

De

Treffers



v.v. SDS



juny 2001

De Treffer

klupblêd fan fuotbalferiening SDS

jiergong 31 nûmer 10

juny 2001



Redaksje:

Aant Hofstra
Hinke Kuiper
Klaas Pompstra
Freddy Scheltema
Meinte Wesselius
Sjoerd van Beem
Willem Wijnia

Adres:

Swingoerd 25, 8731 CV Wommels
Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein
De Singel 14, 8734 HR Easterein
't Heechhiem 1, 8734 GS Easterein
Trekwei 11, 8731 AA Wommels
Molewâl 4, 8731 AD Wommels
Walperterwei 21, 8731 CC Wommels

tillefoan:

0515-332364
0515-332727
0515-331789
0515-332791
0515-332431
0515-332482
0515-331444

Bestjoer:

Tinus Hoekstra	Skippersbuorren 15, 8734 GT Easterein	0515-331866	<u>funksje:</u> Foarsitter/sealfoutbal
Ferry Duipmans	Koaifinne 16, 8734 HK Easterein	0515-332562	Skriuwer
Popko Wijnia	Hottingawei 23, 8731 AB Wommels	0515-332315	Ponghâlder
Jacob Kooistra	De Singel 13, 8734 HP Easterein	0515-332486	Wedstriidsekretariaat
Dukke v/d Wey	Skoallestrjitte 38, 8734 GN Easterein	0515-332340	2° ponghâlder
Bauke de Boer	A. Joustrastrjitte 10, 8734 GJ Easterein	0515-332555	Reklame en PR
Willem Twynstra	De Ljits 1, 8734 HL Easterein	0515-332570	ledenadministraasje
Roel Sijbesma	De Singel 17, 8734 HP Easterein	0515-332186	Senioren

Jongereinkommisje:

Meinte Wesselius	Trekwei 11, 8731 AA Wommels	0515-332431	<u>funksje:</u> Foarsitter
Chris Postma	Roede 29, 8731 CT Wommels	0515-332469	Skriuwer
Enne J. Bruinsma	De Singel 12, 8734 HR Easterein	0515-332013	Algemiën lid
Akke Hulzinga	Fyns 7, 8731 CP Wommels	0515-332590	Algemiën lid
Matty Dijkstra	De Singel 21, 8734 HP Easterein	0515-331600	Algemiën lid
Koos Plantinga	De Singel 24, 8734 HR Easterein	0515-332448	Administratie

Akkomodaasje:

Sportpark "De Skoalleseize", 't Heechhiem 11, 8734 GS Easterein, tel. 0515-331700

Fersoarging terrein en materialen:

Andries Stuver	A. Joustrastrjitte 4, 8734 GJ Easterein	0515-332872	<u>tillefoan:</u>
Harm Bergsma	Skoallestrjitte 46, 8734 GN Easterein	0515-332476	
Sjouke Sjoukema	Hearedyk 55, 8735 HP Itens	0515-332355	
Klaas de Haan	A. Joustrastrjitte 11, 8734 GJ Easterein	0515-332182	

Konsul:

Pier Faber 't Heechhiem 3, 8734 GS Easterein 0515-331750

Bankrelaasje: 34.95.01.033 Rabobank Easterein e.o.

Ferienings nr KNVB: BB BG 32H

Korrespondinsje besoarging Treffer:

Easterein:	Hinke Kuiper, Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein	Tillefoan: 0515-332727
Wommels:	Fam. Postma, Roede 29, 8731 CT Wommels	0515-332469
Itens/Hinnaard:	Fam. Boonstra, Hearedyk 59, 8735 HP Itens	0515-332457
Spannum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Winsum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Kûbaard:	Jinse de Jong, K Ynsesstrjitte 14, 8732 EM Kûbaard	0515-331738
Oare plakken:	Hinke Kuiper, Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein	0515-332727

Kontribúsje:

Senioren fjildfuotbal:	f 103,00	it healjier
Senioren sealfuotbal:	f 73,50	it healjier
Senioren fjild- en sealfuotbal:	f 131,00	it healjier
A- en B-junioren:	f 82,50	it healjier
C-junioren:	f 69,00	it healjier
D- en E-pupillen:	f 56,50	it healjier
F-pupillen:	f 49,00	it healjier
foar de jongerein jildt fanôf it twadde gesinslid in koarting		

Tagong wedstriden earste âlvetal f 3,50

Foar leden, sponsors en stipers is de tagong fergees.

Stipers

Stipers fan f 25,- (of mear) yn it jier, krije "de Treffer" fergees. Wurdt "de Treffer" mei de post opstjoerd dan freegje wy in bydrage yn de porti-kosten.

Klup fan 100

Foar f 100,- yn it jier wurde jo lid. Jo ynlis wurdt brûkt foar de jongerein fan SDS. Dêr tsjinoer stiet dat jo ús klupblêd, "de Treffer", fergees tastjoerd krije en dat jo by kompetysje-wedstriiden fan ús earste âlvetal frij tagong hawwe. Foar neiere ynljochttings kinne jo skilje mei Popko Wijnia (till. 0515-332315).

Oanmelding nije leden:

Aspirant jongereinleden kinne foar in oanmeldingsformulier en foar neiere ynformaasje skilje mei de skriuwer fan 'e jongereinkommisje, Chris Postma (till. 0515-332469).

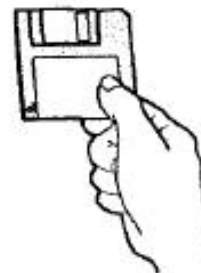
Aspirant senioren (fjildfuotbal) kinne kontakt opnimme mei Roel Sijbesma (till. 0515-332186). Njonken in oanmeldingsformulier moat ek in kopy fan in offisjeel legitimaasjebewiis (mei pasfoto) ynleverje wurde.

Aspirant sealfuotballers kinne kontakt opnimme mei Tinus Hoekstra (till. 0515-331866).

Foar sealfuotballers jildt deselde proseduere as by fjildfuotballers. Omdat sealfuotballers harren foar de wedstriid legitimearje moatte, is ek nog in pasfoto nedich.

De lêste ynleverdei foar **kopij** foar it folgjende nûmer is:

23 juny 2001



Jo kinne de kopij ynleverje by ien fan 'e redaksjeleden.

Leafst oer de E-mail, mar it mei ek op skiif.

E-mail adressen: hof.hol@planet.nl; meintewesseliuss@hetnet.nl;

kipvdz@freeler.nl; sjoerdvanbeem@hetnet.nl; willemwijnia@planet.nl

Kuiper52@vinden.nl; fscheltem@hetnet.nl



**Hoe betrouwbaar
is Andreon?**

side 16-17



**Lekker skeure
sûnder bekeure**

side 17



Jongerein Nijs!

side 23-29

Ynhâldsopjefte

side:

Redaksjepraat.....	4
Fan it bestjoer.....	4
it ljocht op in sponsor / Kooistra's supermarkten Wommels	5
Samar in wedstriid.....	6
Is koelen nog verantwoord bij een blessure of behandeling na operatie.....	8
Sibe de seefûgel (26).....	10
SDS A1 sneuvelt in kwartfinale.....	11
Statistieken SDS A1.....	12
In Positive contra-expertise.....	13
SDS 3 rêdt it op.....	14
Wedstriidferslach fan SDS 4.....	15
De stelling: "kun je je haar nog wassen met Andreon???".....	16
Lekker skeure sûnder bekeure of in moaie route sûnder boete.....	17
Van de Scheids.....	19
Aldmannepraat (1).....	20
Aldmannepraat (2) / jieroersjoch.....	21
Afscheid Rein van der Woude.....	22
Nijs fan en foar de jongerein.....	23
<i>-schijnwerper op keepertrainer Gerrit Sijsma</i>	24
<i>-schoolvoetbalkampioenen</i>	26
<i>-SDS F4 kampioen</i>	27
<i>-wedstrijdverslag E-pupillen</i>	29
Doelpuntenmakers (complete lijst).....	30
Doepunten statistieken.....	32
Eindstanden competities.....	33
SDS league	36
Eindstand SDS league	38
Trefferkes	40

Redaksjepraat

In de vorige Treffer hebben jullie onder de titel: "medische rubriek" een column aangetroffen van fysiotherapeut Anne Harm Nauta. Anne Harm, ooit zelf een verdienstelijk wielrenner, heeft in zijn carrière de nodige ervaring met topsporters opgedaan. Vanwege zijn hoge mate van affiniteit met sport vond de jeugdcommissie het best wel interessant om door hem een presentatie voor alle leiders en trainers van de jeugdteams te laten verzorgen.

Als Treffer redactie hebben wij gemeend deze presentatie in delen te publiceren in ons clubblad. Omdat de titel "medische rubriek" voor een enkele lezer een clubvisie suggereert, willen wij langs deze weg verduidelijken dat dit niet het geval is. Lees het daarom als een verfrissende visie van een ervaren fysiotherapeut en zoals voor alle professionals geldt: niemand heeft de volledige wijsheid in pacht.

(MW)

Fan it Bestjoer

Sportvrienden,
Het voetbalseizoen 2000-2001 behoort inmiddels weer tot het verleden. De voetbal krijgt enige tijd rust en velen van ons gaan hun geluk beproeven in de kaatsport, waarbij wij de jongelui veel succes toewensen.

Over de sportieve resultaten kunnen wij uitermate tevreden zijn. De A-junioren werden kampioen en promoveren naar de hoofdklasse, de jongste pupillen: F4 werden eveneens kampioen, nogmaals gefeliciteerd. Op de laatste speeldag moesten er drie teams een beslissingswedstrijd spelen, helaas werden alle drie wedstrijden verloren en moesten deze teams met een tweede plaats genoegen nemen, jammer volgende keer beter. De andere elftallen c.q. zeventallen eindigden allemaal in het "linkerrijtje".

Bij de senioren was het derde elftal het minst succesvol, maar met een

geweldige positieve instelling werd met succes een eindsprint ingezet. De overige elftallen eindigen net als de jeugd ook allemaal in het "linkerrijtje", grote klasse!

Enkele weken terug organiseerde stichting "de skoalleseize" een extra gezamenlijke vergadering met kaatsvereniging "Easterein", jeu de boulevereniging "Deun by" en voetbalvereniging SDS. Tijdens deze vergadering konden de desbetreffende verenigingen hun wensen over de toekomst naar voren brengen. In dit zogenaamde meerjarenplan had SDS nogal wat noten op de zang. Het verlanglijstje ligt er niet om:

- Derde voetbalveld c.q. trainingsveld met verlichting (wetra)
- Uitbreiding trainingsveld achter de sporthal (zowel in de lengte als breedte met een betere verlichting).

- Verlichting hoofdveld.
- Hekwerk om het B-veld.

Wil S.D.S. volgend seizoen met vier gediplomeerde trainers van start gaan en het huidige niveau vasthouden, dan zal er toch op korte termijn iets moeten gebeuren.

Om optimaal te kunnen trainen moet er een goed en ruim trainingsveld

aanwezig zijn. Het stichtingsbestuur deelt gelukkig deze mening en gaat op korte termijn onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om vervolgens met een uitgewerkt plan te komen.

Sportvrienden, allemaal een fijne vakantie en tot ziens!

Tinus Hoekstra.

It ljocht op in sponsor

(troch Sjoerd van Beem)

Kooistra' s supermarkten Wommels

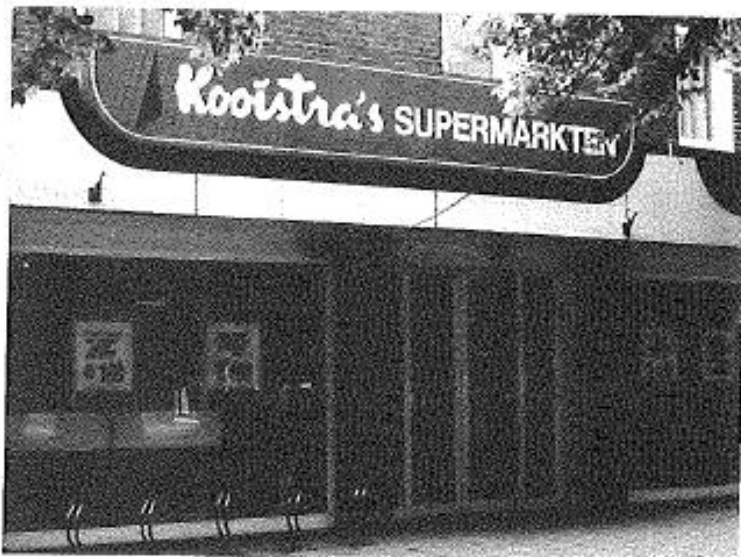
Kooistra's supermarkten is de haadsponsor fan Bolswardia.

Doe' t SDS op in stuit by dizze club yn ien klasse kaam, like it Ynze Kooistra it in moaie stunt ta om tiidens in derby, nammes it filiaal yn wommels, de wedstriidbal te sponsorjen.

Sa is it begun en no is Kooistra's supermarkten al wer sa'n tsien jier sponsor fan SDS.

Yn 1980 waard oan'e Terp de grientewinkel fan Sape Smeding oernaam. Letter folge de winkel fan Harm Kappe en ek fjouwer huzen oan' e efterkant. It pand bestrikt no in 650 fjouwerkante meter.

Fan of it begjin is Ynze Kooistra de bedriuwslieder, hy is op syn sechstjinde it fak ynkommen en gong mei syn grientesaak ferskeidene merken of, werunder; Balk, Boalsert, Frentsjer, Snits en Lemmer. It wurkjen yn Wommels befalt him goed, it kontakt mei de klant en mei de wurknimmers fynt er tige noflik en wichtig.



Op myn fraach wat it sponsorjen no einliks opsmiet (ekstra klanten ensf), krij ik it antwurdt dat it der net om te dwaan is. It giet om de club. De relaasje mei de club is neffens Kooistra hiel goed, sa krijt er alle kearen de treffer en mei kryst / ald en nij in leuke attinsje, dit lit in goede yndruk efter.

As ofsluting fan us petear freechje ik oft alle Kooistra' s fan binne fan it Hearrenfean (Ynze hat in seizoenkaart(svb)), hy is de ienige mei in seizoenkaart, de oaren binne fan op ofstan.

Samar in wedstrijd...

(door: Freddy Scheltema)

12 mei 2001: SDS 3 – WWS 2 1 – 1

Het was goed toeven op sportpark Skoalteseize bij de laatste wedstrijd van SDS3. De zon stond hoog aan de hemel en de temperatuur steeg tot 25 graden. Ondanks deze perfecte omstandigheden startte de formatie van Jan Keuning gehavend. Veel spelers ontbraken en de leider moest uit andere teams voetbalvrijwilligers lenen. Zelfs dat bleek niet voldoende want na het beginsignaal van scheidsrechter Douwe Durk Reitsma telden de supporters maar 10 wit/zwarten. Na 5 minuten voetbal was ook SDS compleet toen vanuit het niets en zonder warming-up Folkert Rients Vellinga het veld instoof. Dit zou hem in de tweede helft nog gaan bezuren. Het was duidelijk dat er niks meer op het spel stond want het tempo in deze wedstrijd was zoals het weer: loom. WWS had een klein veldoverwicht maar echt gevaarlijk werd het niet. Keeper Jan Stenekes moest enkele keren handelend optreden maar werd nog het meest verrast door een eigen inzet van Lieuwe van der Brug! . Hij schoot net over. Aan de andere kant kreeg Ivo Donath een klein kansje uit een voorzet van Peter Kusters en had dezelfde Peter een schotkans na een pass van Harm Stremmer (!). Dit waren zo'n beetje de hoogtepunten in de eerste helft. Na de thee, met Jan Keuning voor scheids Reitsma en Auke Hiemstra voor Ivo, werd de wedstrijd iets levendiger. SDS zocht iets meer de aanval en kreeg enige mogelijkheden. De beste kans was voor de hard werkende Jan Bouke Bouma. Uit een pass van Auke Hiemstra kwam hij alleen voor de WWS keeper maar hij faalde in de afwerking. Ook de

nu helemaal ingetapete Folkert Rients (blaren!!) had een mogelijkheid maar ook hij miste. SDS 3 had 2 keer pech toen zowel Peter Kusters als Harm Stremmer het aluminium teisterden. Toch kwam het "derde" op voorsprong. Peter Kusters begon op het middenveld aan een indrukwekkende rush en gaf perfect voor op de geheel vrijstaande Harm Stremmer: 1 – 0.

Scheidrechter Keuning gelaste een afkoelingsperiode. Niet omdat de gemoederen in het veld verhit waren maar omdat het spelen onder deze bijna tropische temperaturen enkele spelers en zeker de scheidsrechter als zeer zwaar werd ervaren. "Dit is myn waar net" verklaarde scheidsrechter Keuning van onder zijn gele pet.

Misschien was deze niet geplande pauze in het voordeel van WWS. De Wirdummers staken de koppen weer bij elkaar en stroopten nog eenmaal de mouwen op. SDS kwam wat onder druk maar het centrale verdedigings duo Vietor/Jorritsma hadden weinig problemen. Vooral Jentje Jorritsma, volgens good-old Harm Abma de meeste progressie dit seizoen, speelde een opvallende partij. Hij wist door inzet en strijd de bonkige WWS spits uit de wedstrijd te spelen. Het was daarom des te zuur dat een communicatie foutje tussen Neno Vietor en Jan Stenekes diezelfde spits in staat stelde de 1 – 1 aan te tekenen.

Scheids Keuning vond het voldoende en met een laatste krachtsinspanning blies hij voor einde wedstrijd en einde seizoen. SDS 3, na een moeizaam begin, sloot af met een knap plekje in de middenmoot.

Ynkoarten yn Ljouwert!!!

TOPFYSIO

Centrum voor Fysiotherapie, Revalidatie, Preventie en
Trainingsbegeleiding

Gespecialiseerd in o.a:

- (Sport) Revalidatie
- (Chronische) Rugklachten
- Preventie en behandeling van RSI
- Behandeling en Training van mensen met Fibromyalgie
- en het Chronisch Vermoeidheidssyndroom
- Problemen a.g.v Lymfoedeem
- Osteoporose
- Whiplash
- Parkinson

Groningerstraat 13A

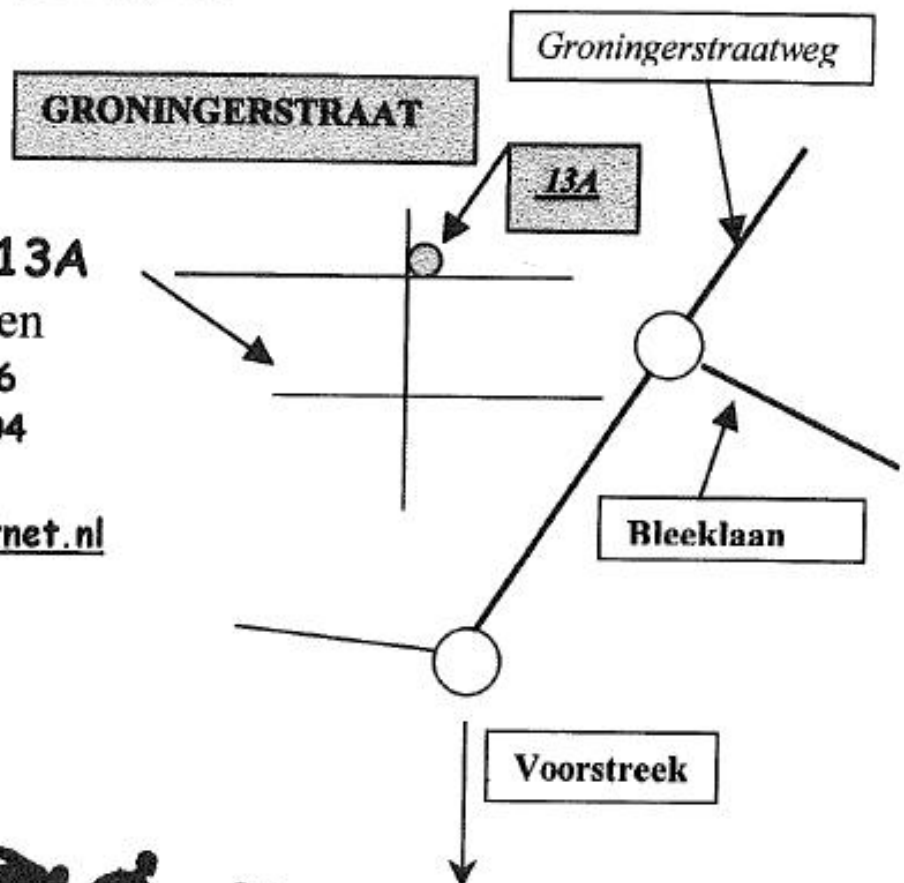
8921 BX Leeuwarden

Telefoon 058-2159796

06-27034504

Fax 084-8836589

e-mail: ah.nauta@hetnet.nl



Is koelen nog verantwoord bij een blessure of bij een behandeling na een operatie? (2)

(door Anne Harm Nauta)

Dit is het tweede deel van een reeks die handelt over de zin en onzin van het koelen bij lichamelijke letsels. Er zullen nog een aantal volgen waarin zal worden onderbouwd wat ik in de vorige Treffer schreef: koelen heeft veel negatieve effecten waardoor het beter achterwege kan worden gelaten. Als deze mening naar voren wordt gebracht overheerst vaak eerst scepsis. Een en ander zal dus goed onderbouwd worden. Daar zijn meerdere Treffers voor nodig. Daarnaast moet duidelijk zijn dat niet koelen na een trauma niet betekent dat er verder niet behandeld hoeft te worden. De geblesseerde moet, het liefst zo snel mogelijk, op verantwoorde wijze terug op minimaal het oude niveau komen. De begeleiding daarvan begint al direct na het trauma (letsel) of operatie.

Als je in de medische literatuur duikt blijkt dat er zeer veel onderzoek naar het gebruik van ijs is gedaan. Al in 1975 concludeerde een wetenschapper na een literatuuronderzoek dat er geen reden was om ijs toe te passen in de periode na een operatie. Ruim 25 jaar later kunnen we constateren dat deze opvatting alleen maar meer door de huidige literatuur is onderbouwd. Eind jaren negentig komen er artikelen die goede opgezette onderzoeken beschrijven die aantonen dat er in ieder geval geen effect te verwachten valt, met hier en daar zelfs een negatieve uitslag.

Wat koude in het algemeen op het lichaam doet is door de jaren heen goed beschreven. Maar zijn deze effecten voor de revalidatie van belang?? Veel effecten van het toepassen van ijs op de verschillende weefsels van het lichaam komen naar voren:

1. **pijn:** er is een pijnvermindering bij toepassing van ijs. Hoe de pijnvermindering precies tot stand komt is nog niet bekend. Pijnstilling is een bedoeld effect van ijstherapie. Veel tegenstrijdige meningen worden gebruikt, wanneer het over het nut van de pijnvermindering gaat. Niemand zal eromheen kunnen draaien, dat pijn het belangrijkste signaal is dat levende wezens in staat stelt te reageren op veranderingen in het lichaam. Pijn is nl. het enige betrouwbare middel om te kunnen bepalen hoe het is gesteld met de belastbaarheid van de weefsels. Bovendien is pijn het enige betrouwbare middel om de trainingsintensiteit vast te stellen (bij de revalidatie). Niet alleen voor een sporter, ook voor niet sporters moet dat onveranderd en functioneel blijven. Bij de vermindering van pijn door therapieën of medicatie moeten we dus met de grootste voorzichtigheid te werk gaan (NB: ik spreek hier niet over zwaar zieke, terminale patiënten).

2. de huidtemperatuur: deze zal lager worden en daar zal niemand over twifelen.
3. de huid wordt rood: hoe dit ontstaat wordt op verschillende manieren verklaard. Enkele theorieën: de bekendste is dat een doorbloedingverhoging de oorzaak is. Een tweede theorie is dat door de koude de stofwisseling is verlaagd. Het gevolg is een verminderde uitwisseling van zuurstof tussen haarvaten en weefsel en dat zou weer zorgen voor een zuurstofverzadiging in het kleine vaatsysteem in de huid. Deze verzadiging geeft de rode kleur. Een derde theorie is de huidbeschadiging als gevolg van een te grote afkoeling gedurende een te lange tijd. Dit leidt tot celdood in de oppervlakkige huidlagen. Een reactie van het lichaam is een ontsteking met de genoemde roodheid als gevolg. Je kan het vergelijken met het te lang in de zon liggen. Daarbij wordt de huid, na een eerstegraads verbranding, ook rood.
4. temperatuur van de spieren: bij het kortdurend gebruik van ijs (minder dan 15 min) wordt de spiertemperatuur niet of nauwelijks lager.
5. de temperatuur van de gewrichten: uit verschillende onderzoeken bij patiënten die geoper-eerd waren aan de voorste kruisband (een zgn. reconstructie) bleek wel dat de temperatuur van het kniegewricht daalde maar dat er geen verschil werd gevonden in pijn, gebruik van pijnstillers, bewegingsuitslag, zwelling, bloedverlies en het verblijf in het ziekenhuis.
6. oedeem (zwellings): de bestrijding van oedeem was altijd al een punt van discussie en is de laatste jaren zeker niet ten voordele van het ijs verlopen. Een doel waarmee het gebruik van ijs wordt gemotiveerd is de vermindering van de zwelling. De doorlaatbaarheid van de weefsels wordt echter groter onder invloed van koude prikkels. Door de verhoging van de doorlaatbaarheid neemt de zwelling toe in plaats van af.
7. ontsteking: ijs beïnvloed het ontstekingsproces in negatieve zin. Dit is niet wenselijk omdat het ontstekingsproces van zeer groot belang is voor een optimale wondgenezing.

Het ontstekingsproces is het onderwerp in deel 3 over het toepassen van ijs in de volgende Treffer. Dan probeer ik inzichtelijk te maken welke negatieve effecten ijstherapie heeft op het ontstekingsproces (en dus op het herstel na een trauma of operatie).



Sibe de Seefûgel (26)

Krekt net.



It fuotbalseizoen 2000/2001 sit er werop.

Neidat de lêste ballen trape binne, wurde der noch allegear ofskiedsfeestjes hâlden, ek al giet er nimmen fuort.

Slotjûnen foar alvetallen, foar bestjoer, foar lieder, foar spilers it heart er allegear by. De fuotbalskuon geane de simmersliep yn en it fjild krijt rêst. Hoewol te sjen oan de allermachtichst grutte bult sân dy't er no leit kin der dizze simmer wol "strânkeatst" wurde. Ik sit er oer yn at de boel der yn augustus wol wer goed by leit. In grut tal Eastereinders sit dêr net oer yn. Dy sitte der oer yn at de tinte foar de feesten wol in goed plak krijt.

At ik in ferhaal skriuwe moat oer dit seizoen dan krijt it de namme "krekt net".

- SDS 1: gie mei de Wetterpoartjonges de striid oan foar de earste perioade en helle it krekt net.
- De jeugd alvetallen diene it prima en der drige op de lêste spyldei 3 sântallen kampioen te wurden. Om 12 oere koe de ramp oersjoen wurde: gjin kampioenen: alle trije net. Krekt net dus.
- De A's diene it prima yn de kompetysje mar ek yn de beker. De striid tsjin BCV yn de kwartfinale einige mei ien strafskop dy't oan de ferkearde kant fan de peal lans gie.

De bal siet krekt net en A's giene net troch nei de Langeleegte. Krekt net dus.

- Klaas Kamstra, jierrenlang doelman yn it fjirde siket op 38 jierrige leeftyd noch in oare sportútdaging. Hy naam ôfskie. Elkenien wie it der oer iens, mei Klaas kinne je wedstriden winne en hy waard tige wurdearre om syn kwaliteiten as doelman. Yn alle alvetallen hat er ûnder de latte stien, útsein it 1^{ste} fan SDS. Dus foar him jildt ek dat er de top net helle hat. Krekt net.
- Sibe de Seefûgel skoarde dizze kear goed yn de league. Ungemurken is hy nei de top flein. Mar ja net earste en dêr giet it om. Dus ek foar my jildt: krekt net.
- Mei de redaksje leit de ôfspraak dat ik ien side fol skreau. Dizze kear haw ik muoite, want at ik net by it fuotbaljen bin, haw ik gjin ynspiraasje. No't er keatst wurdt op de Skoalleseize, sjogge se my dêr net. Derom dizze kear in side dy't net hielendal fuld is. Krekt net.

SDS A1 sneuvelt in kwart finale

(door Freddy Scheltema)

Het bekeravontuur van SDS A1 is teneinde. Na klinkende overwinningen op ONS, Sneek, Joure, Genemuiden en FVC, was BCV uit Bergum een maatje te groot voor de oudste junioren van SDS. Maar veel scheelde het niet. Na 90 minuten voetbal was de eindstand 1 – 1 maar door het beter nemen van strafschoppen gingen de Bergummers verder.

SDS A1, de week daarvoor al kampioen geworden in hun klasse, startte tegen BCV erg onrustig. De ploeg van trainer Rein van der Woude leed veel balverlies en kon zeker in de beginfase geen vuist maken. Bijna alle duels werden door de fysiek sterkere Bergummers gewonnen. Dit leidde tot kleine kansjes maar keeper Marten Faber stond telkens op de goede plek. De enige echte kans was voor SDS. Na een solo van Donny Okkema kreeg Durk Yde Sjaarda een unieke mogelijkheid maar alleen voor de keeper lifte hij de bal over het doel. Ruststand 0 – 0.

Na de thee bleef het spel rommelig. SDS had vooral op het middenveld erg veel balverlies en kwam daardoor sporadisch bij het BCV doel. Ook aan de andere kant waren de kansjes op een hand te tellen. Verdedigend zat het bij de

thuisclub goed in elkaar. De backs Samme Overall en vooral uitblinker Tjeerd Halbersma speelden hun opponenten volledig uit de wedstrijd. Toch kwam SDS op achterstand. Uit een "verdwaalde" voorzet schoot de BCV spits raak: 0 – 1.

SDS A1 veranderde direct van tactiek en liet laatste man Kees Adema voor zijn verdediging spelen. Durk Yde Sjaarda kwam daardoor in de punt van de aanval. Dit en het inbrengen van aanvaller Skelte Anema had snel resultaat. Henk Postma werd onreglementair gevloerd in het 16 meter gebied en de toegekende strafschop werd door Jos Zonderland benut: 1 – 1. In de laatste minuten had Donny Okkema zich onsterfelijk kunnen maken maar zijn schot ging hoog over. De eindstand bleef daardoor 1 – 1 en moesten strafschoppen de beslissing brengen. In deze loterij bleek BCV over de sterkste zenuwen te beschikken. Alle 5 penalty werden benut, SDS miste 1 keer!!

De teleurstelling was groot maar later kreeg het positieve gevoel de overhand. Kwart finale beker Noord- Nederland is een prestatie van jewelste.



Op de hiernaast afgebeelde foto's weet Jos Zonderland de achtelijn te halen en levert een voorzet op maat af.

Statistieken SDS A1

SDS A1 speler van het seizoen 2000/2001

Durk Yde Sjaarda	7,53
Jos Zonderland	7,30
Kees Adema	7,29
Tjeerd Halbersma	7,29
Tjipke Okkema	7,21
Tjeerd Breeuwsma	7,00
Donny Okkema	6,96
Henk Postma	6,94
Arnold Hoekstra	6,93
Jacob Tymersma	6,92
Samme Overal	6,88
Skelte Anema	6,86
Marten Faber	6,83
Ido Harkema	6,81

SDS A1 Wheagan Topscore Trofee

Donny Okkema	26
Skelte Anema	15
Jacob Tymersma	11
Jos Zonderland	9
Durk Yde Sjaarda	8
Tjipke Okkema	7
Henk Postma	5
Tjeerd Halbersma	2
Samme Overal	2
Marten Faber	1
Tjeerd Breeuwsma	1
Jacob Haitsma	1
Durk de Jong	1

SDS A1 Man of the Match 2^{de} helft seizoen 2000/2001

Franeker – SDS	Donny Okkema
SDS – RES	Samme Overal
SDS – Minnertsga	Jos Zonderland
Makkum – SDS	Tjipke Okkema
Bolswardia – SDS	Samme Overal
Workum – SDS	Donny Okkema
Nijland – SDS	Donny Okkema
SDS – Nijland	Tjeerd Halbersma
SDS – FVC	Durk Yde Sjaarda / Durk de Jong
AVC – SDS	Tjeerd Halbersma
SDS – AVC	Jos Zonderland
SDS – BCV	Tjeerd Halbersma
Berlikum – SDS	Henk Postma
QVC – SDS	Arnold Hoekstra / Marten Faber

Speler van het Jaar	: Durk Yde Sjaarda
Topschutter van het Jaar	: Donny Okkema
Talent van het Jaar	: Kees Adema
Supporter van het Jaar	: Sjouke Sjoukema

In positive contra expertise

Ik ha it al ris earder hân oer doping kwestjes mar ik koe der eins ek net omhinne. Frank de Boer en Edgar Davids binne ûnskuldich, teminsten dat sizze hja sels en moatte wy harren no leauwe?

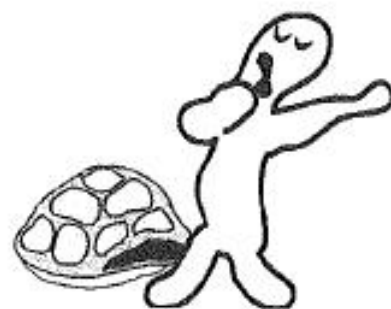
Dizze mannen fertsjinje efkes mear as modaal en moatte betiden wol mear as ien wedstriid yn de wike fuotbalje en dat komt der op oan sizze hja mar wat is dat no want it is mar twa kear trije kertier dat hja der steane moatte en ast in bytsje de kantsjes der ôfrinst dan steld dochs soks neat foar? Ynformaasje by Cambuur en Hearrenfean die bliken dat ek sy harren spilers ien oft oare guod jouwe dat hja wat flugger herstelle nei ien fan dy drege fuotbalwedstriden. Gjin spierfersterkers sa as Nandrolon mar gewoan wat fitaminen. Kin soks net gewoan mei wat mear fruit want soks hâlde wy de bern ek altyd foar.

Om my krije de spilers fan SDS in bytsje nandrolon want ik mei dy Edgar Davids graach fuotbaljen sjen en om my steane it kommende jier der in pear lytse Davidsons (lytse Harley's) op it fjild. In blik yn de eagen (fandêr de sinnebril) fan in stik as tsien shotten stuff, in ûnberonge ynset oant sels de sinnebril der wyt fan sjocht, it skûm op de bek en mar gaan met dy banaan. Der sit wol ien neidiel oan want it reine giele en reade kaarten.

In bytsje doping moat dochs kinne want wy moatte dochs mei dwaan op it

heechste nivo? Der is eins net in sport wêr wy net op it heechste nivo mei dwaan kinne (útsein tennis want op Roland Garros binne al de Nederlanders al wer útskeakele) en om op dat nivo te bliuwen moat men wol wat nimme. It is dochs net bêst dat elke sporter eins op astronauten iten leve moat want ast de dopingslist besjochst dan is der eins neat mear wat jo ite meie. Neffens in oare fuotballer, Konterman, meie hja net iens mear in lekker stikje kowefleis ite want hy seit dat de boer yn de ko nandrolon spuitet. Moat no de boer wer de skuld krije fan alles wat der mis is yn de wrâld?

Spierfersterkers ha hja brûkt sizze de gelearden en as ienichste wit ik wat dizze mannen wol ris brûke want ik ha my noch nea sa sterk field. Dizze mannen wurde der te faak opskuord troch de froulju en miskien wol meardere froulju en dan hawwe jo ek ferlet fan in spierfersterker en wol yn de foarm fan Viagra.



Bolke

SDS 3 rêdt it op

(troch Jan Keuning)

Sneon 31 maart spilen we thús tsjin Makkum. Der wie alles oan dien om mei in sa sterk mooglik alvetal yn it fjild te kommen. We woenen graach 3 punten pakke sadat we einliks net mear degradeare koene. It slagge ús net, it bleau 0-0.

De wyn waaide hurd dwers oer it fjild. We koene elkoar net goed fine en Makkum siet der koart op. De bêste mooglikheden wiene ek nog foar Makkum dat we moasten tevreden wêze mei in punt. De lieding wie yn hannen fan de hear Brock.

Dit wie foar it earst dit jier dat we in KNVB skiedsrjochter hiene. Hy die it knap dit kear. De sneons dêrop, de dei dat in besjoerslid fan SDS Abraham seach, moasten we spylje yn Nylân. It wie de sneon werop alle alvetallen fan har sels te min spilers hiene dat der moast trochskood wurde. De 35+ waard hjir de dupe fan en moast ôflast wurde. Sadwaande hiene we noch al wat ynfallers dizze middei. Sels de lieder liet it ôfwitte. Lokkich wie Lieuwe Meijer ré om de honneurs waar te nimmen. Der waard fierder wol knap spile is my sein. Nei in te koarte weromspylbal koe Nylân 1-0 meitsje. Wy koene der fierder net folle tsjinoer stelle en Nylân rûn yn de rin fan de wdstriid út nei 4-0.

Op tongerdei 19 april kaam ONS yn Easterein om't se de sneons net koene. Se hienen der op tongersdei ek wol oan, want der wienen earst mar 8.

Se woenen graach 8 tsjin 8 spylje en wy dan 5 wissels. We wienen it hjir net mei iens en setten mei 11 spilers út ein. Robert Gorter fan ONS hie it sjurt mei nûmer 10 opeaske (ek net sa dreech as

der mar 8 binne), dat dêr waard wat fan ferwachte. It foel lykwols wat mei. Yn de rin fan de wedstriid kamen der noch 2 Snitsers by. Dan de wedstriid. We hienen wol in fjildoerwicht mar koenen net gau in goal meitsje. Nei 20 minuten bruts Frank Rypma troch en gong allinnich op de keeper ôf, dy koe Frank noch fan skoaren ôf hâlde mar Johan Delfsma net 1-0.

Johan Delsma makke efkes letter noch 2-0 en wie op jacht nei in hatrick.

Dit slagge net om't troch net skerp útferdidigjen ONS 2-1 makke. Foar rêst makke Dennis Dykstra út in foarset fan achter troch Friso mei in kop- of skouderbal, it

wie net te sjen wat it wie, 3-1. Nei de rêst kaam ONS der net mear oan te pas. Frank Rypma makke 4-1 en 5-1 en Dennis makke nei in reuzeslalom, in tal ONS spilers fungearde as bûgende flaggestokken, 6-1. De lieding wie yn hannen fan Stoffel Bouma en die hie it net dreech dizze jûn. Trije wichtige punten foar ús.

De Ljouwerter Sweltsjes kinne no allinnich yn theorie noch gelyk mei ús komme. We moatte noch ien punt ha. Dit punt paken we net op 28 april tsjin WPB 2 yn Snits. Der barden dêr dingen dy wy net begripe. In hast ûnderhânse yn goai

dy't ta gefolch hat dat in spiler fan WPB yn de 16 komt, it duel oangiet, komt te fallen en in pingel krijt. Wouter dy't mei 2 hannen fuort treaun wurdt en gjin frije traap kriget. De spiler fan WPB mei sa trochrinne en skoare. Dit barde allegearre wylst wy ien fan ús bêste wedstriden spilen dit seizoen.

We makken noch 2 goede goals. De earste wie fan Bertus, hy wie der lokkich wer by. De twadde wie fan Jentsje Jorritsma op oanjaan fan Peter. We ferlearen lykwols al mei 3-2. In treast wie dat Ljouwerter Sweltsjes ek ferlern hie by Nylân en sy ús net mear ynhelje kinne.

De lêste wedstriid wie om it burd fan de keizer. Om 't wy hjir (nog) gjin keizer ha, soene we om in oar syn burd spylje mar de persoan yn kwestje wie al mei de 35+ útnaaid, dus dat waard ek neat. Dan

sa mar los. Douwe Durk wie ré fûn om de earste helt te fluitsjen en Jan Stenekes, Syb Overal, Auke Hiemstra en Harm Stremmer makken de ploech kompleet. WWS 2 wie in sportieve tsjinstanner.

Foar it fierdere ferslach sjoch "sa mar in wedstriid" troch Fred Scheltema.

Noch in fersyk fan Harm Stremmer oan de doelpuntenstatistikus om achter syn namme SDS 1/3 te setten, want hy makke de goal. It waard 1-1 en hjir troch lieten we ek Warkum noch ûnder ús.

Wedstrijdferlach fan SDS 4

De "winningmood" of hoe dit fenomeen ook maar heet is ver te zoeken bij ons vierde, want na een "suterige" 1-0 thuis overwinning tegen SSS uit Marssum verloren we in Marssum met 2-1. na een 0-1 ruststand (doelpunt Johan Dijkstra, Hij koe net hurder sjitte) en ongeveer 13 kansen in de eerste helft verloren we "de slag" in de tweede helft omdat SSS 3 kansen had om twee keer te scoren. Positief nieuws was er wel na de wedstrijd want onder het genot van een glaasje "fris" is er over nagedacht door Hendrik E en Klaas O om een rock band op te richten alleen al om Sebeare en Special Treatment naar de kroon te steken. Een naam is ook al verzonnen "Slimme Skearder en Fanger". Meer hier over in de volgende editie.

Voetballen in Tsjom is altijd al iets op zich. na een 19-1 (lees goed) thuis overwinning gingen we met veel lol naar Tsjom toe en waren we benieuwd wat de Scheids nu weer in petto had.



Een paar jaar geleden kwam deze sympatieke man met strontlaarzen op het veld en moest hij in de

rust even naar

huis omdat

zijn koe

moest kalven

(dikbil stier)

Hij had nu die

zelfde koe

dichtgenaaid.

Maar nu kwam

hij weer op deze

zelfde laarzen het

veld op deze keer waren ze

schoon want hij had ze gewassen in de

ontsmettingsbak, alleen hij hield ze niet

aan nee want wat niemand voor

mogelijk hield gebeurde want hij floot

de hele wedstrijd op zijn geitewollen

sokken. Oh ja we hebben ook nog

gevoetbald na een 0-2 ruststand verloren

we met 5-3 (terecht) doelpunten van

Pieter G, Bas v d W en Simon

(achternamme ferjitten).

Ozzy.

De stelling

"Kun je je haar nog wel wassen met Andrelon?"

In de serie A vallen ze bij bosjes door de mand, spelers die de spanning van het moeten presteren niet meer aankunnen en daarom naar de verboden middelen grijpen waardoor ze beter tegen de bal aanschoppen.

Of slaat dit nergens op en worden ze gepakt door de bizarre regelgeving fan de Italiaanse voetbalbond.

Vandaar dit vraagstuk voor ons zeer deskundige panel. Waarschijnlijk voor het laatst.

Anne Brouwer, leider SDS 1:



"Door de veel te hoge druk die op deze jongens wordt gelegd door de clubs, de pers en het publiek lijkt het me niet ondenkbaar dat er enkelen zijn die

naar de verboden middelen grijpen. In het geval van de Boer en Davids distantieren vele van die eerder genoemde mensen zich snel als de verdachtmaking bekend wordt, terwijl ze in feite medeschuldig zijn.

Als je hoort dat de waarde van nandrolon die gevonden is bij de Boer bij de 2^e controle lager is dan bij de eerste, dan deugt er volgens mij ook iets niet. De spelers krijgen zoveel verschillende stoffen in het lichaam, waar houdt het op?"

Rein v/d Woude, jeugdtrainer SDS:

"Ik vindt het allemaal erg discutabel. Ze moeten eerst maar eens goed onderzoeken hoeveel nandrolon het lichaam zelf aanmaakt. Dit verschilt per mens en dus moeten ze het ook per 'dopinggeval' berekenen. In Italië is het peil dat staat voor een schorsing natuurlijk vrij laag en dan loop je al snel de kans om gepakt te worden.

Ik geloof ook niet dat Davids en Frank de Boer schuldig zijn.

Wel wil ik even zeggen dat, als een sporter bewust spierversterkende middelen tot zich neemt, hij / zij wel geschorst moet worden, maar dat lijkt me duidelijk".



Douwe Hoekstra, speler SDS 4:

"Ik denk dat je in plaats van de voetballers eerst de artsen maar eens goed moet controleren.

Deze dienen de voetballer tegenwoordig, in het belang van de prestaties, zoveel middelen toe, dat deze het niet meer kan bijhouden.

Als je dan nu ook weer hoort, dat Edgar Davids wel en Frank de Boer geen voorlopige schorsing van de verschillende bonden in Italië en Spanje krijgt, dan denk ik ook, regel dat nou eerst ook eens op een goede manier!



Dit wil niet zeggen dat ik denk dat ze schuldig zijn hoor, daar geloof ik niet zoveel van. Het lichaam maakt het zelf ook aan en hoeveel en hoe dat precies zit, moeten de wetenschappers eerst maar eens uitzoeken".

Ilse Rammatoff, vrijwilligster:

Ik denk dat de spelers iets te veel van een ander middel in hun lijf hebben en

dat dat middel dat ene middel weer versterkt, waardoor dat ene middel opvalt in de plas.

Als ik zie hoeveel van dat eerste middel hier in de kantine wordt genuttigd, dan snap ik dat dat andere middel automatisch ook weer meer in het lichaam komt.

Kortom de mensen moeten niet zeuren en deze jongens lekker laten voetballen.

Lekker skeure sûnder bekeure of in moaie route sûnder boete

(troch Aant Hofstra)

Nei in lang en dreech seizoen foar de liederen en trainers fan de seniorenteam is der altiten in slotjûn.

Meastentiids witte de jongere liederen wol wat te betinken en de âlderen dy foege harren maklik.

Sa hâld ik persoanlik net fan boaten mar doe't wy twa jier lyn te farren gongen koe ik my wol deljaan. Der wie wat te drinken en Baard wie no ek wer net fier.

Sa wiene je lekker dwaande yn de....motorboat.

Ferline jier hie de jeugd betocht dat wy te lasersjitten mochten. No is myn sjitten nea goed west (yn it leger net en op it fjild ek net) en myn sicht yn it tsjuster hâldt ek net oer mar hawar meidwaan wie de Olympyske gedachte. It lasersjitten waard gjin sukses want nei ôfrin die bliken dat myn gewear it nea dien hie sûnder dat ik it murken hie. Mar in besite oan de bar fan Johan Dijkstra



(Sans Souci) en Jimbar makke de jûn dochts wer goed.

Dit jier yn myn lêste jier as lieder waard er hielendal in programma spesjaal foar my opsetten.

Karte yn Hearrenfean. Fansels hiene se dat útsocht om der wis fan te wêzen dat se net lêste waarden en dat se regelmjittich ien yn helje koene.

Foar dat ik yn de gaten hie dat dy twa dingen dêrfoar oan gjin trappers fan in lisfyts wiene mar in gaspedaal en in rem skeaten de hearen Pieter Groenveld, Robert en Marco Hoekstra my al foarby. Ik gie lekker rom troch de bocht en ik hie al gau yn de gaten dat ik in supporter hie.

Tenminste der stie hieltyd ien te swaaien mei in blaue flagge at ik foarby gie en fuort dêrnei ien my foarby skeat.

Sa hie ik oars in dúdlike ofspraak makke mei de hear A. Brouwer om de saak te blokkearen at se ús te fluch foarby fleagen. Dat duorre lykwols net lang. Brouwer krige wer lêst fan syn earsucht en woe net by de lêste 3 einigje.

Sa fûn hy oansluting by de middenmoat by Bert Rienstra en Kees Jansen. Mei runde tiden fan tenminste 8 sekonden langsumer as de earsten slagge ik der ek noch yn om 2 kear ien yn te heljen.

Jan Keuning hie de reklame oer it karten oars ferstien: "In moaie route sûnder boete" yn stee fan "lekker skeure sûnder bekeure".

Nei 20 rûntsjes fan Pieter en 12 rûntsjes fan Jan seagen wy in man mei in falgge swaaien en moasten wy file parkeare.

Doe't de helmen ôfkamen en de overallen út, kamen de ferhalen los. Wat wie dat yn dy bocht, wa rekke de kant, wa blokkearde alles ensf.

Fansels fleagen de snelsten nei de kompjoeter foar in útdraai. Fansels wie it rissultaat sadanich dat er in fersyk kaam om de útslach yn de Treffer te melden.

In lekkere pizza yn it Fean en noch in drankje yn Jimbar slagge der wer foar dat wy wer in prachtige jûn hân hawwe. Dat er dan fan dy gekoanstekkers yn Jimbar freegje oan Jan at hy út te toeren west hat en oft hy in sneinskarter is wie sfearferheegjend. Mar lit my earlik wêze: ik wie bliid dat Jan ek mei wie.

Utslach:

1.	Pieter	32.24
2.	Robert	32.67
3.	Marco	33.70
4.	Kees	33.80
5.	Bert	34.83
6.	Anne	35.87
7.	Roel	36.14
8.		

.....en Aant en Jan diene ek mei.



Van de Scheids

(door Douwe D. Reitsma)



Aan het eind van de competitie zijn er de nakompetitie wedstrijden. Elke vereniging wil hier wel aan mee doen want het zijn de krenten in de

pap van een lang seizoen. Immers alles is dan meestal aanwezig. Pers, krant en volop publieke belangstelling. Dit geldt ook voor de heren (en dames) scheidsrechters. De bond had ook voor mij een wedstrijd. Tot mijn spijt kon ik de wedstrijd Broekster Boys - Knickerbockers niet fluiten maar ik kreeg daarvoor de return wedstrijd WTOC - CVVO. Het gehele dorp was hiervoor uitgelopen want de gastheren uit Oudwoude hadden de eerste wedstrijd gewonnen met 0-2. Met ongeveer 500 man langs de kant en op een mooi bespeelbaar veld waren het de heren uit Lemmer die na 90 minuten aan het langste eind trokken. Ook hier was de stand 0-2. Derhalve strafschoppen. Uit de 8 die genomen waren was het CVVO die met slechts 2 benutte strafschoppen verder kon gaan. Tegenstander QVC. Voor mij weer een pracht ervaring, jammer dat de bond niet met neutrale trio's werkt in deze wedstrijden dat maakt het nog completer.

Alvorens ik met gezin op vakantie ging belde ik de KNVB op of ze nog iets in petto hadden voor mij. Tot grote vreugde kreeg ik weer een aanstelling voor

promotie 2^e klas in de 2^e klas L. Aangezien er maar 2 wedstrijden te vergeven zijn. QVC-CVVO en de wedstrijd die ik kreeg DESZ - VHK was ik uiteraard dik tevreden. Vanuit mijn vakantieplaats (Steenwijk) kon ik 26 mei met 2 assistent scheidsrechters (S Boonstra uit Leeuwarden en S. Wieringa uit Hardegarijp) aan de bak. VHK uit Sint Jansklooster een bekende ploeg van SDS 1. (vorig jaar nog bij elkaar in de competitie 6-3!!) En DESZ uit Zwartsluis. Een echter derby die werd gespeeld op het veld van Olympia 28 uit



Hasselt. In een schitterende ambiance op een zon overgoten mooie accommodatie omringt met ongeveer 1200 toeschouwers heb ik deze wedstrijd mogen leiden. Stijf van de zenuwen en spanningen waren alle ogen gericht op de wedstrijd. Afspraken maken met je assistenten maar zelf eindverantwoordelijk. VHK nam vanaf het begin het initiatief en dat resulteerde in een 3-0 voorsprong. De eindstand werd 4-1 voor VHK. Zelf heb ik lekker gefloten zodat ik terug kon zien op een goede wedstrijd. Voor mij weer een mijlpaal in mijn scheidsrechters carrière. Volgend jaar maar weer. Nu uitrusten en augustus maar weer beginnen met de beker wedstrijden. Bedankt en tot ziens!

Aldmannepraat (1)

(troch Aant Hofstra)

SDS – AVC 4-4

“Veteranen AVC
bestolen in Easterein”

dat wie de kop fan in artikel yn in regionaal bledtsje om Harns en Frjentsjer hinne. In tige iensidich ferhaal wêryn besocht waard op grappige wize ferslach te dwaan fan de wedstriid, mar wêryn de misledigjende teksten nei de skiedsrjochter de boppetoan fierden. Fansels hat dizze ûnsmakelike wize fan ferslachjouwing in stevige reaksje oplevere.

In mear twasidich ferslach is te lêzen yn dizze Treffer.

AVC wie de bettere ploech, hie ek geweldige kansen mar troch mei namme Jaap Boekholt koe it oantal tsjindoelpunten leech hâlden wurde.

It wie net in wûnder dat in net slagge yn it begjin want troch in oantal ferrassende weibliuwers koene der mei muoite 11 man yn it fjild brocht wurde.

SDS wist er nei hurd wurkjen dochs noch in 4-4 stan út te heljen. Doelpunten wiene der fan Simon Kingma, Roel Sybesma (2) en Rienk Wiersma.

Skiedsrjochter Jacob Plantinga fluite in prima wedstriid. En mei namme troch syn rewilligens om te fluitsjen koe it allegear troch gean.

Makkum – SDS 4-5

Op in bloedhite dei (12 maaie) setten 11 SDS-er ôf nei Makkum. Ek dêr stiene mei muoite 11 Makkumers klear om de lêste wedstriid te fuotbaljen fan dit seizoen. De lieder hie fan te foaren oanjûn dat it tempo leech hâlden wurde



moast en it die bliken dat soks net mei falt. It ferfalt dan al gau yn, net fûl wêze en sleau fuotbalje.

Dat wy mei 2-0 efter kamen wie in logysk gefolch. Noch foar de thee wie der in útfal fan ús en de tuskenstân nei 35 minuten fan 1-2 wie reedlik.

Nei de thee sputtere Makkum noch efkes tsjin mar nei in goed kertier stie der samars in 4-2 stân op it fiktive boerd.

It waard wer spannend (3-4) de spanning gie der wer út (3-5) en it waard wer spannend (4-5)

Dat waard ek de einstân. Doelpunten wiene der fan Roel, Simon, Rienk (2) en Ferry.

De lêste âldmannepraat

Sa't it no liket sil de feteranenploech takom jier net mear yn de feteranenkompetysje útkomme. Der binne in oantal redenen:

Der halde in pear spilers op en der is net takom foldwaande oanfolging út de klup. It docht bliken dat er in protte spilers nedich binne om in seizoen troch te kommen dat it is better om de gewoane kompetysje op te sykjen. Wol mei yn haadsaak âldere fuotballers mar mei in mooglikheid ek jongeren mei te nimmen.

Derom ferdwynt de namme âldmannepraat (nei tich jierren) en komt er mooglik in nije rubryk foar SDS 5. Ik tink dêrby oan ALDFIVEPRAAT.

Mar dêr beslisse de nije lieder mar oer. Teun Boonstra en Ids Boersma stappe takom jier yn de SDS coach jas om, want dy jas past my yn alle gefallen net.

Aldmannepraat (2)



Jieroersjoch

Doelpunten

Ferrie	14	De feiten: It hat net in goed jier west foar de feteranen. De resultaten yn de foarronden fan de beker joegen hoop dat er in goed seizoen oan te kommen siet mar it wie falske hoop. Ûndanks it feit dat de seleksje grutter wie as earder en dat er ferjonging ynfierd wie, wiene de resultaten yn de kompetysje
Ids	8	
Roel	7	
Rienk	6	
Willem	4	
Jacob	3	
Siem	3	
Aant	2	
Jurjen	2	
Jelle	2	
Jan	2	
Chiel	1	
Jaap J	1	
Hindrik	1	
Sipke	1	

wikseljend.

Der binne in oantal dúdlike redenen oan te fieren.:

- De training waard mar troch in oantal regelmjittich besocht. Undanks de tasizzingen dat er mear traint wurde soe. Om it foar elkenien makliker te meitsjen is in training foar alles better.
- De blessures wiene dit jier slim en duorren lang. Ype, Jurjen, Sipke en Jacob hawwe dêr troch te folle misse moatten.
- De MKZ soarge der foar dat Jelle en Jaap tal fan wedstriden net meikoene.

- It fuortbliuwen of op lêste momint ôfsizze is ek net goed west. It gemak wêr mei minsken fuortbliuwe jout faak wer problemen mei it sykjen fan ferfangers.
- It neisitten wurdt troch in te lytse groep dien. Efkes om e tafel nei in wedstriid om de wedstriid nei te bepraten is er te min west.

Spyltiid kompetysje yn minuten

Jaap B	1620
Ferrie	1509
Ids	1438
Klaas	1375
Chiel	1370
Siem	1364
Roel	1170
Theun	1075
Sipke	968
Willem	865
Aant	845
Jaap J	840
Jelle	825
Ype	795
Rienk	733
Jan	730
Jurjen	660
Hindrik	563
Jacob	315
Koos	245
Klaas O	135
Jan K	135
Wichard	90
Klaas K	90
Stoffel	45

Afscheid Rein van der Woude

Na 4 jaar SDS vond hoofd-jeugdtrainer Rein van der Woude het welletjes en tijd voor een nieuwe uitdaging. Hij verlaat onze vereniging op een mooi moment met het kampioenschap van A1. Rein zal volgend seizoen de A-junioren van Berlikum onder zijn hoede nemen. Wij wensen hem veel succes bij zijn nieuwe vereniging.

Een terugblik van Rein.

Toen ik 4 jaar geleden kwam bij SDS had ik nog nooit van SDS gehoord.

Ik wist ook niet waar SDS vandaan kwam. Dat komt ook omdat ik voorheen in een andere hoek van Friesland werkte. Ik weet het nu gelukkig wel en ben blij dat ik destijds die stap gemaakt heb naar Oosterend. Ik zal het geenszins vergeten.

Ik vind persoonlijk dat het voetbal niveau en het denk niveau over voetbal vooruit gegaan is (meer resultaat gericht). Ik denk dat er een gouden lichtung aankomt, wat de toekomst voor SDS. op 2^e klasse niveau zeker waarborgd.

Mijn grootste succes is natuurlijk het behalen van het kampioenschap in de 1^e klas. Dit is natuurlijk een bekroning van 4 jaar hard werken, niet altijd in de makkelijkste omstandigheden. Want als het elftal niet goed draait en moeilijk te sturen is, zie je dat je weinig steun en begrip krijgt, maar als je een goed team hebt dan heb je allemaal vrienden en

heeft iedereen wel een mening over het team en weet iedereen het beter.

Het behalen van de 8^{ste} finale in de beker(district noord) is natuurlijk in de historie van S.D.S. een groot succes. Ik had natuurlijk de dubbel wel willen halen maar ik denk dat na het behalen van het kampioenschap de spanning er af was en de jongens zich moeilijk konden opladen voor deze wedstrijd.

Ik verlaat SDS natuurlijk in de eerste plaats met een goed gevoel. Een team naar de hoofdklasse brengen geeft natuurlijk veel voldoening en met de achterliggende gedachte dat ze het zeker aankunnen in de hoofdklasse en misschien wel 3^{de} divisie, geeft dat een goed gevoel. Ik weet zeker dat de aanstormende jeugd zeker dit niveau aankan en zich zal kunnen handhaven. Verder is de organisatie goed, ondersteund met een zakelijk en doeltreffend jeugdplan.

Het wrange is natuurlijk dat ik nog een doorlopend contract had van nog een jaar en dat ik natuurlijk deze jongens nog een jaar had willen begeleiden en coachen in de hoofdklasse(zie het als overgangsfase naar Robert). Dit was vanwege een verschil van inzicht, waarbij ik met niet gesteund voelde door de jeugd-commissie, niet mogelijk.

Naaraanleiding hiervan heb ik de eer aan mezelf gehouden en het hoofdbestuur ontbinding van mijn contract gevraagd.Daarmee kwam een einde aan het hoofdstuk SDS.



Nijs fan en foar de jongerein

Krekt net

Sibe de Seefûgel roerde het al even aan. Op de laatste speeldag van de competitie konden er nog drie kampioensteams gehuldigd worden. Toeval wilde dat alle drie teams uitkwamen tegen hun directe concurrent. SDS E1 speelde uit tegen GAVC E1. Zij hadden de slechste papieren. Alleen een zeer ruime overwinning zou de titel opleveren. Het werd uiteindelijk een forse nederlaag, zodat de mannen met lege handen naar huis gingen. SDS F2 stond er op papier iets beter voor. Een minimale overwinnig op GAVC F2 zou voldoende zijn. SDS F3 had zelfs aan een gelijk spel tegen YVC F3 genoeg.

Beide F-teams speelden hun laatste wedstrijd in Easterein. Het optimisme was groot, getuige de emmers met bloemen die in het wedstrijdsecretariaat klaar stonden. Uiteindelijk werden beide wedstrijden verloren en moesten SDS F2 en SDS F3 genoegen nemen met een tweede plaats.

Bedankt

Langs deze weg wil de jeugdcommissie alle leiders, trainers, scheidsrechters en andere vrijwilligers van harte bedanken voor hun enthousiasme en inzet in het afgelopen seizoen.

Zoals ieder jaar hebben een aantal leiders en trainers aangegeven dat ze (voorlopig) even willen stoppen. Een aantal vacatures die hierdoor zijn ontstaan zijn inmiddels ingevuld. Op dit moment wordt nog druk gezocht naar een paar vrijwilligers die een team willen trainen of leiden. In de volgende Treffer, die uitkomt in de week voor de schoolvakantie worden de definitieve teamindelingen bekend

gemaakt. Voor dat moment hopen we alle vacatures te hebben ingevuld.



Lokwinske

Robert en Marco fan herte lokwinske mei it beheljen van jimme diploma:
"Oefenmeester III"



De schijnwerper op Keepertrainer Gerrit Sijsma

Eind '95 was het toen buur-man (en jeugdcommissielid) Chris Postma bij hem kwam met de vraag of hij er ook voor voelde om onze jeugdkeepers te trainen. Ja en dan ben je bij Gerrit wel aan het goede adres. Gerrit was ooit zelf een verdienstelijk keeper van SC Franeker (zondag-afdeling). Juist op het moment dat hij daar zijn debuut in het eerste elftal zou maken, haalde de toenmalige trainer een "oud paard" van stal. Toen Gerrit even later zijn maatschappelijke carrière als slager voorrang gaf, kwam zijn keepersloopbaan aan zijn end.

Inmiddels traint de 38-jarige Gerrit al ruim vijf jaar onze jeugdkeepers en zijn wij als jeugdcommissie erg blij dat hij ook weer bijgetekend heeft voor het volgende seizoen.

Hoewel Gerrit al jaren actief is binnen onze club, kennen veel SDS'ers hem nauwelijks. Dit komt omdat

hij maar een beperkt aantal jeugdleden traint en daarnaast, vanwege zijn werk, niet in de gelegenheid is om bij de wedstrijden op zaterdag aanwezig te zijn.

De jeugdcommissie vond het dan ook geen overbodige luxe jullie eens wat uitgebreider kennis te laten maken met Gerrit Sijsma.



Eens per week traint Gerrit op maandag een aantal van onze jeugdkeeper s.

In principe zijn keepers vanaf de E-pupillen welkom, maar voor fanatieke F-keepertjes maakt hij graag een uitzondering.

De eerste drie kwar-tier zijn de allerjongste keepers aan de beurt en daarna worden de wat oudere keepers (D-pupillen en C-junioren) getraind.

De keepers van A1 en B1 worden getraind door Theo de Jong.

Het verzorgen van trainingen heeft Gerrit zichzelf aangeleerd. Hij laat zich

daarbij inspireren door oefenstof van Frans Hoek. In zijn trainingen besteed hij onder meer aandacht aan kracht

(explosiviteit, sprongkracht) en

lenigheidsoefeningen. Maar ook veel andere aspecten komen aan bod. Een keeper moet redelijk all-round zijn. Zo moet hij "baas" zijn in het strafschopgebied. Moed tonen en niet bang zijn in de duels. Zelfvertrouwen en uitstraling zijn erg belangrijk. Ook moet hij inzicht tonen en goed kunnen coachen. Tenslotte moet een keeper mee kunnen voetballen, een goeie traptechniek is erg belangrijk.



Gerrit heeft veel lol in zijn hobby en straalt dat ook uit naar de keepers: "in geintsje op syn tiid heart der ek by, is net sa?". Hij heeft daarbij ook best wel eer van zijn werk. Trainingen worden prima bezocht en één van de keepers die hij jaren heeft getraind, Marten Faber, zit al wat voorzichtig te knipogen naar het eerste.

Keepers zijn individualisten, "se binne fûler, fanatyker en hurder as oare footballers", aldus Gerrit. Een voetballer kan zich in een wedstrijd nog wel eens verschuilen en daarbij de verantwoordelijkheid aan anderen over laten. Voor een keeper geldt dat niet.

In zijn algemeenheid vindt Gerrit de mentaliteit bij SDS nogal wat verschillen met die van SC Franeker. SDS'ers zijn fanatieker en betrokkener. In Franeker zijn ze veel gemakzuchtiger en is er

voor ambitieuze vrijwilligers minder eer te behalen.

Als gevraagd wordt naar verbeterpunten, moet Gerrit eerst even nadenken. "it fjild koe better, mar ik begryp dat dêr oan wurke wurdt", materialen binne goed, mar ik soe noch wol wat springtouwen hawwe wolle".

Als we nog wat verder doorborduren komen we op een punt dat eigenlijk nog belangrijker is: de communicatie.

Omdat Gerrit door zijn werk op zaterdag niet aanwezig kan zijn, is hij afhankelijk van de informatie van leiders en coaches. Klaas de Haan is eigenlijk de enige geweest die wel eens wat aandachtspunten met hem heeft doorgenomen.

Dus leiders en trainers: maak meer gebruik van onze keepertrainer!!!!



Is dit wat je noemt: "reetcurven"?

Schoolvoetbal kampioenen

Volgens traditie organiseert de jeugdcommissie van SDS begin mei het jaarlijkse schoolvoetbal- toernooi. Hieronder staan beide kampioensteams (het meisjesteam van de Foareker Easterein en het jongensteam van it Fûnemint Wommels) afgebeeld.



SDS F4 kampioen

In de vorige Treffer hebben jullie al kunnen lezen dat SDS A1 kampioen is geworden. Op dat moment moesten er nog een aantal competitieronden gespeeld worden. De verwachting was wel dat er zeker nog een paar kampioenteams zouden volgen. Met name in de allerjongste leeftijds-categoriën (E- en F-pupillen) werden kanshebbers getipt. Uiteindelijk werd alleen F4 kampioen en moesten de zeven overige teams allen genoegen nemen met een tweede plaats.



SDS F4 voorjaarkampioen 2001

Staan (v.l.n.r): Siep Fopma (leider); Remon Rameau; Eddy Visser; Wietse Fopma; Joris de Jong en Chris Houtsma (leider).

Zittend (v.l.n.r.): Christian Zijlstra; Michel Punter; Jos Houtsma en Martin Rienstra.

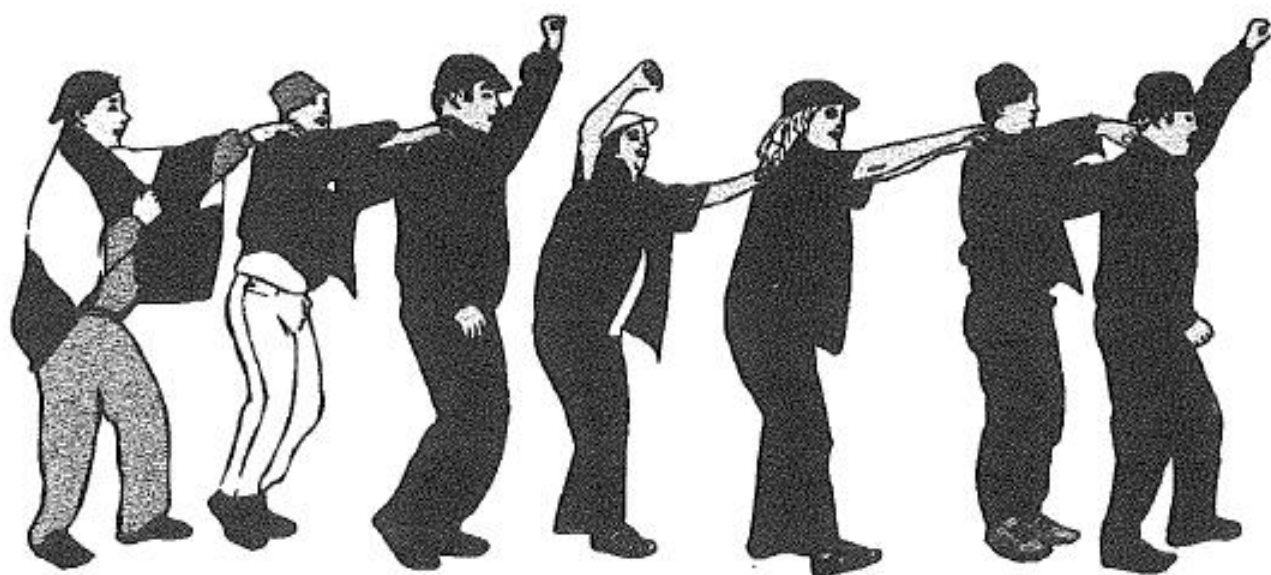
Foto's van de kampioenswedstrijd van F4 tegen RES



Op bovenstaande foto scoort Jos Houtsma.



Op de hiernaast afgebeelde Foto is Wietse Fopma bezig met een fraaie actie



Wedstrijdverslag van de E2-pupillen

(door Klaas Pompstra)

11 april: Zeerobben E2 – SDS E2 2-6
De laatste competitiewedstrijd voor de jongens van E2. Om zeker te zijn van een tweede plaats in de competitie moest er minimaal 1 punt gehaald worden. Tegen Zeerobben E2 moest dit mogelijk zijn. Op vrijdagavond 11 april naar Harlingen, want zaterdag moesten enkele jongens kaatsen. De wedstrijd begon stroef. De jongens oogden moe en konden elkaar in het veld moeilijk vinden. Zeerobben wist 2 keer te scoren, maar we konden voor rust de stand nog gelijk trekken. Na de rust was het spel aanzienlijk beter en dankzij wonderschone doelpunten van Christiaan en Doede (elk 3 doelpunten) was de einduitslag 6-2 voor SDS E2. De twee spitsen konden scoren dankzij prima spel van het middenveld en de achterhoede die geen foutje maakte.

Na afloop waren team, leider en begeleiding blij met het behalen van een tweede plaats in de voorjaarscompetitie. Het maximaal mogelijke. Na afloop kreeg de leider/trainer van de jongens een prachtige attentie voor het afgelopen seizoen. De meter bier paste

net in de koffer. Bedankt jongens!! Harstikke leuk! Als ik terugkijk op het afgelopen seizoen kan ik eigenlijk alleen maar tevreden zijn. Jullie zijn er allemaal goed op vooruit gegaan.



Zowel voetbaltechnisch als spelers, maar ook als team! De trainingen werden heel goed bezocht en na een beetje moeizame start was de trainingsarbeid voldoende. Ook alle ouders bedankt voor jullie steun en aanwezigheid bij thuis- en uitwedstrijden. Ik hoop dat jullie net zoals ik heb genoten van dit team. Ook dank aan onze vaste scheidsrechter Jeroen Wagenaar. Tenslotte wil ik ook de sponsor van E2, Leanbediuw Rispens uit Itens hartelijk danken voor het beschikbaar stellen van de prachtige shirts. Jongens ik zie jullie volgend jaar en anders veel succes in jullie nieuwe team!



(KP)

Doelpunten makkers senioren SDS seizoen 2000/2001



*Eddy de Boer
(topscorer)*

62 spilers út de 5 seniorenalvetallen skoorden dit jier. Guon diene dat 1 of 2 kear mar der wiene ek inkele topskoorders by. Grutte winner is wurden Eddy de Boer. Hy wie der lang net altiten, mar er der wie dan skoorde hy. Ferry Duipmans wie ferline jier de winner mar docht it no ek wer goed mei in kreas twadde plakje. Ek Martin Overal en Johan Dijkstra fan it fjirde skoorden omraak.

Dochs is opfallend dat 3 spilers fan it earste yn de top tsien steane. Hindrik, Jappie (mei ien doelpunt yn it twadde) en Robert.

Dat Dennis Dijkstra op it tredde plakje stiet jout hoop foar de takomst want mei de feteranen Ids en Roel yn de top tsjien is it wol wat in âld manne rychje wurden.

It klupgefoel docht ek dúdlik bliken út dizze list. Meardere spilers skoorden yn ferskate alvetallen. De komplette list fan dit seizoen:

1	Eddy de Boer	4de	24
2	Ferrie Duipmans	vet	14
3	Dennis Dijkstra	2de/3de	10
4	Martin Overal	4de	10
5	Hindrik de Jong	1ste	9
6	Jappie Wijnia	1ste/2de	9
7	Robert Sybesma	1ste	8
8	Johan Dijkstra	4de	8
9	Ids Boersma	vet	8
10	Roel Sijbesma	vet	7
11	Tsjomme Wijnia	2de	6
12	Peter Kusters	3de	6
13	Johan Delfsma	3de/4de	6
14	Willem Tjalsma	4de/vet	6
15	Rienk Wiersma	vet	6
16	Frank Rijpma	2de/3de	5
17	Harm A Dijkstra	2de/3de	5
18	Gert Jan Hiemstra	1ste	4
19	Sjoerd Boonstra	2de	4
20	Bertus Bootsma	3de	4
21	Jelle de Boer	4de/vet	4
22	Floris Hiemstra	1ste	3
23	Durk Okkema	2de	3
24	Jeroen Brouwer	2de	3

25	Piter Kamstra	2de	3
26	Folkert R. Vellinga	3de	3
27	Klaas Visser	2de	3
28	Rene Velzen	4de	3
29	Iendeimich	4de	3
30	Wilco Overal	4de	3
31	Jacob Plantinga	vet	3
32	Siem Kingma	vet	3
33	Anne Stenekes	1ste	2
34	Wesley Hoitinga	1ste/2de	2
35	Harm Stremier	1ste/3de	2
36	Jentsje Jorritsma	3de	2
37	Lieuwe Meijer	3de	2
38	Friso Albada	3de	2
39	Stoffel Bouma	4de	2
40	Tsjalling Hoekstra	4de	2
41	Bas vd Wey	4de	2
42	Klaas Okkema	4de	2
43	Sipke Hiemstra	4de/vet	2
44	Hindrik Eringa	4de/vet	2
45	Jan van Asselt	vet	2
46	Aant Hofstra	vet	2
47	Jurjen van der Wal	vet	2
48	Feite de Haan	1ste	1
49	Jeroen Wagenaar	1ste	1
50	Wichard Deinum	1ste	1
51	Willem Wijnia	2de	1
52	Wouter Hylkema	2de	1
53	Tjeerd Dijkstra	2de	1
54	Gerrit Hingst	2de	1
55	Ivo Donath	3de	1
56	Bas de Haan	4de	1
57	Klaas Kamstra	4de	1
58	Piter Goenveld	4de	1
59	Rimmer Lankester	4de	1
60	Simon Jellema	4de	1
61	Jaap Jaarsma	vet	1
62	Chiel Kampman	vet	1

Doelpunten SDS

Hjirbij de einstân fan de scoorde doelpunten troch de teams fan SDS. Easte is wurden F-pupillen 1 mei 111 doelpunten! D3. Mei nammen E4 wist yn't foarjier it doel better te fynen as yn it neijjier. De totale ferienings-score leit 215 doelpunten heger as ferline jier, mar doch noch 36 leger as seizoen 1998-1999.

Doelpunten per team-seizoen 2000-2001				31 mei 2001			
Team	Neijjer	Foarjier	Totaal	Team	Neijjer	Foarjier	Totaal
F1	36	75	111	E3	22	40	62
F2	37	54	91	D2	35	21	56
E1	41	43	84	SDS Vet.	27	27	54
F3	11	72	83	E2	24	28	52
A1	35	42	77	B1	26	22	48
SDS 4	45	28	73	SDS 1	28	13	41
D1	52	17	69	D3	24	14	38
C1	40	27	67	SDS 2	25	13	38
F4		65	65	SDS 3	17	18	35
E4	9	55	64				
Selzoen	Neijjer	Foarjier	Totaal	Team	Neijjer	Foarjier	Totaal
1998-1999	472	772	1244	F3	62	61	123
1999-2000	485	508	993	F2	65	41	106
2000-2001	534	674	1208	F1	36	75	111
verschil	49	166	215		-29	34	5

De pupillen hawwe dit seizoen mar leafst 64% fan de ferienings-doelpuntenproduksje foar harren rekkening nommen. De F-pupillen wienen mei 29% it meast produktief.

Categorie	Neijjer	Foarjier	Totaal	Proc.
Senioren	142	99	241	20%
Junioren	101	91	192	16%
Pupillen	291	484	775	64%
Totaal	534	674	1208	100%
Categorie	Neijjer	Foarjier	Totaal	Proc.
Senioren	142	99	241	20%
A	35	42	77	6%
B	26	22	48	4%
C	40	27	67	6%
D	111	52	163	13%
E	96	166	262	22%
F	84	266	350	29%
Totaal	534	674	1208	100%

Kompetysje einstannen 2000-2001 – fjild

SDS 1 - 2e Klasse K

1 Be Quick D 1	22	49	61 -	24
2 Trynwaldster Boys 1	22	41	46 -	28
3 Broekster Boys 1	22	39	54 -	35
4 BCV 1	22	35	40 -	31
5 Heerenveense Boys 1	22	31	43 -	34
6 SDS 1	22	30	41 -	46
7 Fean'58 1	22	28	33 -	40
8 Hardegarijp 1	22	27	28 -	33
9 Waterpoort Boys 1	22	26	30 -	41
10 CVVO 1	22	24	31 -	33
11 Workum 1	22	23	20 -	31
12 Lauwers De 1	22	8	25 -	76

SDS 2 - Res. 2e Klasse C

1 Genemuiden SC 4	22	46	70 -	44
2 Meppel FC 2	22	37	48 -	33
3 Workum 2	22	37	55 -	47
4 Oeverzwaluwen 2	22	36	41 -	37
5 Zeerobben 2	22	34	49 -	37
6 SDS 2	22	32	38 -	36
7 CVVO 2	22	31	42 -	36
8 Bolswardia 2	22	29	42 -	38
9 Wolvega FC 2	22	28	52 -	55
10 Leeuwarder Zwaluwen	22	21	38 -	49
11 Heerenveense Boys 3	22	20	34 -	68
12 Blauw Wit '34 3	22	11	37 -	66

SDS 3 - Res. 4e Klasse F

1 Urk 6	20	56	107 -	15
2 Nijland 2	20	49	68 -	25
3 Waterpoort Boys 2	20	45	54 -	31
4 Mulier 2	20	28	47 -	48
5 WWS 2	20	24	42 -	50
6 Makkum 3	20	23	49 -	57
7 Blauw Wit '34 5	20	23	47 -	61
8 SDS 3	20	21	35 -	49
9 Workum 4	20	20	38 -	59
10 Leeuwarder Zwaluwen	20	17	38 -	68
11 ONS Sneek 4	20	8	29 -	91

SDS 4 - Res. 6e Klasse R

1 Minnertsga 4	18	44	67 -	26
2 Arum 2	19	37	52 -	46
3 Foarut 4	19	33	65 -	53
4 SDS 4	18	32	73 -	43
5 Stornvogels'64 1	19	32	83 -	48
6 WWS 3	18	29	66 -	53
7 Mulier 3	20	21	68 -	96
8 Bolswardia 5	6	18	58 -	7
9 SSS'68 2	18	18	60 -	77
10 Tzummarum 2	19	16	53 -	81
11 Tzum 2	18	3	26 -	141

SDS V1 - 7e Klasse B

1 Mulier V1	18	49	91 -	18
2 AVC V1	18	36	54 -	30
3 SDS V1	18	27	54 -	47
4 Franeker SC V1	18	26	39 -	33
5 Workum V1	18	25	42 -	36
6 Zeerobben V1	18	25	54 -	49
7 Balk V1	18	22	29 -	44
8 Makkum V1	18	18*	31 -	68
9 NOK V1	18	12	34 -	58
10 RES V1	18	12	27 -	72

SDS A1 - 1e Klasse I

1 SDS A1	22	58	77 -	20
2 Workum A1	22	50	77 -	29
3 AVC A1	22	41	57 -	42
4 QVC A1	22	39	60 -	45
5 RES A1	22	36	55 -	39
6 Berlikum SC A1	22	36	53 -	45
7 Robur A1	22	31	66 -	70
8 Franeker SC A1	22	22	49 -	68
9 Minnertsga A1	22	19	37 -	59
10 Bolswardia A1	22	17	30 -	75
11 Makkum A1	22	15	33 -	60
12 Nijland A1	22	14	40 -	82

SDS B1 - 1e Klasse B

1 CVVO B1	22	60	110	-	29
2 Lemmer Bentex B1	22	45	94	-	38
3 ONS Sneek B1	22	43	90	-	46
4 Sneek B1	22	40	64	-	56
5 Heerenveense Boys B2	22	36	67	-	46
6 SDS B1	22	35	48	-	48
7 Nijland B1	22	27	39	-	66
8 Balk B1	22	25	49	-	56
9 Bolswardia B1	22	24	39	-	78
10 Scharnegoutum'70 B1	22	21	47	-	76
11 Workum B1	22	21	37	-	67
12 GAVC B1	22	7	23	-	101

SDS C1 - 1e Klasse B

1 Blauw Wit '34 C1	22	56	131	-	18
2 Nijland C1	22	55	107	-	34
3 Dronrijp C1	22	52	148	-	31
4 Zeerobben C1	22	50	141	-	35
5 SDS C1	22	42	67	-	42
6 JVC Nylan 2000 C1	22	34	44	-	57
7 Rood Geel C2	22	32	59	-	53
8 Leeuwarden C2	22	25	62	-	86
9 FVC C1	22	13	36	-	147
10 Harlingen C1	22	12	30	-	100
11 AVC C1	22	7	21	-	125
12 Bolswardia C1	22	7	15	-	133

D-PUP 1 - Klasse DF

1 Bolswardia D1	9	24	33	-	13
2 Oosterlittens D1	10	18	18	-	12
3 RES D1	10	16	17	-	20
4 Makkum D1	10	15	18	-	20
5 SDS D1	10	12	17	-	23
6 Balk D1	9	1	7	-	22

D-PUP 2 - Klasse AG

1 Leeuwarden D2	10	30	77	-	15
2 Blauw Wit '34 D2	10	21	45	-	17
3 SDS D2	10	15	21	-	24
4 Veenwouden SC D2	10	10	28	-	40
5 Stiens D2	10	7	26	-	64
6 Leeuwarder Zwaluwen	10	5	17	-	54

D-PUP 3 - Klasse AH

1 Zeerobben D2	10	27	63	-	9
2 Rood Geel D3	10	25	45	-	13
3 CSL D3	10	16	27	-	27
4 Makkum D2	9	10	19	-	28
5 SDS D3	10	5	14	-	57
6 Robur D2	9	1	14	-	48

E-PUP 1 - Klasse CY

1 GAVC E1	10	27	61	-	24
2 SDS E1	10	21	43	-	20
3 Harlingen E1	10	21	49	-	25
4 Berlikum SC E1	10	13	37	-	31
5 JV Cammingha E1	10	6	21	-	46
6 Stiens E1	10	1	10	-	75

E-PUP 2 - Klasse DC

1 Zeerobben E3	8	24	35	-	7
2 SDS E2	8	16	28	-	23
3 Zeerobben E2	8	9	12	-	23
4 Tzum E1	8	8	13	-	18
5 Harlingen E2	8	1	7	-	24

E-PUP 3 - Klasse CO

1 Joure SC E13	10	24	68	-	16
2 SDS E3	10	21	40	-	20
3 WZS E4	10	14	21	-	32
4 Bolswardia E3	10	13	55	-	33
5 ONS Sneek E4	10	9	27	-	62
6 GAVC E4	10	4	17	-	65

E-PUP 3 - Klasse CQ

1 Mulier E3	9	27	54	-	12
2 SDS E4	10	24	55	-	23
3 Franeker SC E7	10	18	46	-	27
4 Leeuwarden E5	10	9	34	-	38
5 Zeerobben E4	10	9	26	-	45
6 Dronrijp E4	9	0	6	-	76

F-PUP 1 - Klasse FU

1 Zeerobben F1	10	28	94 -	6
2 SDS F1	9	22	75 -	16
3 Bolswardia F1	9	15	46 -	30
4 Arum F1	10	15	37 -	24
5 Mulier F1	10	4	7 -	86
6 CAB F1	10	1	2 -	99

F-PUP 2 - Klasse GN

1 GAVC F2	10	30	47 -	4
2 SDS F2	10	24	54 -	9
3 Warga F1	9	12	30 -	34
4 Irnsum F2	9	10	16 -	42
5 Oosterlittens F2	10	5	14 -	38
6 Udiros F2	10	4	10 -	44

F-PUP 3 - Klasse GB

1 HVVC F3	10	23	40 -	16
2 SDS F3	10	22	72 -	15
3 Nijland F2	10	18	45 -	26
4 LSC 1890 F6	9	11	25 -	27
5 Balk F4	9	6	17 -	44
6 Workum F5	10	4	12 -	83

F-PUP 4 - Klasse FT

1 SDS F4	10	27	65 -	6
2 Oosterlittens F3	10	24	40 -	10
3 RES F2	10	16	39 -	26
4 Makkum F3	10	13	24 -	23
5 Scharnegoutum'70 F4	10	9	28 -	59
6 Sneek F7	10	0	4 -	76

Kompetysje einstân 2000-2001 – seal**SDS 1 - 3e Klasse**

1 Friesland 2	22	59	141-	52
2 SDS 1	21	51	136-	64
3 MKV'29 1	22	44	110-	75
4 Leeuwarder Zwaluwen	22	41	111-	81
5 Exstador 2	22	39	120-	92
6 RES 2	22	37	111-	85
7 Workum 4	22	32	84-	87
8 Nij Engwier 1	22	23	83-	104
9 Frisia 1	21	21	80-	101
10 Blauw Wit '34 3	22	17	66-	109
11 Foarut 2	22	16	73-	129
12 Workum 5	22	3	48-	184

SDS 2 - 4e Klasse

1 Exstador 3	20	51	127-	46
2 SDS 2	20	45	97-	52
3 ZVF 2	20	37	81-	70
4 CAB 2	19	32	89-	72
5 Foarut 3	19	31	76-	71
6 Workum 7	20	26	70-	63
7 RES 4	20	25	66-	68
8 Nij Engwier 4	20	25	67-	96
9 Workum 8	19	20	57-	87
10 Nij Engwier 3	19	14	60-	97
11 RES 5	20	3	43-	111



Beide sealteams kreas twadde!



SDS league

(door Willem Wijnia)

De tweede helft van de SDS League is tot een einde gekomen. De winnaar is de laatste weken niet meer in de problemen gekomen. Na in week 4 op kop te zijn gekomen hebben ze dit plaatsje niet meer afgestaan en zelfs nog twee weekscores meegepikt. Hierbij moet nog even vermeld worden dat (op uitdrukkelijk verzoek) niet alleen "Fjoer" (Wichard), maar ook "Wetter" (Aukje) hier een belangrijk aandeel in had.

In de vorige Treffer stond dhr. G.S. nog als 2^e in de League. Hierna was "It Beste" er een beetje af en eindigden zij uiteindelijk op een 24^e plek. Nu eindigden op een gedeelde 2^e plaats de "B.P.P.'ers" (M.J.) en "Zitvlak F.C." (G.V.A). Zij eindigden in de vorige editie ook al in de prijzen. "Zitvlak F.C." eindigde toen (als "Johnny Bravo") ook als 2^e. De "B.P.P.'ers" toen als 5^e.

De dames lieten het deze editie een beetje afweten (afgezien van Aukje dan). De "Guys" hadden duidelijk minder "Balls" dan in de vorige editie. Eindigde zij toen als 4^e, nu slechts als 31^e. Op de voet gevolgd door de "oudere jongeren" "F.C. Dujo" en "De Joker", die er als enige vrouw in slaagde om een weekprijs in de wacht te slepen.

In de middenmoot dit keer ook weer weinig te beleven. Wij hopen dat het afgelopen weekend de vissen beter beten dan de "Kuitenbijters" (M.W.) dit seizoen kuitbeten, want dan waren ze

snel weer thuis (44^e). De geruchten gaan dat zijn buurman "Motumba" (Y.W.) op zijn eigen lid is gaan staan, hierdoor niet optimaal kon presteren (42^e) en nu de hele zomer nodig heeft om te herstellen.

Onderin de League ook tijdens deze editie geen verrassingen. Waren het de vorige keer twee dames (mw. A.W. en P.W.), nu was het onze enige Groninger: "Oranje Nassau Groningen" (B.G.). Zij krijgen zo spoedig mogelijk hun "Poedel" per e-mail thuisgestuurd (zie foto).



Eervolle vermeldingen dit keer voor "Sjoukemase Boys" (dhr. F.S. en S.S. uit E.) (86^e) die hun grote voorbeeld dhr S.S. uit I. net voorbleven. Ook voor hem een eervolle vermelding. Met zijn team "Het Einde" eindigde hij op de 4 na onderste (87^e) plek. Duidelijk weer beter dan de vorige keer toen hij 4 na onderste (80^e) eindigde.

Bij "It Bûtenlân" (S.P) bleken de meeste spelers niet een geldige verblijfsvergunning te hebben. Na de eerste weekprijs te hebben gepakt bleken de meesten opgepakt of met de noorderzon vertrokken (en eindigden uiteindelijk als 88e). De coach dhr. S.P. uit W. reageerde hierop met "Ik wit (net)

wol (11^e) en viel hiermee net buiten de prijzen. De beste drie spelers van de SDS league zijn ook buitenlanders. Ook van deze spelers is er één opgepakt (Arveladze). Hij had het geluk echter na het seizoen opgepakt te worden, maar lijkt met de noorderzon te gaan vertrekken (naar AC Milan of Benfica?).

Top 10 beste spelers SDS League:

1.	Arveladze (AJA)	74
2.	Anastasiou (RJC)	72
3.	Allbäck	72
4.	Hoogendorp	69
5.	Vreven	63
6.	Zwaanswijk	62
7.	Shew Atjon	61
8.	Lurling	61
9.	Kuyt	59
10.	Wapenaar	59

"FJOER EN WETTER" (Wichard en Aukje Deinum) Kampioen SDS League tweede helft 2000-2001:



Achter: Hansma (HEE), Opdam (AZA), De Haan (FEY), Zoetebier (VIT), Fuchs (GRA) en Galásek (AJA).

Voor: Vennegoor of H. (TWE), Landzaat (WII), coaches Wichard en Aukje Deinum en Hofland (PSV).

Op de foto ontbreken Gluscevic (UTR) en Anastasiou i.v.m. verblijf in het buitenland.

Eindstand SDS league 2^e helft seizoen 2000/2001

Eind-stand	Naam team:	Coach:	wk 11	wk 12	wk 13	Eind stand	totaal prijzengeld
1	Fjoer en Wetter	Wichard en Aukje	78	53	29	537	F 250,00
2	B.P.P.'ers	Minne Joustra	82	42	26	490	F 125,00
3	Zitvlak F.C.	Gearard van Asselt	66	39	33	490	F 150,00
4	De Boalsserter Bikkels	Sjoerd Feenstra	80	36	25	486	F 75,00
5	Jeroen Brouwer	Jeroen Brouwer	73	41	36	480	F 75,00
6	Al Bundy (Shoe Salesman)	Sjoerd van Beem	78	28	34	476	F 40,00
7	SHIMBOEM	Ype Tiemersma	54	40	39	475	F 42,50
8	Sibe en de Skrokkers	Sibe de Seefügel	73	37	27	471	F 20,00
9	De Belofte	Syb Overal	70	26	35	467	F 10,00
10	De 11 TOPPERS	Johan Delfsma	74	30	29	465	F 30,00
11	F.C. Kwit (net) wol	Sjoerd Postma	86	19	21	464	F 25,00
12	Robert Sijbesma	Robert Sybesma	71	37	17	460	F 25,00
13	Riv. Spo. R.	Klaas Pompstra	80	28	26	460	F 12,50
14	Snikhiet	Arnold Hoekstra	57	32	38	457	F -
15	Tiesboys	Thys Bruinsma	61	38	31	456	F -
16	F.C. Kezmania	F.C. Kezmania	72	31	33	456	F -
17	Pieter Kamstra	Pieter Kamstra	56	26	25	455	F 12,50
18	De Sceids	Douwe Durk Reitsma	80	32	26	455	F -
19	Continu	Piet de Jong	66	37	29	452	F -
20	Ik weet het beter	Enne Joh. Bruinsma	66	43	32	452	F -
21	A. Stenekes	Anne Stenekes	63	32	28	450	F -
22	De Lange Leegte	Wichard en Jappie	68	43	30	449	F -
23	Once in a Lifetime	Willem Wijnia	61	35	25	440	F -
24	It Beste	G. Stenekes	52	29	21	436	F -
25	Feite de Haan	Feite de Haan	75	31	27	435	F -
26	Ponghâlder FC	Popko Wijnia	77	28	38	435	F -
27	Harm Bergsma	Harm Bergsma	65	33	29	435	F -
28	Arkens Boys	Jan Oosterhaven	77	25	29	434	F -
29	Buitenbeentjes	Jort Strikwerda	50	30	31	433	F -
30	F.C. Munnaps	Bote Strikwerda	58	31	34	433	F -
31	The Guys N' Balls	Richt Folkerts	67	30	27	432	F -
32	Jong Boys	Trienus de Jong	58	36	31	430	F -
33	F.C. Dujo	Dukke van der Wey	66	36	27	424	F -
34	De Joker	Akke Hulzinga	53	35	27	424	F 25,00
35	S.C. Hanzestad	Syb Wesselius	57	37	22	424	F -
36	F.C. Deklat	Jan Keuning	51	23	22	423	F -
37	The Metallicans	Bas van der Wey	62	28	24	422	F -
38	De Goalies	J. en K. Boekholt	57	30	24	420	F -
39	Geeske United	G. de Jong	63	36	33	419	F -
40	Tom & Jerry	Peter Hofstra	62	31	24	419	F -
41	De Gêrsfretters	Appie en Jelmer	74	29	30	418	F -
42	Motumba	Yde Walda	71	42	25	418	F -
43	Op nieuwe nopjes	Redmer Strikwerda	67	32	22	417	F -
44	De Kuitenbijters	Meinte Wesselius	75	31	23	416	F -
45	OZZY	Hendrik Eringa	59	28	35	416	F -
46	Sjoerd Boonstra	Sjoerd Boonstra	65	35	27	416	F -

Eind-stand	Naam team:	Coach:	wk 11	wk 12	wk 13	Eind stand	totaal prijzengeld
47	T. Hoekstra	Tinus Hoekstra	51	29	29	413	F -
48	F.C. Kweitneit	Annemarie en Petra	60	23	19	412	F -
49	Out on the Weekend	Lolke Hofstra	52	46	26	412	F -
50	Groeten van .. en ..	N. van der Heide	74	30	16	411	F 25,00
51	Skrok	Jelle de Boer	57	32	21	410	F -
52	Peter Sybesma	Peter Sybesma	52	34	29	408	F -
53	W.V.W.	Joukje Delfsma	46	28	13	407	F -
54	Hij kwam, zag en overwon	Christian Hoekstra	62	25	15	405	F -
55	The Woodies	Rein van der Woude	54	29	27	405	F -
56	S.S. Knudde	Sytze Kooistra/ Steffen Bruinsma	64	33	28	405	F -
57	Tjalling Hoekstra	Tjalling Hoekstra	62	25	22	400	F 12,50
58	De Uitglijders	Gep Bakker	72	35	19	398	F -
59	B.J.P. Boys	Bauke Jan Plantinga	65	32	26	396	F -
60	De J.P. boys	Jelte-Pieter Dijkstra	61	25	39	396	F 12,50
61	The Updikes	Piet Oppedyk	68	20	29	395	F -
62	A.J. Kamstra	Albert Jan Kamstra	68	30	18	393	F -
63	Alle ballen op ABE	Sybren Wesselius	54	32	19	393	F -
64	Krek Net	Roel Sybesma	56	27	16	392	F 12,50
65	Gearard Posthumus	Gearard Posthumus	63	28	26	390	F -
66	HDL- 3B	Marco Hoekstra	52	27	17	389	F -
67	S.C. Rico	Rintje Schilstra	50	29	29	388	F -
68	Robert Hoekstra	Robert Hoekstra	62	28	19	388	F -
69	De Scoorders	Otto Folkerts	50	23	26	387	F -
70	Jelsmanian Devils	Jan Simon Jelsma	63	35	27	382	F -
71	Computer-freakjes	Doede Kooistra/ Chris Plantinga	56	29	23	381	F -
72	A.V.C. A junioren	Jaco Kingma	59	23	26	381	F -
73	De Kansrijke Dopper	Samme K. Overal	53	25	22	380	F -
74	"Skrokkers" United	Jacob Plantinga	68	29	20	379	F -
75	The Gunners II	Dirk Yde Sjaarda	60	27	16	378	F -
76	De Schenenschavers	Durk de Jong	51	24	22	377	F -
77	Bline Skoppers	Bauke Dijkstra	59	24	23	375	F -
78	F.C. Snelle Jelle	Jarco Pompstra	45	25	27	374	F -
79	Wietske	Wietske de Haan	54	38	38	374	F -
80	Easpânne	M. Bonnema	54	19	21	373	F -
81	F.C. Vallen en Opstaan	Bert Dykstra	50	20	34	373	F -
82	Troch alles hinne	Tjeerd Dijkstra	61	25	28	370	F -
83	H.A.K.'s Boys	Hinke A. Kuiper	53	36	24	370	F -
84	Alchemy "Part two"	G.A. Terpstra	57	31	24	366	F -
85	Old Sailor	Hendrik de Jong	67	25	29	360	F -
86	Sjoukemase Boys	Freddy en Sicco	70	27	19	351	F -
87	Het Einde	Sjouke Sjoukema	46	18	27	346	F -
88	It Bûtenlân	Sjoerd Postma	52	33	22	344	F 25,00
89	Durk Okkema	Durk Okkema	60	39	19	343	F -
90	Osinga United	Robin Osinga	48	35	23	341	F -
91	Oranje Nassau Groningen	Bert Geuchies	44	27	12	316	"poedel"

Trefferkes



Onderbroek

Je bent vader en supporter dus breng je je zoon even snel naar Heeg alwaar de A junioren een toernooi spelen. Zoonlief kon door werkzaamheden niet met de ploeg afreizen. Dezelfde zoon vergeet wel eens wat en tijdens het omkleden komt hij erachter dat hij zijn sportbroekje thuis heeft laten liggen. Je bent vader en je bent in korte broek dus wat doe je dan? Je staat je broekje af en stapt in onderbroek weer achter het stuur richting Oosterend. Klasse, Klaas Overal

Vrijwilligersavond

Het bestuur van stichting "de Soalleseize", organiseert aan het begin van ieder jaar voor alle vrijwilligers van kaatsvereniging Easterein, voetbalvereniging SDS en Jeu de Boule vereniging "Deun by" een vrijwilligersavond. Anders dan in voorgaande jaren is de avond deze keer in een zomermaand gepland, zodat er gebarbecued kan worden. Op **zaterdagavond 16 mei** ben jij als vrijwilliger met je partner van harte welkom. Van tevoren graag opgeven als je wilt gaan barbecuen. Dan wordt een bijdrage van f 12,50 gevraagd. De overige consumpties zijn gratis.

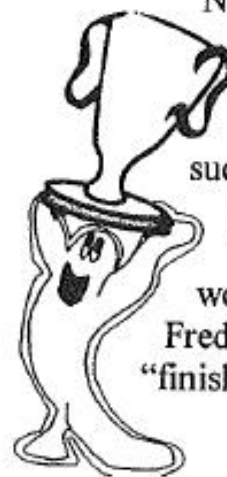
In blomke foar de frou

De bloemen waren al geleverd, maar de kampioenen bleven uit (zie ook de rubriek: "nijs fan en foar de jongerein"). Een andere bestemming werd snel gevonden. De jaarlijkse vergadering voor leiders en trainers stond twee dagen later gepland. De jeugdcommissie had dan ook bedacht alle aanwezigen op de vergadering als blijk van waardering een bloemetje mee naar huis te geven.



Toeval?

Twee kampioensteams bij de jeugd. De allerjongste pupillen (F4) en de oudste junioren (A1). Wat hebben deze teams daarnaast nog meer gemeen?



Natuurlijk ze staan onder directe invloedssfeer van een Scheltema. Als trainster van F4 begint de successtory van iedere SDS'er bij Atty. Voordat ze bij de senioren worden afgeleverd komt Freddy tenslotte met de "finishing touch".