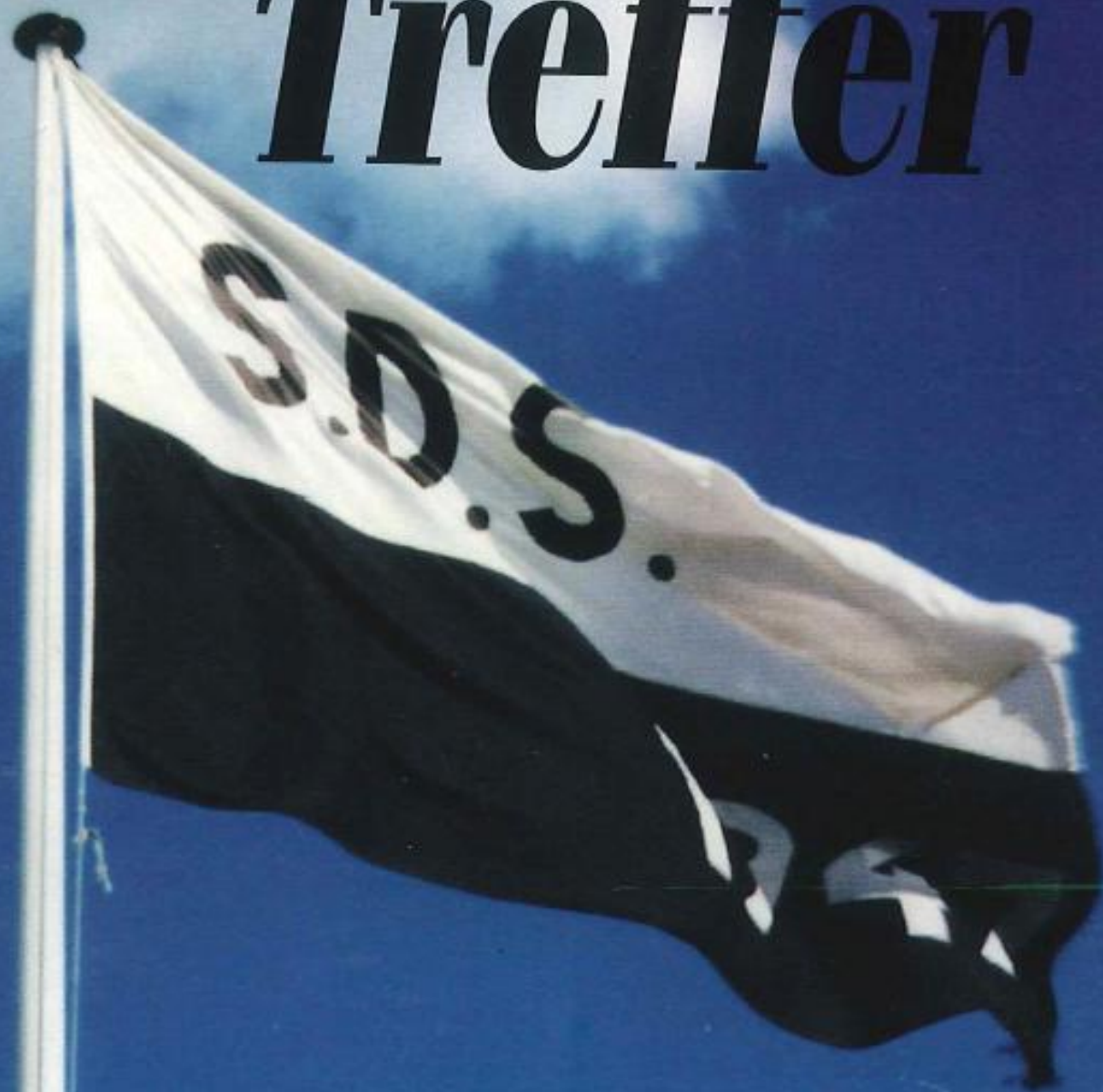


# *De Treffers*



**V.V. SDS**



maaie 2001

# De Treffer

klupblêd fan fuotbalferiening SDS

jiergong 31 nûmer 9

maaie 2001



## Redaksje:

Aant Hofstra  
Hinke Kuiper  
Klaas Pompstra  
Freddy Scheltema  
Meinte Wesselius  
Sjoerd van Beem  
Willem Wijnia

## Adres:

Swingoerd 25, 8731 CV Wommels  
Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein  
De Singel 14, 8734 HR Easterein  
t Heechhiem 1, 8734 GS Easterein  
Trekwei 11, 8731 AA Wommels  
Molewâl 4, 8731 AD Wommels  
Walperterwei 21, 8731 CC Wommels

## tillefoan:

0515-332364  
0515-332727  
0515-331789  
0515-332791  
0515-332431  
0515-332482  
0515-331444

## Bestjoer:

Tinus Hoekstra	Skippersbuorren 15, 8734 GT Easterein
Ferry Duipmans	Koafinne 16, 8734 HK Easterein
Popko Wijnia	Hottingawei 23, 8731 AB Wommels
Jacob Kooistra	De Singel 13, 8734 HP Easterein
Dukke v/d Wey	Skoallestrjitte 38, 8734 GN Easterein
Bauke de Boer	A. Joustrastrjitte 10, 8734 GJ Easterein
Willem Twynstra	De Ljits 1, 8734 HL Easterein
Roel Sijbesma	De Singel 17, 8734 HP Easterein

## tillefoan:

0515-331866  
0515-332562  
0515-332315  
0515-332486  
0515-332340  
0515-332555  
0515-332570  
0515-332186

## funksje:

Foarsitter/scalfoutbal  
Skriuwer  
Ponghâlder  
Wedstriidsekretariaat  
2<sup>e</sup> ponghâlder  
Reklame en PR  
ledenadministraasje  
Senioren

## Jongereinkommisje:

Meinte Wesselius	Trekwei 11, 8731 AA Wommels
Chris Postma	Roede 29, 8731 CT Wommels
Enne J. Bruinsma	De Singel 12, 8734 HR Easterein
Akke Hulzinga	Fyns 7, 8731 CP Wommels
Matty Dijkstra	De Singel 21, 8734 HP Easterein
Koos Plantinga	De Singel 24, 8734 HR Easterein

## tillefoan:

0515-332431  
0515-332469  
0515-332013  
0515-332590  
0515-331600  
0515-332448

## funksje:

Foarsitter  
Skriuwer  
Algemien lid  
Algemien lid  
Algemien lid  
Administratie

## Akkomodaasje:

Sportpark "De Skoalleseize", t Heechhiem 11, 8734 GS Easterein, tel. 0515-331700

## Fersoarging terrein en materialen:

Andries Stuiver	A. Joustrastrjitte 4, 8734 GJ Easterein
Hans Kooistra	De Singel 9, 8734 HP Easterein
Sjouke Sjoukema	Hearedyk 55, 8735 HP Itens
Klaas de Haan	A. Joustrastrjitte 11, 8734 GJ Easterein

## tillefoan:

0515-332872  
0515-331560  
0515-332355  
0515-332182

## Konsul:

Pier Faber t Heechhiem 3, 8734 GS Easterein

0515-331750

## Bankrelaasje:

34.95.01.033

Rabobank Easterein e.o.

## Ferienings nr KNVB: BB BG 32H

---

**Korrespondinsje besoarging Treffer:**

Easterein:	Hinke Kuiper, Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein	<b>Tillefoan:</b> 0515-332727
Wommels:	Fam. Postma, Roede 29, 8731 CT Wommels	0515-332469
Itens/Hinnaard:	Fam. Boonstra, Hearedyk 59, 8735 HP Itens	0515-332457
Spannum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Winsum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Kûbaard:	Jinse de Jong, K Ynsesstrjitte 14, 8732 EM Kûbaard	0515-331738
Oare plakken:	Hinke Kuiper, Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein	0515-332727

---

**Kontribúsje:**

Senioren fjildfuotbal:	f 103,00	it healjier
Senioren sealfuotbal:	f 73,50	it healjier
Senioren fjild- en sealfuotbal:	f 131,00	it healjier
A- en B-junioren:	f 82,50	it healjier
C-junioren:	f 69,00	it healjier
D- en E-pupillen:	f 56,50	it healjier
F-pupillen:	f 49,00	it healjier
foar de jongerein jildt fanôf it twadde gesinslid in koarting		

---

**Tagong wedstriden earste âlvetal f 3,50**

Foar leden, sponsors en stipers is de tagong fergees.

---

**Stipers**

Stipers fan f 25,- (of mear) yn it jier, krije "de Treffer" fergees. Wurdt "de Treffer" mei de post opstjoerd dan freegje wy in bydrage yn de porti-kosten..

---

**Klup fan 100**

Foar f 100,- yn it jier wurde jo lid. Jo ynlis wurdt brûkt foar de jongerein fan SDS. Dêr tsjinoer stiet dat jo ús klupblêd, "de Treffer", fergees tastjoerd krije en dat jo by kompetysje-wedstriiden fan ús earste âlvetal frij tagong hawwe. Foar neiere ynljochtings kinne jo skilje mei Popko Wijnia (till. 0515-332315).

---

**Oanmelding nije leden:**

Aspirant jongereinleden kinne foar in oanmeldingsformulier en foar neiere ynformaasje skilje mei de skriuwer fan 'e jongereinkommisje, Chris Postma (till. 0515-332469).

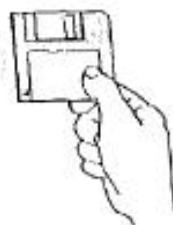
Aspirant senioren (fjildfuotbal) kinne kontakt opnimme mei Roel Sijbesma (till. 0515-332186). Njonken in oanmeldingsformulier moat ek in kopy fan in offisjeel legitimaasjebewiis (mei pasfoto) ynleverje wurde.

Aspirant sealfuotballers kinne kontakt opnimme mei Tinus Hoekstra (till. 0515-331866). Foar sealfuotballers jildt deselde prosedure as by fjildfuotballers. Omdat sealfuotballers harren foar de wedstriid legitemearje moatte, is ek nog in pasfoto nedich.

---

De lêste ynleverdei foar **kopij** foar it folgjende nûmer is:

**25 maaie 2001**



Jo kinne de kopij ynleverje by ien fan 'e redaksjeleden.  
Leafst op skiif of oer de E-mail.

E-mail adressen:

[hof.hol@planet.nl](mailto:hof.hol@planet.nl)

[fscheltem@hetnet.nl](mailto:fscheltem@hetnet.nl)

[willemwijnia@planet.nl](mailto:willemwijnia@planet.nl)

[meintewesseliuss@hetnet.nl](mailto:meintewesseliuss@hetnet.nl)

[kuiper52@vinden.nl](mailto:kuiper52@vinden.nl)

[kjpvdz@freeler.nl](mailto:kjpvdz@freeler.nl)

[sjoerd.van.beem@wolmail.nl](mailto:sjoerd.van.beem@wolmail.nl)





**Cambuur..**  
cambu...cam..

**side 6-10**



**Medyske  
soarg !! ?**

**side 11 + 31**



**Wat in  
wedstriden!**

**side 24-29**



**(Stiif?)  
Feest!**

**side 37**

## Ynhâldsopjefte

Redaksjepraat.....	4
Fan it bestjoer.....	4
Aginda SDS .....	5
Nijs fan en foar de jongerein.....	6
<i>Wat Heerenveen net hat, hat Cambuur wol !</i> .....	7
<i>SDS jeugd naar Cambuur</i> .....	8
<i>SDS A1 kampioen</i> .....	10
Medische rubriek.....	11
It ljocht op in sponsor.....	14
Sibe de Seefûgel.....	15
Samar in wedstriid .....	16
Oan't wurd.....	17
Het rondje om de kerk .....	20
SDS league .....	21
Stand SDS league.....	22
Aldmannepraat.....	23
Wedstriidferslagen .....	24
<i>SDS 1</i> .....	24
<i>SDS 2</i> .....	25
<i>'The revival of SDS 4', een team in de 'winning-mood'</i> .....	26
<i>SDS A1 stunt opnieuw in bekertoernooi</i> .....	27
<i>SDS E2</i> .....	29
De Stelling.....	31
Kompetysjestannen 2000-2001 – fjild.....	32
Kompetysjestannen 2000-2001 – seal .....	34
Van de scheids .....	35
Topskoorders senioren SDS.....	36
Doelpunten SDS.....	36
It feest fan de dames fan '87 .....	37
Trefferkes .....	39

## Redaksjepraat

(Klaas Pompstra)



Elkes goed sjen.

Ja ik bin it sels. Hja fersinne jo wolris mei de foto no? Mar hawar, it seizoen rint alwer nei it ein.

Foar my is it seizoen al aardich slagge.

No al? Ja, ik ha dit

seizoen al in soad moaie dingen meimakke en fansels hat dat te krijen mei SDS.

Myn eigen ploegje E2 is der dit seizoen fuotbaltechnysk en -taktysk goed op foarút gien. Ik bin hiel tefreden oer de ûntwikkeling fan de spilers. Derby is it aardich om te sjen dat de jonges ek goed mei-inoar opsjitte kinne. Dat is fansels fan grutte wearde foar it team en it mei-inoar spyljen, mar ek foar it sosjale aspekt yn de sport. Fanatyk, kritysk as ik bin, kin ik net hielendal tefreden wêze en lokkich sjoch ik dat de jonges dat sels ek net altyd binne.

Ek de prestaasjes fan de oare jongerein-teams binne tige goed. Sjoch ris nei de F-pupillen, wat in talint en stipel! Hichtepunten binne de bekerwedstriden fan A1. Yn Genemuiden mocht ik derby wêze en tsjin FVC ek. Machtich moai. Op nei de dûbel, jonges!

Ek aktiviteiten sa as ús besite oan Cambuur binne prachtich. Mar wat te tinken fan de aktiviteiten lâns de line. Gesellichheid, diskusje, humor en as ien man efter SDS. Ús publyk mei der wêze. Mar ek it Treffer-seizoen mei der wêze. De gearwurking yn de redaksje is goed en de gearwurking mei beide bestjoeren hieltyd better. Is alles dan goed? Nee.

Sa as we bouwe oan de takomst fan it sportive diel yn sport yn ús doarp, sa moatte we ek bouwe oan de mooglikheden om ús sport te bedriuwen

en dermei doel ik mei nammen op de akkommodaasje. Lokkich binne de sportferienings, Skoalleseize en doarpsbelang der goed mei dwaande!

Sterk Door Samenwerking?!

## Fan it bestjoer

(Dukke vd Wey)

Yn it seizoen 2001-2002 stelt de fuotbalferiening SDS foar alle liiders in trainingsjassen beskikber. Sjoch bygeande foto fan hokker model dat wurde sil. Efterop de rêch komt te stean SDS.

De jassen wurde beskikber stelt troch de feriening, mar men moat der wol ferantwurdlik mei omgean. Derfoar kinne de jassen, sadree se der binne, yn ûntfangst nommen wurde neidat der tekene is foar in oantal ôfspraken oer it gebrûk fan de jassen. Jim heare hjir letter mear oer. We binnen der tige wiis mei dat we dit jimme oanbiede kinne.

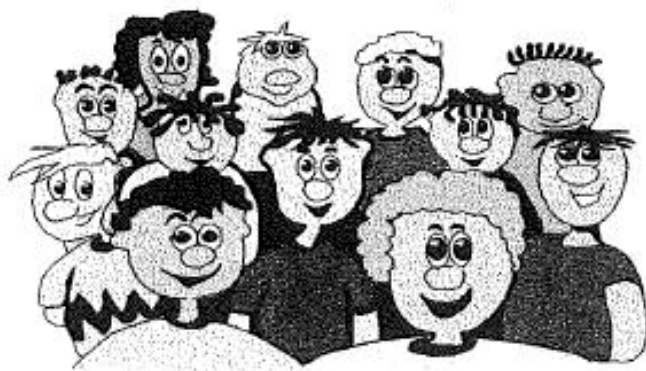




<b>Algemeen</b>		
<b>Datum</b>	<b>Onderwerp</b>	<b>Aanvang</b>
7 mei 2001	Jeugdcommissie SDS:	20.00 uur
21 mei 2001	Jeugdcommissie SDS: - Bijeenkomst leiders en trainers	20.00 uur
22 mei 2001	Hoofdbestuur SDS – bestuursvergadering	20.00 uur
30 mei 2001	Treffer – redactievergadering	20.00 uur
31 mei 2001	Einddatum opgave mutaties leden aan KNVB	

<b>Wedstrijddata</b>		
<b>Datum</b>	<b>Wedstrijd</b>	<b>Aanvang</b>
<b>SDS 1</b>		
5 mei 2001	Trynwaldster Boys 1 - SDS 1	14:30 uur
<b>SDS A1</b>		
5 mei 2001	SDS A1 – BCV A1 <b>BEKER</b>	14.30 uur
12 mei 2001	QVC A1 - SDS A1	12.15 uur
<b>SDS B1</b>		
11 mei 2001	SDS B1 – leiders/trainers SDS	19.00 uur





# Nijs fan en foar de jongerein

## Cambuur uitstapje (1)

Het jeugdbestuur wil hierbij alle vrijwilligers en in het bijzonder de initiator Sjoerd Dijkstra bedanken voor al hun inspanningen om de SDS-jeugd de competitiewedstrijd Cambuur-Heracles te laten bijwonen.

## Cambuur uitstapje (2)

Een anonieme mem schreef hierover het volgende:

Aan de organisator(en) en alle vrijwillige chauffeurs die zaterdagavond 31 maart met de jongens mee waren naar de voetbalwedstrijd Cambuur-Heracles.

Om 18.00 uur op it Noard in Wommels uitgezwaaid door moeders en vaders, tassen mee met food, geld voor een "snackje" en een goed humeur met vrolijke gezichten (sommigen hadden zelfs hun haar in de Cambuur-kleur gespoten). Een geweldige happening, die zeer geslaagd was. Bedankt.

## Namen

De Treffer-redactie zou graag de namen willen hebben van de spelers die hun haar in de cambuur-kleuren hadden gespoten. Mogelijkerwijs kunnen we ze een heropvoedingscursus aanbieden)

## Lappenmand

Een domper op het kampioensfeest van A1 was de beenbreuk van Durk de Jong. Durk, speler van B1, die door zijn regelmatige invalbeurten bij A1 ook een aandeel had in het kampioenschap, brak in de competitiewedstrijd van de B-junioren zijn scheenbeen.

Wij wensen Durk een voorspoedig herstel toe.





## **Wat Heerenveen net hat, hat Cambuur wol !**

*(Dukke vd Wey)*

Op útnoeging fan Sjoerd Dijkstra, lieder fan de D1 binne wy nei de wedstriid Cambuur- Heracles west.

De D's mochten as balle jonges optrede en Bernardus van der Meer wie de maskotte fan de wedstriid.

Fierders mochten alle jeugdspilers dizze wedstriid bywenje en krigen wy as bestjoer ek de útnoeging om dêr hinne.

Ferry Duipmans, Akke Hulzinga en ondergetekende hawwe doe oan de oprop gehoar jûn. Healwei seizen ús Easterein nei Ljouwert.

Wy krigen der een geweldige ûntfangst en der wie in man dy't ús begeliede. Earst wie der in kopke kofje en hy fertelde ús it gean en stean fan Cambuur. Oer de jeugd mar ek oer de senioren. Dêrnei krigen wy in rûnlieding en fertelde ús wêr't ús plak wie om letter de wedstriid te sjen. Wy krigen ús kaart en 4 komspusjebonnen en koene nei ús plak gean. De D spilers stiene op de middenstip mei in grut giel kleed of bal yn it fjild. Bernardus kaam mei de beide alvetallen it fjild op. Sadra de toss west hie, sochten de jonges it plak op lâns de line.

Bernardus syn heit hat foto's makke. Hy is al 30 jier Cambuur fan. De wedstriid wie tige spannend en einige yn 1-1. Yn de rêst mochten wy wer nei de kantine en koene wy in kopke kofje helje mei cake.

De jeugdspilers (sa'n 100 stiks) sieten oan de iene kant fan it stadion en wy oan de oare kant.

Nei de wedstriid binne wy wer nei de kantine rûn. Dêr ha wy in pilske helle en ús gasthear wie der ek wer.

Dy dei wiene de A's fan Cambuur kampioen wurden en dêr hie ús gasthear ek noch in taak, mar hy soarge der foar dat ien syn plak yn naam.

Dizze man hat ús ek noch in soad ferteld, wy koene ek oan in buffet meidwaan. Dat smakke tige bêst. Nei noch wat drinken binne wy yn it spilers-home west.

Dêrnei noch in heal oerke sitten en hawwe wy de sakenloge ek noch besjoen. Der wie in shantykoar fan Goutum, ús gasthear rûn al wer mei bier en fris.

Om healwei tolve oere binne wy wer nei hûs riden. Dit wie in geweldige jûn. Wy hawwe Sjoerd betanke troch him in rollade te jaan. Wy hoopje dat er smakke hat.

Sjoerd, it wie geweldig, sa'n kans krij je net sa faak en wy binne bliid dat wy dit mei beide hannen oanpakt hawwe. Ek út namme fan Akke en Ferry.

Klasse Sjoerd.



## SDS jeugd naar Cambuur

(Klaas Pompstra)

Op 31 maart 2001 bezocht de jeugdafdeling van SDS de wedstrijd Cambuur Leeuwarden - Heracles. Dit op uitnodiging van Cambuur, wat geregeld was door Sjoerd Dijkstra.

Op de vraag aan Sjoerd hoeveel jeugd en begeleiders er bij de wedstrijd aanwezig waren kreeg ik onderstaand mailtje.

*Hoi Klaas. Je vroeg naar het aantal bezoekers vanuit Wommels-Oosterend naar Cambuur. Schrik niet, om precies te zijn waren dat er 181. 't is geen 1 april grap. Ik vond het te gek.  
Met vriendelijke groet, Sjoerd Dijkstra.*

En dat was het ook. Te gek. De meeste jongste pupillen hadden nog nooit een stadion van binnen bekeken en keken hun ogen uit.

Om ± 18.00 vertrok een lange stoet auto's vanuit Wommels richting Leeuwarden. We werden om 18.30 in het stadion verwacht.

Aangekomen had één van de meest ervaren begeleiders al gauw een aantal parkeerplekken gevonden. Het vinden van de juiste ingang ging wat moeizamer. Gelukkig waren er meer ervaren leiders.

Keurig 2 aan 2 het stadion binnen, ja dat gelooft u vast wel. De jeugd bleef overigens keurig bij elkaar. De rugzak van Gerard werd nog wel aan een grondig onderzoek onderworpen, maar de blik op het gezicht van de steward verried één en ander. Eenmaal binnen allemaal richting vak 16, 17 en 18 op de oosttribune, vlakbij de gastenkooi.



De spelers van D1 waren op het veld aanwezig en leverden als team de ballenjongens en de mascotte. Dit was de grootste Cambuurfan van SDS, Bernardus van der Meer. Waar enkele jeugdleden dachten dat Bernardus als hert was verkleed (foto) hadden het mis.

In het eerste kwartier kreeg Cambuur een paar goede kansen, maar benutte deze mogelijkheden niet. Dit overigens tot 'genoegen' van een aantal pupillen die in de auto al hadden besloten om Heracles aan te moedigen (hierover later meer).

Het was Heracles die scoorde, overigens tegen de verhouding in. Diezelfde pupillen juichden even mee, maar toen ze zagen dat de 25 man sterke Heracles-supportersgroep richting ons stond te schreeuwen en lachen, sloeg de stemming om. Cambuur, Cambuur, Cambuur goldden de hoge stemmen van de jeugd richting de toch wel licht geïmponeerde Heracles-supporters. En toen Cambuur gelijkmaakte was het feest op de oosttribune.



Bij de foto: 1-1, Cambuurfans juichen!

Richting het einde van de wedstrijd werden de jongens allemaal wat te luidruchtig en het blijven zitten kostte steeds meer moeite. De aanwezigheid van een breedgeschouderde, maar zeer vriendelijke steward bleek genoeg om de jeugd weer even op de stoel te krijgen. Voor sommige jonge F-pupillen was 2 x 45 minuten lang genoeg en duimen werden opgezocht om de tijd te doden.



Na afloop van de wedstrijd in ganzepas naar de auto's en snel naar huis. Halftien waren de meeste kinderen weer thuis. Een prachtige avond, waarbij zowel de jeugd als begeleiders volop van hebben genoten.

Bij de foto:  
Goeie begeleiding!

En uiteraard kwam de vraag: "Wanneer gaan we naar Heerenveen?". Tja, Heerenveen is wel op de hoogte van deze bijzondere gastvereniging SDS (1997!) en een uitnodiging zal op zich dan ook geen probleem zijn. Maar wanneer? Misschien kunnen de leden van SDS en tevens trouwe Heerenveensupporters een goed woordje voor ons doen? Een leuk idee als afsluiting van het seizoen 2000-2001 of start van het seizoen 2001-2002!

## SDS A1 kampioen

Het zat er al een tijdje aan te komen. Zaterdag 28 april was het dan zover en werden onze A1-junioren officieel kampioen van de 1<sup>e</sup> klasse.

Deze talentvolle lichting kan in deze leeftijdscategorie nog wel een paar jaartjes mee, omdat acht basisspelers qua leeftijd eigenlijk nog met de B-junioren kunnen meedoen.

De hoofdklasse hoeft dus niet het eindstation te zijn. In de beker heeft SDS A1 immers ook al bewezen dat ze op dit niveau kunnen meedoen, getuige de overwinningen op Sneek, ONS, SC Joure, Genemuiden en FVC. Deze laatste twee teams komen zelfs uit in de 3<sup>e</sup> divisie.

Allemaal talenten bij elkaar, maar de kunst is om hier een team van te maken. En daar is jeugdtrainer Rein van der Woude prima in geslaagd.

Van links naar rechts, van voor naar achter klopt het. Een evenwichtig team, waarbij iedere week wel weer een andere speler een hoofdrol op kan eisen.

Rein, die volgend seizoen de A-junioren van Berlikum gaat trainen, heeft hier een goeie basis neergelegd om onze jeugdopleiding verder uit te bouwen.

Aanvoerder Jos Zonderland is volgend jaar niet meer van de partij. Hij stroomt door naar de senioren. Jos heeft (zonder anderen tekort te willen doen) een erg belangrijke sleutelrol vervuld in deze successtory. Zonder echt nadrukkelijk aanwezig te zijn, was hij zowel binnen als buiten het veld een echte leider en nam door zijn voorbeeld gedrag anderen op het sleeptouw.

Op onderstaande foto neemt Jos het initiatief om het aanwezige publiek persoonlijk te bedanken. Zijn teamgenoten volgen zijn voorbeeld.





## Medische rubriek

### Is koelen nog verantwoord bij een blessure of bij een behandeling na een operatie? (1)

Enige weken geleden, tijdens een wedstrijd van D2, kreupelde één van de spelers naar de kant. Een kwetsuur aan zijn enkel, zo leek het. Bij de dug-out aangekomen eerst maar even de schoen uit doen. Inmiddels was de trainer, een gediplomeerd EHBO'er, ook al gearriveerd. De trainer sommeerde de speler zijn voet direct een tijdje onder een stromende kraan te houden.

Een andere aanwezige herinnerde de trainer op dat moment aan de presentatie op de laatste leiders- en trainers-bijeenkomst. Daar pleitte gastspreker en fysiotherapeut, Anne Harm Nauta er voor om in deze situatie juist niet te koelen.

De trainer gaf vervolgens aan dat er op de EHBO-afdeling in het ziekenhuis altijd eerst de vraag wordt gesteld: "heeft u al gekoeld?"

*De redactie heeft deze casus voorgelegd aan Anne Harm Nauta, die in de komende edities van de Treffer een rubriek zal verzorgen. Hieronder volgt zijn reactie.*

*Het beeld is bekend. De verzorger die het veld in loopt met de waterzak om een kermende speler weer op te lappen. De waterzak schijnt daarbij cruciaal te zijn. De inhoud is waarschijnlijk ingestraald door Jomanda want na wat gesprek met de spons uit de waterzak huppelt de speler meestal zonder problemen weer verder.*

*Het gebruik van ijs (15 minuten en langer) in de acute fase van een verwonding (b.v. enkelkneuzing), in de*

*behandeling na een operatie aan het houding- en bewegingsapparaat (spieren, botten, gewrichten e.d.) en tijdens de revalidatie van de diverse sportblessures is voor velen een normaal en logische maatregel. De werking ervan is echter voornamelijk gebaseerd op ervaring en op sterke verhalen. Vooral de opmerking: "ik heb al meer dan 10 jaar ervaring met ijsbehandeling" is kenmerkend. Ik denk dat men pas van ervaring kan spreken als ook ervaring wordt opgedaan zonder ijs.*

*In een aantal Treffers zal ik het effect en de gevolgen van het toepassen van ijs of koelen op het lichaam beschrijven. Aan het einde zal duidelijk zijn dat de toepassing van ijs juist negatieve effecten heeft op het genezingsproces. Mijn conclusie is daarna dat het gebruik van ijs bij acute letsels en behandelingen van aandoeningen van spieren, pezen en gewrichten beter achterwege kan worden gelaten.*

*Het is echter (voorlopig) niet weg te denken uit de medische wereld: er moet worden gekoeld bij een acute blessure. Van "kenners" van het NOCNSF en specialisten in het ziekenhuis tot de plaatselijke EHBO'er hebben ooit geleerd dat ze moeten koelen na een acute verwonding zoals een verzwikking van de enkel waarbij deze dik wordt. Hebben deze mensen dit ooit van hun docent aangereikt gekregen en geslikt als zoete koek onder het motto: alles wat de leraar zegt is waar. Dat lijkt op de reactie van mijn moeder als zij wat in de krant heeft gelezen: "maar het staat in de krant!" roept ze dan.*



*Met andere woorden: "het is waar". En dan leest ze het goedkoopste ochtendblad van Nederland nog niet eens. Natuurlijk is alles wat in de krant staat niet altijd waar. Dat geldt ook voor wat de docent of de dokter zegt. Als deze de ontwikkelingen niet heeft bijgehouden dan is hij niet volledig op de hoogte.*

*Maar de verzorger kan bij een acute situatie eigenlijk niet anders want hij heeft weinig andere mogelijkheden. Zeker in het veld. De speler verwacht van de verzorger dat deze iets doet en de verzorger komt hem tegemoet door te gaan koelen. Een verzorger die zegt: "gaat vanzelf weer over" is in de ogen van de speler geen goede verzorger. De verzorger die iets doet is pas een verzorger.*

Waarom wil een verzorger of een behandelaar zo graag koelen? Omdat hij dus iets wil doen.

Maar er zijn nog andere redenen waarom een verzorger op of naast het veld of een behandelaar in de verschillende fases van de wondgenezing koudetherapie toepast.:

1. de (symptomatische) pijnvermindering
2. vermindering van spierspasmen

Argumenten die ook worden gebruikt om het gebruik van ijs toe te kunnen passen is:

3. bloeding stelpen
4. zorgen dat de bloeding minder groot wordt
5. zwelling verminderen
6. ontsteking verminderen

In de volgende *Treffer* bespreek ik de verschillende effecten van ijs op de verschillende weefsels van het lichaam.

Anne Harm Nauta.

---

## Even voorstellen.



De *treffer* redactie is wederom uitgebreid met een redactielid. Willem Wijnia (op bijgaande foto bij wijze van uitzondering nu eens niet met Heerenveen-

sjaal) gaat het reactie-team versterken en haalt daardoor de gemiddelde leeftijd andermaal fors naar beneden.

Willem heeft een humoristische schrijfstijl en biedt daardoor het nodige tegenwicht ten opzichte van zijn veel serieuzere collega redactieleden.

# ***Ynkoarten yn Ljouwert!!***

**Centrum voor**

**Fysiotherapie**

**Revalidatie**

**Preventie**

**Trainingsbegeleiding**

**Gespecialiseerd in o.a:**

- (Sport) Revalidatie
- (Chronische) Rugklachten
- Preventie en behandeling van RSI
- Behandeling en Training van mensen met Fibromyalgie
- en het Chronisch Vermoeidheidssyndroom
- Problemen a.g.v Lymfoedeem
- Osteoporose
- Whiplash
- Parkinson

**Groningerstraat 13A**

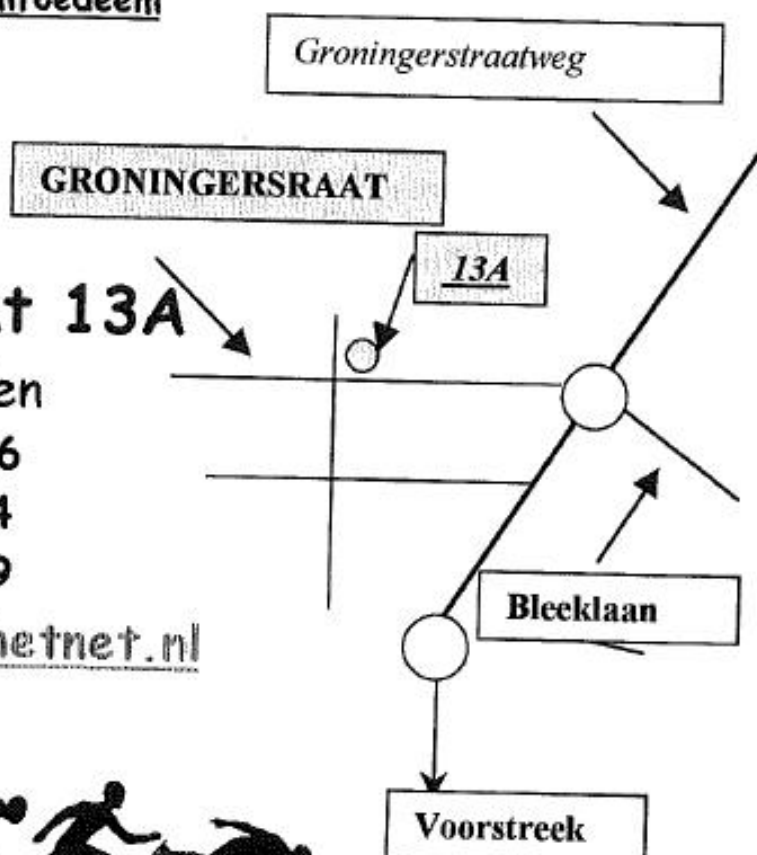
**8921 BX Leeuwarden**

**Telefoon 058-2159796**

**06-27034504**

**Fax 020-8836589**

**e-mail: ah.nauta@hetnet.nl**



## It ljocht op in sponsor

(Aant Hofstra)



**Boersma  
Heerma  
verzekeringen**  
In bedriuw út St  
Nyk dat adferteart  
yn de Treffer dat is  
hiel bysûnder.

Of dochs net. At je de namme ûntleden geane dan komme je der efter dat Johan Heerma de helt fan de bedriuwssnamme foar syn rekken nimt. In âld Ienser dy't fuotballe hat by SDS, dy't syn frou yn Easterein fûn hat en no yn Wommels wennet. In petear mei Johan oer syn wurk yn de fersekerings fynt dan ek plak oan de Pipegaal yn Wommels. Fol entoesjasme fertelt hy oer syn wurk. Earst wurksum by in bedriuw yn Drachten en sûnt novimber 1998 mei Boersma út St Nyk yn de fersekerings.

Johan jout oan dat er in pear kenmerken fan belang binne om harren bedriuw te omskriuwen. Sy binne net ôfhinklik fan in bepaalde maatskippij en persoanlik adfys stiet boppeoan. Dit lêste is foar Johan ek wichtich om dit wurk moai te finen. Mei klanten om de tafel, rie jaan, útsykje wat it beste is en dochs de klant beslisse litte.

Sa hat Johan dúdlik net folle op mei dy pakket fersekerings by ien maatskippij. Faak binne der dochs wol mooglikheden om bepaalde fersekerings by in oar goedkeaper ôf te sluten. Dat is no krekt de krêft fan harren bedriuw. Utsykje wat it beste is foar de klant en net wat it beste is foar de fersekeringsmaatskippij.

Johan jout ek oan dat it ofsluten fan de fersekering leuk en aardich is mar dat je it resultaat fan dat wurk pas te sjen krijen at er wat bard is.

Net dat Johan sit te wachtsjen op ferfelende dingen by klanten mar it echte wurk begjint dan. Hoe kinne je de minsken op in persoanlike wize helpe at it nedich is. Krekt by de ofhanneling is persoanlik kontakt wichtich.

De firma Boersma en Heerma beweegt him op de partikuliere merk mar ek op de saaklike merk. Mei namme de eigen frachtriders binne in soad by harren ûnderbrocht.

*It bedriuw is hufeste yn de âlde lânbouwskoalle yn St NYK. Ek Boersma administraasje sit dêr en dat jout ek wer foardielen, jout Johan oan, omdat er op bepaalde saken rie frege wurde kin.*

Klanten sitte oeral en nergens. Soks komt mei namme trochdat in fertroud adres trochjûn wurdt fan âlders nei bern. Johan fertelt dat sy yn feite allinne mar adferteare yn de Treffer en dat de rest fia mûle op mûle reklame giet.

De kommende jierren ferwachtet Johan hieltyd mear letsel skea gefallen. Dat hat de lêste jierren al in grutte flucht makke mar sil noch mear in rol spylje. Ek by sok soarte saken is in persoanlike ofhanneling wichtich.

"Binne der oars ek noch aparte fersekerings ôf te sluten", freegje ik Johan ta beslút.

"Ja" seit hy, "mei it each op it missen fan strafskoppen fan bepaalde fuotballers wol hy ûndersykje at dêr ek in fersekering op ôf te sluten is. Grutte kans dat myn buorman (Remco Bervoets) ien fan myn earste klanten wurde sil. Oer it fersekerjen tsjin it krijen fan in reade kaart (Remco Bervoets) sjocht Johan net folle heil. It is dúdlik Johan tinkt mei en dat is de basis fan harren bedriuw.

## Sibe de Seefûgel



### SDS en Cambuur

In stel einen dat tige isolearre op Skrokster útbuorren wennet, kaam in heal jier lyn by my. Ik koe gelyk sjen en heare datst se hiel wat opkropt hiene. Se diene harren beklach oer de anti Cambuur stimming dy't er by SDS hearsket. "der hingje noch krekt gjin antireklameboerden lans it fjild mar it hie wol kind" sa seinen sy. Ik as greide fûgelkoordinator op Skrok moat elk probleem op syn wearde hâlde, sadat ik harren tasei in ûndersyk yn te stellen. Ik stelde my as doel ynearsten op syk te gean nei it plak wêr't it anti Cambuur firus it fûlst wie. Sûnder op te skeppen wist ik gelyk wêr't ik sykje moast. It moast sitte yn de Treffer redaksje dêrfan wie ik oertsjoege. It spoar wiisde al gau nei Easterein west (yn Wommels sizze se Wommels). Ik naam kontakt op mei it bestjoer fan Cambuur en sy wiene ree om my te helpen dit firus te bestriden. It idee wie om spilers fan Cambuur op adem komme te litten yn in tydlik fekansjeferbliuw (in wenboat) yn Easterein west. Der waard om taktyske redenen (Jimbar hat ek gjin Cambuur faantsjes hingjen) kontakt socht mei de bazen fan Jimbar en sy wiene ree om spilers fan Cambuur ta te litten at se efkes toarst hiene of sin oan in gehaktbal hiene.

Sa foel it gelyk op der op in bepaald momint twa krukken mear stiene yn

Jimbar: Geert Jelle de Vries wie dus ien fan de earste gasten.

In skofke letter stie der in hiele hege kruk wêr't je mei in trepke opklimme moasten. It wie dúdlik: Wim de Ron wie oan it útgûlen. No hat de Ron dêr ek net lang west want it die al gau bliken dat dy de anti Cambuur stimming ferhege.

Ek foel op dat Sander van der Heide oerdei wol gauris efkes fluch lans kaam. Der waard sein dat hy de kantsjes der efkes fluch ôfrûn en wat op de Terp oefene op penaltys. Hy hie lykwols net yn de gaten dat de beammen mear as 10 meter by elkoar weistiene.

Al mei al wie it gean en kommen. De kontakten mei de bewenners tichtby de wenboat rûnen lykwols net goed. De gerdinen gyngen jûns gau ticht en it paad waard sels ôfsluten.

Hûnen mochten samar ynienen wol skite op dat stik paad.

Yn oerlis mei it Cambuur bestjoer soene wy noch ien poging weagje. De hiele seleksje waard útnoege yn Jimbar. Sa wiene der dy jûn hiel wat (hakke) krukken yn de bar mar de oare krukken bleaunen allgear leech.

Doe't jûns let it fekansjeferbliuw ek noch yn swier waar rekke wie it dúdlik. Dit firus wie net te bestriden op gjin inkele wize.

De einen op Skroksterútbuorren binne net tefreden mar op de Trekwei sjonge se hiel faak: EN SE HADDEN IN WOANSKIP EN DY LEIT ONDER WATER.

(sjoch ek <http://fly.to/sibe>)



## Samar in wedstrijd

(Sjoerd van Beem)

**"Vier tegen vier" straatvoetbaltoernooi SDS D1 strand op het sterke Wolvega**

28 Maart j.l. moesten we voor de 2<sup>e</sup> tussenronde van het SHELL 4 tegen 4 straatvoetbal toernooi wederom naar het complex van Black Boys in Sneek.

In oktober 2000 hadden we in de 1<sup>e</sup> tussenronde een knappe 2<sup>e</sup> plaats behaald, zodoende waren we door naar de volgende ronde. Voor het halen van de finaleronde moesten we als 1<sup>e</sup> van de poule eindigen.

Voordat we de reis naar Sneek aanvaardden kregen we eerst nog wat krachtvoer in de vorm van een zakje chips, Sytse Kooistra was jarig, nogmaals van harte. Naast Sytse bestond de selectie uit dezelfde spelers als de vorige keer: Redmer Strikwerda, Bernardus van der Meer, Andrew Feyten en Jelmer Posthumus.

De eerste wedstrijd moesten we het opnemen tegen een team dat minder aansprekend was dan de naam; Ajax 2000 (elk team kon zich onder wat voor naam dan ook inschrijven).

Het werd een betrekkelijk gemakkelijke overwinning voor een tot op de tanden gewapend SDS D1, we scoorden maar liefst 4 maal in de 10 minuten die de wedstrijd duurt! De doelpuntenmakers: 1-0, Jelmer; 2-0, Jelmer; 3-0, Andrew; 4-0, Bernardus.

De tweede wedstrijd speelden we tegen Vitesse '63. Het zelfvertrouwen was uiteraard vrij groot en dat vertaalde zich in goed en sterk voetbal. 1-0, Bernardus; 2-0, Jelmer; 3-0, Jelmer.

Het vertrouwen om de finaleronde te halen was na deze overwinning duidelijk aanwezig, dit terwijl ondergetekende

voor de wedstrijd de boel op scherp poogde te zetten met de opmerking dat: "1 overwinning al heel mooi zou zijn".

Voordat we de laatste wedstrijd tegen Wolvega moesten spelen, bekeken we de wedstrijd van de komende tegenstander tegen Ajax 2000. Wolvega legde een zeer behendig en doeltreffend spel op de mat en heeft hiermee veel indruk gemaakt op ons. Onderwijl wordt er door diverse spelers al druk gerekend en stiekem gedroomt van een optreden op de Grote Markt in Groningen of het Kerkplein in Meppel. Om 17.10 uur was het zover.

SDS D1 ging flitsend van start, in de eerste paar minuten werd via korte combinaties de weg naar hun goal wel 3 keer gevonden, alle pogingen misten het net net.

Nadat Wolvega wel wist te scoren, gingen de kopjes snel omlaag, het vertrouwen was er niet meer, de tegenstander had een te sterke indruk gemaakt en dat werkte door in het team. De irritaties liepen op en samenspel werd ineens moeilijk. Vooral nadat Wolvega ook nog eens de 2 - 0 aantekende, was het helemaal gedaan, al maakte Sytse nog wel knap de aansluitingstreffer.

Conclusie van deze middag is dan ook; net niet! En dat is zeer jammer, het positieve was wel het spel in vooral de eerste 2 wedstrijden, dit was goed aan te zien. Hierbij willen Jeroen en ik de dames en heer Hulzinga en Kooistra hartelijk bedanken voor het comfortabele vervoer van en naar Sneek.

## Oan't wurd....

(Freddie Scheltema)



Gatske Hiemstra

"Fantastisch, geweldig, prachtig".

Dit zijn maar een paar superlatieven die door het wedstrijdsecretariaat vliegen. Superfan en vrijwilligster Gatske Hiemstra verteld over haar grote liefde (sorry Geert) SDS. Net terug uit Luxemburg waar zij de A-junioren heeft bijgestaan en dan nu een interview.

"Koffie, Gatske?"

"Nee, ik drink juns gjin koffie".

"Iets oars".

"Nee, danke.. Ik moat niks ha. Ik bin te gespannen!!.

*Gatske, je komt van, en daar kun je niks aan doe, Oosterlittens. Was je toen al betrokken bij voetbal?*

Oh nee, dat mocht niet. Oosterlittens speelde op zondag en van mijn ouders mocht ik daarom niet naar het voetbalveld. De zondagsrust was heilig. Af en toe gingen we stiekem kijken maar dat was zelden.

*Gelukkig kwam alles goed want je kreeg verkering met Geert. De succesjaren van Geert waren in het begin van de 70tiger jaren. Gezellige tijd?*

Dat was een prachtige tijd. Ik kreeg verkering met Geert toen ik 15 was en sinds die tijd ging ik mee. Elke zaterdag stond ik langs de lijn.

Merkwaardiger wijs gingen wij nooit mee naar het café na afloop.

De dames gingen na de wedstrijd altijd naar huis. Ik weet nog dat er zelfs wedstrijdbesprekingen op vrijdag in het café werden gehouden. Ook daar werden de vrouwen geweerd.

Geert maakte ooit 3 hattricks in 3 wedstrijden. De 4<sup>de</sup> wedstrijd was Wolvega uit en ik moest en zou mee. Eindelijk had ik oppas geregeld voor de kinderen en op naar Wolvega. Verliezen ze niet met 1 - 0!!

Ik was zo teleurgesteld.

*Jij en Geert hebben ook pupillenteams onder jullie hoede gehad.*

Ik ben drie jaar leider geweest met Geert als trainer. Een jaar bij de E-pupillen en twee jaar bij de D's. Ook dat vond ik geweldig om te doen.

*Veel succes gehad?*

We werden drie keer kampioen!. Alle foto's uit die tijd heb ik nog. Het was een prachtige tijd en het waren prachtige jongens. Het enige probleem was wel eens de rijders. Sommige ouders belden op vrijdagavond 10 uur om te melden dat ze zaterdagochtend niet konden rijden.

Naast het ploegje leiden was ik ook nog grensrechter. Bij GAVC stonden er wat oudere mannetjes langs de lijn en die zeiden: "In frou as grinsrjochter!! Dit komt net goed!!". Maar na de wedstrijd gaven ze toe dat ik goed en eerlijk had gevlagd.

*Twee van de drie zonen hebben een tijdje bij een andere vereniging (Sneek) gevoetbald. Hoe vond je dat?*

Op zich was dat erg leerzaam en ook weer een gezellige periode. Het koste wel veel tijd want Geert moest ze naar elke training brengen en we gingen naar alle wedstrijden. Uit en thuis. Toch hebben we veel kennissen overgehouden. Mensen waar wij nu nog contact mee houden. Maar ik was erg blij toen Floris en Gert-Jan weer bij SDS kwamen. Erg blij, want mijn hart ligt bij deze club.

*Je bent fanatiek supporter van SDS. Geen zaterdag zonder voetbal. Waar komt die liefde vandaan?*

Dat is natuurlijk gekomen door mijn echtgenoot. In de periode dat Geert in SDS 1 speelde moest ik gewoon mee. Een van mijn zusters paste dan op de kinderen. En als de kinderen dan gaan voetballen ben je natuurlijk langs de lijn. Zo is die liefde gegroeid.

*En dan ga je zelfs mee met SDS A1 naar Luxemburg.*

Oh, dat was zo mooi. Dat was zo geweldig. Ik wil volgend jaar absoluut weer mee. SDS A1 is een prachtig team met zulke aardige jongens. Het was ondanks het slechte weer een perfect weekend. Mattie, Akke en ik, de drie vrouwen, konden het goed met elkaar vinden en zijn tussen de wedstrijden door de stad in geweest. Gezellig kleren wezen kopen (!). Maar we hebben geen wedstrijd gemist hoor. Op de laatste avond mochten de jongens stappen en bleven de "ouderen" in de jeugdherberg. Dat werd erg gezellig met Klaas Okkema, Anema en Sjoukema natuurlijk.

Alles was fantastisch behalve het eten. Ik kan geen pasta meer zien.

*Je draait ook nog bardiensten.*

Dat doe ik al zo'n 20 jaar. Ik ben begonnen in de oude keet met die stinkende potkachel. Nu sta ik achter de bar met Klaske. We vormen een gouden team. S Middags om 1 uur zit onze dienst er op en dan nemen we een neut dan snel even thuis douchen en dan weer naar het veld.

*Vertel eens over je eigen sportverleden.*

Tot mijn 15<sup>de</sup> jaar heb ik geturnd. Toen ik in Oosterend kwam wonen ben ik gaan volleyballen. Dat was mijn lust en mijn leven. Helaas moest ik door een blessure stoppen. Tussendoor heb ik een ook nog een tijdje gevoetbald. Bij SDS natuurlijk.

*Ook hebben de Hiemstra's een rijk kaatshistorie.*

Alle 4 kinderen kaatsen. Floris en Gert-Jan waren het meest succesvol. Floris werd op de Freule van '88 tweede en Gert-Jan won de Freule van '91. Beiden hebben ook geacteerd op de hoofdklas. Auke is een degelijke ledenkaatser maar Tjitske daarentegen had wel wat talent. Die kaatst nog elk weekend.

*Je bent al zolang bij SDS. Noem eens wat hoogtepunten.*

(Briefje komt uit jaszak) Ik had deze vraag wel verwacht en daarom heb ik het opgeschreven. Dan begin ik bij de beslissingswedstrijd op het veld van Blauw-Wit in '94: SDS - Fean '58 5 - 1. Dat was een geweldige belevenis. Zoveel mensen en zo'n schitterende wedstrijd.

Als tweede heb ik de beslissingswedstrijd in '73, SDS – DWP 3 – 0. Het hele dorp was die avond in het stadionnetje van Sneek. Ook geweldig. Op de derde plek staat bij mij het jubileum SDS 50 jaar. De organisatie was zo perfect en dan die wedstrijd tegen Heerenveen.... Onvergetelijk!!

Als laatste wil ik graag noemen de relaties met de oud-trainers Henk Bunning en Klaas Dijkstra. Nog steeds hebben wij af en toe contact en dat is altijd uitermate plezierig.

*En dan tot slot: Gatskes SDS Super Elf:*

(Er komt weer een briefje uit de jaszak) Geert zei hier kun je mee de competitie in!!!

Tjerk Okkema

Pier Zijlstra

Floris Hiemstra

Harm Stremmer

Wouter Hijlkema

Klaas Okkema

Gert-Jan Hiemstra

Piet de Jong

Wim Bakker

Jappie Wijnia

Robert Sybesma

Wissels:

Egbert Bootsma

Jaap Jaarsma

Henk Walda

Gatske ontspant een beetje en praat over voetbal. Voor haar geen Ajax of Heerenveen ( 15 jaar lang had de familie Hiemstra een seizoenkaart!) , alleen maar SDS. "SDS dat is het en dat blijft zo!" zegt ze ferm. Ze is wel blij dat meer vrouwen de weg naar de kantine hebben gevonden. Dat maakt het volgens haar alleen maar gezelliger. "Bist klaar?".

"Ik leauw it wol, Gatske".

"Mooi, want dan gjin ik nei hus en kin ik Liverpool – Barcelona even sjen en dan oaremoarn even mei de A-junioren nei Berltsum (helaas afgelast, red.) en dan SDS 2 sjen tsjin Zeerobben".

"Jo hawwe it er mar drok mei, frou Hiemstra".

"Dat is toch fantastisch".

"Ja, Gatske dat is fantastisch".



## Het rondje om de kerk



Wat wolle dy masinisten en kondukteurs no eins, wolle hja de dûmny net mear traktearje mei in rûntsje om de tsjerke as binne hja sa gelovich dat hja der net omhinne en der allinne mar yn wolle? Ik sels draach myn stientsje noch wol ris by oan de "W.T.M.W." en ek dan wurdt dêr wol ris nei trije rûntsjes om de tsjerke oer moppere want wy fan "Wy Tille Mei Wille" drage leafst in rûntsje as fiif om de tsjerke en dan krije wy ús nocht noch net en lizze sa mei gemak deis san fiif te plak.

Dan mar stake seit it personiel fan de NS en dan liket it der betiden mear op dat hja yn tsjinst binne fan de fakbûnen. It is sa dat ik leaver by de fakbûnen harren tsjerkeboek dan hynder bin. It personiel wol net in rûntsje om de tsjerke omdat hja soks sa ientoanich wurk fine no, brek my de bek net iepen want myn acht oerige wurkdei kinst wol fiif dagen yn de wike en 52 wike yn it jier, kopiearje. Sân oere fan bêd, tee sette foar de bern en foar ússels in bakje kofje foar mem en my. Sadree't ik de itensbakken foar de bern klear stean ha en de kofje op ha dan skop ik de seis bern út bêd en nei dan hurd út nei it wurk want om healwei njoggen moat ik oan de bân stean.

Tûzend, tûzenden kear deselde handelingen en ik bin der sa stadichoan tige tûk yn wurden en meitsje myn spul flaterfrij en yn rekord tiden ynelkoar. Ik bin it der mei iens, it is wol in bytsje

ientoanich wurk mar it is machtich moai wurk mei noflikke kollega's en in hiele bêste baas want wolle wy earne oars oan de bân stean dan kin dêr oer praten wurde en meitsje dan mei in heal jier kâns op promoasje nei in hegere bân.

Wêr stake hja eins foar want wêr't hja no sa op tsjin binne ha dizze mannen mei de fakbûnen al trije jier lyn ûndertekene en doe wie elk dik tefreden. Dochs it binne krekt hinnen want dy klauwe ek altyd werom en giet de direksje hjir net mei akkoard, dan stake wy en lizze de hiele boel plat. It moat wer útfjochte wurde oer de rêch fan de klanten en dy dûke dus mei harren allen wer yn de auto. Gjin wûnder dat it regear sa traach reagearret want dit levert harren wer frachten benzine-aksyns op. Ik ha der gjin goed wurd foar oer want guon kollega's binne ôfhinklik fan it iepenbier ferfoer en dus koe myn bân net troch draaie. Sjit de kûgel mar ris troch de tsjerke direksje, en jou oars dy mannen dien want der binne mear manlju / froulju as tsjerken.

De fuotballers fan SDS ha ek wat mei de tsjerke en dat giet der net om der foar as der achter, it is mar krekt hoe jo it sjogge. Al hoe ûngelovich as guon miskien ek binne, as hja de twadde helte nei de toer ta fuotbalje dan jout it harren betiden fleugels en kin in efterstân noch ombûgd wurde want men kin krekt efkes wat mear.

Ik gean sels noch efkes nei de lytse tsjerke om mar wer in nij slop ferhaaltsje te betinken.

Bolke.



## SDS league

(Willem Wijnia)

Het schiet al aardig op met de SDS League. Nog enkele weken en het zit er weer op. Lijkt in de eredivisie wel bekend te zijn wie er kampioen wordt (al durven we dit niet hardop te zeggen), in de SDS league is er nog volop spanning.

Tussen de nummers 1 en 2 zit een redelijk gaatje (16 punten). Hierna staat iedereen vrij dicht op elkaar. Bijna iedereen heeft nog kans om bij de eerste 5 te eindigen. "Zitvlak F.C." (G.V.A.) bijvoorbeeld stond vier weken geleden nog 70<sup>e</sup> en staat nu gedeeld 2<sup>e</sup>.

Van enkele teams verwacht ik echter weinig wonderen meer. Van die twee oude bazen onderin ("Old Sailor" en "Sjoukemase Boys") verwacht ik geen denderend slotoffensief of het moet al in de "derde helft" gebeuren.

Veel mensen gokten in deze editie van de SDS League op Mateja Kezman van die club uit Brabant (56 coaches). Zij hadden tot nu toe echter beter kunnen kiezen voor bijvoorbeeld Shota Arveladze (Ajax) (0 coaches), Rick Hoogendorp (RKC) (5 coaches), Ronald Hamming (Fortuna S.) (0 coaches), Anastasiou (Roda JC) (7 coaches) en zelfs nog beter die Deense hardloper uit Brabant, Dennis Rommedahl (ook wel bekend als "BRommerdahl"). Zelfs hij stond bij niemand in de "superelf".

Dat nog steeds niemand vertrouwen heeft in de voorhoede van Feyenoord blijkt wel uit de teams in de SDS league. Slechts 8 teams hebben een voorhoedespeler van Feyenoord (Tomasson 4x, Kalou 3x en Korneev 1x) in hun team.

De meesten hebben nog het vertrouwen in keeper Dudek (25 teams). Volgens vele bronnen (welingelicht of niet) lijkt hij echter te vertrekken naar Arsenal of Barcelona. Bosvelt werd ook nog 17 keer opgesteld, laat die nu echter één of andere vreemde blessure te hebben.

Bij Ajax heeft men het meest vertrouwen in Chivu (43 coaches). 36 teams hebben een middenvelder van Ajax opgesteld (Galásek 10x, Van der Gun 10x en Van der Vaart 16x). Er zijn zelfs coaches die vertrouwen hadden in Machlas (9 coaches). In de Arena wordt echter gefluisterd dat 'ie speelt met contactlenzen van "Matchlas".

Bij Heerenveen had men het meest vertrouwen in de gehele achterhoede (Vonk 19x, Hansma 21x, Klompe 9x, G. de Nooyer 11x en Venema 1x). In 9 teams werd Radomski opgesteld. De voorhoede kreeg weinig vertrouwen. Nurmela werd "maar" 6x opgesteld terwijl hij op dit moment bovenaan staat in het klassement van de meeste assists. Lurling werd 1x opgesteld. Hierdoor lijkt hij minder druk te voelen en scoort hij aan de lopende band.

In de SDS League waren er drie coaches die Dennis de Nooyer nog wel wat punten zagen pakken. Helaas zag Foppe de Haan het niet meer in hem zitten. Van Hanegem ziet hem nu gelukkig wel zitten.....op de bank.

I.v.m. Pasen stonden de puntenaantallen 18 april niet in de V.I. De stand in deze Treffer is dus niet helemaal "up to date" (ek wol "net fân dizze tiid"). Week 8 is de stand t/m 8 april.

# Stand SDS league

Nr	Team	Coach	Pnt
1	Fjoer en Wetter	W. en A.D.	274
2	It Beste	G.S.	258
3	Zitvlak F.C.	G.V.A.	258
4	Pieter Kamstra	P.K.	257
5	De Boalsertter Bikkels	S.F.	257
6	F.C. Deklat	J.K.	256
7	F.C. Kwit (net) wol	S.P.	256
8	B.P.P.'ers	M.J.	250
9	SHIMBOEM	Y.T.	250
10	Robert Sijbesma	R.S.	249
11	W.V.W.	J.D.	247
12	De 11 TOPPERS	J.D.	247
13	Al Bundy (Shoe Salesman)	S.V.B.	246
14	A. Stenekes	A.S.	246
15	Buitenbeentjes	J.S.	245
16	Continu	P.D.J.	243
17	Sibe en de Skrokkers	S.D.S.	242
18	De Belofte	S.O.	242
19	F.C. Kezmania	F.C.K.	241
20	De Joker	A.H.	239
21	Tiesboys	T.B.	239
22	Riv. Spo. R.	K.P.	239
23	Krek Net	R.S.	237
24	T. Hoekstra	T.H.	236
25	Snikhiet	A.H.	236
26	Once in a Lifetime	W.W.	235
27	F.C. Kweitneit	A. en P.W.	234
28	The Guys N' Balls	R.F.	233
29	Jeroen Brouwer	J.B.	232
30	The Metalicans	B.V.D.W.	231
31	Harm Bergsma	H.B.	231
32	F.C. Munnaps	B.S.	230
33	Ik weet het beter	E.J.B.	230
34	Arkens Boys	J.O.	230
35	Jong Boys	T.D.J.	227
36	De Goalies	J. en K.B.	227
37	De Soeids	D.R.	227
38	The Woodies	R.V.D.W.	226
39	Feite de Haan	F.D.H.	226
40	Peter Sybesma	P.S.	225
41	Op nieuwe nopjes	R.S.	225
42	S.C. Hanzestad	S.W.	224
43	Sjoerd Boonstra	S.B.	223
44	Tom & Jerry	P.H.	223
45	Ponghâlder FC	P.W.	222
46	HDL- 3B	M.H.	221

Nr	Team	Coach	Pnt
47	Hij kwam, zag en overwon	C.H.	221
48	Groeten van .. en ..	N.V.D.H.	219
49	Out on the Weekend	L.H.	219
50	De Kansrijke Dopper	S.K.O.	218
51	F.C. Dujo	D.V.D.W.	217
52	De Lange Leegte	W. en J.	217
53	Geeske United	G.D.J.	216
54	OZZY	H.E.	216
55	A.V.C. A junioren	J.K.	215
56	Motumba	Y.W.	215
57	De Gêrsfretters	A. en J.P.	214
58	De Scoorders	O.F.	214
59	Skrok	J.D.B.	213
60	De Kuitenbijters	M.W.	212
61	S.S. Knudde	S.S.K.B.	211
62	Easpânne	M.B.	211
63	Tjalling Hoekstra	T.H.	211
64	The Updikes	P.O.	208
65	F.C. Vallen en Opstaan	B.D.	208
66	De J.P. boys	J.P.D.	207
67	Alle ballen op ABE	S.W.	207
68	S.C. Rico	R.S.	204
69	Robert Hoekstra	R.H.	204
70	A.J. Kamstra	A.J.K.	204
71	F.C. Snelle Jelle	J.K.P.	203
72	The Gunners II	D.Y.S.	202
73	De Schenenschavers	D.D.J.	202
74	Computer-freakjes	D.K. en C.P.	198
75	B.J.P. Boys	B.J.P.	198
76	"Skrokkers" United	J.P.	196
77	De Uitglijders	G.B.	196
78	Blinc Skoppers	B.D.	195
79	Alchemy "Part two"	G.A.T.	194
80	H.A.K.'s Boys	H.A.K.	194
81	Troch alles hinne	T.D.	192
82	Gearard Posthumus	G.P.	192
83	Jelsmanian Devils	J.S.J.	192
84	Het Einde	S.S.	191
85	It Bûtenlân	S.P.	183
86	Wietske	W.D.H.	183
87	Osinga United	R.O.	180
88	Oranje Nassau Groningen	B.G.	177
89	Old Sailor	H.D.J.	174
90	Sjoukemase Boys	F. en S.S.	172
91	Durk Okkema	D.W.O.	160



## Aldmannepraat

(Aant Hofstra)



### Frjentsjer V – SDS V 1-1

It oantal blessures binnen de klup is op 31 maart 2001 oan de hege kant. Wêr leit soks oan? Der binne tal fan lêzingen oer. Minsken dy't net folle traine sizze dat it fan it trainen komt, minsken dy't as trainingsbisten bekind steane bestride dat.

Dúdlik is dat in tal blessures by de feteranen net komt troch te folle traine. Temin traine soe wolris de oarsaak wêze kinne.

Mei in minimale besetting (Klaas Overall wie al wer ynhiere) moast de striid tsjin Frjentsjer oangien wurde. It waard in boeiende wedstriid dy't einige yn 1-1.

It duo Klaas en Klaas yn it sintrum joech net folle kânsen wei en oars wie Jaap Boekholt der noch. Prachtige rêddingen die hy.

It doelpunt waard makke troch Roel yn it earste heal oere doe't SDS poerbêst fuotballe.

Peal en latte diene har wurk dizze middei goed want beide partijen skeaten dêr foaral op.

### SDS V – RES V 4-0

*Foar de Boalserters in ûngelokkige wedstriid. Doelpunten foelen troch frjemde aksjes en op ûngelokkige mominten.*

Ferrie skoorde, Ids die dat ek en Sipke skoorde dit seizoen syn earste treffer.

Nei de tee wie it Jan van Asselt dy't skoorde.

Jaap Boekholt keepte in prima wedstriid.

### AVC V – SDS V 3-1

It is net maklik dêr te winnen. Boppedat brochten se ús fan te foaren de skrik op it liif. Se wezen in keal, hobblich stik lân oan dat neffens harren geskikt wie om in wedstriid te fuotbaljen. Neffens ús wiene de jirpels der krekt úthelle mei wierskynlik allegear rotte plakken.

Untank it feit dat it stik lân net geskikt wie foar ús flitsende kombinaasjespul die bliken dat ek oare farianten fan it fuotbalpul goed út te fieren is troch dizze ploech. In prima earste helte tsjin in sterk AVC. Nei de tee kamen wy troch in rebound fan Ferrie op in prima skot fan Siem Kingma op 0-1. De freugde wie net lang. AVC makke gelyk en krige ek noch in kadootsje yn de foarm fan in strafskop.

Dat Siem de latte noch in kear rekke wie in treast. In gelykspul wie fertsjinne west. It waard noch 3-1.

### Balk V – SDS V 2-2

De earsten stiene kertier oer tolven klear. De lêste wie der kertier foar ienen nocht net. Derom waard Wichard Deinum fan de dyk ôfplukt en soe in training fan it earste oerslaan. Pas yn Balk wist Wichard Deinum te melden dat hy noch nea wûn hie yn Balk. Wy kamen der ek efter hoe't it fuotballet op in Arena gersmatte. Glydzjend en mei muoite koe elkenien op de foet bliuwe. Roel Sybesma skoorde foar de tee en Ids Boersma der nei. Doe wiene der 8 minuten te spyljen en waard it dochs noch 2-2. Rienk Wiersma spile in prima party as rjochtsefter.



# Wedstrijderslagen

## SDS 1

17-03-2001: S.D.S. - 't Fean 58

Het was een koude zaterdag, het regende hard en er woei een straffe wind over het Skoalleseize complex en mede hierdoor was een goeie pot voetbal onmogelijk. Wij vatten het iets te gemakkelijk op en daardoor waren de eerste kansjes voor de gasten maar door sterk werk van Marco werden deze onschadelijk gemaakt. Robert kreeg voor ons enkele goeie mogelijkheden om te scoren maar ook hij faalde in de afwerking. Ook Anne Stenekes, alias Florence Griffith, verscheen alleen voor de keeper van de gasten maar zijn stiftje kon nog net worden overgetikt.

De tweede helft begonnen we met enkele omzettingen, zo werd de niet fitte Feite vervangen door Jan S. wat als gevolg had dat Siep rechtsback werd, Wichard voorstopper en Floris meer doorschoof naar het middenveld waardoor we meer greep op de wedstrijd kregen en dit resulteerde in enkele goeie kansen. Eerst was het de hardwerkende Harm Stremler die van 30 meter verwoestend uithaalde en de lat trof, toen was het Robert die zijn stift gekeerd zag worden door de keeper en als laatste was het wederom Robert die met een schitterende knal de paal trof.

De gasten stelden in de tweede helft zwaar teleur en Marco was na afloop dan ook zwaar verkleumd want meer dan tien ballen heeft hij niet gehad. Helaas voor ons eindigde deze wedstrijd in 0-0 zodat nacompetitie nu wel heel moeilijk zal worden om dat nog te bereiken.

31-03-2001: B.C.V. - S.D.S.

Door de vele blessures en de schorsing van Wichard moest oefenmeester Kees Jansen een geïmproviseerde opstelling uit de hoge hoed toveren. Marco, Feite, Hendrik, Willem Peter en Gert-Jan waren geblesseerd, zodoende werd er een beroep gedaan op good-old Remco Bervoets, wekelijks uitblinker in het tweede en Jeroen "DANI" Brouwer.

Vooraf hadden we getekend voor een punt omdat B.C.V. ons in de thuiswedstrijd helemaal zoek speelde maar achteraf lieten we twee punten liggen. In de eerste helft kregen wij een handvol kansen om op voorsprong te komen. Robert kwam vrij voor de keeper maar hij miste. Wesley Hoitinga, hij verving als rechtsbuiten zeer verdienstelijk Hendrik, schoot twee keer in kansrijke positie over. B.C.V. kon hier niet veel tegenover stellen en lijkt geen schim meer van de robuuste eerste klasser van vorig jaar.

Na de pauze hadden wij de wind in de rug en na tien minuten kwamen we verdiend op voorsprong. Wesley ronde een solo met een droog schot in de uiterste hoek perfect af 0-1. Vlak daarop misten Robert, Jappie en Floris de uitgelezen mogelijkheid om de wedstrijd te beslissen waardoor de wedstrijd spannend bleef. Twaalf minuten voor het einde versierde de spits van B.C.V. een penalty na eerst zelf hands te hebben gemaakt. Dit ontging de scheids dus de bal kwam op de stip en werd beheerst ingeschoten 1-1.

Toch een lichte kater dus maar ook enige tevredenheid want de teamprestatie was grote klasse er werd geknokt voor elkaar, grote klasse jongens.

#### 7-4-2001: S.D.S. - Heerenveense-Boys

Een wederom zwaar gehavend S.D.S. wist zeer verdienstelijk een punt te pakken tegen een gemakkelijker voetballende tegenstander.

Door het ontbreken van de volledige voorhoede was Kees genoodzaakt om Harm Stremmer in de voorhoede te zetten en Jeroen Wagenaar op de links-midden, beide speelden zeer verdienstelijk.

Wij deden niets anders dan het tempo uit de wedstrijd halen en gokken op die ene kans die we zouden krijgen en we hoopten dat de gasten mee zouden gaan in ons spel. Wonder boven wonder lukte dit ook nog en wanneer Harm iets meer geluk had gehad dan was zijn pegel via de paal in het doel beland in plaats van naast. Na het overheerlijke kopje thee gingen we vol goede moed de tweede helft in. De gasten schroefden het tempo op en drukten ons terug, we kregen het helemaal zwaar toen Jappie met een enkelblessure eraf moest waardoor Harm moederziel allen in de punt kwam te staan en zodoende moeilijk een bal kon vasthouden.

Toch was het diezelfde Harm die heel luizig en tegen de verhouding in ons op 1-0 bracht. Wichard krulde een vrije-trap in de kruising maar de keeper kon er nog net bij hij liet de bal echter weer los en Floris was er als de kippen bij om het leder opnieuw voor de goal te brengen waar de vrijstaande Harm kon inkoppen. Jammer genoeg werd het twee minuten daarna gelijk uit een hoekschop 1-1.

Toen later ook Harm nog geblesseerd raakte gaf niemand meer iets voor onze kansen, maar we stroopten nog een keer de mouwen op en het was Minne Bouma die ons bijna nog de winst bracht maar zijn schot ging naast zodat de eindstand 1-1 was en wij zeer tevreden mochten zijn met het zwaar bevochten puntje.

#### SDS 2

##### Read

SDS – ZEEROBBEN,

Op de earste sneon yn april dat de sinne him wer is fan de goede kant sjen lied hienen wij de kâns om it twadde wer ris oer te eagjen en ús kommentaar te jaan op it oan kommend talint fan SDS.

It foel net ôf, de jongerein warde him goed en de âlde rotten yn it earste sille der dizze simmer wol wat oan dwaan matte om bij te bliuwen se sille wol faker as ien kear de pôle om moatte of de fysioterapeut yn skeakelje om op peil te bliuwen de iene hat lêst fan it bil de oare fan it koet en de tredde fan de rêch en die hawwe dan ik noch in wyfke thús. No wol ik der fierder neat fan sizze, mar jim snappe it wol.

Werom nei de wedstriid, it wie in op en del geande striid wol fel mar sportyf yn alle opsichten, der wie dan ik net te sizze wa dit treffen winne soe, mar der wie ien en die woe witte litte dat hij der wie, en hij wie der doe H. A. D. de bol op in goede manier foar joech en der in oare SDS spiler oan tikke waard. PINGEL, wij al telle, mar mis, de peal stie yn it paad. Efkes letter waard de misser oan syn shirt fêst hâlden en koe net út de fuotten komme hij aaide de tsjinstander efkes oer de bol en die der wêze woe wie der READ!

En noch mar 35 minuten spile, hawar trochsette, oant de rêst ta bliuw it 0-0.

De twadde helte in oanfallend Zeerobben en in SDS dat op in kânske loerde en wrachtich sa no en dan krigen se die. Zeerobben luts dan ik wol ris efkes oan de neadrem mar it koe der op troch, oant die iene frije traap doe Gerrit de soan fan de pyp rokende skoalmaster him falle liet yn it ferbeane gebiet, PINGEL.

H.A.D. die it no self, hie hij dat de earste kear ik mar dien, want dizze gong der goed yn 1-0.

Efkes letter, in SDS er die op gang wie mar it misleare beet hâlden en hij skodde efkes oan de tsjinstander, mis READ! Frije traap mei mar wol der út, en Jansen mar skodholje.

SDS 2 - ZEEROBBEN 1-0 twa pingels, twa kear read, in sportive wedstriid fan beide kanten, niks oan de hân, mar doe ik de skiedsrjochter nei hús ta gong, begriep ik it pas.

HIJ HIE IN READE JAS OAN !

### **'The revival of SDS 4', een team in de 'winning-mood'**

Nadat de eerste helft van de competitie de uitslagen op en neer gingen, is het na de winterstop wel anders! De tweede wedstrijd na de winterstop (1<sup>e</sup> is ons onbekend) werd er nog verloren in Achlum van Stormvogels, maar daarna is het een en al 'hosanna'.

Een eindnotering op de 2<sup>e</sup> plaats zit er nog steeds in, dit zou promotie betekenen en dat is volgens sommigen niet verstandig i.v.m. volgend seizoen, maar je wilt als team toch zo hoog mogelijk eindigen?!!

### **Stormvogels - SDS**

Achlum: onder zeer barre omstandigheden stonden er 2 ploegen op het veld die elkaar qua niveau niet veel ontlieden. Door een buitenspel doelpunt wisten de gastheren de winst naar zich toe te trekken. De doelpuntenmakers aan onze kant waren: Tjalling en Wilco.

### **Mulier - SDS**

Witmarsum: nadat we enige weken geleden voor jan lul naar het dorp van Pim Mulier waren gereden omdat de wedstrijd was afgelast, maar niet aan ons

door gegeven, stonden we nu wel tegenover het elftal dat destijds wel van de afgelasting op de hoogte was gebracht. Het is een doelpuntrijske wedstriid geworden waarin SDS aan het langste eind trok, 2-5.

Doelpuntenmakers: Klaas Okkema (2) (bedankt), Eddy en Johan.

### **SDS - Tzummarum**

Oosterend: uitslag 4-2, doelpuntenmakers onbekend, sorry.

### **WWS - SDS**

Wirdum: op een doordeweekse donderdagavond, onder de rook van leeuwarden (extra stimulans) speelden we tegen een team dat niet ver verwijderd is van degradatie(kan dat?).

Het werd een vrij simpele uitslag, die volgens de verhalen nog veel hoger had kunnen en moeten uitvallen, 1-5. Doelpuntenmakers: Eddy (3), Sipke Hiemstra (bedankt) en Jelle de Boer (bedankt).

### **Tzummarum - SDS**

Tzummarum: op een stuk weiland met iets dat lijnen moesten voorstellen, speelden we in winderig en regenachtig weer een moeizame, maar karaktervolle pot.

Door een doelpunt in de eerste helft van Johan hebben we verdient gewonnen, al heeft een ieder hier zeer veel arbeid voor moeten verrichten.

Het mag een klein wonder genoemd worden dat er niemand z'n benen heeft gebroken op dit bar slechte veld. Het was overigens wel een mooi stuk land voor de kievit!!



## Minnertsga - SDS

Minnertsga: door voor de wedstrijd met bloemen en al op de foto te gaan, in het

De volgende basis - elf en de wissels (direct na de thee gewisseld) waren tot op het bot gemotiveerd:

zicht van de warmlopende tegenstander is een slechte zet geweest voor deze kampioensploeg.

Hendrik 'Toskie'

Harm

Wilco

Tjalling

Simon

Pieter G

Bas

Sjoerd

Keuning

Johan

Eddy

Wissels:

Klaas, Jan-Bouke, Pieter L., Rimmer, Martin

SDS 4 heeft hier, met behulp van enkele spelers van het 3<sup>e</sup> (waarvoor bedankt), een absolute wereldpot op de mat gebracht. De net-gekroonde kampioenen waren in principe beter, maar op wilskracht zijn ze afgetroefd. Voor een uitgebreid verslag ontbreekt me op dit moment de tijd.

Het scoreverloop:

1-0

Rust:

1-1 Eddy, 1-2 Johan, 2-2, 2-3 Wilco.

Met nog 3 wedstrijden te gaan is er nog van alles mogelijk!! Sjoerd van Beem.

## SDS A1 stunt opnieuw in bekertoernooi

De A-junioren van SDS hebben wederom voor een stunt gezorgd. Dinsdag 10 april werd FVC A1, na een bloedstollende wedstrijd, met 2-1 verslagen. Door deze overwinning komt SDS in de kwartfinale KNVB beker.

Het was lekker vol op sportpark Skoalleseize toen scheidsrechter J. de Jong voor de eerste maal floot. FVC, dat voor de wedstrijd nogal denigrerende opmerkingen plaatste over SDS en de grasmant, gingen fanatiek van start. Het tempo van in het begin moordend. Dat leidde tot kansjes voor beide doelen maar de beste mogelijkheid was voor SDS.

Donny Okkema passeerde de rechtsback maar zijn schot ging net over.

De Leeuwarders waren wakker geschud en deden er nog een schepje bovenop. Dit had gelijk succes. Laatste man Kees Adema verloor een duel op het middenveld en uit de daaropvolgende pass wist de lastige FVC spits (volgend jaar Cambuur) te scoren.

Even gingen de SDS kopjes naar beneden maar het antwoord op deze achterstand kwam al 2 minuten later. Tjipke Okkema speelde zich handig vrij en gaf een splijtende pass richting Durk de Jong. Deze B junior kwam alleen voor de keeper en rondde knap af: 1-1.

Hierna ontspon zich een open wedstrijd met hachelijke momenten voor beide doelen. Zo raakte FVC de paal na een klein foutje van Marten Faber maar het was dezelfde doelman die redde toen 2 tegenstanders op hem afkwamen. Op de andere kant was het weer de snelle Durk de Jong die zich vrijspeelde en Jos Zonderland een knappe kans bood. Keeper en lat voorkwam een voorsprong. De beste kans was voor Donny Okkema maar hij zag de vrijstaande Durk de Jong over het hoofd.

Na een korte pauze, het werd snel donker, zette FVC ( spelend in de derde divisie en dus 2 klassen hoger dan de thuisclub) meteen druk. De SDS achterhoede wankelde maar de uitstekende backs Samme Overal en Tjeerd Halbersma wisten de spitsen uit het zestien meter gebied te houden.

De thuisclub, gesteund door het hartstochtelijk meelevende publiek, toonde karakter en er werd geen duel geschuwd. De inzet was werkelijk hartverwarmend. Vooral de net herstelde Durk Yde Sjaarda maakte vele kilometers en bikkelde naar hartelust.

Het was wachten op een doelpunt en dat doelpunt kwam! Uit een voorzet van de ingevallen Jacob Tymersma, die even daarvoor een kans had gemist, kopte Tjipke Okkema steenhard raak. Een werkelijk schitterend doelpunt!

De FVC-ers, gefrustreerd en geïrriteerd, gingen op zoek naar de gelijkmaker. Dit leverde hachelijke momenten op voor het doel van SDS maar gaf de thuisclub de mogelijkheid om gebruik te maken van hun messcherpe counter. Zo kreeg Jacob Tymersma een behoorlijke kans en werd een schot van Henk Postma door de FVC keeper uit de bovenhoek gestompt.

De grootste kans was weer voor de geweldig spelende Donny Okkema. Alleen voor de keeper miste hij en zag en passant de meegelopen Jacob Tymersma niet staan.

FVC gooide alles in de strijd en hanteerde nu de lange bal. Het was vooral de onverzettelijke Tjeerd Breeuwsma die bijna elke hoge bal uit het strafschoopgebied kopte daarbij geassisteerd door de invallers Ido Harkema en Arnold Hoekstra.

De laatste minuten waren zenuwslopend en ongekend spannend. De SDS-ers vochten als leeuwen en haalden de eindstreep. Het laatste fluitsignaal klonk als een bevrijding. De ontlading bij spelers en publiek was ontroerend.

Na klinkende overwinningen op Sneek, ONS, Joure ( allen hoofdklassers!!) en Genemuiden ( derde divisie!!) zit SDS A1 bij de laatste 8 van Noord-Nederland!! Een ongekende prestatie en waar is het einde. Het feest in de kantine was gigantisch, fantastisch en nu al legendarisch!!

SDS A1 dankt het kantinepersoneel maar vooral het geweldige publiek die als een man achter het team ging staan. Zij zorgden voor een echte cupsfeer.

"Lange Leegte" here we come!!

#### **SDS A1 Wheagan Topscore Trofee**

Donny Okkema	23 doelpunten
Skelte Anema	15
Jacob Tymersma	7
Jos Zonderland	6
Tjipke Okkema	6
Dirk Sjaarda	6
Henk Postma	5
Tjeerd Halbersma	2
Samme Overal	2
Jacob Haitsma	1
Durk de Jong	1

## **SDS E2**

### **7 april: Zeerobben E3 - SDS E2 7-3**

Op zaterdag 7 april moesten wij, SDS E2, in Harlingen spelen tegen Zeerobben E3. Toen we het veld opkwamen sloeg ons de schrik om het hart, want moesten we hier tegen spelen? Vooral de achterhoede waren jongens waar je niet omheen kon.

We waren nog niet eens bekomen van de schrik toen we al met 1-0 achterkwamen. Even later was het ook al 2-0. Toen begonnen we beter te voetballen, maar we scoorden niet. Het was Zeerobben die scoorde, dus 3-0. Toen waren wij aan de beurt en scoorde Christiaan Plantinga de 3-1. Daarna was het rust.

Er moest in de rust veel gepraat worden door onze coach. Na de rust begonnen we goed, maar toch werd er weer gescoord door Zeerobben. Door weer een goal van Christiaan werd het 4-2 en kregen we weer hoop, maar dat duurde niet lang want Johannes Hazenberg moest weer vissen. Daarna was er de hattrick van Christiaan en werd het dus 5-3. Maar dat was nog niet de eindstand, want Johannes kreeg er nog 2 om de oren. De eindstand werd daardoor 7-3.

Jelmer de Boer.

### **14 april: Harlingen E2-SDS E2 0-5**

Om kwart over 9 gingen we met 3 auto's naar Harlingen waar we 10.15 moesten voetballen. In de 1<sup>e</sup> helft waren wij de sterksten. We stonden steeds voor het doel van Harlingen, maar de bal wilde er niet in, omdat zij heel goed verdedigden. Na de 1<sup>e</sup> helft was het nog 0-0.

In de 2<sup>e</sup> helft was Albert zijn vader gekomen om ons aan te moedigen. Dit hielp. De tweede helft kwam er bij hen een wissel, een hele goeie, er was eigenlijk niet iemand die haar de bal af durfde te pakken.

Maar doordat zij begonnen aan te vallen konden wij door hun verdediging heen breken.

De 1<sup>e</sup> goal was van Bauke-Jan, door een mooie voorzet van Doede. Toen kregen we er zin in. De 2<sup>e</sup> goal kwam van een hoekschop naar Jelmer, hij stond 10 meter voor de goalen schopte hem er in een keer in. Prachtige goal!! We gingen gewoon door. De derde goal was van Christiaan, die de paal ook al eens had geraakt. Toen kregen we nog 2 goals. Het werd 5-0 (Jacob en Doede) en daar waren we wel blij mee.

Anton Rispens.

### **18 april: SDS E2-Zeerobben E3 0-10**

Als er gewonnen wordt is het geen probleem om een speler te vinden die een verslag wil schrijven. Echter, na deze wedstrijd op woensdagavond was er niemand bereid. Daarom van de trainer/leider een verslag van deze dramatisch verloren thuiswedstrijd, 0-10. Ja, u leest het goed, nul-tien. Het is de eerste wedstrijd die deze pupillen met dergelijke cijfers oan'e ... krijgen. Hoe kon dit gebeuren? De uitwedstrijd (zie verslag 7 april) was verloren met 7-3, dus revanche was het motto. De 1<sup>e</sup> helft was prima, er werd bij vlagen prachtig gespeeld en de druk op de tegenstander was groot, waarbij de wind in de rug flink hielp. In zo'n situatie heeft dit team genoeg aan 1 doelpunt en dan gaat het nog beter lopen. Helaas viel het, ongelukkige, doelpunt aan onze zijde. Een klutsgoal waar Johannes geen zicht op had. De tweede goal van Zeerobben was een goal die Johannes, zoals hij later zelf zei, had kunnen voorkomen door de vuisten tegen de bal te zetten. Nu gleed de bal over zijn vingertoppen in de goal. Bij rust dus 2-0 en een zware tweede helft in het vooruitzicht.



Het veelkoppige publiek moedigde, net als de coach (soms met overslaande) stem de jongens aan. Maar de 'spirit' was er niet meer. De helft stond stil en Zeerobben maakt hier dankbaar gebruik van. De één na de andere goal viel in het net.

De achterhoede wist niet meer waar ze het moesten zoeken. We zijn afgedroogd, en daar had de leider veel moeite mee, net als zijn jongens trouwens. Volgende doel: 2e plaats vasthouden.

Zelfvertrouwen en durf!



#### **21 april: SDS E2-Harlingen E2 3-1**

Drie dagen na dramatisch verloren wedstrijd tegen Zeerobben E3, moesten we het vandaag tegen Harlingen opnemen. De jongens waren zich ervan bewust dat er een ander spel op de mat moest worden gelegd. Het trouwe publiek stond weer aan de kant ons aan te moedigen. We begonnen de wedstrijd weer heel voorzichtig, maar bij rust hadden we toch een 2-0 voorsprong door doelpunten van Jacob en Christiaan. Er werd goed gespeeld en met druk van Harlingen werd het ook spannend. IN de rust heb ik geprobeerd de jongens ervan te overtuigen dat Harlingen nu alles op alles ging zetten en dat we moesten oppassen voor een tegengoal. Helaas, meteen na rust scoorde Harlingen de aansluitende Treffer. De kopjes gingen weer naar beneden.

Toch werd ons goede spel beloond. Met name het middenveld, Jacob, Jarco en Gerard zorgen voor mooie combinaties. Uit één van deze combinaties kreeg Jarco de bal en passe zuiver in op Doede die, zoals een echte spits betaamd, de bal aannam, draaide en scoorde de bevrijdende derde treffer. De weg naar de 2<sup>e</sup> plek is ingezet. Het publiek verklaarde na afloop een hele leuke wedstrijd te hebben gezien. Bedankt!

#### **28 april: SDS E2-Tzum E1 6-1**

In de eerste helft hebben we niet echt zo goed gespeeld. Het eerste doelpunt was voor Tzum. Een schot op doel ging via een speler van ons in de goal. Maar veen later werd het al één gelijk door een doelpunt van Doede. Later hadden we rust en toen begon de tweede helft. We waren veel beter en Jacob scoorde 2-1. Even later werd het 3-1 voor SDS door een doelpunt van Christiaan die 4 minuten later ook 4-1 scoorde. Bauke Jan scoorde een mooie goal die onder de keeper doorging en toen werd het 5-1. Christiaan maakte een echte hattrick en is het dus 6-1 geworden voor SDS. We staan nu tweede dat was al zo en we blijven voorlopig ook tweede. De volgende wedstrijd is Zeerobben E2 – SDS E2. We moeten uit spelen.

Jarco K. Pompstra.



## De Stelling

**"SDS heeft voor het 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en voor de A - junioren een gediplomeerde medische staf nodig".**

Elk seizoen zijn er spelers die voor langere tijd aan de kant staan vanwege een blessure. Het is altijd weer de vraag wanneer en hoe je de blessure weer kunt belasten. Vaak gebeurt dit op een verkeerde manier, wat tot gevolg heeft dat de speler, langer dan noodzakelijk, blijft sukkelen en stilstaat in ontwikkeling. Vandaar deze, ietwat ambitieuze stelling.



**Anne Brouwer,**  
leider SDS 1: "Je merkt dat, vooral in deze periode van het seizoen, veel elftallen te maken hebben met personele problemen. Vooral in hogere

elftallen zijn er nog al wat blessures, hier ondervinden ook de lagere teams de nadelige consequenties van. De kennis die nu binnen de club aanwezig is, is niet voldoende om dit te voorkomen. Het lijkt mij goed om bijvoorbeeld op donderdagavond een deskundig persoon zitting te laten houden in de kantine, zodat iedere geblesseerde speler, van de vereniging informatie kan krijgen over zijn/haar blessure en een richtlijn mee krijgt die het herstel bevordert. Deze deskundige zou dan op zaterdag met het 1<sup>e</sup> elftal mee kunnen gaan.



**Rein vd Woude,**  
jeugdtrainer SDS: "Ik ben het op zich wel eens met de stelling, al is een professionele fysiotherapeut

waarschijnlijk wel wat te duur. De huidige situatie binnen de club is wat dit

gedeelte betreft een kwalijke zaak, spelers blijven vaak veel te lang sukkelen met een blessure. Een mogelijkheid is om een gekwalificeerd persoon, door de club betaald, achter de hand hebben waar spelers voor advies naar toe kunnen gaan. Een andere optie is om een cursusaanbod te verzorgen zodat er mensen binnen de club zijn die kennis over blessures hebben. Het lijkt mij overigens belangrijk dat ieder team ten eerste een goede uitrusting krijgt, want alleen een waterzak en spons zetten niet zoveel zoden aan de dijk".



**Douwe Hoekstra,**  
speler SDS 4: " Je moet als club natuurlijk niet te hoog van de toren blazen, we zijn amateurs. Het eventuele kostenplaatje

zal betekenen dat de contributie omhoog moet en of dat wel zo'n goed plan is. Ik vind ook dat je de spelers van lagere teams niet mag vergeten, deze betalen net zo goed contributie als de spelers van het 1<sup>e</sup>, al hebben ze vaak wel andere belangen. Het zou op zich trouwens geen verkeerde zaak zijn wanneer er deskundige vrijwilligers komen die geblesseerde spelers kunnen adviseren".

**Ilse Rammatoff, vrijwilligster:**

Ik denk dat de spelers minder moeten 'krimmeneren'. Toen mijn man nog voetbalde speelde hij soms wel 2 hele wedstrijden op een dag en hij had nooit een centje pijn. Het zou ook allemaal weer te veel geld kosten en dat heeft zo zijn invloed op de omzet in de kantine en die is toch het belangrijkste.

# Kompetysjestannen 2000-2001 – fjild

## SDS 1 - 2e Klasse K

1 Be Quick D 1	20	43	53 - 21
2 Trynwaldster Boys 1	21	38	43 - 27
3 Broekster Boys 1	20	36	50 - 33
4 BCV 1	20	32	36 - 25
5 SDS 1	20	30	38 - 39
6 Heerenveense Boys 1	21	28	40 - 33
7 Waterpoort Boys 1	20	26	29 - 34
8 Fean'58 1	21	25	29 - 39
9 CVVO 1	21	24	30 - 29
10 Hardegarijp 1	21	24	27 - 33
11 Workum 1	21	20	17 - 31
12 Lauwers De 1	20	8	22 - 70

## SDS 2 - Res. 2e Klasse C

1 Genemuiden SC 4	20	45	66 - 39
2 Meppel FC 2	20	33	43 - 29
3 Oeverzwaluwen 2	20	33	37 - 33
4 Workum 2	19	31	44 - 40
5 CVVO 2	20	31	41 - 33
6 Zeerobben 2	19	30	40 - 28
7 Bolswardia 2	20	28	37 - 31
8 SDS 2	20	28	35 - 34
9 Wolvega FC 2	20	24	40 - 48
10 Leeuwarder Zwaluwen	20	17	30 - 43
11 Heerenveense Boys 3	19	14	25 - 60
12 Blauw Wit '34 3	19	10	30 - 50

## SDS 3 - Res. 4e Klasse F

1 Urk 6	17	49	96 - 13
2 Nijland 2	18	43	59 - 23
3 Waterpoort Boys 2	17	39	49 - 23
4 WWS 2	17	23	37 - 43
5 SDS 3	18	20	32 - 45
6 Blauw Wit '34 5	18	20	35 - 52
7 Workum 4	19	20	34 - 54
8 Makkum 3	16	19	38 - 39
9 Mulier 2	16	19	37 - 40
10 Leeuwarder Zwaluwen	18	14	32 - 64
11 ONS Sneek 4	16	6	20 - 73

## SDS 4 - Res. 6e Klasse R

1 Minnertsga 4	17	43	65 - 24
2 Foarut 4	17	33	63 - 39
3 SDS 4	15	29	68 - 36
4 Arum 2	16	28	41 - 42
5 Stormvogels'64 1	17	26	64 - 44
6 WWS 3	17	26	63 - 51
7 Mulier 3	18	21	63 - 85
8 Bolswardia 5	5	15	47 - 7
9 Tzummarum 2	17	15	48 - 71
10 SSS'68 2	14	12	49 - 70

## SDS V1 - 7e Klasse B

1 Mulier V1	16	46	85 - 16
2 AVC V1	15	32	47 - 23
3 Franeker SC V1	16	24	38 - 32
4 SDS V1	16	23	45 - 39
5 Workum V1	16	22	38 - 32
6 Zeerobben V1	15	21	41 - 43
7 Balk V1	15	20	24 - 33
8 Makkum V1	16	18	26 - 54
9 RES V1	17	9	24 - 71
10 NOK V1	14	5	26 - 51

## SDS A1 - 1e Klasse I

1 SDS A1	20	52	70 - 21
2 Workum A1	20	44	67 - 28
3 QVC A1	19	33	52 - 42
4 Berlikum SC A1	18	32	49 - 35
5 AVC A1	19	32	46 - 41
6 RES A1	20	32	50 - 35
7 Robur A1	20	27	57 - 64
8 Franeker SC A1	20	19	42 - 62
9 Bolswardia A1	18	16	28 - 61
10 Minnertsga A1	18	15	30 - 52
11 Nijland A1	18	14	38 - 62
12 Makkum A1	20	14	31 - 57



**SDS B1 - 1e Klasse H**

1 CVVO B1	16	42	85 - 21
2 Lemmer Bentex B1	19	39	79 - 36
3 Heerenveense Boys B2	19	36	63 - 34
4 ONS Sneek B1	16	33	67 - 32
<b>5 SDS B1</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>43 - 39</b>
6 Sneek B1	18	31	50 - 49
7 Balk B1	20	22	45 - 52
8 Bolswardia B1	19	21	32 - 68
9 Nijland B1	17	20	32 - 56
10 Scharnegoutum'70 B1	18	18	37 - 60
11 Workum B1	19	18	33 - 46
12 GAVC B1	19	4	18 - 91

**SDS C1 - 1e Klasse B**

1 Blauw Wit '34 C1	19	50	125 - 15
2 Dronrijp C1	20	49	132 - 27
3 Nijland C1	19	46	96 - 33
4 Zeerobben C1	18	43	116 - 29
<b>5 SDS C1</b>	<b>19</b>	<b>35</b>	<b>56 - 36</b>
6 Rood Geel C2	20	29	54 - 40
7 JVC Nylan 2000 C1	18	28	36 - 49
8 Leeuwarden C2	20	22	54 - 85
9 FVC C1	19	12	32 - 136
10 Harlingen C1	19	11	27 - 76
11 AVC C1	20	7	21 - 118
12 Bolswardia C1	19	4	13 - 118

**D-PUP 1 - Klasse DF**

1 Bolswardia D1	7	21	24 - 7
2 Makkum D1	7	15	15 - 8
3 Oosterlittens D1	7	12	11 - 7
4 RES D1	7	9	10 - 16
<b>5 SDS D1</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>11 - 20</b>
6 Balk D1	7	0	5 - 18

**D-PUP 2 - Klasse AG**

1 Leeuwarden D2	7	21	49 - 11
2 Blauw Wit '34 D2	6	15	38 - 9
3 Veerwouden SC D2	5	6	15 - 21
<b>4 SDS D2</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>11 - 19</b>
5 Leeuwarder Zwaluwen	5	3	8 - 26
6 Stiens D2	6	3	10 - 45

**D-PUP 3 - Klasse AH**

1 Rood Geel D3	7	19	34 - 6
2 Zeerobben D2	7	18	51 - 6
3 CSL D3	6	10	17 - 20
4 Makkum D2	7	7	15 - 25
<b>5 SDS D3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>5 - 36</b>
6 Robur D2	7	1	10 - 39

**E-PUP 1 - Klasse CY**

1 GAVC E1	7	18	35 - 21
<b>2 SDS E1</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>36 - 15</b>
3 Harlingen E1	7	15	34 - 19
4 Berlikum SC E1	7	9	25 - 20
5 JV Cammingha E1	7	6	18 - 30
6 Stiens E1	7	0	5 - 48

**E-PUP 2 - Klasse DC**

1 Zeerobben E3	6	18	27 - 6
<b>2 SDS E2</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>16 - 20</b>
3 Tzum E1	5	7	10 - 9
4 Zeerobben E2	5	6	7 - 12
5 Harlingen E2	6	0	6 - 19

**E-PUP 3 - Klasse CO**

1 Joure SC E13	6	16	40 - 7
<b>2 SDS E3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>28 - 10</b>
3 Bolswardia E3	7	13	47 - 15
4 WZS E4	7	10	7 - 18
5 GAVC E4	6	3	8 - 39
6 ONS Sneek E4	6	0	9 - 50

**E-PUP 4 - Klasse CQ**

1 Mulier E3	7	21	43 - 7
2 Franeker SC E7	7	15	40 - 13
<b>3 SDS E4</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>35 - 22</b>
4 Leeuwarden E5	7	9	30 - 27
5 Zeerobben E4	7	3	15 - 39
6 Dronrijp E4	7	0	6 - 61

**F-PUP 1 - Klasse FU**

1 Zeerobben F1	7	19	68 -	4
2 SDS F1	7	19	70 -	9
3 Arum F1	7	12	26 -	14
4 Bolswardia F1	7	9	30 -	29
5 Mulier F1	7	1	2 -	66
6 CAB F1	7	1	1 -	75

**F-PUP 2 - Klasse GN**

1 GAVC F2	7	21	31 -	3
2 SDS F2	7	18	41 -	5
3 Insum F2	7	7	9 -	29
4 Warga F1	6	6	14 -	27
5 Udiros F2	6	4	4 -	18
6 Oosterlittens F2	7	2	10 -	27

**F-PUP 3 - Klasse GB**

1 SDS F3	6	13	50 -	9
2 IJVC F3	6	13	23 -	12
3 Nijland F2	6	12	28 -	19
4 LSC 1890 F6	5	7	17 -	17
5 Workum F5	7	4	12 -	58
6 Balk F4	6	3	12 -	27

**F-PUP 4 - Klasse FT**

1 SDS F4	7	21	51 -	2
2 Oosterlittens F3	7	15	28 -	6
3 RES F2	7	10	21 -	20
4 Schamegoutum'70 F4	7	9	26 -	37
5 Makkum F3	7	7	14 -	18
6 Sneek F7	7	0	2 -	59

---

**Kompetysjestannen 2000-2001 – seal****SDS 1 - 3e Klasse**

1 Friesland 2	22	59	141 -	52
2 SDS 1	21	51	136 -	64
3 MKV'29 1	22	44	110 -	75
4 Leeuwarder Zwaluwen	22	41	111 -	81
5 Exstador 2	22	39	120 -	92
6 RES 2	22	37	111 -	85
7 Workum 4	22	32	84 -	87
8 Nij Engwier 1	22	23	83 -	104
9 Frisia 1	21	21	80 -	101
10 Blauw Wit '34 3	22	17	66 -	109
11 Foarut 2	22	16	73 -	129
12 Workum 5	22	3	48 -	184

**SDS 2 - 4e klasse**

1 Exstador 3	20	51	127 -	46
2 SDS 2	20	45	97 -	52
3 ZVF 2	20	37	81 -	70
4 CAB 2	19	32	89 -	72
5 Foarut 3	19	31	76 -	71
6 Workum 7	20	26	70 -	63
7 RES 4	20	25	66 -	68
8 Nij Engwier 4	20	25	67 -	96
9 Workum 8	19	20	57 -	87
10 Nij Engwier 3	19	14	60 -	97
11 RES 5	20	3	43 -	111
12				

## Van de scheids

(Douwe Durk Reitsma)



Wat smaakt er lekkerder een visje of een gehaktbal?

In de maand april werd ik door de KNVB 2 maal aangesteld als assistent scheidsrechter in de hoofdklas.

Op een dinsdagavond (10-4) moest ik naar Urk toe voor de wedstrijd Urk 1 – Genemuiden 1 om 20.00 uur. Derhalve een lichtwedstrijd met 24 !! lampen om het veld. Dus volop licht.

*(Deze avond stond in Easterein in het teken van de belangrijke wedstrijd van de A junioren in de beker, klasse gefeliciteerd met dit succes)*

Een topper in de hoofdklas. Met zo'n 1500 'man' aan de kant won Urk met duidelijke cijfers (6-1) in een schitterende ambiance waarbij volop vuurwerk aanwezig was bij elk doelpunt en waar de scheidsrechter de wedstrijd even stil moest leggen vanwege de hevige rookontwikkelingen. Derhalve een mooie avond op Urk waarbij de druk om te (moeten) presteren aanwezig is.

Dubieuze beslissingen, in de ogen van de omstanders, van het arbitrale trio krijg je snel te horen (zeker van de bank, die ik steeds terug moest sturen).

Na afloop in de bestuurskamer sprak ik nog met de bestuursleden van Urk over de verschuiving van de wedstrijd op een door de weekse avond. Erg mooi maar vele Urkers zitten op zee te vissen en dat is ook daar direct zichtbaar in het aantal toeschouwers en voor de kantine.

Maar ook op een dinsdagavond smaakten de visjes erg lekker moet ik zeggen en de andere dag thuis ook nog wel.

Heel anders was het op zaterdagmiddag (21-4) in Drachten alwaar de wedstrijd Drachster Boys 1 – ASV Dronten werd gespeeld. In een sfeerloze 'Drachtster Bos' won de thuisploeg wel met 4-0 maar als daar 300-400 'man' aan de kant stonden was het veel. De belevenis staat in schril contrast met de vorige wedstrijd. Wel een sportieve wedstrijd waar de kaarten op zak bleven en de gehaktbal na afloop lekker was. Al moet ik zeggen geef mij maar een visje.





# Topskoorders senioren SDS

Foar dit seizoen de foarlêste list. Mei noch in twa of trije wedstriden te spyljen is de winner wol bekind. Wy kinne ús net foarstelle dat er ek mar ien yn syn buert komt. It falt yn alle gefallen op dat ferskate spilers yn tsjinst fan meardere alvetallen optrede en dêr ek foar skore. Foar de folgende kear sizze wy ta de komplet list der ynkomt mei alle doelpuntenmakers fan dit seizoen. Mei in bytsje gelok kinne wy dêr in moaie top 75 fan meitsje.



Nr	Namme	SDS	Oantal	Nr	Namme	SDS	Oantal
1	Eddy de Boer	4de	24	11	Dennis Dijkstra	2de/3de	9
2	Ferrie Duipmans	Vet	13	12	Johan Delfsma	3de/4de	6
3	Martin Overal	4de	10	13	Willem Tjalsma	4de/vet	6
4	Jappie Wijnia	1ste/2de	9	14	Harm Auke Dijkstra	2de/3de	5
5	Ids Boersma	Vet	8	15	Frank Rijpma	2de/3de	5
6	Hindrik de Jong	1ste	8	16	Sjoerd Boonstra	2de	4
7	Tsjomme Wijnia	2de	6	17	Roel Sybesma	Vet	4
8	Robert Sybesma	1ste	6	18	Gert Jan Hiemstra	1ste	4
9	Peter Kusters	3de	6	19	Jelle de Boer	4de/vet	4
10	Johan Dijkstra	4de	6	20	ensf.		

## Doelpunten SDS

Doelpunten per team-seizoen 2000-2001				27 april 2001			
Team	Neljier	Foarjier	Totaal	Team	Neljier	Foarjier	Totaal
F1	36	70	106	D2	35	11	46
F2	37	41	78	SDS Vet.	27	18	45
E1	41	36	77	E4	9	35	44
SDS 4	45	23	68	B1	26	17	43
A1	35	28	63	E2	24	16	40
D1	52	11	63	SDS 1	28	10	38
F3	11	50	61	SDS 2	25	10	35
C1	40	16	56	SDS 3	17	15	32
F4		51	51	D3	24	5	29
E3	22	28	50				
Seizoen	Neljier	Foarjier	Totaal	Team	Neljier	Foarjier	Totaal
1998-1999	472	772	1244	F3	62	61	123
1999-2000	485	508	993	F2	65	41	106
2000-2001	534	491	1025	F1	36	70	106
verschil	49	-17	32		29		

## It feest fan de dames fan '87

(Hinke Kuiper)

Op sneon 3 maart hiene wy in reuny foar de froulje dy't yn de jieren 87, 88, 89 oan it sealfuotbaljen west ha. De jûn waard organisearre troch Nannie 'Okkie', Hammie 'Wessie' en Hinke 'de Kuip'. Nei in tal fan gearkomsten hiene hja eins alle adressen byelkoar, mar ja der binne ek froulje fuortgongen, en sommige kin jo nea wer fine. Dus yn de útnoeging setten, dat se harren opjaan koene by ien fan de trije froulje, ek as ja net fuoballe woene, mar gewoan foar de gesellichheid komme woene. Briif ferstjoerd en wachtsje..... wachtsje en nochris wachtsje. De froulje steane wol ik wol liuwe net te springen om in reuny. Mar dan, ja hiel langsaam komme der wat tillefoantsjes binnen. Ik kom wol, mar doch net mei. As fan: fansels doch ik mei, set my mar op keep. En as it no net trochgiet, om't der te min binne, dan komme we dochs wol byelkoar. Ja, de organisaasje rint ek wer wat waarmer, by

sokke reaksjes. Dan eins is it safier. Op nei de sporthal. Undertusken ha wy noch wat manlju belle om te freegjen as sy ek mei dwaan wolle, want oars kinne wy noch net efkes tsjin de bal oanskoppe. Hawar, Ate Vellinga 'coach' sit al fanôf in oer as trije yn'e kantine ... en wol sa ferskuorrende senuwestich, om it hurdsje nei de pot. Dan komt de iene nei de oare binnen. De iene tas is noch grutter as de oare (en swierder). Ja, wa komme der allegearre binnen: Nannie Okkema, Hammie Westra, Jellie Zijlstra, Pieta Abma, Ellie van der Meulen (we nimme se by de famkesnamme), Marjan Bergsma, Tsjerkje Walda, Bea Valkena en de mannen dy't ús hjoed helpe sille mei it baljen, oars hie it feest net trochgien. Nei in bakje is it safier, de klean moatte ferwissele wurde foar de fuotbalklean. In hoop gegil en geamel yn'e klaaiboksen.



Mar dan is it safier. De fruolje komme it field op. Der moatte noch ploegen makke wurde. Om en om kieze, wat in wille. No dan mar los. De spesjaal kommen skiedsrjochter 'Sprik' sil it allegearre yn goede banen liede.

De bal fjocht fan de iene kant nei de oare kant, der sit noch net folle spul yn. Je kinne wol sizze it balbehear is fier te sykjen. Nei 5 minuten sjocht De Kuip it al net mear sitten, sy wol graach keep

en moat fan ploech feroarje, sadat Okkie no yn it field komt. Der is ien dy kin it noch hieltyd ferskuorrende goed, en dat is Elly. No ha ik it net oer it fuobaljen, mar oer it âljen fan har. As de bal by har komt, ropt se al Oooooeee, Aaaaa. Ja, dat is se net ferleart. Mar Bea Valkena, de keepster, docht it ek noch goed en dan Tsjerkje Walda, dy fjocht noch hieltyd oer it field en in kondysje. No ik kin wol sizze, dat hie sy foar de hiele ploech.



Soms ha we sa ferskuorrend lake, sa'n wille hiene we dan. De mannen dy't mei diene (Hendrik Okkema, Simon Kingma, Oanne Bauke Zijlstra, Jaap Haitsma) ha ús geweldich holpen. As sy de bal foar skopten, dan moasten wy mar sjen as wy him der yn krigen. Mar ja, dan moatte jo wol twa geweldich keepende dames

foarby. Nei twa kear in heal oere troch de seal hinne draaft te hawwen, fluitte de skieds dat it dien wie. Noch efkes op de foto mei syn allen en op nei de tredde helte.... Want gong it dêr net om?

De oare deis en de wike dêrnei wiene it echt (de) froulje fan 87..... STIIF!



# Trefferkes



## Skiedsrjochters ryk?

By eltse thúswedstriid fan it earste alftal binne twa E-pupillen oanwêzich as pupillen fan 'e wike. Sa ek by de wedstriid fan SDS 1 tsjin Heerenveense Boys. Neidat de dizze pupillen, Albert en Jarco de warming up en foarbesprekken meimakke hienen kaam it moaiste momint op de middenstip.

Skiedsrjochter **Johannes Hoekstra** fan St. Nikolaasgea hat in prachtige gewoante by de toss. Neidat de gûne opgoait is en útmakke is wa ôftrapet krige Albert de gûne fan Hoekstra. Dizze middei hat him dit moaie gebaar fansels twa gûne koste. De jonges ha fan dizze gûnen in soad wille han. Neidat se yn sprint (hinne mei gûnen, werom mei ysko's) wer yn 'e dug-out kamen, ha se noch in moaie wedstriid sjoen. Tige tank Hoekstra, jo binne in 'ryk' man!

## Moandei te moarn

Okkerdeis op in moandei te moarn seach ik in iensum figuer op it fuotbal fjild omstappen, de flerken del hingjend en it kopke wat nei de grûn. Ik tocht bij mijself wat soe der no yn him omgean, it is maaitiid, alles pearket en hij stiet hjir allinge om de gatten fan sneon ticht te traapjen, hij hoeft der ik net op te rekkenjen dat er hjir ljip aaien fynt en as er it kopke sa foar oer hâld sil der ik nea in jonge flam fine mar it ken ik wêze dat hij yn syn tinzen de wedstriid fan sneon noch ris nei rint. en de kommentaren fan de deskundigen him troch de kop rinne, want der wie wol wat.

Dan steane der trije skoalmasters bij elkoar wer fan ien dan earst in grut reek gerdyn leit wat oaren it út sicht behindert sadat se gjin tsjin spraak krije kenne en dy sille dan efkes fertelle hoe as der spiele wurde moat.

Ik ken mij yn tinke dat de moed fearen dan wolris nei ûnderen sakje dan jouwe je in moaie traap, die wol net oankomt om dat der net ien stiet, en dan krij je toch in kommentaar om siik fan te wurden dan hienen je noch efkes wachtsje moatten of earst troch skowe nei it middenfjild of efkes langer fêst hâlde, docht er oars ik altiten. It komt der op del, sei soenen it better dwaan, .of oars sein, sei dienen it froeger better Mar sa is it dochs se komme der nea earder efter as at it te let is, sa is it no en sa hat it altijd west.

Sneons kommentaar leverje is net sa dreech mar moandeis de gatten ticht traapje falt net ta, mar dan moatte de skoalmasters de bern ûnderwiis jaan en kenne net maai dwaan se ha fan selfs Woansdei te middei wol frij mar dat wurd neat die mannen hjir soender lieding .ne de kop moat mar wer om heech om de lêste gatten ticht te traapjen noch ien thúswedstriid fan it earste en dan mar yn de rêst, alhoewol die keatser ken der ik wat fan mei harren rem spoaren dan moast ik ôfwachtsje hoe as it fjild der út sjocht as de kompetysje wer begjint. Ien ding is wis S D S spilet takomd jier wer twadde klas en der binne net folle fan die âlde rakkers die sizze kenne dat sij ik sa heech spile ha, mei al hun wiisheid en reekgerdinen binne se der net oan ta kommen

Der komt de foarsitter oan, no moat ik him earst dochs ris freegje as it no wier is dat hij pake wurd, de lêste gatten ken moarn wol.

P.P.

## Penalty-virus?

Sneontemiddei seach ik foar yn fan de earste kearen dit seizoen by it twadde alftal dat fútballe moast tsjin Zeerobben. De minste mominten fan dizze wedstriden wiene de twa (on)terjochte reade kaarten en de strafskop die in de earste helte net benut waard. It moaiste momint, sa die bliken út de reaksje fan it publyk dat heal oer it stek hong fan it laitsjen, wie de twadde strafskop. Wêr't inkele minsken seinen fan: "Och nee, Harm Auke sil de strafskop nimme", hie ik allang sjoen mei hoefolle fertrouwen as Harm Auke de bal opeaske en op alve meter dellei.

Mei in moaie skower yn 'e hoeke makke hy de winnende treffer foar SDS 2.

Dernei skeat hy as wjerljocht fan de stip, mei it shirt út, nei de spilers/coach yn de dug-out en glide op knibbels foar harren del. Lokkich foar Harm Auke leinen foar dizze dug-out gjin tegels.

In fuotballeafhawwer.

Sjoch ek wedstriidferslagen SDS2, Read.

## De Bunnikside

Wa't by SDS belutsen is wit dat de Bunnikside in groepke krityske mannen is. Harren plak is meast neist it doel by it boerd fan Ljouwerter Krante en se komme allinne byelkoar at SDS 1 spilet. Oer it ginneraal binne se net yn beweging te krijen sadat nimmen wat te frezen hat fan dizze groep. Der hat wolris ien west dy't hast net op syn plak te hâlden wie (tige emosjoneel belutsen) Mar dy hawwe se in oantal jierren lyn it flagge yn de hân treaun sadat hy it spul fan tige tichtby by wenje kin. Boppedat wie der in mooglikheid om ynfloed op de útslach te krijen.

## E4 Harm hoop

Ek E4 hat no syn eigen "bunnikside". "Harmshoop". In tige belutsen pake dy't mei muoite oan de kant bliuwe kin. Simmers noch net te âld om te keatsen mar winters wol te âld om te fuotbaljen. Under it mom fan ik moat de pakesizzer oanmoedigje fjocht hy sa no en dan it fjild yn.

Yn ien fan de lêste wedstriden is hy troch de skiedsrjochter oansprutsen op dit gedrach. Ferwidering fan it sportpark drige. "Ik lis de sjedden wer te plak", sa reagearde hy, "dat komt it spul fan de E-s te goede".

It ferhaal giet no dat hy fan de terreinfleinten in slokje fertsjinje koe at hy harren wurk oernaam.

## Leste man

Tjeerd Dijkstra is niet alleen laatste man bij SDS 2, al heeft hij dit seizoen weinig speelminuten, hij is ook leider van de D-pupillen. Bij de uitwedstrijd tegen Balk kon hij het geploeter niet meer aanzien en bulderde over het veld: "Lêste man is mear dan út de noas frette". Als iemand het kan weten dan is het Tjeerd wel.

## Priisfraach

In de Treffer fan jannewaris stie in priisfraach. De winner nei lotting is wurden : Jort Strikwerda. Douwe Durk soarget derfoar dat Jort syn priis ûntfangt.

Klear!

Hè, hè... mar wol moai wurk!

