochter	Klaas Overal (331532)	BGCC61X
Trainingstiden	Tiisdei 20.00 – 21.30	Tongersdei 20.00 – 21.30

<i>Lidcode</i>	<i>Voor</i>			<i>Huis</i>			<i>Telefoon</i>	<i>Geb.Datum</i>	
	<i>L.</i>	<i>T.Vgsl</i>	<i>Achternaam</i>	<i>Straat</i>	<i>nr.</i>	<i>Postcode</i>			<i>Woonplaats</i>
FNZR09A	RG		Bervoets	It Stait	27	8731 EA	WOMMELS	0515-332644	28-02-1965
BGCC97E	J.		Brouwer	Terp	6	8731 AZ	WOMMELS	06-51404069	18-01-1978
BGCD50A	WA		Deinum	Saad	7	8731 DC	WOMMELS	0515-331572	27-03-1968
BGCF63G	B		Dijkstra	De Singel	21	8734 HP	EASTEREIN	0515-331600	14-09-1988
BFZM19M	G		Dijkstra	De Nije Herne	15	8831 ZS	WINSUM FR	0517-341895	24-03-1987
BGCG084	D		Dijkstra	't Bosk	48	8731 BM	WOMMELS	0515-333118	21-09-1973
BGJR93W	G		Flisijn	Skoallestrjitte	1	8734 GL	EASTEREIN	06-42741543	29-11-1979
BGCC28S	F.	de	Haan	Foarbuorren	11	8734 HD	EASTEREIN	0515-331145	06-06-1977
BGCD96I	FC		Hiemstra	Eeskwert	23	8734 HA	EASTEREIN	0515-332522	19-09-1971
BGCC46W	JS		Jelsma	Wynserdyk	11	8734 GE	EASTEREIN	0515-331294	18-04-1974
BGCD77D	P		Kamstra	Wynserdyk	23	8734 GE	EASTEREIN	06-17926118	30-08-1981
FGNW37L	S.		Kooistra	De Singel	13	8734 HP	EASTEREIN	0515-332486	28-03-1989
FKRB41J	S.C. van		Krimpen	It Risplan	8B	8734 HT	EASTEREIN	06-18639018	24-07-1977
BGCD80J	DJ		Okkema	Kloosterweg	6	8742 KV	BURGWERD	06-51584065	17-02-1983
BGCF41B	E.		Postma	Van Sminialeane	8	8731 BE	WOMMELS	0515-332671	13-01-1989
BGCF78O	H.		Ruiter	Van Sminialeane	2	8731 BE	WOMMELS	0515-332853	22-10-1986
BGCF64H	R		Warman	Fyns	11	8731 CP	WOMMELS	0515-332233	20-09-1988
BGCF46D	S		Wesselius	Trekwei	11	8731 AA	WOMMELS	0515-332431	11-12-1988
BGCD05K	W		Wynia	Walperterwei	21	8731 CC	WOMMELS	0515-331444	17-01-1976



SDS 3

Trainer	Harm Abma (332311)	
Leiders	Jan Stenekes (06-28068051) Jeroen Wagenaar (06 10884951) Sjoerd van Beem (06 48712325)	BGCD22R BGCD04J BGCD32U
Trainingstijd	Woansdei 20.00 – 21.00	

Lidcode	Voor				Huis		Telefoon	Geb.Datum
	L.	T.Vgsd	Achternaam	Straat	nr.	Postcode Woonplaats		
BGCD32U	S	van	Beem	Molewal	4	8731 AD WOMMELS	0515-332482	01-10-1980
FGPB563	I	de	Boer	Skrok	11	8734 HG EASTEREIN	0515-331302	13-06-1989
BGCC642	P	de	Boer	Freuleleane	22	8731 AV WOMMELS	0515-333448	01-02-1988
FGNW38M	S.		Bruinsma	De Singel Koningin Wilhelminastr	12	8734 HR EASTEREIN	0515-332013	16-10-1988
FWVX85X	A.C.		Elgersma		90	8606 BZ SNEEK	0515-335103	11-11-1968
MJTY19N	H.		Engbrenghof	t Bosk	88	8731 BM WOMMELS	06-15228987	22-11-1984
FLPS99M	A.A.		Feijten	Meilahuzen	9	8734 GA EASTEREIN	0515-332472	23-07-1988
FGMM60A	P.		Hiemstra	Hofsleane	19	8734 HMEASTEREIN	0515-332988	20-08-1987
BGCF73J	G.J.		Hofstra	V Sminialeane	37	8731 BD WOMMELS	0515-332005	20-10-1984
BGCD41W	J		Jorritsma	De Nijsted	11	8735 HV ITENS	0515-332579	16-09-1980
BGCF52C	G		Posthumus	Fyns	7	8731 CP WOMMELS	0515-332590	11-10-1984
FJBR54G	A.	van	Putten	Greate Buorren	31	8732 EE KUBAARD	0515-332175	11-11-1987
BGCF94Q	S		Rispens	Swingoerd	55	8731 CV WOMMELS	0515-332006	19-11-1986
BGCD22R	J		Stenekes	Skoallesstrjitte	50	8734 GN EASTEREIN	06-28068051	09-02-1981
BGCF74K	B		Strikwerda	Wyniastrjitte	10	8843 KM SPANNUM	0517-342169	20-10-1986
BGCD98K	GO		Veldstra	Klampe	12	8731 CS WOMMELS	0515-332045	13-06-1984
BGCD03I	R		Wagenaar	Dr. S. Stapertstr.	37	8731 CA WOMMELS	06-54338176	24-08-1971

**VRIENDEN
VAN DE
3E HELFT**

SDS 4

Trainer	Sipke Hiemstra (332988)	FGMM61Z
Leiders	Ivo Donath (332779)	BGCD647
	Rudy Dykstra (332233)	FVJQ844
Trainingstiid	Tongersdei 20.15 – 21.15	

Lidcode	Voor T.Vg			Straat	Huis nr.	Postcode	Woonplaats	Telefoon	Geb. Datum
	L.	sl	Achternam						
BGCF55F	E	de	Boer	Skoallestrjitte	40	8734 GN	EASTEREIN	0515-332544	10-07-1987
BGCF223	J	de	Boer	Sudhoeke	9	8731 CK	WOMMELS	0515-331258	16-08-1986
BGCC18P	LJ	vd	Brug	Spyk	5	8844 KR	HINNAARD	0517-341549	28-02-1975
BGCD29Y	J.T.		Delfsma	Walpererwei	7	8731 CC	WOMMELS	0515-333578	13-06-1979
FVJQ844	R.		Dijkstra	Stapertstr.	11	8731 CA	WOMMELS	06-22916180	23-11-1984
BGCD647	I		Donath	t Bosc	47	8731 BK	WOMMELS	06-23833704	25-06-1980
FSJH78T	P.B.		Groenveld	It Stakt	5	8731 EA	WOMMELS	0515-333927	26-06-1972
BFRT73D	B.	de	Haan	Swingoerd	8C	8731 CW	WOMMELS	06-18112880	18-04-1979
BBCC402	G.J.		Hessels	t Bosc	34	8731 BM	WOMMELS	06-20344147	26-03-1988
BGCC32P	G		Hingat	De Streek	5	8734 GR	EASTEREIN	0515-333194	10-06-1974
GNC540K	T		Houtsma	De Nysted	7	8735 HV	ITENS	0515-333312	17-01-1989
FLRN53R	R	de	Jong	Knilles Ynsesstrjitte	14	8732 EM	KUBAARD	06-45132215	06-07-1987
BGCF175	JS		Joustra	Buorren	19A	8845 SG	WAAKSENS	0517-469125	31-12-1985
GBT770L	R.		Joustra	Swingoerd	9	8731 CV	WOMMELS	06-24671885	06-12-1980
FQNF62G	CCJ		Rameau	Molmawei	31	8641 WS	RIEN	0515-521989	04-01-1988
FVKH85Z	M		Rispens	De Homeie	29	8731 EC	WOMMELS	0515-332993	20-03-1989
FLPT01M	B		Strubbe	Terp	21	8731 AX	WOMMELS	0515-331216	25-06-1989
BGCD16S	PL	vd	Valk	Sudhoeke	2	8731 CK	WOMMELS	0515-332572	21-05-1980
GMJN34O	W.		Veenstra	Lammert Hofstrastraat	10	8801 GE	FRANEKER	06-30145953	19-07-1982
BGCD68B	T		Vermeulen	P Moensstrjitte	5	8732 EH	KUBAARD	0515-331996	21-07-1986
FWVJ81R	J.		Luiten	Bramostraat	42	8701 XMBOLSWARD		0515-332769	Nei Grins
MJSW57G	J		Beimers	G. van Tuinenstr.	39	9079 MH	PAROCHIE ST. JACOBI-	06-13362225	12-09-1981
BGCD79F	AJ		Joustra	Klampe	3	8731 CS	WOMMELS	06-18641391	3-8-1984
BGCF06V	D.		Sijszeling	T Bosc	27	8731 BK	WOMMELS	06-51769644	13-10-1985
	F.P.		Terpstra				WOMMELS		

SDS 5

Trainer	Sipke Hiemstra (332988)	FGMM61Z
Leiders	Stoffel Bouma (331762) Eddy de Boer (331533)	BGCC16N BGCD90M
Grinsrjochter	Daan Boersma (0515-332564)	BGKL755
Trainingstiid	Tongersdei 20.15 – 21.15	

<i>Lidcode</i>	<i>Voor</i>			<i>Straat</i>	<i>Huis nr.</i>	<i>Postcode</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoan</i>	<i>Geb.Datum</i>
	<i>L.</i>	<i>T.</i>	<i>V.gst</i>						
BGCD90M	E.	de	Boer	Skippersbuorren	15	8734 GT	EASTEREIN	0515-331533	08-06-1961
BGCC08I	J	de	Boer	Skrok	11	8734 HG	EASTEREIN	0515-331302	17-08-1953
BGCC13K	I		Boersma	Hofkamp	23	8731 BS	WOMMELS	0515-332030	20-04-1959
FLQJ4IT	B.H.		Bootsma	Roede	19	8731 CT	WOMMELS	0515-332857	31-03-1965
BGCC16N	S		Bouma	Skoallestrjitte	42	8734 GN	EASTEREIN	0515-331762	03-02-1961
BGCC19Q	Y		Burggraaff	Kerkstraat	12	8823 SK	LOLLUM	0517-469241	28-12-1950
BGCD60D	HA		Dijkstra	Eeskwert	4	8734 HA	EASTEREIN	06-20702345	31-07-1981
BGCC21L	T		Dijkstra	De Singel	21	8734 HP	EASTEREIN	0515-331600	28-09-1963
BGCC310	A		Hiemstra	T Kleaster	6	8734 HB	EASTEREIN	0515-332704	15-09-1970
FGMM61Z	S.		Hiemstra	Hofsleane	19	8734 HM	EASTEREIN	0515-332988	24-11-1956
BGCD06L	C		Hoekstra	Foarbuorren	25	8734 HD	EASTEREIN	0515-331866	04-10-1980
BGCC35S	M		Hoekstra	Skilplein	9	8734 GWE	EASTEREIN	0515-332331	06-04-1976
BGCC39W	A		Hofstra	Swingoerd	25	8731 CV	WOMMELS	0515-332364	20-07-1954
BGJL862	T	de	Jong	Waaxenserweg	12	8823 SX	LOLLUM	0517-469107	01-04-1972
BGCD34W	K		Kamstra	Foarbuorren	21	8734 HD	EASTEREIN	06-13737038	15-01-1963
GIRT154	P.		Kempe	Wynserdyk	33	8734 GE	EASTEREIN	0515-411796	30-07-1957
.....	J.		Leistra	Middelzeedyk	3	8741 KD	Hartwerd	0515-569213	07-05-1988
BGCF02R	K.		Molennaker	Roede	22	8731 CT	WOMMELS	0515-332774	26-09-1953
BGCC572	DW		Okkema	Sjaardaleane	7	8734 GH	EASTEREIN	0515-333005	16-10-1970
BGCD13P	J		Plantinga	Skrok	1A	8734 HG	EASTEREIN	0515-332730	01-02-1962
BGCC79A	G.A.		Terpstra	Hofsleane	8	8734 HN	EASTEREIN	0515-331874	01-11-1969
BGCC80E	YA		Tiemersma	Grieneleane	11	8734 GP	EASTEREIN	0515-331355	30-09-1965
FQLS06F	F.R.		Vellinga	De Stranljip	6	8702 CP	BOLSWARD	0515-331220	13-10-1974
BGCF164	K.		Visser	Wynserdyk	1	8734 GE	EASTEREIN	0515-332316	28-10-1962
BGCC89D	J		Wijnia	De Jister	3A	8731 EB	WOMMELS	0515-332245	04-05-1968

Reservelist

Lidcode	Voor			Huis			Geb.Datum
	L.	T.Vgsf	Achternaam Straat	nr.	Postcode Woonplaats	Telefoon	
BGCD393	F	Rypma	Aenkommewei	1	8735 HH ITENS	0515-331949	12-7-1976
BGCF08X	K	Makda	Hofkamp	57	8731 BT WOMMELS	0515-332050	20-3-1981
BGCC36T	R	Hoekstra	Foarbuorren	5	8734 HD EASTEREIN	0515-331190	31-8-1974
BGCC04E	FH	Albuda	Pipegaal	8	8731 DA WOMMELS	06-20396220	3-12-1969
BGCC734	K	Sixma	It Risplan	4	8734 HT EASTEREIN	0515-332963	15-4-1964

Keeperstrainen senioaren en A's

Anne Brouwer jout ek kommand seizoen wer keeperstrainen. Dit is op tiisdeitejûns fan 19.00 oan 't 20.00. Dit is foar alle keepers fan de senioaren en dy fan de A-junioaren.



Wa wosket?

SDS 1:	Sjurts en broekjes:	T. Kooistra
	Trainingspakken:	T. Kooistra
SDS 2:	Sjurts en broekjes:	T. Kooistra
	Trainingspakken:	?
SDS 3:	Sjurts:	T. Kooistra
	Trainingspakken:	Per toerbeurt
SDS 4:	Sjurts:	Tineke Overal
SDS 5:	Sjurts:	Per toerbeurt
Reservesjurts:	Sjurts:	Jet Reitsma
SDS A1:	Sjurts:	Akke de Haan



SDS Da 1

Leider	Jan-Bouke Bouma (332609)	
Flagger	Feike Jorritsma (om 'e wike)	
Scheidsrechter	André Vink	
Trainers	Tsjipke Okkema (332221) Dirk-Yde Sjaarda	
Trainingstiden	Moandei 19.30-20.30	Woansdei 20.00-21.00
Keeperstraining	Tongersdei 18.00 – 19.00	
Keeperstrainers	Jaap Toering (058-2519634)	
	Marten Faber (06-2481 6080)	

<i>Lidcode</i>	<i>Voor</i>			<i>Huis</i>			<i>Telefoon</i>	<i>Geb.Datum</i>	
	<i>L.</i>	<i>T.Vgsl</i>	<i>Achternaam</i>	<i>Straat</i>	<i>nr.</i>	<i>Postcode</i>	<i>Woonplaats</i>		
MJDW274	A.M		Hofstra	Swingoerd	25	8731 CV	WOMMELS	06-10803565	01-03-1989
MJDW285	J	van den	Elshout	Middenline	1	8731 AR	WOMMELS	06-20040673	13-12-1985
MJGX89M	A		Stenekes	t Kleaster	8	8734 HB	EASTEREIN	06-11412686	05-08-1985
MJBW878	M		Postma	Schoener	10	8802 NN	FRANEKER	06-52275468	15-10-1981
MJFW78Y	A		Tjerkstra	Swingoerd	8	8731 CW	WOMMELS	06-16848614	18-09-1981
MJFW805	C	de	Jong	t Bosk	30	8731 BM	WOMMELS	06-34444477	04-09-1982
MJFW79Z	S		Kingma	t Bosk	86	8731 BM	WOMMELS	06-12928584	19-10-1981
MJFW76W	A	van	Asselt	Terp	6	8731 AZ	WOMMELS	0515-333672	13-10-1979
MJFW75V	W	de	Pundert	Terp	27	8731 AX	WOMMELS	0515-333937	16-09-1981
MJFW81U	A.M		Posthuma	T Bosk	49	8731 BK	WOMMELS	06-30334083	23-11-1984
MJFW77X	N	de	Boer	Dr. S. Stapertstr.	37	8731 CA	WOMMELS	06-40173983	15-07-1981
MJGR02J	S		Drost	Fikarusleane	63	8831 XE	WINSUM	06-29738130	17-12-1984
MJGR03K	G		Meulenaar	Sânpaed	3	9024 EC	WEIDUM	06-14975177	17-10-1979
MJG384	M		Rienstra	Stittenserleane	19	8734 HC	EASTEREIN	06-10271452	19-12-1985
MJG66E	G		Spoelman	Skoallestr.	1	8734 GL	EASTEREIN	06-52170813	03-04-1983
MJLP824	A	de	Haan	Foarbuorren	7	8734 HD	EASTEREIN	06-46765373	10-11-1977
MJQZ12Y	W		Hiemstra	A. Joustrastr.	5	8734 GJ	EASTEREIN	06-33700768	31-07-1984
MJQZ43A	A	van der Meulen		A. Joustrastr.	3	8734 GJ	EASTEREIN	06-10804464	13-04-1978
MFHG04V	A.W		Zijlstra	De Langebaan	11A	8731 DZ	WOMMELS	0515-331777	15-03-1990

SDS DAJ

Leider	Theo de Jong	
Flagger	Willem Overall (06 22467816)	BGCC54X
Scheidsrechter	André Vink	
Trainer	André Vink (333134)	GMCH83R
Trainingstiid	Tiisdei 19.00 – 20.00	

<i>Lidcode</i>	<i>Voorn.</i>	<i>T.V. Achternam gsl m</i>	<i>Straat</i>	<i>Huis nr.</i>	<i>Postcode</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Geb. Datum</i>
MFGW994	Nellie		Stoffelsma	Sinadawei	19	8734 HE EASTEREIN	0515-332510	01-12-1992
MFGX047	Geeske		Yntema	Wynderdyk	26A	8734 GB EASTEREIN	0515-332407	29-03-1992
MFGX025	Kim	de	Jong	Fyns	1	8731 CP WOMMELS	0515-332219	24-04-1991
MFGW96Z	Marje	de	Vries	Yndyk	2	8635 VD BOAZUM	0515-521110	17-02-1991
MFGX014	Sietske		Okkema	Wynderdyk	24	8734 GB EASTEREIN	0515-332222	23-09-1992
MFHG05W	Jitske		Plantinga	Skrok	1A	8734 HG EASTEREIN	0515-332730	24-04-1993
MFGW972	Tryntsje		Bouma	Skoallestrjitte	42	8734 GN EASTEREIN	0515-331762	26-12-1990
MFGW95Y	Jildou		Jorritsma	De Singel	8	8734 HR EASTEREIN	0515-332683	22-01-1992
MFGW94X	Myriam	de	Boer	Butenwei	15	8731 AL WOMMELS	0515-333448	20-10-1991
MFGX069	Mirjam		Bakker	Sibadawei	22	8734 HE EASTEREIN	0515-332765	19-02-1993
MFGX058	Neeltje	de	Boer	Skrok	11	8734 HG EASTEREIN	0515-331302	28-08-1991
GGMF222	Amarins		Tjalsma	Tsjerkebuorren	17	8734 GX EASTEREIN	0515-851018	05-06-1994
GJXB13M	Siela		Tessemaker	Hegenserleane	2	8733 EM EDENS	0515-333442	26-01-1993
GJRT20C	Mette		Postma	Molmawei	4	8641 WS RIEN	0515-521903	16-06-1995
MFGW983	Marje		Hienstra	Hofsleane	19	8734 HM EASTEREIN	0515-332988	13-06-1991
MGKD43T	Rianne		Reijenga	Skieppeleane	5	8771 KB EASTEREIN	0515-569314	16-01-1992



SDS A1

Trainer	Lody Roembiak	A1 spilet yn de 1^e Klasse C
Leider	Klaas Pompstra (331789)	
Ass.leider/flagger	Tamme de Boer (332544)	
Scheidsrechter	Door KNVB aangewezen	
Trainingstiden	Moandei 19.45 – 21.00	Woansdei 19.45 – 21.00
Keeperstraining	Tiisdei 19.00 – 20.00	
Keeperstrainer	Anne Brouwer (331836)	

FGNW44L	Remco	Piek	Greate Buorren 15	8732 EE	KUBAARD	(0515) 33 24 49
FGMM644	Freek	Tichelman	K. Ynsesstrjitte 12	8732 EM	KUBAARD	(0515) 33 18 83
BGCF93P	Johan	Postma	Roede 29	8731 CT	WOMMELS	(0515) 33 24 69
BGCC837	Jelte P.	Dijkstra	De Singel 21	8734 HP	EASTEREIN	(0515) 33 16 00
FJDN02N	Bauke Jan	Plantinga	Skrook 1a	8734 HG	EASTEREIN	(0515) 33 27 30
FJDN06R	Ewout	de Boer	Skoallestrjitte 40	8734 GN	EASTEREIN	(0515) 33 25 44
FPBG29N	Jacob	van Wieren	Klampe 11	8731 CS	WOMMELS	(0515) 33 21 18
FYSK74X	Arjen	Los	De Jister 38	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 31 11
FQNN50R	Andries	Brinksmā	Froonaakerdyk 6	8637 VR	WIUWERT	(058) 250 16 27
FJGP96L	Doede	Kooistra	De Singel 13	8734 HP	EASTEREIN	(0515) 33 24 86
FLPT02N	Wytze	Lanting	Walperterwei 3	8731 CC	WOMMELS	(0515) 33 24 89
FLTP67O	Jarco K.	Pompstra van der	De Singel 14	8734 HR	EASTEREIN	(0515) 33 17 89
FNZR19H	Wytze	Schaar	Van Sminialeane 5	8731 BC	WOMMELS	(0515) 33 28 38
FJDW95Y	Albert	Tiemersma	Griene Leane	8734 GP	WOMMELS	(0515) 33 13 55
FVKM77P	Wiebe Jan	Valkema	K. Ynsesstrjitte 16	8732 EM	KUBAARD	(0515) 33 19 33
FNYP36J	Jort	Strikwerda	De Koarte Baen 9	8731 DX	WOMMELS	(0515) 33 31 80
FLQH67V	Peter	Stuiver	Hearedyk 2	8735 HR	ITENS	(0515) 33 23 19
FQMK16N	Harm Jan	Kamstra	Hofkamp 68	8731 BW	WOMMELS	(0515) 33 20 89
FLTP65M	Elger G.	Turksma	Hottingawei 3	8731 AB	WOMMELS	(0515) 33 26 26
FWTN58V	Ronald	Talsma	Mr. O. Hiemstratr. 7	8731 AG	WOMMELS	(0515) 33 36 60

SDS B1

Trainer	Lody Roembiak	B1 spilet yn de 2^e Klasse F
Leiders	Hendrik de Jong (06-17508629)	
	Jan-Rinse Blanksma (06-53803817)	
Scheidsrechter	Enne J. Bruinsma (332013)	
Trainingstiden	Moandei 18.30 – 19.45	Woansdei 18.30 – 19.45
Keeperstraining	Tongersdei 18.00 – 19.00	
Keeperstrainers	Jaap Toering (058-2519634)	
	Marten Faber (06-2481 6080)	

MBFF26E	Leandro Ana	Reitsma	Molmawei 10	8641 WS	RIEN	(0515) 52 13 29
FLQJ39Y	Christiaan	Plantinga	De Singel 24	8734 HR	EASTEREIN	(0515) 33 24 48
FQNF63H	Thor Ejnar	Ruiter	Van Sminialeane 2	8731 BE	WOMMELS	(0515) 33 28 53
FSGY132	Broer Jacob	Greidanus	Littenserbuorren 8	8731 CG	WOMMELS	(0515) 33 24 61
FLTP66N	Arjan	Hallema	De Singel 19	8734 HP	EASTEREIN	(0515) 33 29 28
FQNK41Y	Kristian	Gastra	Hegenserleane 3	8733 EM	EDENS	(0515) 33 13 17
FNWV58R	Ayante	Ismail Barkat	Molmawei 10	8641 WS	RIEN	(0515) 52 13 29
FVMK074	Eddy	Visser	Swingoerd 9	8731 CV	WOMMELS	(0515) 33 29 41
GBSF15N	Jouke H.	Rispens	Perk 5	8731 AJ	WOMMELS	(0515) 33 11 34
FWRP01J	Martin	Rienstra	Van Sminialeane 48	8731 BH	WOMMELS	(0515) 33 25 05
FSGY154	Jan de	Boer	Skrok 11	8734 HG	EASTEREIN	(0515) 33 13 02
FVJQ73Y	Stefan	Visser	1 Stalt 5a	8731 EA	WOMMELS	06 - 1386 9577
FVJQ693	Bart	Vink	Singel 30a	8734 HR	EASTEREIN	(0515) 33 31 34
FSJB71Q	Tjeerd	de Vries	1 Nourd 1	8731 BB	WOMMELS	(0515) 33 28 20
FVMK085	Remon	Rameau	Molmawei 31	8641 WS	RIEN	(0515) 52 19 89
FSJB73S	Gerrit	Kooistra	De Singel 13	8734 HP	EASTEREIN	(0515) 33 24 86



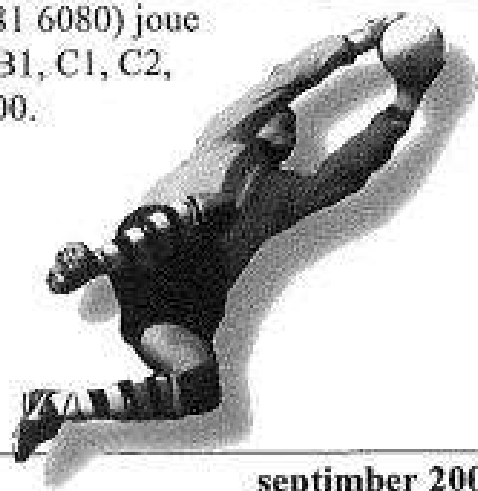
SDS C1

		C1 spilet yn de 3e Klasse AD
Trainer(s)	Klaas Okkema (332221)	voorlopig t/m winterstop
	Dirk de Jong (06-12902100)	
Leiders	Ab Scheepvaart (332604) Jaap Zijlstra (331777)	Auke Eringa (332649) Thom Vellenga (331513)
Scheidsrechter	Jelle de Boer (331302)	
Reservescheids.	André Bons ((06-1041 2882)	
Trainingstiden	Tiisdei 18.00 – 19.00	Tongersdei 18.00 – 19.00
Keeperstraining	Tongersdei 18.00 – 19.00	
Keeperstrainers	Jaap Toering (058-2519634)	
	Marten Faber (06-2481 6080)	

FWWC026	Klaas Bouke	Faber	Walperterwei 29	8731 CD	WOMMELS	(0515) 33 17 71
FSGJ272	Feiko	Scheepvaart	Geins 24	8731 CN	WOMMELS	(0515) 33 26 04
FVJQ707	Marcus J.	Brinksma	Froonackerdyk 6	8637 VR	WIUWERT	(058) 250 16 27
FYSK71U	Jan Friso	Bruinsma	Swingoerd 49	8731 CV	WOMMELS	(0515) 33 27 66
FVKH82W	Wietse	Fopma	Hofkamp 13	8731 BS	WOMMELS	(0515) 33 26 51
FYWP74I	Sjoerd de	Vries	Slachte 3	8732 EL	KUBAARD	(0517) 46 91 37
FWSC45V	Christian A.	Zijlstra	Lange baan 11a	8731 DZ	WOMMELS	(0515) 33 17 77
FYRK92U	Harm	Vink	de Singel 30a	8734 HR	EASTEREIN	(0515) 33 31 34
FWWC037	Jurjen	Eringa	de Grits 14	8732 EJ	KUBAARD	(0515) 33 26 49
GLHJ903	Jesse	v.d. Weide	Draversdyk 4a	8641 WT	RIEN	(0515) 52 14 44
FYSN84H	Gosse	Vellenga	Hofkamp 24	8731 BV	WOMMELS	(0515) 33 15 13
GDTL965	Remco	Hylkema	Koafinne 8	8734 HK	EASTEREIN	(0515) 33 25 54
GDTL987	Ruurd	Visser	Wynserdyk 1	8734 GE	EASTEREIN	(0515) 33 23 16
GDTL976	Joost	Verheus	Joarumerleane 2	8732 EC	KUBAARD	(0515) 33 29 65

Keeperstrainingen junioaren

Jaap Toering (058-2519634) en Marten Faber (06-2481 6080) joue kommend seizoen keeperstrainingen oan de keepers fan B1, C1, C2, en D2. Dit is op tongersdeitejûns fan 19.00 oan 't 20.00.



D1

SDS C2

Trainer	Bote Strikwerda (0517-342169) Geert Dijkstra (0517-341895)	C2 spilet yn de 4^e Klasse E
Leiders	Frank Turksma (332626) Marjan Flapper (569374)	
Scheidsrechter	Friso Albada (332282)	
Trainingstiid	Tiisdei 18.00 – 19.00	Tongersdei 19.00-20.00
Keeperstraining	Tongersdei 18.00 – 19.00	
Keeperstrainers	Jaap Toering (058-2519634) Marten Faber (06-2481 6080)	

FYWP73H	Robert	de Boer	Freuleleane 22	8731 AV	WOMMELS	(0515) 33 34 48
GDTL932	Gerrit	Tessemaker	Hegenserleane 2	8733 EM	EDENS	(0515) 33 34 42
GCNW34V	Rico	Kroon	de Buorren 21	8737 JH	HIDAARD	(0515) 56 98 22
GFHM302	Marco	de Graaf	Freuleleane 13	8731 AS	WOMMELS	(0515) 33 18 60
GFXZ273	Jacco	Kooistra	Singel 9	8734 HP	EASTEREIN	(0515) 33 15 60
GBVD74H	Allert	Turksma	Hottingawei 3	8731 AB	WOMMELS	(0515) 33 26 26
FYSK68Y	Jesse	Vallinga	Tywert 10	8731 CL	WOMMELS	(0515) 33 27 75
FYRK91T	Pieter	Wesselius	Trekwei 11	8731 AA	WOMMELS	(0515) 33 24 31
FYSN82F	Harm	Kappe	De Homeie 16	8731 EC	WOMMELS	(0515) 33 30 21
MCWL57E	Emiel	Petra	De Streek 20	8734 GR	EASTEREIN	(0515) 33 36 26
FWVG79H	Jelle J.	de Vries	t Noard 1	8731 BB	WOMMELS	(0515) 33 28 20
GFXZ284	Hylke	Flapper	Buorren 4	8737 JH	HIDAARD	(0515) 56 93 74
GCTD283	Jan Thomas	Faber	Walperterwei 39	8731 CD	WOMMELS	(0515) 33 39 92
GHDL884	Dirk	Stegenga	t Kleuster 12	8734 HB	EASTEREIN	(0515) 56 99 04
FYWP73H	Robert	de Boer	Freuleleane 22	8731 AV	WOMMELS	(0515) 33 34 48
GDTL932	Gerrit	Tessemaker	Hegenserleane 2	8733 EM	EDENS	(0515) 33 34 42

SDS sjaal

12 euro



SDS D1

Trainer	Tjipke Klaas Okkema (332221)	D1 spilet 2^e Klasse AR
Leiders	Anne Hallema (332928)	
	Jan Los (333111)	
Scheidsrechter	Enne J. Bruinsma (332013)	
Trainingstiid	Tiisdei 18.00 – 19.00	Tongersdei 18.00 – 19.00
Keeperstraining	Tongersdei 18.00 – 19.00	
Keeperstrainers	Jaap Toering (058-2519634)	
	Marten Faber (06-2481 6080)	

GFPQ08T	Jelle Jan	Visser	Wynserdyk 1	8734 GE	EASTEREIN	(0515) 33 23 16
GFLC81K	Teun	Heeres	Walperterwei 49	8731 CD	WOMMELS	(0515) 33 19 91
GBVD75I	Doede Rients	Okkema	Wynserdyk 24	8734 GB	EASTEREIN	(0515) 33 22 22
GBVS28D	Nies Douwe	Yntema	Wynserdyk 26a	8734 GB	EASTEREIN	(0515) 33 24 07
GFGM61T	Bouke	Fopma	Holkamp 13	8731 BS	WOMMELS	(0515) 33 26 51
GHWB28Z	Maikel	Venema	Freuleleane 14	8731 AV	WOMMELS	(0515) 33 26 88
GFXC89A	Jurjen	Los	De Jister 38	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 31 11
GLYL00X	Cusper	Oukes	De Homcie 18	8731 EC	WOMMELS	(0515) 33 15 85
GNBZ95O	Wiebe	Heeres	Walperterwei 49	8731 CD	WOMMELS	(0515) 33 19 91
GFXC889	Pieter	de Vries	Freuleleane 13	8731 AS	WOMMELS	(0515) 33 18 60
GDTL954	Foeke Dirk	Reitsma	Smidslan 11	8734 HJ	EASTEREIN	(0515) 33 25 00
GKLM46G	Marco	Weijer	Holkamp 26	8731 BV	WOMMELS	(0515) 33 27 95
GGMQ654	Pieter	Sytsma	Roede 27	8731 CT	WOMMELS	(0515) 33 29 05
GFKS47J	Haye-Jan	de Boer	Walperterwei 45	8731 CD	WOMMELS	(0515) 33 23 14

**Doch ek wer mei oan de
 SDS-League!
 Sjoch foar mear
 ynformaasje op
www.vv-sds.nl!**

SDS D2

Trainer	Boudewijn Kramer (06-28184321)	D2 spilet 2^e Klasse AS
Leiders	Berrie Veenhof (569536)	
	Jan B. Bouma (332609)	
Scheidsrechter	André Vink (333134)	
Trainingstiden	Tiisdei 18.00 – 19.00	Tongersdei 18.00 – 19.00
Keeperstraining	Tongersdei 18.00 – 19.00	
Keeperstrainers	Jaap Toering (058-2519634)	
	Marten Faber (06-2481 6080)	

GBTB086	Wietse K	Vink	de Singel 30a	8734 HR	EASTEREIN	(0515) 33 31 34
MDFJ25L	Sytze	de Boer	Swingoerd 15	8731 CV	WOMMELS	(0515) 33 29 75
GMJN35P	Bote	Jellema	de Singel 32	8734 HR	EASTEREIN	(0515) 33 24 11
GMBN86U	Jacob	Smink	Opalach 1	8731 AH	WOMMELS	(0515) 33 28 02
MBJS95P	Lourens	van der Pol	Geins 5	8731 CR	WOMMELS	(0515) 33 32 34
GFXC867	Rémon	Bouma	Dobbelân 4	8734 GZ	EASTEREIN	(0515) 53 26 09
GFXZ295	Jesse	Eringa	Dobbelân 6	8734 GZ	EASTEREIN	(0515) 33 30 27
GHCZ93V	Douwe	Kooistra	Greate buorren 13	8732 EE	KUBAARD	(0515) 33 13 30
MFWR282	Rink	Veenhof	Kliuw 3	8737 JJ	HIDAARD	(0515) 56 95 36
LXDP20B	Martijn	Hoogerwerf	It String 7	8735 HW	ITENS	(0515) 41 46 42
MCDC21P	Stefan	Kluassens	Hearedyk 69	8735 HP	ITENS	(0515) 33 39 94
MCDC22Q	Jan Fokko	Rispens	de Homeie 29	8731 EC	WOMMELS	(0515) 33 29 93
GLPJ85H	Dagmar	Tjalsma	Tsjerkebuorren 17	8734 GX	EASTEREIN	(06-4618 8417)
LWDQ59D	Krist	Stoelwinder	Greate Buorren 7	8732 EE	KUBAARD	(0515) 33 27 52
GJYM19M	Almar	Kramer	van Eijsingaleane	8734 GD	EASTEREIN	(06-2818 4321)



SDS E1

Trainers	Remco Bervoets (332644)	E1 spilet 1^e Klasse BE
	Theo Postma (569984)	Jurjen v.d Wal (331694)
Leiders	Remco Bervoets (332644)	Jurjen v.d Wal (331694)
Scheidsrechter	Sytze D. Kooistra (332486)	
Trainingstiden	Moandei 17.30 – 18.30	Woansdei 18.30 – 19.30
Keeperstraining	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstrainer	Frans Stap (332307)	

GLHD89X	Habtamu	de Hoop	Sudhoeke 6	8731 CK	WOMMELS	(0515) 33 18 54
GKLO64D	Gerwin	Sijbesma	Pipegaal 1	8731 DB	WOMMELS	(0515) 33 31 66
GKLM45F	Gert Jan	Bootsma	Hearedyk 50	8735 HS	ITENS	(0515) 33 16 94
GLYL03Q	Frank	Bervoets	It Stalt 27	8731 EA	WOMMELS	(0515) 33 26 44
GLYL07U	Jorrit	Veldman	de Singel 1	8734 HP	EASTEREIN	(0515) 33 22 61
GKTQ34J	Waize Jacob	v.d. Wal	De Prikken 10	8732EN	KUBAARD	(0515) 33 16 54
LZCZ297	Jos	Wijnja	It Stalt 1	8731 EA	WOMMELS	(0515) 33 30 92
GLYL195	Matthijs	Postma	de Homeic 27	8731 EC	WOMMELS	(0515) 56 99 84

SDS E2

Trainers	Remco Bervoets (332644)	E2 spilet yn de 1^e Klasse BH
	Theo Postma (569984)	Jurjen v.d Wal (331694)
Leiders	Anne Willemsma (521903)	
	Tjomme v.d. Meer (333122)	
Scheidsrechter	Christiaan Plantinga (332448)	
Trainingstiden	Moandei 17.30 – 18.30	Woansdei 18.30 – 19.30
Keeperstraining	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstrainer	Frans Stap (332307)	

LWBN582	Epke	Boschma	Molmawei 25	8641 WS	RIEN	(0515) 55 99 46
GLYL12W	Wiebe	Vellenga	Hofkamp 24	8731 BV	WOMMELS	(0515) 33 15 13
LWMJ28V	Pieter	Pol, van der	Geins 5	8731 CR	WOMMELS	(0515) 33 32 34
LWSH42T	Andries	Kingma	Hottingawei 22	8731 AC	WOMMELS	(0515) 33 14 09
LWFH90T	Koen	Zuidema	Swingoerd 28	8731 CW	WOMMELS	(0515) 33 10 64
MBJR24W	Jorrit	Hofstra	P. ten Bokumstr. 15	8736 JG	REAHUS	(0515) 33 13 65
MDVH58X	Jitse	vd Meer	De Jister 12	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 31 22
LXLW22Q	Olger	Postma	Molmawei 4	8641WS	RIEN	(0515) 52 19 03
MDMW00S	Jitte Kees	Altenburg	Doniadyk 3	8737 JK	HIDAARD	(0515) 56 99 67

SDS E3

Trainer	Robert Hoekstra (331190)	E4 spilet yn de 1^e Klasse BO
Leider	Tineke Huiteima (331854)	
Scheidsrechter	Jan B. Bouma (332609)	
Trainingstiden	Moandei 18.30 – 19.30	Woansdei 17.30 – 18.30
Keeperstraining	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstrainer	Frans Stap (332307)	

LYKQ06S	Jesse	de Jong	Buorren 22	8737 JH	HIDAARD	(0515) 56 92 61
LYDV55M	Roan	Petra	De Streek 20	8734 GR	EASTEREIN	(0515) 33 36 26
LVZG95C	Alice	Bootsma	Roede 19	8731 CT	WOMMELS	(0515) 33 28 57
LWGM92J	Jan Douwe	Breuwisma	Hegenserleane 5	8733 EM	EDENS	(0515) 33 17 43
MFJV24S	Simeon	Sijbesma	De Streek 13	8734 GR	EASTEREIN	(0515) 33 15 27
LZQV73Q	Jochum	Leyenaar	Spyk 1	8844 KR	HENNAARD	(0515) 33 24 79
MFXX24J	Evert Douwe	Algra	Littenserbuorren 4	873 CG	WOMMELS	(0515) 33 30 31
GLHJ88W	Solomon	de Hoop	Sudhoeke 6	8731 CK	WOMMELS	(0515) 33 18 54
LXRX95T	Rients	de Boer	Skipperbuorren 15	8734 GT	EASTEREIN	(0515) 33 15 33
MFMN82P	Hans	Bootsma	Tsjerkebuorren 12	8732 ED	KUBAARD	(0515) 33 14 91

SDS E4

Trainers	Jelle de Boer (331302)	E4 spilet yn de 1^e Klasse BG
	Aant Hofstra (332364)	
Leiders	Johan Heerma (332227)	Willem Hazewindus (332360)
Scheidsrechter	Aant Hofstra (332364)	
Trainingstiden	Moandei 18.30 – 19.30	Woansdei 17.30 – 18.30
Keeperstraining	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstrainer	Frans Stap (332307)	

MBSB60X	Robbin	Wijnja	Terp 36	8731 BA	WOMMELS	(0515) 43 21 70
MCYS450	Johannes	Zandvliet	De Singel 4	8734 HR	EASTEREIN	(0515) 33 22 57
LVZG96D	Niels	Hazewindus	de Jister 5	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 23 60
GNBN87V	Inne	Heerma	Pipegaal 11	8731 DB	WOMMELS	(0515) 33 22 27
LVZG97E	Yward	Zijlstra	Pipegaal 6	8731 DA	WOMMELS	(0515) 33 27 89
MBXZ63B	Gershom	van der Sluis	Hottingawei 12	8731 AC	WOMMELS	(0515) 33 22 65
LXWR74R	Tom	de Rechter	Hearedyk 1	8735 HN	ITENS	(0515) 33 11 30
LYML849	Idsert	Wijnja	Hofkamp 46	8731 BW	WOMMELS	(0515) 33 27 58
LYHX54P	Sybrén	Bootsma	Wynserdyk 33	8734 GE	EASTEREIN	(0515) 41 17 96
MURN888	Luuk	Walstra	de Jister 10a	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 28 01

SDS F1

		F1 spilet yn de 1^e Klasse AW
Trainers	Anne Hallema (332928)	Joad Schram
Leiders	Gerrit Terpstra(331874)	
	Sietske v.d. Horst(579019)	
Scheidsrechter	Tsjipke K. Okkema (332221)	
Trainingstiden	Moandei 18.30 – 19.30	Woansdei 18.30 – 19.30
Keeperstraining	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstrainer	Frans Stap (332307)	

LZCZ30B	Peter J.	Hoogerwerf	It String 7	8735 HW	ITENS	(0515) 41 46 42
MDTB71M	Hendrik	vd Eems	Sibadawei 20	8734 HE	EASTEREIN	(0515) 33 10 06
MBWK72X	Wytse	Yntema	Walperterwei 39	8731 CD	WOMMELS	(0515) 33 17 71
MDSC01T	Wierd	Hofstra	P. ten Bokumstr. 15	8736 JG	REAHUS	(0515) 33 13 65
MDHX356	Jeska	Terpstra	Hofsleane 8	8734 HN	EASTEREIN	(0515) 33 18 74
MDLB776	Arnout	Meijer	Saad 12	8731 DD	WOMMELS	(0515) 33 27 28
MDJS25Q	Kees	v.d. Horst	Stittenserleane 17	8734 HC	EASTEREIN	(0515) 57 90 19
MBFZ87V	Jan	Sytsma	Roede 27	8731 CT	WOMMELS	(0515) 33 29 05
MBFD73G	Jelmer	Leistra	It Stalt 7	8731 EA	WOMMELS	(0515) 33 30 82

SDS F2

Trainer	Broer Jacob Greidanus (332461)	F2 spilet yn de 1^e Klasse AX
Leiders	Altenburg (332866)	
	Klaas v.d Weg (333121)	
Scheidsrechter	Sieta Tessemaker (333442)	
Trainingstiid	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstraining	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstrainer	Frans Stap (332307)	

MFGX84Z	Dirk	van Balen	Doniadyk 2	8737 JK	HIDAARD	(0515) 56 97 13
MFNK79L	Bote	Altenburg	Doniadjik 4	8737 JK	HIDAARD	(0515) 33 28 66
MFYR28F	Gerrit Jan	Siderius	t Bosk 58/60	8731 BM	WOMMELS	(0515) 33 24 83
MBWK71W	Steven	Vellinga	de Roede 11	8731 CT	WOMMELS	(0515) 33 14 26
MF2Q076	Albert	Vellinga	Sibadawei 26	8734 HE	EASTEREIN	(0515) 33 22 72
MGCM47M	Rimmer	Kamstra	Fuorbuorren 21	8734 HD	EASTEREIN	(0515) 33 26 70
MFSV39V	Michael	van der Weg	De Lange Baan 5	8731 DZ	WOMMELS	(0515) 33 31 21
MHNR05F	Aiso	Agricola	Bongapaed 7	8763 JE	REAHUS	(0515) 33 13 71
MHHX18D	Sijmen	McDonald	Slypsterwei 2	8736 JD	REAHUS	(0515) 33 24 58

SDS F3

Trainer	Jelmer de Boer (332556)	F3 spilet yn de 2^e Klasse AH
Leiders	Harm de Haan (332787)	
	Wiebe Stoffelsma(333185)	
Scheidsrechter	Bauke Dijkstra (331600)	
Trainingstiid	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstraining	Woansdei 18.30 – 19.30	
Keeperstrainer	Frans Stap (332307)	

MFSV38U	Martijn	de Haan	De Jister 3	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 27 87
MFSV40Z	Wessel	Schraa	De Slachte 5	8731 CH	WOMMELS	(0515) 33 11 44
MFWR31F	Falco	Jellema	De Jister 1	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 26 78
MFWR32V	Sietze	Stoffelsma	De Homeie 6	8731 EC	WOMMELS	(0515) 33 31 85
MFWR306	Sander	Hazewindus	De Jister 5	8731 EB	WOMMELS	(0515) 33 26 60
MGGL312	Kent	van der Schaar	van Sminleane 5	8731 BC	WOMMELS	(0515) 33 28 38
MHJW959	Merijn	Petra	de Streek 20	8734 GR	EASTEREIN	(0515) 33 36 26
MHSY769	Luuk	van der Schaar	Bijenhofstraat 68	8922 EC	LEEUWARDEN	(058) 266 85 62

Earst allinnich traine

MHTB21H	Tjitse	Postma	de Homeie 27	8731 EC	WOMMELS	(0515) 56 99 84
MJLV57U	Steven	v.d. Pol	Geins 5	8731 CR	WOMMELS	(0515) 33 32 34
MJG11P	Tjerk	Ebbinge	Swynzerpaed 1	8731 BE	WOMMELS	(0515) 33 33 34
MJRF62O	Sjoerd	de Boer	Fabrykswei 4	8731 AE	WOMMELS	(0515) 57 51 25
MJQZ54E	Mark	Klijnsma	Geins 32	8731 CN	WOMMELS	(0515) 33 30 37
MJRQ01M	Tjalling	Tjalsma	Tsjerkebuorren 17	8734 GX	EASTEREIN	(0515) 85 10 18
MJRP86G	Sydrik	Kooistra	de Singel 9	8734 HP	EASTEREIN	(0515) 33 31 56
MJRP626	Dirk	Breeuwisma	Hegenserleane 5	8733 EM	EDENS	(0515) 33 17 43
MJRY93R	Eljer	Wiersma	Roede 1	8731 CT	WOMMELS	(0515) 52 11 71
MJSR68T	Stija	Schildkamp	Hofkamp 33	8731 BT	WOMMELS	(0515) 33 18 16
MJSR62N	Rutger	Wiersma	Smidslân 7	8734 HJ	EASTEREIN	(0515) 33 27 84
MJWJ66F	Michiel	Zuidema	Swingoerd 28	8731 CW	WOMMELS	(0515) 33 10 64
MJXB11U	Chico	Demmenie	Skoallestrjitte 48	8734 GN	EASTEREIN	(0515) 85 43 81
	Douwe Jan	Leijenaar	Hearedyk 7	8735 HN	ITENS	

SDS Futsal 1

Leider	Willem Overall (06 22467816)	BGCC54X
Flagger	Tamme de Boer	LVYN39Q
Thúswedstriden:	Woansdeis om 20.00 (of 20.30)	

<i>Lidcode</i>	<i>Voorl. T.Vgsl</i>	<i>Achternam</i>	<i>Straat</i>	<i>Hulsnr.</i>	<i>Postcode</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Geb.Datum</i>
BGCC46W	JS	Jelsma	Wynserdyk	11	8734 GE	EASTEREIN	0515-331294	18-04-1974
BGCC778	P	Sybesma	Vrijburg	4	8734 GK	EASTEREIN	0515-332197	07-11-1972
BGCF45C	R.	Sybesma	A Joustrastrjitte	5	8734 GJ	EASTEREIN	06-12545451	29-05-1975
BGCD05K	W	Wynia	Walperterwei	21	8731 CC	WOMMELS	0515-331444	17-01-1976
BGCD93F	T	Breerwsma	Walperterwei	22	8731 CD	WOMMELS	0515-331367	30-05-1984
FJDW972	J.	Hylkema	Koalifinne	8	8734 HK	EASTEREIN	0515-332554	31-10-1988
BGCF780	H.	Ruiter	Van Sminialeane	2	8731 BE	WOMMELS	0515-332853	22-10-1986
Reserve:								
BGCD636	DY	Sjaanda	Sjaardalesne	17	8734 GH	EASTEREIN	0515-331536	17-07-1983
BFZN160	J.A.	Toering	Kinsck van Roptawei	13	9024 EV	WEIDUM	06-29320024	12-06-1986

Sa 't it no stiet hat SDS futsal 1 te min minsken en komme sy dit seizoen net yn aksje. Dit is noch net definityf.

SDS Futsal 2

Leider	Klaas van der Weg (333121)	FJGX51A
Thúswedstriden:	Woansdeis om 20.00 (of 20.30)	

<i>Lidcode</i>	<i>Voorl. T.Vgsl</i>	<i>Achternam</i>	<i>Straat</i>	<i>Hulsnr.</i>	<i>Postcode</i>	<i>Woonplaats</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Geb.Datum</i>
BGCD60D	HA	Dijkstra	Eeskwert	4	8734 HA	EASTEREIN	06-20702345	31-7-1981
FQNG32C	JJ	Oostra	Stuw	11	8604 DG	SNEEK	0515-418011	4-1-1974
FNYM63S	J	Dotinga	Kleine Vos	3	8607 HM	SNEEK	0515-412379	18-8-1971
BGCC583	H	Okkema	It Risplan	2	8734 HT	EASTEREIN	0515-332223	11-2-1961
MDLG78W	J	Feenstra	Gysbert Japikstr.	8	8602 AD	SNEEK	06-41849263	24-7-1968
BGBH65L	A	Bons	De Pleatsen	18	8701 ZD	BOLSWARD	06-10412882	5-12-1974
FJGX51A	K	v.d. Weg	de Lange Baan	5	8731 DZ	WOMMELS	0515-333121	18-8-1965
BGCC608	T	Okkema	Wynserdyk	24	8734 GB	EASTEREIN	0515-332222	19-5-1956
BGCF186	P	de Vries	Oosterom	78	8601 DG	SNEEK	0515-412760	25-3-1971
Reserve:								
BGCC13K	I	Boersma	Hofkamp	23	8731 BS	WOMMELS	0515-332030	20-4-1959

Kompetysjeyndieling fjild

SDS 1	2e klasse J	
1	Waterpoort Boys 1	14:30
2	Nijland 1	14:30
3	VHK 1	14:30
4	Heerenveense Boys 1	14:30
5	Weide De 1	14:30
6	Olympia'28 1	14:30
7	Meppel FC 1	14:30
8	SDS 1	14:30
9	Olde Veste'54 d 1	15:00
10	Hollandscheveld 1	14:30
11	LTC 1	14:30
12	Oeverzwaluwen 1	14:30

SDS 2	Res.-1e klasse	
1	Zeerobben 2	14:30
2	ONT 2	12:00
3	Staphorst 2	12:30
4	Leeuwarder Zwaluwen 2	12:00
5	Harkemase Boys 2	14:30
6	BCV 2	12:30
7	Hardegarijp 2	12:45
8	SDS 2	12:00
9	Blauw Wit '34 2	12:00
10	Drachtster Boys 3	12:00
11	Urk 3	14:30
12	Fean'58 2	14:00

SDS 3	Res.-3e klasse	
1	ONS Sneek 3	12:30
2	CVVO 3	14:30
3	SDS 3	12:15
4	Heeg 2	14:30
5	IJVC 2	12:30
6	Joure SC 2	12:35
7	VVI 2	13:30
8	NOK 2	12:30
9	Leeuwarder Zwaluwen 3	14:30
10	Workum 2	12:45
11	Bolswardia 2	12:15
12	Oeverzwaluwen 2	13:30

SDS 4	Res.-6e klasse	
1	Zeerobben 4	14:30
2	Oeverzwaluwen 4	13:30
3	SDS 4	12:30
4	RES 5	14:30
5	Franeker SC 7	14:30
6	Tzum 2	12:45
7	Bolswardia 4	14:30
8	Makkum 4	14:30
9	Blauw Wit '34 7	14:30
10	Tzummarum 2	14:30
11	Walde De 2	12:45
12	Waterpoort Boys 3	14:00

SDS 5	Res.-6e klasse	
1	Veenwouden SC 4	12:45
2	CSL 5	14:30
3	SDS 5	14:30
4	Trynwaldster Boys 4	14:00
5	Broekster Boys 4	13:30
6	Beetgum 3	14:30

7	Foarut 3	14:00
8	Berlikum SC 4	15:00
9	Blauw Wit '34 8	14:30
10	Rood Geel 4	14:30
11	WWS 3	14:30
12	Rijperkerk 3	14:00

A1	1e klasse	
1	JV Bolsward A1	10:30
2	SDS A1	14:30
3	GAVC A1	14:30
4	Jubbega A1	14:00
5	ONSTOP63 A1	10:30
6	LSC 1890 A2	12:45

7	Oeverzwaluwen A1	10:30
8	NOK A1	10:45
9	Heerenveense Boys A2	14:30
10	Lemmer A1	14:00
11	Makkum A1	13:15
12	CVVO A1	12:00

C1	2e klasse	
1	Blauwhuis C1	10:30
2	JV Bolsward C2	09:00
3	Mulier C1	12:45
4	Scharnegoutum'70 C1	11:00
5	OudegaHJSC C1	10:00
6	Nijland C1	10:00
7	RES C1	12:15

8	ONSTOP63 C3	10:30
9	LSC 1890 C3	10:30
10	IJVC C1	11:15
11	Akkrum C1	11:15
12	SDS C1	10:15

D1	2e klasse	
1	JV Bolsward D2	10:30
2	RES D2	09:00
3	LSC 1890 D2	09:00
4	Oosterlittens D2	11:00
5		
6	SneekWit-Zwart D2	12:00
7	SDS D1	09:00
8	Workum D1	09:00

9	Irnsum D1	11:00
10	ONS Sneek D2	09:00

B1	1e klasse	
1	Mimmertsgra B1	10:00
2	SDS B1	10:30
3	Berlikum SC B1	10:30
4	Franeker SC B2	12:15
5	Makkum B1	11:35
6	Oosterlittens B1	10:30

7	Zerobben B2	12:15
8	Mulier B1	12:45
9	RES B1	14:30
10		
11	Terschelling B1	14:00
12	Nijland B1	10:30

C2	4de klasse	
1	JV Bolsward C3	12:45
2	GAVC C2	12:30
3	QVC C1	11:30
4	Joure SC C5	13:30
5	Workum C2	11:00
6	Akkrum C2	11:15
7	SneekWit-Zwart C3	09:00

8	Irnsum C1	11:00
9	Oldeboom C1	11:00
10	Hielpen C1	10:15
11	Woudsend C1	10:30
12	SDS C2	11:30

D2	3de klasse	
1	JV Bolsward D4M	12:30
2	ONS Sneek D4	09:00
3	SDS D2	09:00
4	IJVC D2	09:00
5	Irnsum D2	09:00
6	GAVC D3	13:40
7	Oosterlittens D4	09:00
8	Makkum D2	09:30

9	LSC 1890 D5	12:15
10	RES D3	10:30

E1	2de klasse	
1	Zeeobben E2	09:00
2	Foarut E1	10:00
3	Dronrijp E1	11:15
4	Franeker SC E2	09:00
5	Mulier E1	09:30
6	Makkum E1	10:00
7	SDS E1	09:00
8	Oosterlittens E1	10:00
9		
10	JV Bolsward E1	10:15

E2	2de klasse	
1	Makkum E2	10:00
2	RES E3	11:15
3	JV Bolsward E3	09:00
4	SDS E2	09:00
5	Oosterlittens E2	10:00
6	Sparta'59 E1	10:30
7	Zeeobben E3	10:00
8	Franeker SC E3	11:00
9		
10	AVC E1	10:00

E3	3de klasse	
1	Stormvogels'64 E1	09:00
2	JV Bolsward E4	10:15
3	SDS E3	09:00
4	Oosterlittens E3	10:00
5	Mulier E2	10:00
6	Makkum E3	11:00
7	Franeker SC E4	09:00
8	Arum E1	10:30
9	Tzum E1	10:00
10	Nijland E1	10:00

E4	4de klasse	
1	Makkum E4	11:00
2	JV Bolsward E8M	11:30
3	SneekWit-Zwart E10	09:00
4	LSC 1890 E8	09:00
5	Workum E5	10:00
6	JV Bolsward E7M	11:30
7	RES E4	10:45
8	SDS E4	09:00
9	Mulier E3	09:30
10	SneekWit-Zwart E9	09:00

E5	4e klasse	
1	Irsam E2	10:00
2	JV Bolsward E6	09:00
3	Zeeobben E6	10:00
4	Zeeobben E7	09:00
5	AVC E3	09:00
6	SDS E5	10:10
7	Franeker SC E7	10:00
8	Harlingen E2	10:30
9	Oosterlittens E4	10:00
10	Terschelling E2	12:45

F1	2de klasse	
1	Makkum F2	10:00
2	RES F1	09:30
3	SDS F1	10:00
4	Arum F1	10:30
5	Harlingen F1	10:30
6	JV Bolsward F3	10:15
7	Stormvogels'64 F1	09:00
8	Robur F1	10:00
9	Mulier F1	10:00
10	Zeeobben F3	10:00

F2	3de klasse	
1	Makkum F3	11:00
2	Franeker SC F7	12:00
3	Tzum F2	09:00
4	Oosterlittens F4	09:00
5	Franeker SC F8	12:00
6	SDS F2	10:00
7	Mulier F2	11:00
8	Harlingen F2	09:00
9	Robur F2	11:00
10	Zeerobben F5	10:00

F3	3de klasse	
1	GAVC F5	12:30
2	Akkrum F6	09:00
3	Mulier F3	11:00
4	Nijland F3	09:00
5	Akkrum F5	09:00
6	ONS Sneek F7	11:15
7	SDS F3	10:00
8	LSC 1890 F8	10:15
9	Scharnegoutum'70 F3	10:00
10	IJVC F3	09:00

DAJ	5e klasse	
1	Nieuweschoot DA1	14:00
2	Jacob St. DA1	14:15
3	Berlikum SC DA1	14:30
4		
5	Oosterlittens DA1	14:15
6	Tzum DA1	15:00
7	Lecwarden DA1	13:00
8	SDS DAJ	12:40
9	Lecwarder Zwaluwen DA1	14:00
10	Dronrijp DA1	14:00
11	Warga DA1	14:00
12	DVBolsward DA3	13:30

DA1	5de klasse	
1	Zeerobben DA1	14:30
2	Oudega DA1	12:30
3	Mulier DA1	11:00
4	Blauw Wit '34 DA2	14:30
5	IJVC DA1	10:30
6	ONS Sneek DA3	12:30
7	Frisia DA1	15:15
8	SDS DA1	14:30
9	Joure SC DAJ	12:40
10	Scharnegoutum'70 DA1	15:00
11	MKV'29 DA2	12:00
12	Harlingen DAJ	13:00



Kompetysjeyndieling futsal

SDS 1	Hoofdklasse H
1	Avanti 2
2	Blauw-Wit '34 1
3	Drachtster Boys 1
4	FFS 1
5	Futsal Heerenveen 2
6	Futsal Marum 1
7	De Griffioen 1
8	De Herauten 1
9	Old Forward 1
10	SDS 1
11	Urk 2
12	ZVF 1
SDS 2	4 ^e -Klasse AC
1	SneekWit-Zwart 4
2	Friesland 6
3	Haskerland 6
4	Haskerland 4
5	Blauw Wit '34 14
6	Blauw Wit '34 9
7	SDS 2
8	ZVF 2

Sa 't it no stiet hat SDS futsal 1 te min minsken en komme sy dit seizoen net yn aksje. Dit is op it momint dat dizze Treffer drukt wurd noch net definityf.

SDS futsal 2 fuotballet yn Easterrein. De thús wedstriden binne (hast) altiten op woansdeitejûn om 20.00 of 20.30. It is seker de muoite wurdich om dêr ris efkes te sjen. Sjoch de oankundigingen op www.vv-sds.nl. It folledige wedstrydprogramma is dêr ek te finen.



Skiedsrjochters

KNVB	SDS 1
KNVB	SDS 2
Friso Albada	SDS 3
Jelle de Boer	SDS 4
Sjoerd Postma	SDS 5
André Vink	SDS DA1
Jan Bouke Bouma*	SDS DAJ
KNVB	SDS A1
Enne Bruinsma	SDS B1
Jelle de Boer	SDS C1
Friso Albada	SDS C2

Enne Bruinsma	SDS D1
André Vink	SDS D2
Sytze Doede Kooistra	SDS E1
Christiaan Plantinga	SDS E2
Jan Bouke Bouma	SDS E3
Aant Hofstra	SDS E4
Ferry Duipmans	SDS E5
Tsjipke Kl. Okkema	SDS F1
Sieta Tessemaker	SDS F2
Bauke Dijkstra	SDS F3

Fjildyndieling

Foar it kommende seizoen sjocht de fjildyndieling der sneons as folgt út:

	Tiid	wike		fjild	
SDS 1	14:30	1		A	
SDS 2	12:00	1		A	
SDS 3	12:30		2	A	
SDS 4	12:30		2		B
SDS 5	14:30		2		B
SDS Da1	14:30	1		B	
SDS DAJ	12:40	1		B	
SDS A1	14:30		2	A	
SDS B1	10:30		2	A	
SDS C1	10:15	1		A	
SDS C2	11:10	1			B
SDS D1	9:00	1		A	
SDS D2	9:00		2	A	
SDS E1	9:00		2		B
SDS E2	9:00		2		B
SDS E3	9:00	1			B
SDS E4	9:00	1			B
SDS E5	10:10		2		B
SDS F1	10:00	1			B
SDS F2	10:00	1			B
SDS F3	10:00		2		B
SDS F4(as dy komt)	10:00		2		B

SDS 1 en 2 spylje dus de iene wyks op sneontemiddei thús (hast) tagelyk mei SDS Da 1 en SDS DAJ.

De oare wyks spylje SDS 3, 4, 5 en A1 thús op sneontemiddei.

Fjild A is it hoofdfjild en fjild B is (hoe kin it ek oars) it B-fjild.

Bekerwedstriden 2008-2009

Hjir hat it bekerprogramma stien. Allinnich no 't de Treffer sa let útkomt is de earste bekerronde al west en hawwe wy it de mar út helle. Neffens ús binne der net folle SDS-teams nei de twadde ronde, mar D1 is al troch. Dit programma is noch net bekend.

Trainingsfjildyndieling 2008-2009

Achter sporthal

Voor kleedbox

Moandei

17.30 E1,2. 18.30 B 19.45 A	18.30 E 3,4.		18.30 F1 19.30 Froulju
-----------------------------------	--------------	--	---------------------------

Tiisdei

18.00 D1 19.00 1 20.00 2	18.00 C2	18.00 C1 19.00 keepers sen.+ A	18.00 D2 19.00 famkes
--------------------------------	----------	-----------------------------------	--------------------------

Woansdei

17.30 E 3,4. 18.30 B 19.45 A	18.30 F totaal 20.00 3	18.30 keepers E en F	18.30 E 1,2. 20.00 Froulju
------------------------------------	---------------------------	----------------------	-------------------------------

Tongersdei

18.00 C1 19.00 1 20.00 2	18.00 D2	18.00 D1	18.00 keepers B,C,D,DA,Daj 19.00 C2 20.00 4 en 5
--------------------------------	----------	----------	-----------------------------------------------------------

Fan de skeids (69)

Kennis van de reglementen.

Voorbeeld 1 een inwerper van partij A treuzelt te lang met inwerpen waarop de S affluit en partij B laat inwerpen en soms een gele kaart volgt. Dit wordt gewoon geaccepteerd.

Voorbeeld 2. Een inwerper van partij A wil de bal inwerpen. Een tegenstander staat pal voor de inwerper stil, zegt niets, maar hindert hem daardoor wel. De bal komt uit de inworp rechtstreeks bij een tegenstander. De S laat gewoon doorspelen. Ook hier niemand die protesteert.

Voorbeeld 3. Dezelfde situatie als in voorbeeld 2, maar nu fluit de S af en laat het spel hervatten met een indirecte vrije schop door de partij van de inwerper, omdat de tegenstander niet op de vereiste afstand van 2 meter stond. Weer niemand die bezwaar maakt tegen de beslissing.

Toch zijn dit voorbeelden van 3 onjuiste beslissingen. In alle gevallen had partij A (opnieuw) moeten inwerpen en helaas volgens de regels hadden er 3 gele kaarten moeten volgen.

Hoe moet de S handelen als een seniorenteam met nog 7 spelers speelt en er een van hen vanwege een blessure buiten de lijnen verzorgd moet worden?

Het is wel duidelijk dat er even niet verder gespeeld kan worden. Mar hoe lang moet er gewacht worden? 15 minuten? Een half uur? Een uur? Nee hoor. Als duidelijk wordt dat de geblesseerde speler binnen 5 minuten niet meer terug kan keren, dan dient de wedstrijd definitief gestaakt te worden. Noteer uiteraard wel de omstandigheden en de relevante gegevens welke nodig zijn om de wedstrijd op een later tijdstip eventueel uit te kunnen laten spelen. Het komt gelukkig niet vaak voor, maar soms speelt een team met een rouwarmbanden. Om welke arm worden deze gedragen? Linker bovenarm?

Rechterbovenarm, of maakt het niet zoveel uit? Welnu, de rouwarmband wordt om de

linker bovenarm gedragen (men zegt aan de kant van het hart). De aanvoerder van het betreffende team moet zijn aanvoerderarmband nu om de rechter bovenarm dragen.

Tijdens de wedstrijd trekt een speler zijn shirt over zijn hoofd. Hoe moet de S nu handelen? Niets doen?, geel?, rood? Zo eenvoudig is het niet.

Voorbeeld 1 een aanvaller mist al 5 minuten na de aftrap voor het lege doel een dot van een kans en schiet de bal over het doel. Uit schaamte trekt hij nu zijn shirt over zijn hoofd. Wat moet de S nu beslissen?

Voorbeeld 2 dezelfde aanvaller scoort net voor het rustsignaal het honderdste doelpunt voor zijn team. Uit vreugde trekt hij zijn shirt over zijn hoofd en toont een ondershirt met het getal 100. Wat moet de S nu beslissen?

Voorbeeld 3 een teamgenoot van deze aanvaller scoort na rust. Uit vreugde trekt hij zijn shirt over zijn hoofd. Daaronder draagt hij een ondershirt waarop de volgende tekst te lezen staat: trots op Nederland. Wat moet de S nu beslissen. In het eerste geval niets! Dit is toegestaan. In de regels staat dat alleen het vieren van een doelpunt wordt bestraft en dat is hier niet het geval. In het tweede geval moet de S de gele kaart tonen! Immers hier gaat het wel om het vieren van een doelpunt. In het derde voorbeeld kan de S tijdens de wedstrijd niets doen. Sterker nog, hij mag hier niets doen, maar moet dit voorval melden aan de bond. Het gaat hier om het tonen van een politieke leuze (of andere bijvoorbeeld racistische uitspraak) en dan moet het voorval aan de bond gemeld worden. Het is op aan de bond om te bestraffen. In de regel zal de bond de vereniging, het team en/of de overtreder bestaffen. Zo staat het in de regels. Als de S hier zelf geel zou geven, zou de bond niets kunnen doen.

(DDR)

Jeugdtoernooien

Ieder jaar worden er binnen de eigen vereniging een aantal toernooien georganiseerd. In volgorde zullen ze worden benoemd en voor welke groep spelers het toernooi wordt georganiseerd.

Marten Sijszeling starttoernooi:

Jaren werd dit toernooi gehouden voordat de eerste competitiewedstrijd zou worden gespeeld (augustus – september). Het toernooi was voor E en F – pupillen en een 4 tegen 4 toernooi. De sponsor was Marten Sijszeling. Helaas is de sponsoring gestopt en vindt dit toernooi niet meer plaats.

Meinte Sixma toernooi: in de herfstvakantie wordt dit toernooi gehouden voor D, E en F – pupillen en is een 4 tegen 4 toernooi. De sponsor is de familie Sixma. Aanwezigheid van de leiders wordt op prijs gesteld.

K.N.V.B. kersttoernooi: dit toernooi wordt georganiseerd door de K.N.V.B. en is voor alle standaard teams met uitzondering van de E1 en de F1. Als leider zul je binnen het team een selectie moeten maken, welke spelers je hiervoor gaat meenemen. Dit wordt gespeeld in de kerstvakantie. Ben je winnaar geworden dan ga je een ronde verder.

SDS Kersttoernooi: dit is voor alle jeugdleden en wordt in de kerstvakantie georganiseerd. De jeugdcommissie regelt het toernooi voor de pupillen. Het toernooi voor de C junioren en de pupillen wordt door de jeugdcommissie georganiseerd. Aanwezigheid leiders F pupillen t/m C junioren wordt op prijs gesteld. De leiders van de A en B – junioren regelen het kersttoernooi meestal zelf in onderling overleg.

Greidhoeke toernooi: dit toernooi, in samenwerking met Easterlittens is voor de D, E en F – pupillen. Het wordt gehouden in de winterstop periode. Elk team speelt 2 keer een zaterdagochtend. Elke leider verzorgt de begeleiding van zijn eigen team. De leiders maken onderling de teamindelingen.



Sponsorgroep

SDS heeft sinds de zomer van 2005 een sponsorgroep. De sponsorgroep bestaat uit: Enne Johannes Bruinsma (voorzitter), Pep de Boer, Wichard Deinum, Silvia Hania, Anne Stenekes en Ype Tiemersma. Hieronder noemen we de mogelijkheden voor sponsoring. Wilt u ook uw naambekendheid vergroten en een breed publiek bereiken? Neem dan contact op met Enne Johannes Bruinsma, tel. (0515) 3320 13.

Reclamebordsponsoring

Wie langs het veld staat, kan er niet om heen; de reclameborden. Ook uw organisatie kan op deze wijze grotere naamsbekendheid krijgen. Het maken van het reclamebord en het onderhoud worden gedaan door SDS. Wij sluiten met u een overeenkomst voor minimaal vijf jaar. En u? Uw bord wordt bewonderd door alle toeschouwers bij de wedstrijden.

Shirtsponsoring

De logo's van verschillende bedrijven prijken op de shirts van de voetballers van SDS. En dat zorgt ervoor dat die bedrijven ook in andere delen van de provincie (en soms zelfs daar buiten) zichtbaar worden. En natuurlijk is er bij de thuiswedstrijden ook veel aandacht.

Wedstrijdsponsoring

Bij een thuiswedstrijd van SDS kunt u wedstrijdsponsor worden. Naamsvermelding via de geluidsinstallatie, naamsvermelding in het programmaboekje en gratis toegang tot de wedstrijd. U wordt voor en na de wedstrijd ontvangen in de bestuurskamer en uiteraard komt ook de inwendige mens daarbij aan bod.

Advertentiesponsoring (Treffer)

In ons clubblad "De Treffer" zijn diverse mogelijkheden om uw advertentie te plaatsen. Een hele pagina, een halve pagina, in zwart-wit of kleur. De Treffer verschijnt zo'n zeven keer per jaar en bereikt een groot publiek.

Websitesponsoring

De website www.vv-sds.nl krijgt dagelijks veel bezoekers. Een uitstekend medium dus om uw bedrijf nog beter bekend te maken.

Freonen

SDS heeft veel freonen. Ook u kunt daar bij horen! Uw naam op een bordje in de kantine!

Reklameboerd sponsers

A&M Lifestyle	Jan de Vries
AJAX supporters	Joustra Branje
Altac	Kooistra Boubedriuw
American Base	Leeuwarder Courant
Amstel Malt	LHK Stroobos
B Sandstra Caravanstalling	Bouwtekenburo W. Ligthart
B Sandstra Transportbedrijf	Marnetechniek
Bergsma Groothandel	Metz Style
Bloemsierkunst de Vlinder	Muta Sport
Bogra Sport	Okkema Loonbedrijf
Bos Mechanisatie	Oldenburger
Bouwbedrijf Bootsma, Tims	Plantinga Bouwbedrijf
Brouwers Schilders	Posthuma Schildersbedrijf
Concordia Design	Rabobank Zuidwest Friesland
Couperus Hydrauliek BV	Resio Wooncentrum
De Freule BV	Rojo Steigerbouw
De Stolp	Romke de Jong
Fizel Drogisterij	Stuiver Auto's
Frankena Bouwbedrijf	't Kniplokaeltsje
Frivius Energie	Twa Tsjillen
Galerie In de Kerk	Van Abbema
Gerbrandy Heibedrijf	Van der Eems Drukkerij
Glas 80 BV	Van der Werf Bouwservice
Hanzedruk Bolsward	Vellinga BV
Het Makelaarsbastion	Wheagan
Installatiebedrijf De Jong	Witteveen & Brouwer

Websidesponsors

Accelent	Concordia Design	Hanzedruk Bolsward
American Base	FAKWURK	Heerma Verzekeringen
Bouw-tekenburo	(hfd.sponsor)	Topfysio
W. Ligthart	Freez IT	

Treffer sponsors

A C R	Installatiebedrijf De Jong
A&M Lifestyle	Joustra Branje
Allicht	Kapsalon Wilma
Altena Tuinaanleg	KBC
American Base	Bouw-tekenburo W. Ligthart
Autohuis Winsum	Luuk van Ruiten
Autorijschool Scholte	Marnetechniek
Bakkerij Posthumus	MRW Groep
Bogra Sport	Muta Sport
Bouma Slachterij	Okkema Loonbedrijf
Bouwbedrijf Bootsma, Tirns	Posthuma Schildersbedrijf.
Bouwbedrijf Bootsma, E'wierrum	Rabobank Zuidwest Friesland
Bouwgroep Dijkstra Draisma	RESI Wooncentrum
Brouwer	Rispens Loonbedrijf
Bruinsma	S Heeringa
Burggraaf Bouwbedrijf	Spel-idee
Café Bergsma	Sporthal T. Bergsma
Chinees The Happy Family	Stuiver Auto's
De Jong Elektrospecialist	't Kniplokaeltsje
Delphi Makelaardij BV	Van der Brug
Eize Wiersma Fotografie	Van der Velde
Gaardenier	Van der Werf Bouwservice
Galerie In de kerk	Van Wieren
Gerbrandy Heibedrijf	Vellinga BV
Glas 80 BV	WD SAT
Hanzedruk Bolsward	Wheagan
Heerma Verzekeringen	Witteveen & Brouwer
Heineken	Woonvaria

Sjurt sponsers

SDS 1 veld	Hoofdsponsor: American Base
	Cosponsor: Hanzedruk
SDS 2 veld	Shirts: Delphi Makelaardij en
	Beautycenter De Freule BV
	Trainingspakken: Allicht
SDS 3 veld	Kleding: TMB De Jong
SDS 4	Bouwbedrijf Burggraaff
SDS 5	Plantinga Bouwbedrijf
SDS 1 zaal	Rabobank
SDS 2 zaal	Okkema Loonbedrijf
Dames 1	Club van 50 (voorlopig)
Dames junioren	Bos Mechanisatie en
	Café Restaurant Bergsma
A1 junioren	Fizel drogisterij/parfumerie
B1 junioren	Dek & KI Station De Terpen
C1 junioren	A&M Lifestyle
C2 junioren	Rispens Loonbedrijf
D1 pupillen	Hanzedruk
D2 pupillen	Donker Cultuurtechniek
E1 pupillen	Couperus Hydrauliek
E2 pupillen	De Appelboer
E3, E4 en E5 pupillen	SDS
F1 en F2 pupillen	SDS
F3 pupillen	Pippi's Kinderopvang

Wedstrijdssponsors 2008-2009

Aphrodite	Hanzedruk Bolsward
Bos Mechanisatie	Boersma Heerma Verzekeringen
Bouplus	M. van Kammen cateringservice
Bouwbedrijf Kooistra	Makelaardij Sneek
Bouwbedrijf De Vries	RSR Nieuw Leusden
Couperus Hydrauliek BV	Slachterij Bouma
Dames Easterein	Teledatacom
Deinum's Automobielfbedrijf	WD-SAT
It Dielshûs	Wheagan
Fizel Drogisterij	WZ-Videoproducties

Klup fan 50

C. Adema	Freuleleane 25	8731 AS	Wommels
W. Agema	It Soal 4	9022 BZ	Mantgum
O. Anema	De finne 6	9022 AZ	Mantgum
J. van Asselt	Dobbelan 6	8734 GZ	Easterein
A. de Boer	It Stalt 23	8731 EA	Wommels
A. de Boer	De Roede 25	8731 CT	Wommels
B.Tj. de Boer	A. Joustrastrjitte 10	8734 GJ	Easterein
E. de Boer	Skippersbuorren 15	8734 GT	Easterein
Jan de Boer	Skoallestrjitte 44	8734 GN	Easterein
M. de Boer	De Singel 11	8734 HP	Easterein
Oebele de Boer	Skoallestrjitte 44	8734 GN	Easterein
D. Boersma	t Bosk 82	8731 BM	Wommels
H. Boersma	S. de Vlasstrjitte 79	8731 CX	Wommels
I. Boersma	Wynserdijk 30	8734 GB	Easterein
M. Bonnema	Skoallestrjitte 15	8734 GL	Easterein
E. Boonstra	Mied'igge 25	8831 XB	Winsum Fr
Th. Boonstra	Hofkamp 14	8731 BV	Wommels
H.A. Bootsma	Vicarystrjitte 8	8731 BZ	Wommels
B. Bosgra	De Homeie 11	8731 EC	Wommels
L. Bouma	Tsjerkebuorren 33	8734 GX	Easterein
A. Brouwer	Hofkamp 19	8731 BS	Wommels
T. Brouwer	De Omrin 40	8831 ZD	Winsum Fr
E.J. Bruinsma jr.	De Singel 12	8734 HR	Easterein
E. Bruinsma sr.	Ljits 4	8734 HL	Easterein
Camping Pasveer	Pasfeardyck 6	8631 SK	Loenga
G. Dijkstra	Skoallestrjitte 38a	8734 GN	Easterein
H.A. Dijkstra	Eeskwert 5	8734 HA	Easterein

K. Dijkstra	Tsjibbe Geertswei 40	8915 HN	Leeuwarden
T. Dijkstra	Wynserdijk 10c	8734 GG	Easterein
F. Doting	Skilplein 21	8734 GN	Easterein
H. Ebbinge	Swynserpaad 1	8731 BE	Wommels
A. Eisma	Dode Feitemaln 16	8701 AE	Bolsward
Fam. M. Eisma	Jorit Martensstr. 13	8804 SG	Tzum
U. Eisma	Boppe 13	8731 AP	Wommels
A. Elgersma	Kon. Wilhelm.str. 90	8606 BZ	Sneek
G. Eringa	S. Roordastrjitte 14	8843 KN	Spannum
H. Eringa	Wyniastrjitte 4	8843 KM	Spannum
P. Faber	t Heechhiem 3	8734 GS	Easterein
J. de Graaf	Freuleleane 13	8731 AS	Wommels
K. de Haan	A. Joustrastrijtte 11	8734 GJ	Easterein
A. Hallema	Singel 19	8734 HP	Easterein
A. Hiemstra	Stittenserleane 17	8734 HC	Easterein
G. Hiemstra	Wynserdijk 27	8734 GE	Easterein
G.J. Hiemstra	Skoallestrjitte 10	8734 GM	Easterein
J. Hiemstra	Br. Halbertsmastrj. 17	8802 ZW	Franeker
Ph. Hingst	Stittenserleane 7	8734 HC	Easterein
T. Hoekstra	Skippersbuorren 17	8734 GT	Easterein
R. Hofstee	Sibadawei 12	8734 HE	Easterein
L. Hofstra	t'Bosk 62	8731 BM	Wommels
J.J. en Afke Holwerda	J. van Beierenstr. 3	3232 VN	Brielle
W. en A. Hylkema	Koafinne 8	8734 HK	Easterein
Tj. Idzinga	De Warren 5	8701 GW	Bolsward
A. de Jager	Van Eijsingalne 26	8734 GD	Easterein
B. de Jong	Van Eijsingalne 22	8734 GD	Easterein
D. Jong	t Kleaster 10	8734 HB	Easterein
M. de Jong	t Heechhiem 2	8734 GS	Easterein
P. de Jong	Trekwei 13	8731 AA	Wommels
M. Joustra	Freuleleane 21	8731 AS	Wommels
H. Kooistra	De Singel 9	8734 HP	Easterein
S. Kooistra	Smidslan 2	8734 HJ	Easterein
H.A. Kuiper	Skoallestrjitte 52	8734 GN	Easterein
J. Los	De Jister 38	8731 EB	Wommels
Marcraft Visboten	Hempenserweg 4	8935 BC	Leeuwarden
K. Meijer	Wynserdijk 19	8734 GE	Easterein
R.J. Mulder	Skilplein 19	8734 GW	Easterein
K. Okkema	De Singel 15	8734 HP	Easterein
B. Okkinga	Mied'igge 29	8831 XN	Winsum Fr
Op 'e Skille	t Noard 2	8731 BB	Wommels
H. Overal	De Streek 22	8734 GR	Easterein
K. Overal	De Singel 7	8734 HP	Easterein
Samme Overal	De Singel 7	8734 HP	Easterein
W. Overal	Wynserdijk 7	8734 GE	Easterein

Pipegaal 68	Pipegaal 6	8731 DA	Wommels
S. Plantinga	Skrok 1/a	8734 HG	Easterein
A.S. Posthumus	Swingoerd 13	8731 CV	Wommels
C. Postma	Roede 29	8731 CT	Wommels
S. Postma	De Homeie13	8731 EC	Wommels
D.D. Reitsma	Smidslan 11	8734 HJ	Easterein
M. Reynhoudt	It Risplan 6	8734 HT	Easterein
Freonen SDS 1	Foarbuorren 11	8734 HD	Easterein
Freonen SDS 2	Foarbuorren 5	8734 HD	Easterein
Freonen SDS 3	Saad 7	8731 DC	Wommels
J. Schaap	Pollewei 9	8632 WE	Tirn
F. Scheltema	t Heechhiem 11	8734 GS	Easterein
M. Sijszeling	Wynserdijk 39	8734 GE	Easterein
G. Sijtsma	Roede 27	8731 CT	Wommels
S. Sikma	Keimptilsterdijk 2	9035 VL	Dronrijp
Fam Y & A Sjaarda	Sjaardaleane 17	8734 GH	Easterein
G. Smeding	H.J. Groenstraat 16	8464 NK	St Johannesga
R. Smit	Stroek 7	8731 BX	Wommels
Steenhandel Kamstra	Monsamabuorren 1	8844 KT	Hennaard
D. Stegenga	t Kleaster 12	8734 HB	Easterein
De Skoalleseize	t Heechhiem 11	8734 GS	Easterein
Roel en Eke Sybesma	De Singel 17	8734 HP	Easterein
C. Thijsssen	P. Moensstrjitte 14	8732 EH	Kubaard
Ype en Elly Tiemersma	Grieneleane 11	8734 GP	Easterein
A. Toering	K. van Roptawei 13	9024 EV	Weidum
J.E. Valkema	Kn. Ynsesstrjitte 16	8732 EN	Kubaard
B. Visser	De Omrin 25	8831 ZC	Winsum Fr
K. Visser	Wynserdijk 1	8734 GE	Easterein
Y. de Vries	S. Roordastrjitte 9	8743 KN	Spannum
B. en A. van der Weij	Andries Joustrastrj. 3	8734 GJ	Easterein
M. Wesselius	Trekwei 11	8731 AA	Wommels
D. van der Weij	A. Joustrastrjitte 3	8734 GJ	Easterein
Wierda bedr.wagens	Lyclemastraat 51	8501 LS	Joure
R. en R. Wiersma	Itingewei 4	8735 HK	Itens
P. Wijnia	Hottingawei 23	8731 AB	Wommels
D. Yntema	Wynserdijk 26 a	8734 GB	Easterein
R. Zijlstra	Vrijburg 12	8734 GK	Easterein



Jongerein beliefsplan

De jeugdafdeling is binnen onze vereniging de grootste afdeling, voor wat betreft het aantal leden en vrijwilligers. Het verloop van deze vrijwilligers is betrekkelijk groot. Veel informatie moet daardoor steeds weer opnieuw worden overgedragen. Het jeugdbeleidsplan kan hierin een ondersteunende rol spelen.

Dit plan beoogt inzicht te verschaffen in structuren, taken en verantwoordelijkheden aan een ieder die een taak heeft binnen onze jeugdafdeling. Daarnaast dient dit plan kaders te scheppen, waarbinnen de jeugdcommissie haar beslissingen kan nemen

De volledige versie is te vinden op www.vv-sds.nl of op te vragen bij het jeugdbestuur.

Jeugdgid

In de jeugdgid wordt zoveel mogelijk informatie gegeven over onze voetbalvereniging, wat je bij SDS mag verwachten en wat wij van jou verwachten. Elk nieuw jeugdlid ontvangt deze gid maar is uiteraard ook op te vragen bij het jeugdbestuur.

Leiders-/trainersgid

Voor onze leiders en trainers is er ook een gid ontwikkeld. Met name beginnende leiders en trainers kwamen regelmatig met allerlei vragen bij de jeugdcommissie. Dit betreffen dan vragen over zaken die binnen de vereniging spelen waar men eigenlijk niet of nauwelijks iets van afweet maar voor een ervaren leider en voor bestuursleden heel gewoon zijn. Wij verwachten dan ook dat deze gid voor meer duidelijkheid zorgt bij de beginnende leiders en trainers en hen in hun rol zal ondersteunen.

Taakverdeling jeugdbestuur

Voorzitter (vacature)

- voorzitter vergadering jeugdcommissie;
- voorzitter bijeenkomst trainers en leiders;
- voorzitter trainersoverleg;
- presentatie jaarverslag jeugdafdeling op de ledenvergadering;
- neemt plaats in het hoofdbestuur;
- communicatie;
- contractbespreking trainers.



Anco Elgersma

secretaris;

inschrijven en introductie nieuwe leden;

verzorging correspondentie;

inbreng, presentatie en verdeling ingekomen stukken

verwerking leden mutaties + verstrekken lijstwerk, overzichten en statistiek;

overleg sporthalbeheerder voor reserveringen;

bestuurslid van dienst

Fokje Breimer

notuleren vergaderingen Jeugdcommissie en bijeenkomst leiders en trainers;

verspreiding notulen en opmaken agenda;

coördinatie jeugdactie;

lief en leed

Anne Hallema

coördinatie pupil van de week;

coördinatie zaalactiviteiten in de wintermaanden;

communicatie schakel tussen Technische Commissie en Jeugdcommissie

Ab Scheepvaart

Voorzitter Technische Commissie en in deze rol schakel tussen Technische Commissie en Jeugdcommissie

Jan Bouke Bouma

coördinatie van de scheidsrechters;

organisatie van het schoolvoetbal toernooi;

organisatie/coördinatie van de zaalvoetbal toernooien of andere toernooien;

Pieter Groenveld

organisatie/coördinatie van de zaalvoetbal toernooien of andere toernooien;

bestuurslid van dienst

Allen

voorbereiden en deelnemen aan bijeenkomst trainers en leiders;

organiseren slotdag;

initiëren overige activiteiten;

werving leiders en trainers voor komend seizoen;

coördinatie trainingen (tijdstippen en velden);

in overleg met de coördinator materialen de coördinatie van de materiaal verstrekking

De Treffer

André Vink zal als hoofdbestuurslid vanaf augustus bij de vergaderingen van de jeugdcommissie aanwezig zijn en zal als schakel dienen tussen het hoofdbestuur en de jeugdcommissie.

Emailadressen jongereinbestjoer

Pieter Groenveld	p.groenveld@home.nl
Fokje Breimer	fbrei91@planet.nl
Anco Elgersma	ancoelgersma@home.nl
Anne Hallema	anne.hallema@hetnet.nl
Ab Scheepvaart	abscheepvaart@planet.nl
Jan Bouke Bouma	bouke.bouma@home.nl
André Vink	famviea@hetnet.nl

Fanút it wedstrydsikretariaat

Inmiddels zijn de meest vakantiegangers alweer thuis, en zijn de eerste doelpunten alweer gescoord.

Vanaf 16 augustus gaan de bekerwedstrijden weer van start en op zaterdag 6 september begint de competitie voor alle teams.

Daarom even wat geheugensteuntjes voor alle wedstrijden:

- Materialen worden verzorgd door Willem Twijnstra, mocht je nog spullen nodig hebben dan kan je contact opnemen met Willem.
- Als er vragen zijn over wedstrijden dan kan je bij André Vink terecht. Wijzigingen lopen altijd via de wedstrijdsecretaris (WS). Bij evt. verschuivingen, worden de thuiswedstrijden geregeld door de WS soms in overleg met de leiders maar er zijn omstandigheden dat dit niet lukt. Bij uitwedstrijden regelt de leider de afspraken met de tegenstander/WS, graag melden bij André. Als je te weinig spelers hebt dan eerst bij lagere teams navragen en dan bij hogere. Er mogen max. 3 spelers van een hoger team mee. Ook het spelen van evt. oefenwedstrijden e.d. tijdig doorgeven.
- Om alle wedstrijden soepel te laten verlopen graag op tijd aanwezig (denk ook aan warming up). Het liefst minimaal een half uur voor de wedstrijd.
- Leiders nemen zelf contact op met hun scheidsrechter over de samenwerking en afspraken tussen de scheids en het team. Bij de scheidsrechterscoördinator (SC) (André 333134 famviea@hetnet.nl) kunnen leiders te allen tijde vragen en problemen doorgeven, ook als je scheids niet is komen opdagen.

- De scheidsrechters zelf kunnen ook contact opnemen met de SC (06-25497928) ook als er vragen zijn of andere situaties voor doen tijdens of na een wedstrijd. Het kan geen kwaad om na een vervelende ervaring even je verhaal kwijt te kunnen, evt. bij het bestuurslid van dienst. Deze zit in het wedstrijdsecretariaat. Je staat er tenslotte niet alleen voor.
- Na de wedstrijd van de F en E pupillen worden de strafschoppen genomen op het trainingsveld.
- Leiders letten er op dat de teams die nog moeten spelen niet in de buurt van het veld voetballen, om zo onnodige hinder te voorkomen. Inspelen e.d. doen we op het trainingsveld.
- F spelen 2x20, E spelen 2x25, D spelen 2x30, C spelen 2x35 minuten.
- Als een scheidsrechter niet kan fluiten zoekt hij zelf een vervanger en meldt dit bij de coordinator.
- Leiders/trainers/scheidsrechters e.d die geen wedstrijdprogramma hebben ontvangen, graag even melden bij de wedstrijdsecretaris.
- De wedstrijdprogramma's worden niet meer uitgedeeld via de post, maar uitsluitend via de email. Emailadressen opsturen naar famvica@hetnet.nl
- Voor de teams op het grote veld is de spelerspas verplicht. GEEN PAS = NIET SPELEN.
- Voor alle duidelijkheid vanaf de C1 kunnen er gele kaarten worden gebruikt, evt. financiële gevolgen zijn voor kosten van de speler. Spelers die een rode kaart krijgen melden zich na afloop in het wedstrijdsecretariaat, voor het invullen van een formulier. Als je dit niet doet krijgt SDS een boete en deze wordt doorberekend. Op dit formulier kan je je bezwaren kenbaar maken tegen je rode kaart. Ook kan een medespeler en/of leider hier iets op schrijven.

Mochten er nog vragen zijn dan kan je gerust even aankloppen bij HB/JC/TC voor gegevens kijk je even in de (bewaar)treffer of op de site van SDS.

Verder wensen wij alle

Ouders

Spelers

Leiders

Trainers

Scheidsrechters

een sportief seizoen toe.

Vriendelijke groeten, Andre Christiaan Vink



Maatschappelijke stage

Naast ontwikkeling en plezier op voetbalgebied, wil SDS haar leden ook kansen bieden om zich op andere gebieden te ontwikkelen en behulpzaam zijn bij studie en leeropdrachten.

Daarom biedt SDS haar jeugdleden / scholieren middelbaar onderwijs de kans om bij de vereniging opdrachten uit te voeren in verband met het onderdeel Maatschappelijke Stage.

Wat moet je dan doen:

1. Volg de instructies van je school of opleiding
2. Meld je aan bij Ab Scheepvaart. Hij is voor dit onderdeel contactpersoon bij SDS. Je doet dit door een mail te sturen naar: ab.scheepvaart@planet.nl

In de mail geef je aan wie je bent, op welke school je zit of opleiding je volgt en wat je wilt of moet doen.

Ook waarom je voor SDS hebt gekozen en indien bekend / duidelijk: wat heb jij SDS te bieden en wat verwacht je van SDS.

SDS streeft ernaar om begeleiding te bieden zoals de school of opleiding dat graag wil zien.

Ab Scheepvaart zorgt ervoor dat je opgave bij de juiste persoon komt, die dan nader contact met je opneemt.

Vacatures

Vrijwilligers als trainers of leiders mogen zich aanmelden bij de Technische Commissie: Durk Okkema (333005) of Ab Scheepvaart (332604).

*De Dames van SDS zijn nog altijd op zoek naar een grensrechter die één keer in de 2 weken wil vlaggen. Belangstelling? Neem dan contact op met Anke van Asselt(333672)

GEZOCHT

Kleurplaat



Namme:

Leeftiid:

Adres:

Lever de kleurplaat yn foar **1 oktober** by Willem Wijnia, Walperterwei 21 yn Wommels
of by Atty Scheltema, 't Heechhiem 1 yn Easterein.

Der binne leuke pryskes te winnen!!



Foutbal is in sport wer in protte blessueren foarkomme. Dit komt fansels yn it foarsteplak omdat it in kontaktsport is. Blessures kinne derom ek by SDS net altyd foarkommen wurde. Sporters die de fuotbalsport beoefenje kinne der dôchs sels wol it ien en oar oan dwaan, om safolle mogelijk blessuerleed te foarkommen. In feit is dat elts jier 46.000 fuotballers telâne komme op de spoedeisende help. En hjir binne helaas ek SDS leden by, alteast yn it seizoen 2007/2008. Sporters yn t algemien, en seker ek fuotballers kinne, troch zichsels goed te fesoargjen, blessueren foarkomme. Dit jild net allinnich foar âldere sporters, mar ek de jeugd kin der troch âlders, trainers yn begeliedt wurde.

Skuon.

Keapje goeie skuon, skuon die foar in goeie demping soargje, op in hurd fjild is dan de minste kans op blessueren oan gewrichten en spieren, bynamme spieren fan de skonken, binne by minder goeie skuon ryp foar blessueren.

Soargje op tiid foar nije skuon. Troch âlde en nije troch inoar te brûken wurde de nije geleidelik ynrûn. At immen mei nije skuon blierren kryt, kin hy/sy tydlik werom falle op it âlde pear.

Trainingsjak en broek.

Ek al falle de mosken fan it dak fan de waarmte. Trainingsjak en lange broek altyd meinimme, seker direkt nei de simmer, yn septimber kin it nei in waarme dei gau ôfkuolje. Nei it omklaaien yn de boks in jak oandwaan, nei it fjild rinne, de trainer hâld faaks in praatsje, en de spiler stiet der dan mar wat by te klomjen. Tiidens de warming-up kin it jak út, en nei ôfrin fan de training, kin direkt it jak wer oandien wurde. Te faak sjogge we spilers sûnder jak ferskinen op it trainingsfjild.

Koarte broek yn de winter moat dan wol by de wedstryd, mar hoeft echt net tidens de trainingen. Kjeld is in oanslach op de spieren, in kin foar grutte problemen soargje.

Douche op bleate fuotten.

Dit is eins ûnbegryplik dat dit bart. Slippers keapje en oandwaan. Mear falt der net oer te sizzen. De boksen binne in bron fan bakteriën. Ekseem, as in ûntstekking kin samar oprûn wurde.

Skinebonkbeskermers.

4% fan fuotballers tusken 18 en 35 jier meitsje gjin gebrûk fan skinebeskermers tidens de wedstriden. En 36% hjirfan hat dat net tidens de trainingen. Skinebeskermers binne der net foar neat fansels. It argumint dat it net lekker sit is miskien wol sa, mar deste mear in argumint om dan seker tidens de training ek skinebeskermers oan te dwaan. Ommers nei ferloop fan tiid treedt een sekere gewenning op, en dus in foardiel tidens de wedstriden.

Dan binne der ek hiele “folksstammen” wer de skinebeskermers fan te lyts binne.

“Scheenbeskermers moeten het hele scheenbeen en de knokkels aan de buiten- en binnenkant van de enkel bedekken.”

Kaugom.

Mar al te faak komt it foar dat spilers tidens it trainen as wedstriden kaugom yn de mûle hat. It hoeft mar ien keer mis te gean, en dan kin it ek goed mis gean. It slachtoffer mei hoopje dat der ien yn de buert is die at wit hoe in stik kaugom út slokterm as luchtpiip fiske wurde moat.

By in eventuele reanimatie, is it al hielendal fan cruciaal belang dat de helperlieners de kaugom der úthelje kinne. At it net slagget dan is it helaas “over en uit”, sa simpel leit it.

Krampbestriding.

Sommige sporters hawwe faak te krijen mei kramp. Fuotballers meastal yn de kûtspieren. De oarsaak kin ferskillend wêze.

Gjin goeie warming up, as ûngetraind/ûnregelmjittich traine

Voedingsprobleem (mineralen-vitamines)

Focht tekoart.

Foar a. is it antwurd koart, bettere warming up en regelmjittich traine fansels. Foar b. kin foar as tidens de training/wedstryd wat dextro druvesûker iten wurde.

Dan c. it fochtprobleem is meastal de grutste feroarsaker fan kramp. Seker op waarme dagen, mar ek yn de winter moat der genôch dronken wurde, foar, tidens en nei it sporten. Betink, dat at der jûns foar in wedstryd sprake west is fan in feestje, en der it ien en oar dronken is (alkohol) dat de oare moarns en sels middeis noch mear as normaal wetter dronken wurde moat. Alkohol is focht ôfdriuwend.

Mocht kramp dôchs foarkomme, dan is seker fan belang it “krampgebied” massearre te litten troch in sportmasseur. Dat hoeft perfoarst net deselde dei, mar kin de oare deis ek noch wol. En sels is it sa dat de dagen dernei de sporter noch wol in pear kear massearret wurde kin.

Ferskil tusken Sportmasseur- fersoarger en fysioterapeut.

Besyk fan in sporter oan in fysioterapeut, dan hat de sporter in blessuer. By besyk oan in sportmasseur, dan hat de sporter yn prinsipe gjin blessuer, en it doel is om blessueren te foarkommen.

Massearre fan spiergroepen en spieren fan sporters hat as doel:

Foar de training: de spieren op spanning te krijen foar de wedstryd/training. Nei de

training: Herstel befoarderjend. Ôffoer fan de ôffalstoffen komt jerder op gong.

Derneist, troch massage wurde spieren dy't fest sitte losmakke, de trochbliding komt op gong/wurdt better. Massage is dernei blessuer- previntyf.

It hoeft gjin betooch dat in sporter fansels better by de sportmasseur sitte kin dan by de fysioterapeut.

In masseur behandelt faaks hiele spiergroepen, de fysioterapeut koncentreert sich eins allinich op de lokale blessuer.

Fersekerje litte foar fysioterapeut kin op ferskillende wize, in poalis ôfslute sûnder fysio deryn, mei bygelyks 9x per jier in fysio besyk, 9x per yndikatie, as ûnbeperkt. Elts moat fansles foar himsels bepale wat it beste is, mar sjoch ris nei it ferskil yn premy. It kin smar wêze dat mei in slepende blessuer de kosten net opweage tsjin it ûngemak dat in fuotballer oerkomme kin.

Soms hat it ek syn nut om tidich de earste help te besykje, wachtsje net te lang, by twifels gewoan hinne gean. It is wol ferfelend op dat stuit fansels, mar earst mar ris oansjen en nei in wike as wat dôchs mar de dokter besykje om de blessuer beardiele te litten kin noch ferfelender wêze.

Dooitze Nauta, fersoarger SDS

SDS 1 elftalfoto 2008-2009



Seleksje SDS1 2008-2009 boppeste rigel: Dirk de Jong, Syb Overal, Jildert Hylkema, Anne Stenekes, Tsjalling Sikma, Jacob-Klaas Haltsma, Hendrik de Jong, Robert Sybesma. Middelste rigel: Anne Brouwer(keepertrainer en Flagger), Henk Postma, Rene Zijlstra(lieder), Dick Schuurman(trainer), Gert Jan Hiemstra(assistent-trainer), Skelte Anema, Feiko Broersma, Dooitze Nauta(fersoarger), underste rigel:Harm Stremler, Tsjipke Klaas Okkema, Mark Postma, Marten Faber(keeper), Jaap Toering(keeper), Arjan Posthumus, Arnoud Koster, Redmer Strikwerda, net oanwêzich:Erik Haltsma, Tsjead Halbesma, Jelmer Posthumus, Dirk-Yde Sjaarda. Haadsponsor American Base. Cosponsor:Hanzedruk.

Wedstrydprogramma's 2008-2009

SDS 1

6-sep-08	14:30	De Weide	SDS
13-sep-08	14:30	SDS	Heerenveense Boys
20-sep-08	14:30	VHK	SDS
27-sep-08	14:30	SDS	Nijland
4-okt-08	14:30	Waterpoort Boys	SDS
11-okt-08	14:30	SDS	L.T.C.
25-okt-08	14:30	Hollandscheveld	SDS
1-nov-08	14:30	SDS	Oldeveste
8-nov-08	14:30	SDS	Oeverzwaluwen
15-nov-08	14:30	Meppel	SDS
29-nov-08	14:30	SDS	Olympia 28
6-dec-08	14:30	SDS	De Weide
13-dec-08	14:30	H. veense Boys	SDS
7-feb-09	14:30	SDS	VHK
28-feb-09	14:30	Nijland	SDS
7-mrt-09	14:30	SDS	Waterpoort Boys
14-mrt-09	14:30	L.T.C.	SDS
28-mrt-09	14:30	SDS	Hollandscheveld
4-apr-09	15:00	Oldeveste	SDS
11-apr-09	14:30	Oeverzwaluwen	SDS
25-apr-09	14:30	SDS	Meppel
2-mei-09	14:30	Olympia 28	SDS

SDS 2

6-sep-08	14:30	Harkemase Boys 2	SDS 2
13-sep-08	12:00	SDS 2	L. Zwaluwen 2
20-sep-08	12:30	Staphorst 2	SDS 2
27-sep-08	12:00	SDS 2	ONT 2
4-okt-08	14:30	Zeerobben 2	SDS 2
11-okt-08	12:00	SDS 2	Urk 3
25-okt-08	12:00	Drachtster Boys 3	SDS 2
1-nov-08	12:00	SDS 2	Blauw Wit '34 2

8-nov-08	12:00	SDS 2	Fean'58 2
15-nov-08	12:45	Hardegarijp 2	SDS 2
29-nov-08	12:00	SDS 2	BCV 2
6-dec-08	12:00	SDS 2	Harkemase Boys 2
13-dec-08	12:00	L. Zwaluwen 2	SDS 2
7-feb-09	12:00	SDS 2	Staphorst 2
28-feb-09	12:00	ONT 2	SDS 2
7-mrt-09	12:00	SDS 2	Zeerobben 2
14-mrt-09	14:30	Urk 3	SDS 2
28-mrt-09	12:00	SDS 2	Drachtster Boys 3
4-apr-09	12:00	Blauw Wit '34 2	SDS 2
11-apr-09	14:00	Fean'58 2	SDS 2
25-apr-09	12:00	SDS 2	Hardegarijp 2
2-mei-09	12:30	BCV 2	SDS 2

SDS 3

13-sep-08	14:30	L. Zwaluwen 3	SDS 3
20-sep-08	12:15	SDS 3	NOK 2
27-sep-08	13:30	VVI 2	SDS 3
4-okt-08	12:15	SDS 3	Joure SC 2
11-okt-08	12:30	IJVC 2	SDS 3
25-okt-08	12:15	SDS 3	Heeg 2
1-nov-08	13:30	Oeverzw. 2	SDS 3
8-nov-08	14:30	CVVO 3	SDS 3
15-nov-08	12:15	SDS 3	ONS Sneek 3
29-nov-08	12:15	Bolswardia 2	SDS 3
6-dec-08	12:45	Workum 2	SDS 3
13-dec-08	12:15	SDS 3	L. Zwaluwen 3
7-feb-09	12:30	NOK 2	SDS 3
28-feb-09	12:15	SDS 3	VVI 2
7-mrt-09	12:35	Joure SC 2	SDS 3
14-mrt-09	12:15	SDS 3	IJVC 2
28-mrt-09	14:30	Heeg 2	SDS 3
4-apr-09	12:15	SDS 3	Oeverzwaluwen 2
11-apr-09	12:15	SDS 3	CVVO 3
25-apr-09	12:30	ONS Sneek 3	SDS 3
2-mei-09	12:15	SDS 3	Bolswardia 2

SDS 4				SDS 5		
6-sep-08	12:30	SDS 4	Tzummarum 2	14:30	SDS 5	Rood Geel 4
13-sep-08	14:30	Blauw Wit '34 7	SDS 4	14:30	Blauw Wit '34 8	SDS 5
20-sep-08	12:30	SDS 4	Makkum 4	14:30	SDS 5	Berlikum SC 4
27-sep-08	14:30	Bolswardia 4	SDS 4	14:00	Foarut 3	SDS 5
4-okt-08	12:30	SDS 4	Tzum 2	14:30	SDS 5	Beetgum 3
11-okt-08	14:30	Franeker SC 7	SDS 4	13:30	Broekster Boys 4	SDS 5
25-okt-08	12:30	SDS 4	RES 5	14:30	SDS 5	Trynwaldster Boys 4
1-nov-08	14:00	Waterpoort Boys 3	SDS 4	14:00	Rijperkerk 3	SDS 5
8-nov-08	13:30	Oeverzwaluwen 4	SDS 4	14:30	CSL 5	SDS 5
15-nov-08	12:30	SDS 4	Zeerobben 4	14:30	SDS 5	Veenwouden SC 4
29-nov-08	12:45	Walde De 2	SDS 4	14:30	WWS 3	SDS 5
6-dec-08	14:30	Tzummarum 2	SDS 4	14:30	Rood Geel 4	SDS 5
13-dec-08	12:30	SDS 4	Blauw Wit '34 7	14:30	SDS 5	Blauw Wit '34 8
7-feb-09	14:30	Makkum 4	SDS 4	15:00	Berlikum SC 4	SDS 5
28-feb-09	12:30	SDS 4	Bolswardia 4	14:30	SDS 5	Foarut 3
7-mrt-09	12:45	Tzum 2	SDS 4	14:30	Beetgum 3	SDS 5
14-mrt-09	12:30	SDS 4	Franeker SC 7	14:30	SDS 5	Broekster Boys 4
28-mrt-09	14:30	RES 5	SDS 4	14:00	Trynwaldster Boys 4	SDS 5
4-apr-09	12:30	SDS 4	Waterpoort Boys 3	14:30	SDS 5	Rijperkerk 3
11-apr-09	12:30	SDS 4	Oeverzwaluwen 4	14:30	SDS 5	CSL 5
9-mei-09	14:30	Zeerobben 4	SDS 4	12:45	Veenwouden SC 4	SDS 5
16-mei-09	12:30	SDS 4	Walde De 2	14:30	SDS 5	WWS 3

SDS A1

6-sep-08	14:30	SDS A1	Makkum A1
13-sep-08	14:00	Lemmer A1	SDS A1
20-sep-08	14:30	SDS A1	H.veense Boys A2
27-sep-08	10:45	NOK A1	SDS A1
4-okt-08	14:30	SDS A1	Oeverzwaluwen A1
11-okt-08	12:45	LSC 1890 A2	SDS A1
25-okt-08	14:30	SDS A1	ONSTOP63 A1
1-nov-08	14:00	Jubbega A1	SDS A1
8-nov-08	14:30	SDS A1	GAVC A1
15-nov-08	14:30	SDS A1	CVVO A1

29-nov-08	10:30	JV Bolsward A1	SDS A1
6-dec-08	13:15	Makkum A1	SDS A1
13-dec-08	14:30	SDS A1	Lemmer A1
7-feb-09	14:30	H.veense Boys A2	SDS A1
28-feb-09	14:30	SDS A1	NOK A1
7-mrt-09	10:30	Oeverzwaluwen A1	SDS A1
14-mrt-09	14:30	SDS A1	LSC 1890 A2
28-mrt-09	10:30	ONSTOP63 A1	SDS A1
4-apr-09	14:30	SDS A1	Jubbega A1
11-apr-09	14:30	GAVC A1	SDS A1
25-apr-08	12:00	CVVO A1	SDS A1
2-mei-09	14:30	SDS A1	JV Bolsward A1

SDS B1

6-sep-08	10:30	SDS B1	Terschelling B1
13-sep-08	0:00	vrij	SDS B1
20-sep-08	10:30	SDS B1	RES B1
27-sep-08	12:45	Mulier B1	SDS B1
4-okt-08	10:30	SDS B1	Zeerobben B2
11-okt-08	10:30	Oosterlittens B1	SDS B1
25-okt-08	10:30	SDS B1	Makkum B1
1-nov-08	12:15	Franeker SC B2	SDS B1
8-nov-08	10:30	SDS B1	Berlikum SC B1
15-nov-08	10:30	SDS B1	Nijland B1
29-nov-08	10:00	Minnertsga B1	SDS B1
6-dec-08	14:00	Terschelling B1	SDS B1
13-dec-08	10:30	SDS B1	vrij
7-feb-09	14:30	RES B1	SDS B1
28-feb-09	10:30	SDS B1	Mulier B1
7-mrt-09	12:15	Zeerobben B2	SDS B1
14-mrt-09	10:30	SDS B1	Oosterlittens B1
28-mrt-09	11:35	Makkum B1	SDS B1
4-apr-09	10:30	SDS B1	Franeker SC B2
11-apr-09	10:30	Berlikum SC B1	SDS B1
9-mei-09	10:30	Nijland B1	SDS B1
16-mei-09	10:30	SDS B1	Minnertsga B1

SDS Da 1 (froulju)				SDS DAJ (famkes)		
6-sep-08	10:30	IJVC DA1	SDS DA1	14:15	Oosterlittens DA1	SDS DAJ
13-sep-08	14:30	SDS DA1	Blauw Wit '34 DA2	12:40	SDS DAJ	Joure SC DA1
20-sep-08	11:00	Mulier DA1	SDS DA1	14:30	Berlikum SC DA1	SDS DAJ
27-sep-08	14:30	SDS DA1	Oudega DA1	12:40	SDS DAJ	Jacob St. DA1
4-okt-08	14:30	Zeerobben DA1	SDS DA1	14:00	Nieuweschoot DA1	SDS DAJ
11-okt-08	14:30	SDS DA1	MKV'29 DA2	12:40	SDS DAJ	Warga DA1
25-okt-08	15:00	Sch.goutum'70 DA1	SDS DA1	14:00	Dronrijp DA1	SDS DAJ
1-nov-08	14:30	SDS DA1	Joure SC DAJ	12:40	SDS DAJ	L. Zwaluwen DA1
8-nov-08	14:30	SDS DA1	Harlingen DAJ	12:40	SDS DAJ	DVBolsward DA3
15-nov-08	15:15	Frisia DA1	SDS DA1	13:00	Leeuwarden DA1	SDS DAJ
29-nov-08	14:30	SDS DA1	ONS Sneek DA3	12:40	SDS DAJ	Tzum DA1
6-dec-08	14:30	SDS DA1	IJVC DA1	12:40	SDS DAJ	Oosterlittens DA1
13-dec-08	14:30	Blauw Wit '34 DA2	SDS DA1	14:00	Joure SC DA1	SDS DAJ
7-feb-09	14:30	SDS DA1	Mulier DA1	12:40	SDS DAJ	Berlikum SC DA1
28-feb-09	12:30	Oudega DA1	SDS DA1	14:15	Jacob St. DA1	SDS DAJ
7-mrt-09	14:30	SDS DA1	Zeerobben DA1	12:40	SDS DAJ	Nieuweschoot DA1
14-mrt-09	12:00	MKV'29 DA2	SDS DA1	14:00	Warga DA1	SDS DAJ
28-mrt-09	14:30	SDS DA1	Sch.goutum'70 DA1	12:40	SDS DAJ	Dronrijp DA1
4-apr-09	12:40	Joure SC DAJ	SDS DA1	14:00	L. Zwaluwen DA1	SDS DAJ
11-apr-09	13:00	Harlingen DAJ	SDS DA1	13:30	DVBolsward DA3	SDS DAJ
9-mei-09	14:30	SDS DA1	Frisia DA1	12:40	SDS DAJ	Leeuwarden DA1
16-mei-09	12:30	ONS Sneek DA3	SDS DA1	15:00	Tzum DA1	SDS DAJ

Hâldt foar al it oare nijs en oanfullingen op dit bewarnûmer de webside fan SDS goed yn 'e gaten.

vv SDS Easterein
online!
www.vv-sds.nl





accelent
administratie en advies

www.vv-sds.nl

Home

- Begroepings
- Tsjj
- Fan it Bestjoer
- Subskriber
- Froulju
- Junken
- Fytal
- De Frotter
- Nutske
- SDS Leasje
- SDS Support
- SDS Winkel
- Reserwa
- Fryske
- Oar-Itaalje
- De Skiedriid
- Agenda

Sponsor



Wolven op de webside fan vv SDS



Sneon trainingsdei SDS 1 en 2 fanôf 10.00!

Wolvenferiening SDS
c Heechfear 11,
8741 GS Easterein
Tel. 0511-331700
E-mail: info@vv-sds.nl

klik hier voor informatie

Wolven

- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8
- Wolven frot 6-8

form: 02 345 678 1 260 55

Sponsor

