

De Treffer

klupblêd fan fuotbalferiening SDS

jiergong 30 nûmer 6

jannewaris 2000



Redaksje:

Aant Hofstra
Hinke Kuiper
Klaas Pompsra
Freddy Scheltema
Meinte Wesselius

Adres:

Swingoerd 25, 8731 CV Wommels
Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein
De Singel 14, 8734 HR Easterein
't Heechhiem 1, 8734 GS Easterein
Trekwei 11, 8731 AA Wommels

tellefoan:

0515-332364
0515-332727
0515-331789
0515-332791
0515-332431

Bestjoer:

Tinus Hoekstra
Ferry Duipmans
Popko Wijnia
Jacob Kooistra
Dukke v/d Wey
Sjoerd Postma
Bauke de Boer
Willem Twynstra
Roel Sijbesma

Skippersbuorren 15, 8734 GT Easterein
Koaifinne 16, 8734 HK Easterein
Hottingawei 23, 8731 AB Wommels
De Singel 13, 8734 HP Easterein
Skoallestrjitte 38, 8734 GN Easterein
De Homeie 13, 8731 EC Wommels
A. Joustrastrjitte 10, 8734 GJ Easterein
De Ljits 1, 8734 HL Easterein
De Singel 17, 8734 HP Easterein

tellefoan:

0515-331866
0515-332562
0515-332315
0515-332486
0515-332340
0515-331985
0515-332555
0515-332570
0515-332186

funksje:

Foarsitter / sealf.
Skriuwer
Ponghâlder
Wedstriidsekret.
2^e ponghâlder
Jongerein
Reklame en PR
Relaasjebehear
Senioren

Jongereinkommisje:

Sjoerd Postma De Homeie 13, 8731 EC Wommels
Chris Postma Roede 29, 8731 CT Wommels
Enne J. Bruinsma De Singel 12, 8734 HR Easterein
Akke Posthumus Fyns 7, 8731 CP Wommels
Matty Dijkstra De Singel 21, 8734 HP Easterein

tellefoan:

0515-331985
0515-332469
0515-332013
0515-332590
0515-331600

funksje:

Foarsitter
Skriuwer
Algemien lid
Algemien lid
Algemien lid

Akkomodaasje:

Sportpark "De Skoalleseize", 't Heechhiem 11, 8734 GS Easterein, tel. 0515-331700

Fersoarging terrein en materialen:

Andries Stuiver A.Joustrastrjitte 4, 8734 GJ Easterein
Hans Kooistra De Singel 9, 8734 HP Easterein
Sjouke Sjoukema Hearedyk 55, 8735 HP Itens
Klaas de Haan A. Joustrastrjitte 11, 8734 GJ Easterein

tellefoan:

0515-332872
0515-331560
0515-332355
0515-332182

Konsul:

Pier Faber 't Heechhiem 3, 8734 GS Easterein 0515-331750

Bankrelaasje:

34.95.01.033 Rabobank Easterein e.o.

Korrespondinsje besoarging Treffer:

Easterein:	Hinke Kuiper, Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein	0515-332727
Wommels:	Fam. Postma, Roede 29, 8731 CT Wommels	0515-332469
Itens/Hinnaard:	Fam. Boonstra, Hearedyk 59, 8735 HP Itens	0515-332457
Spannum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Winsum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Kûbaard:	Jinse de Jong, K Ynsesstrjitte 14, 8732 EM Kûbaard	0515-331738
Oare plakken:	Hinke Kuiper, Skoallestrjitte 52, 8734 GN Easterein	0515-332727

Tillefoan:

<u>Kontribúsje:</u>	Senioren fjildfoetbal:	f 101,00	it healjier
	Senioren sealfuotbal:	f 72,00	it healjier
	Senioren fjild- en sealfuotbal:	f 128,50	it healjier
	A- en B-junioren:	f 82,50	it healjier
	C-junioren:	f 69,00	it healjier
	D- en E-pupillen:	f 56,50	it healjier
	F-pupillen:	f 49,00	it healjier
	foar de jongerein jildt fanôf it twadde gesinslid in koarting		

Tagong wedstriden earste âlvetal f 3,50

Foar leden, sponsors en stipers is de tagong fergees.

Stipers

Stipers fan f 25,- (of mear) yn it jier, krije “de Treffer” fergees. Wurdt “de Treffer” mei de post opstjoerd dan freegje wy in bydrage yn de porti-kosten..

Klup fan 100

Foar f 100,- yn it jier wurde jo lid. Jo ynlis wurdt brûkt foar de jongerein fan SDS. Dêr tsjinoer stiet dat jo ús klupblêd, “de Treffer”, fergees tastjoerd krije en dat jo by kompetysje-wedstriiden fan ús earste âlvetal frij tagong hawwe. Foar neiere ynlychtings kinne jo skilje mei Popko Wijnia (till. 0515-332315).

Oanmelding nije leden:

Aspirant **jongereinleden** kinne foar in oanmeldingsformulier en foar neiere ynformaasje skilje mei de skriuwer fan ‘e jongereinkommisje, Chris Postma (till. 0515-332469).

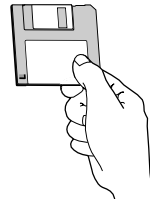
Aspirant **senioren (fjildfoetbal)** kinne kontakt opnimme mei Roel Sijbesma (till. 0515-332186).

Njonken in oanmeldingsformulier moat ek in kopy fan in offisjeel legitimaasjebewiis (mei pasfoto) ynleverje wurde.

Aspirant **sealfuotballers** kinne kontakt opnimme mei Tinus Hoekstra (till. 0515-331866). Foar sealfuotballers jildt deselde proseduere as by fjildfuotballers. Omdat sealfuotballers harren foar de wedstriid legitimearje moatte, is ek nog in **pasfoto** nedich.

De lêste ynleverdei foar **kopij** foar it folgjende nûmer is:

11 febrewaris 2000



Jo kinne de kopij ynleverje by ien fan ‘e redaksjeleden



Ús
Foppe!?

side 5



SDS op
it FK

side 20



Sleutel tot
succes!

side 29



side 36

Ynhâldsopjefte

	side:
Redaksjepraat (1).....	3
Redaksjepraat (2).....	4
Fan it bestjoer.....	4
It grutte Foppe de Haan ynterview	5
Jongerein-nijs	12
Sibe de Seefugel (12)	13
It ljocht op in sponsor.....	14
Winterstop	15
Oan't wurd.....	16
Aldmannepraat	19
Samar in wedstriid.....	20
SDS-league 1999-2000	22
Eindstân SDS-league 1 ^e healjier seizoen 1999/2000.....	24
Wedstriid-ferslagen fjild	25
Wedstriid-ferslagen seal	26
Sealtoernoaien Winterskoft 1999/2000	28
Eerste workshop Rein van der Woude groot succes.....	29
Van de skeids,	30
Trijespan.....	31
Koart nijs.....	34
P U Z Z E L.....	36

Redaksjepraat (1)

Dit is verrassend en niet gebruikelijk dat het woordje van de redactie op deze pagina staat en zo kort ook nog. Waarom? Zie Redaksjepraat (2). We hebben geen M-problemen gehad, integendeel, de inspiratie is volledig 2000-proof gebleken bij deze 1^e Treffer van de nieuwe eeuw. Dat kunt u lezen in o.a. de Treffende artikelen, Foppe de Haan en Klaas-Oan't Wurd, 'nûvere' âlde mannen, Samar in toernooi en foto's, voetballes van ús hoofd-jeugdtrainer en kort maar vermakelijk nieuws!

Redaksjepraat (2)



It wie mjitten mei foto en skriuwen-stop-lyts stikje -stop- wêrom? -stop- skathâlder seit -stop- Oantal siden Treffer oan 'e

heeche kant -stop- dizze side foar Redakjse EN Bestjoer -stop- skathâlder eigen 'hint' net begrepen? -stop?- wy winskje jimme in soad lêswille -stop-. (KP).

Fan it bestjoer

Van de penningmeester in deze rubriek geen verhaal over voetbal.

Wel wil ik even terugkomen op de laatstgehouden jaarvergadering.

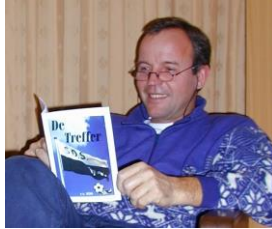
Vorig seizoen werd positief afgesloten.

Ondanks dit positieve resultaat besloot de vergadering (op voordracht van het bestuur) de contributie met ingang van 1 januari 2000 met 6 tot 8 % te verhogen. Tweede en/of volgende jeugdleden uit één gezin bleven daarbij buiten schot.

Ondanks deze verhoging proberen we de contributie (met name voor gezinnen) zo laag mogelijk te houden. In verhouding tot omliggende en vergelijkbare voetbalverenigingen slagen wij daar prima in.

Waarom deze toch wel behoorlijke verhoging. Wel als bestuur menen we er in ieder geval verstandig aan te doen elk jaar het inflatiepercentage (ong. 2%) bij de contributie op te moeten doen. Dit om te voorkomen dat wij na een aantal jaren in één keer genoodzaakt zijn een grote verhoging te moeten hanteren (kosten gaan wel elk jaar omhoog).

Dit jaar speelde de gewijzigde reiskostenvergoeding en de "wasvergoeding" "van de sportkleding een rol.



Zie ook de Treffer van december 1999. Het betreft hier een z.g. "proefjaar". We kunnen n.l. niet overzien wat de hoogte van de declaratie wordt in verhouding tot de verhoging van de

contributies. Dit mag U echter er niet van weerhouden te declareren. Declaratie-formulieren hangen in hal van de kantine.

Het bestuur heeft deze regeling in het leven geroepen om het zowel voor **de ouders (geen geld meer meegeven aan de kinderen) en de chauffeurs** (hoeven geen geld meer te innen) als **de "elftal-leiders"** (geen geld meer inzamelen, "wasmoeders" kunnen zelf declareren) gemakkelijker te maken. We hopen dat het declareren niet te letterlijk wordt opgevat, maar in de "geest" van de bedoeling. Anders zullen we mogelijk volgend jaar de contributie moeten aanpassen.

Ik ben mij terdege bewust dat dit "stuk" niet erg het voetballen "raakt", maar even zo bewust, dat dit naast al het andere een onderdeel is, dat het mogelijk maakt voor iedereen het VOETBAL tot een mooie hobby te maken en te houden.

Namens het bestuur wens ik een ieder een gezond 2000 en sportieve tweede competitie-helpt toe. Popko Wijnia.

It grutte Foppe de Haan ynterview

Een van de laatste interviews in de vorige eeuw had Foppe de Haan met de redactie van "de Treffer".

In de voorgaande Treffer werd uitgebreid verslag gedaan van de sponsoravond, waar Foppe als gastspreker optrad.

Aanvankelijk lag het in de bedoeling Foppe na afloop nog even te strikken voor een interview, maar hij had die avond nog andere verplichtingen. Foppe vond het echter geen probleem hiervoor een ander tijdstip te reserveren en bood aan dit op zijn privé-adres aan de Oper in Akkrum te doen. Donderdag 9 december was het dan zover. In een bijna twee uur durend vraaggesprek dat boeide van het begin tot het einde, was Foppe erg op dreef. Openhartig, gepassioneerd en zonder reserves, vertellend over zijn ervaringen en ideeën over het voetbal en alle randverschijnselen.

Soms onderwijzend, soms argumenterend, soms filosoferend en soms informerend, maar altijd boeiend. Een (voetbal)managementgoeroe, met een uitgesproken mening.

Volgens ons bent u een druk bezet man, die naast het voetbal op vele andere fronten actief is, zoals presentaties, forums, openingen en media activiteiten.



Dat valt nogal mee, ik ben selectief en kies met name voor organisaties die een relatie hebben met SC Heerenveen, zoals onze sponsors of amateur-voetbalverenigingen die SC Heerenveen-minded zijn. Ik maak daarin mijn eigen keuzes. Riemer van der Velde (*red: Directie-voorzitter SC Heerenveen*) oefent op mij geen enkele druk uit. Voetbalverenigingen als De Blesse of SDS hebben bij mij een streepje voor.

Het publiek, soms is het zo akelig stil en juist op die momenten dat het in het veld niet lekker loopt.

Dat klopt, maar dat zit ook wel een beetje in onze volksaard. Wij zijn nu eenmaal geen Britten. Ook de FC Utrecht supporters (die dat soms pretenderen) niet. Die sfeer met die trommels is erg opgefokt. Ik ben er van overtuigd dat die trommelaars bewust tussen de harde kern zijn geplaatst om hun dubieuze leuzen te

overstemmen. Op die manier vermijden ze tienduizenden guldens aan boetes. Het idee dat de Graafschap recentelijk in de media lanceerde om op het moment dat er ongeoorloofde spreekkoren door het stadion galmen, deze met luide muziek te overstemmen, wordt dus al jaren door FC Utrecht gepraktiseerd.

Komt het nieuwe stadion weer vol?
Daar ben ik voor 100% van overtuigd. Met de verbouwing van ons stadion denken we ook aan een nieuw tribuneconcept. Als uitgangspunt hebben we daarbij gekozen voor het Engels model, waar verschillende supporterscategorieën geclusterd worden. We onderscheiden dan een familietribune van de jeugdige vaak luidruchtige supportergroep. We overleggen hierover met onze supportersvereniging. Het nieuwe stadion zal dezelfde hoge bezettingsgraad hebben als het huidige stadion. Er hebben zich inmiddels ruim 4000 aspirant seizoenkaart-houders aangemeld en ook de Kids-club loopt boven verwachting (1500 aanmeldingen). Daar komt bij dat we nu maar 380 plaatsen hebben gereserveerd voor bezoekers. Vind ik niet erg hoor, maar het is wat te weinig.

Feyenoord schijnt hier in het verleden wel eens wat problemen mee te hebben gehad.
Dat klopt en dat uit zich vervolgens in demonstratief gedrag. Van der Herik tussen de supporters op de tribune en het verrichten van warming-up oefeningen door de Feyenoord-spelers

op het moment dat het Fries volkslied werd gezongen. Dat lijkt natuurlijk nergens op, dat is pure provocatie en stemmingmakerij.

‘Leo Beenhakker en Mark Wotte hebben geen kont in de broek’

Als er één speler was die hier moeite mee had, was dat Tomasson. Jon Dahl deelde mij dat na de

wedstrijd mee. Beenhakker had hem opgedragen tijdens het Friese volkslied niet te blijven staan, anders zou hij een forse boete moeten betalen. Leo Beenhakker heeft geen “kont in de broek”, evenals Mark Wotte, die zijn spelers in de navolgende wedstrijd tijdens het zingen van de Friese hymne een kwart slag liet draaien, zodat ze in een rij (met de hand op hun borst) naar de FC Utrecht aanhang stonden opgesteld. Nee, veel meer waardering heb ik voor Louis van Gaal en Dick Advocaat: “geen probleem, natuurlijk werken we mee” en Bobby Robson: “Thats very nice”.

U verscheen voor het eerst op het toneel na de zogenaamde “Brusselse kermis”, een tijdperk dat aantrekkelijk Engels voetbal en spektakel symboliseerde. Deze periode kenmerkte zich voor u als een minder succesvolle.

‘Ik dacht dat ik met profs te maken had, maar het waren een stelletje bouwvakkers, die voetbalden.’

Van Brussel trainde drie keer per week. Ik wilde dat veranderen, vaker trainen en een hoger tempo.

Ik stelde te hoge eisen, omdat ik dacht dat ik met echte profs te maken had, maar het bleken gewoon een stelletje bouwvakkers die voetbalden. Er was niet veel synergie, en om dat er van te maken kostte een enorme hoop energie.

In die tijd was SC Heerenveen voor mij maar een bijbaantje. Mijn baan als docent was veel lucratiever. Naast de A-selectie, trainde ik ook nog de A-junioren.

Na drie jaar stelde Riemer voor om een time-out in te lassen. Achter de schermen verder gaan op de ingeslagen weg en vervolgens iemand anders het kopwerk te laten doen.

Ted Immers kwam. Ik kon prima met hem overweg, maar na een aantal jaren kwamen we tot de conclusie dat hij het team niet verder ontwikkelde. Toen kwam Ab Gritter. Hij had een goeie pers. Ik kende hem van de KNVB-opleiding: "coach betaald voetbal". Hij was één van mijn leerlingen en was bovendien zelf ook een meer dan verdienstelijk voetballer geweest.

Gritter kon zijn slimheid en bezieling echter niet aan de groep kwijt. We wonnen de eerste periode nog wel, maar daarna kwam de klad er goed in en met de winterstop bivakkeerden wij in de onderste regionen.

In de breedte groeide de club wel steeds verder. Zowel op het sportieve vlak (2° team werd landskampioen en we hadden hele goeie A-junioren), als op het financiële vlak (toenemende sponsoring).

Om het eerste team uit het slop te halen werd er een nieuwe trainer aangetrokken. Een trainer die op korte termijn in staat was om veranderingen door te voeren, Fritz Korbach. Van

Korbach heb ik veel geleerd. De man wekte vertrouwen bij de spelers en kon bij hen de knop volledig omdraaien.

Hij gaf geen enkele ruimte.

***Van Korbach
heb ik veel geleerd***

Hij kwam op een maandagochtend en zei voor de ochtendtraining: "vanmiddag om drie uur trainen we weer".

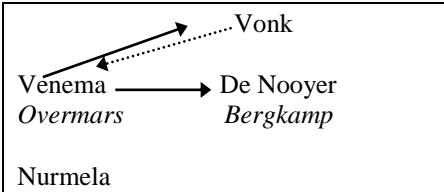
Spelers als Maarten de Jong, Gert Jan Verbeek en Pieter Bijl protesteerden hiertegen omdat zij die dag nog andere verplichtingen hadden en zij waren niet gewend meer dan één keer per dag te trainen. Korbach haalde zijn schouders op en zei: "dan kom je toch niet, dan haal ik wel een paar spelers uit de B-selectie". Die middag waren ze er wel.

Riemer zei nog tegen mij: "Foppe, dat had jij in zo'n korte tijd nooit voor elkaar gekregen. Jij zou eerst gaan lobbyen en onderhandelen bij diverse instanties om faciliteiten voor de spelers te creëren". Het was een bizar seizoen. We eindigden bijna onderaan, maar wonnen de na-kompetitie wel en promoveerden. Op dat moment ben ik gestopt met mijn baan op school en ben fulltime bij SC Heerenveen in dienst getreden.

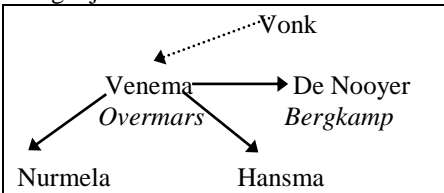
U vertelde op de sponsoravond dat spelers als Venema en Radomski moeten leren "diep" te spelen. Maar komt dat ook niet door trainers die alleen maar hameren op balbezit. Ik kan mij niet voorstellen dat Wouters tegen Nieuwenburg zegt: "Zoveel mogelijk diep spelen". Ik denk dat Wouters zegt: "Zo snel mogelijk inleveren bij Winter of Verlaat".

Daar komt bij dat de backs van Ajax vaak verkeerd staan. ????????

Venema moest dat bij ons ook leren en het gaat nu stukken beter maar dat heeft wel punten gekost. (De Haan zoekt papier en begint te tekenen).



Vonk rolt de bal naar Venema. Doordat Venema tegen de lijn staat kan hij alleen maar “breed” of terug op de keeper. Als Venema 10 meter naar binnen staat heeft hij meer afspeelmogelijkheden.



Als je goed kijkt zie je bij Ajax Nieuwenburg en de Cler tegen de zijlijn aanstaan. (Na dit interview nemen we een afzakkertje in de kantine. Op de TV het live verslag van Real Mallorca - Ajax. We hebben goed gekeken naar de backs.... en verdomd, ze stonden verkeerd!!!)

Wat heeft U met bonkige, stevige spitsen? Camataru, Keur, Huizingh, Gusatu, Popovitsj.

Popovitsj is geen bonkige spits!!! Hij is snel, wendbaar en zeer technisch. (Na RKC en PSV is ook de redactie van de Treffer overstag). Maar ik vind een balvaste puntspeler zeer belangrijk.

Nu de naam Camataru valt schiet me een leuke anekdote te binnen. We moesten uit tegen NEC en NEC staat niet alleen bekend om hun sfeerloze stadion maar ook om hun kleine kleedkamers. “Cammie, reserve die dag, springt uit de bus en beent naar de kleedkamer, hangt zijn jas op en loopt weer naar buiten en gaat zich omkleden in de gang. Ik zeg: “Kom Cammie, naar binnen”. Waarop hij antwoordde: “Ik ben vandaag niet belangrijk coach. Die elf spelers zijn belangrijk. Ik kleed mij hier wel om”.

Meer dan 100 interlands, winnaar van “De Gouden Schoen” (Topscorer van Europa) en dan verkleden in de gang van stadion “De Goffert” omdat hij “maar” reserve was. Zo’n vent kan bij mij nooit weer kapot.

De Belgische competitie wordt teruggebracht van 18 naar 16 teams. Dit om de kwaliteit en de spanning te vergroten en om het overvolle programma te ontlasten. Is dit ook een optie voor de Nederlandse competitie?

De trainer van Heerenveen antwoordt met een vraag. “Wij heeft er het meest baat bij een competitie met 16 verenigingen?”.

Wij antwoordden in koor: “De topclubs!!”.

Precies. Natuurlijk vindt Feyenoord het lastig om 3 dagen voor een Champions League wedstrijd eerst nog even naar Maastricht te moeten. Dat begrijp ik wel. Maar voor ons is het gewoon 2 thuiswedstrijden minder.

Hoe ervaart u het coachen vanuit of naast de dug-out. U hebt wel eens aangegeven dat u pas in de rust kan ingrijpen.

Zijn er geen alternatieven?

In de eerste plaats moet ik zeggen dat lang niet iedereen vanaf de kant goed te coachen is. Neem nu een speler als Max Houttuin. Die zit zo in de wedstrijd, die bereik je niet. En een speler als Hansma haal je daardoor juist uit de wedstrijd. Harris Huizing, daarentegen is wel iemand die ik tijdens spelonderbrekingen wel eens bij me roep om instructies door te geven. Een ander moeilijkheids-aspect is dat je vanuit de dug-out veel minder ziet dan boven op de tribune.

Ik kan me echter wel vinden in een voorstel van Ericson (coach van Lazio Roma) die een pleidooi hield om gedurende een wedstrijd de mogelijkheid aan te grijpen een paar time-outs in te lassen.

Het eerste jaar heb ik op het gebied van coachen nogal eens stevige discussies met nieuwe jongens binnen de groep. Het kost dan veel energie om mijn benadering op die jongens over te brengen. Een belangrijk hulpmiddel is dan ook de televisiecamera.

Henk Heising staat in verbinding met de televisiekamer en geeft door welke wedstrijdfragmenten wij na afloop nog eens terug willen zien of welke speler door de camera gevolgd moet worden. Op korte termijn willen wij deze beelden ook in de rust kunnen terugzien.

Veel clubs hebben tegenwoordig een waslijst met geblesseerde spelers. Ook Heerenveen heeft een blessuregolf gekend.

Is het misschien de Nederlandse manier van trainen? Hier wordt vaak gezegd dat je de training net zo moet benaderen als de wedstrijd. In Engeland traint men tijdens het seizoen nauwelijks.

De blessuregolf, die ook wij hebben gehad, komt niet door de trainingen. Ten opzichte van vroeger is het aantal duels per wedstrijd fors gestegen van gemiddeld 150 duels tot gemiddeld ruim 200 duels per wedstrijd. Hierdoor is het blessure-risico enorm toegenomen. De tweede veroorzaker van blessures is ons wedstrijdschema. Een paar jaar geleden speelde je zondag op zondag met af en toe een bekerwedstrijd op woensdag. Nu speel je soms 5 wedstrijden in 2 weken op de meest rare dagen. Het lichaam herstelt zich daardoor minder snel.

We hebben dit seizoen op de training maar 2 blessures gehad. Een daarvan was mijn fout. Normaal laat ik spelers een warming-up doen van 20 minuten maar het was zo warm dus ik zei tegen de selectie: "Doe maar een 10 minuten warming-up". En daardoor liep Harris Huizingh een spierscheuring op.

Hoe kunnen blessures het best worden voorkomen?

Dat varieert per speler. Blessuregevoeligheid zit naar mijn mening ook wel wat in de genen. Spelers als Gert Jan Verbeek en Piet Keur waren nooit geblesseerd. Dat ligt anders bij Boudewijn Pahlplatz en Jeffrey Talan. Als Boudewijn last kreeg van zijn achillespees nam hij op de training wat gas terug. Op lange termijn gaf dat niet de gewenste verbetering, zodat we hebben gekozen voor een tegendraadse benadering.

Zodra er pijn optrad aan zijn achillespees, zijn we juist harder gaan trainen. We hebben daardoor zijn belastbaarheid vergroot. Deze aanpak heeft voor Boudewijn vruchten afgeworpen. Wij verwachten dat Jeffrey hier ook baat bij zal hebben.

Blessures kunnen ook andere oorzaken hebben. Bijvoorbeeld als je te gespannen aan een wedstrijd begint. Tieme Klompe is hier een voorbeeld van. Als spelers als Mika Nurmela en Tieme Klompe leren om meer ontspannen met zichzelf om te gaan, zal hier voor wat betreft het oplopen van blessures een preventieve werking van uit gaan.

Hoe belangrijk is voeding?

Voeding is ongelooflijk belangrijk om het herstelproces te bevorderen. Creatine is een prima herstelbevorderend middel. Wat je voor de wedstrijd eet en drinkt speelt met name in de laatste 20 minuten een grote rol. Onze diëtiste houdt dit voortdurend aan de spelers voor. Maar als ze echter de kans krijgen, eten ze toch wat lekker is. Dit zal een wielrenner nooit overkomen.

Deze sport is veel individueler. Met slechte eetgewoonten val je direct door de mand.

Tijdens welke wedstrijden heeft SC Heerenveen zich dit seizoen van zijn beste kant laten zien?

Uit tegen Feyenoord hebben ze heel goed gevoetbald en tegen Ajax en Vitesse vond ik het ook prima. Tegen deze clubs hoef ik er niet veel moeite voor te doen om de spelers op scherp te krijgen.

Thuis tegen Cambuur was ook goed, maar voorafgaand aan deze wedstrijd hebben we er heel wat pep-talks tegen aan moeten gooien. We hebben er enorm op gehamerd hoe belangrijk het voor ons en het publiek is dat wij deze wedstrijd winnen. Het derby gevoel leeft niet zo bij de spelers.

Het uittenuue is oerlelijk, ook insiders bij SC Heerenveen zijn deze mening toegedaan. Komt hier ook verandering in?

Het uittenuue wordt alleen gedragen tijdens de wedstrijden tegen FC Den Bosch en Willem II. Er wordt inmiddels wel gewerkt aan uit- en thuisshirts met een nieuw pompeblèden-design. SC Heerenveen krijgt een nieuwe kledingline, de zogenaamde "Abe-line".

Heeft u Abe Lenstra nog zien spelen?

Niet zo heel veel, een keer of vier, vijf denk ik. Twee keer bij Oranje en een paar keer in zijn nadagen toen hij bij SC Enschede speelde.

'Ik dacht: "wat doet die vreemde kerel hier, ...dat was Abe'

In die tijd gaf ik daar les als gymnastiekleraar. Tijdens sommige lessen stond er wel eens een man aan de kant.

Ik dacht wel eens: "Daar staat die vreemde kerel ook weer, wat moet die hier eigenlijk". Later, toen ik na afloop van een les eens een praatje met hem maakte, kwam ik er achter dat het Abe Lenstra was. Abe keek dan naar de verrichtingen van zijn dochters die ik les gaf.

Het leveren van goede prestaties zit voor een belangrijk deel ook “tussen de oren”, wordt het niet tijd dat SC Heerenveen een type als Ted Troost aan de technische staf toevoegt?

Absoluut geen type Ted Troost. Die maakt spelers afhankelijk. Je moet ze juist onafhankelijk maken. Onze spelers worden getest op emotionele stabiliteit en ambities. Bij iedere speler hoort een handleiding. We zijn op dit moment wel in een gesprek met iemand die is afgestudeerd in de sportpsychologie.

Iemand die spanningstechnieken hanteert en bij spelers een goed gevoel kan laten oproepen. Nederlanders zullen altijd mentale injecties nodig hebben. Het komt vaak niet van uit ons zelf. Nederland is nu eenmaal geen land van topsporters, we zingen niet uit volle borst het volkslied en de wil om ten koste van alles te winnen is meestal niet aanwezig. Dat zit ingebakken in ons maatschappelijk bestel.

Hoe belangrijk is de conditie van het veld?

Erg belangrijk. De omstandigheden zijn voor de spelers vaak een enorme stimulans. Feyenoord bijvoorbeeld heeft een fantastisch veld. Ook de conditie van Engelse voetbalvelden (vaak Nederlandse producten) zijn uitstekend.

Er worden daar jaarlijks wel zeventig wedstrijden

op gespeeld en er is nog geen grassprietje gekrenkt. Dit vraagt natuurlijk wel een enorme investering. Je praat echt over miljoenen guldens.

‘Het voetbal zal zich ontwikkelen naar groot en sterk’

Het veld in Heerenveen is niet optimaal. Dat heeft te maken met de structuur van de grond. Het wordt wel beter, maar er gaan nogal wat jaren overheen voordat er een optimale situatie wordt bereikt.

U heeft het niet zo op grensrechters.

Grensrechters hebben weinig toegevoegde waarde. Veel beter is wedstrijd te laten leiden door twee scheidsrechters die ieder een helft van het veld bestrijken.

Is SC Heerenveen in nationaal opzicht een blijvertje op het hoogste niveau?

Ik hoop het wel. Het is voor ons een absolute eis om permanent bij de eerste zes te eindigen, om ook in Europees opzicht mee te kunnen tellen. Onze begroting van 20 miljoen zal daarbij op korte termijn moeten verdubbelen. Ook de jeugd zal permanent op het hoogste niveau moeten spelen. Om dit te bereiken gaan wij een voetbal academie ontwikkelen voor Noord-Nederland.

Hoe zal het voetbal zich in de toekomst ontwikkelen?

Het voetbal zal zich ontwikkelen naar groot en sterk. Wij hebben een speler als Harris Huizingh niet alleen als pinchhitter aangetrokken, maar ook om de nodige lengte en kracht te houden bij situaties in het strafschopgebied, bv. bij een corner.

Door TV en internet wordt de wereld steeds kleiner. Mijn angst is dat alles straks voorgeprogrammeerd is, terwijl hem de kracht juist in het onverwachtse zit.

Voetbal zal terug moeten naar de basis, naar straatvoet-balachtige taferele. De vrouw van Foppe, Geke, stapt de kamer binnen. Voor ons het sein om ons vraaggesprek te gaan afronden ondanks de massa's vragen die nog niet gesteld zijn. Tevreden nemen wij afscheid, het SDS-klompje achterlatend.

Op de terugweg zijn we nog verbaasd. Foppe de Haan, trainer van de vice herfstkampioen heeft meer dan 2 uur tijd voor twee Treffer redacteuren. Maar dat is misschien wel typisch De Haan: gewoon en zonder een zweem van arrogantie.

(MW/FS).

Jongerein-nijs

SDS A1 naar Frankrijk!!

In 1998 debuteerde SDS A1 op de internationale velden. Zij speelden toen een toernooi in Denemarken. Vorig jaar, toen onze junioren enigszins vertrouwd raakten aan het internationale niveau, werd zelfs de finale gehaald in België. In 2000 gaat A1 op zijn Frans! In het paasweekend gaan zij onze clubkleuren hoog houden op het Euro-Sportring toernooi in Straatsburg. En U kunt daarbij zijn. Reisleider Sjouke Sjoukema heeft nog enkele plaatsjes beschikbaar voor supporters. Voor maar F 250,00 bent U 4 dagen van huis. Dit is inclusief comfortabele en zeer gezellige busreis, drie overnachtingen plus maaltijden. Daarbij kunt U genieten van goed voetbal (SDS A1 is koploper in de 1^{ste} klas) en van de prachtige wereldstad Straatsburg. Op paasmaandag zijn we weer thuis en kunt U nog een stukje "Aaipop" meepakken als U daar nog trek in heeft. Supporters kunnen zich opgeven bij Appie Posthumus of Freddie Scheltema.

La France est tres cher.

SDS A1:

beaucoup d'argent, tres vite!!

Zo'n reisje Frankrijk kost een paar centen. Penningmeester Appie Posthumus heeft zijn begroting bijna sluitend. Bijna sluitend want er zit nog een klein gaatje in het huishoudboekje. We spreken hier over "het gat van Appie". Dit gat moet nog worden gedicht. Natuurlijk is A1 zelf actief om geld binnen te halen. Dit voorjaar wordt er weer auto gewassen bijvoorbeeld. Maar giften en donaties zijn natuurlijk ook van harte welkom. Wilt U de reis van A1 financieel ondersteunen stort dan Uw gift op reknr. 3720.07.627, Rabobank Wommels.

SDS A1 is U ontzettend dankbaar!!!

Gaat U verhuizen?

Moet Uw tuin "zomerklar"?

Is Uw loods een chaos?

Heeft U simpele werkzaamheden in Uw bedrijf?

Bel Appie of Freddie en de SDS A1 klussenbus is al onderweg!!

SuperElf nog niet ingeleverd?

Ook deze kunt U inleveren bij Appie of Freddie. Van Uw inleggeld (F25,-) gaat dan F 5,00 in de Frankrijk pot.

Sibe de Seefugel (12)



S.D.S.

Ik wurd sa stadichoan raar fan alle ôfkoartingen dy't der brûkt wurde foar fan alles. Ik kom der meast nei wat puzzeljen wol út, mar ik meitsje oare puzzels yn kranten en tiidskriften net mear, want ik haw hjir wurk genoch oan. It wurdt oars, at de ôfkoartingen in namme fan in klup of in bedriuw oanjouwe. Dan bin ik der mei oan en oaren ek tink ik. Nim no KMA de eardere haadsponsor: der is dochs gjin minske dy't wit wat dat betsjut: útsein in stik as wat wurknimmers en wat postboades (fanwege de tassen dy't se dêr meitsje).

Nim no **S.D.S.**: Der is dochs gjin mins dy't wit wat dat betsjut.

Ja foarhinne, doe't it begûn makken se der **Sterk Door Samenspel** fan. Wierskynlik wie dat bûten it fjild sa, op it fjild wie it net altiten te sjen. Der waard te min oerspille sadat de namme net bestean bliuwe koe. Yn it jubileumboek fan **S.D.S.** kom ik ek ferskate oare ferklearringen tsjin. **Sjouwe, Drave en Sitte**: Ik nim oan dat soks fan tapassing is at de boel wer ferboud wurde moat: **Sjouwe** mei stiennen, **Drave** nei de kantine en **Sitte** oan de bar. Ek **Switte Douche Sitte** waard neamd, lykas **Swetse Dopje Sûpe**.

Allegear moai en aardich mar it binne omskriuwingen dy't de lading net altiten dekke: Net elkenien **Swetst** (hoewol), net elkenien **Doppet** ien (se

komme ek wolris út de tap) en it **Sûpen** is ek net foar elkenien wei lein. No wist ik gelokkich dat de ôfkoarting **S.D.S.** de lêste jierren in hiele oare betsjutting krigen hie. Dat wie in betsjutting dy' hout snijde. Mar ek in betsjutting dy't net bekind wie by de leden. Mar ek no docht bliken dat ek dizze omskriuwing net bestean bliuwe kin. Ik bin der suver raar fan. Ik freegje my ek ôf at dit samar kin. De klup ferlitte (de **D**) en dermei de namme yn gefaar bringe. It sil dochs net sa wêze dat de oare minsken (de twa **S-en**) ek ferdwine en it fuort bestean fan de klup yn gefaar bringe.

Wêr't ik it oer ha?

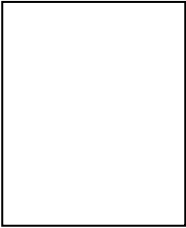
De lêste 5 ½ jier wie **SDS** in ôfkoarting fan **Stuiver Dijkstra Sjoukema**. Of te wol **Andries, Klaas en Sjouke**.

Ik freegje my ôf at it bestjoer hjir wol om tocht hat. Der wurdt dan wol skreaun dat der "trochtaastend" belied fierd is mar is der wol socht nei in trainer mei in **D**. Of wurdt de namme feroare yn **SJS (Jansen)**. Sibe soe Sibe net wêze at hy sels net mei de oplossing komme soe. It is yn feite hiel maklik. **SDS** sa moat it wol bliuwe. It kin net mear **Sterk Door Samenspel** wurde, want dat is net Frysk.

Op de fraach wat **SDS** fanôf no betsjutte moat freegje ik jimme help. Kom mei in oplossing foar de **D**. Jim reaksje net yn de molkbus smite (dy is samar fol en it is âlderwets) mar eamelje nei it adres fan in redaksjelid : hof.hol@planet.nl . Komme der gjin reaksjes dan hat Sibe de oplossing: **S.D.S.** dat is **Sibe De Seefûgel**.

It ljocht op in sponsor

Bootsma, bouwbedriuw Turns



Op in kâlde jûn stap ik yn'e auto om dizze kear in besite te bringen by Anne Bootsma yn Turns. Hjir, yn Turns, stiet sûnt 1817 it bedriuw Bootsma en is fan

heit op soan oergongen.

Sûnt jannewaris 1976 hat Anne Bootsma it bedriuw oernommen fan syn heit, dit is al de 6^e generaasje. Bootsma is trots op syn bedriuw, mar foaral op syn minsken. It is in prachtige hechte ploeg. Hja ferstjinne in plúm!, de sfear is goed en dat kinne jo merke oan it ferhaal fan Bootsma.

Earst siet it bedriuw midden yn Turns, mar al gau die bliken dat hja út har jas groeide en der waard om sjoen nei in oare lokaasje, fansels wol yn Turns. Yn 1979 binne hja yn'e bocht kaam. Doe like dat wol genôch romte te jaan foar de folgjende jieren. Mar ek no docht bliken dat dit plak net genôch romte biedt oan it bedriuw. Doe, yn jannewaris 1976, wurken der 3 man personiel, no prate jo oer 19 man personiel. Dit is in geweldiche groei yn sawat 25 jier.

Ach der is safolle feroare. Eartiids koene jo, siz mar, in opdracht, tekening ensfh. yn in lyts boekje skriuwe as wol op ien A4. No ha jo in hiel dossier, wol twa mappen. As jo in wenning bouwden diene jo der 5 à 6 moanne oer, no stiet it yn 3 moanne.

Wol is de foarberieding hiel wichtig. As jo dy foar 100% klear ha, dan ha jo mear as de helte fan it wurk dien. Foarhinne wie it materiaal djoer, no roppe se fan tiid is jild. Wer't jo eartiids it spul sels makken as bestelle koene, moatte jo no 6 oant 12 wike wachtsje op it spul. De fabrieken leverje allinne op bestelling. Mar de produkten moatte goed wêze, sa net, dan kin jo altyd wer werom falle op de garaansje fan de leverancier.

Yn 1998 is it bedriuw "Erkende hoofdaannemer". Dit is in ISO-norm foar lytse bedriuwen. Bootsma wie ien fan'e earsten yn Fryslân (nûmmer 7 as 8). Oeral is no administraasje fan: sels fan it ôffal. Wer't jo eartiids de brân yn stutsen, wurd no yn ferskate kontainers dien en ophelle troch de man fan it ôffal. Nee, jo hoege no neat mear út te heljen.

Mei trots kin Bootsma ek sizze dat syn "jonges" allround binne. Se dogge ôfwisseljend wurk. Dan wer yn'e stâlbouw, dan wer hûzen bouwe en in oare kear yn it ûnderhâld. Om de twa jier geane de jonges op kursus. Dit is neffens Bootsma hiel wichtig. Want mei de tiden feroarje ek de materialen en technyken.

Op myn fraach wat it bouwbedriuw dwaan sil oan it romte gebrek, seit Bootsma: "It bûtengebied yn Wymbritseradiel is hillich, wy moatte sjen as wy op dit plak grut bliuwe kinne".

(HK)

Winterstop



Elk jier sjogge de fuotballers, trainers en de bestjoersleden út nei de winterstop. Mar men ferjit de supporters want foar dizzen is it ien grutte ellinde. Acht, njoggen wiken gjin fuotbal, acht, njoggen wiken sjochst harren mei de siel ûnder de earm troch it doarp rinnen. It wurde nei dy acht wiken krekt ambtenaren want ek de supporters krije lêst fan seare plakken fan it klauwen op de holle, fan: “wat sil’k hjoed ris dwaan” Jo kinne se der maklik út mei dy grutte neuzen fan it pulkjen.

De earste de bêste sneon wie’t al raak Normaal binne hja acht oere al út bêd omdat der om njoggen oere al fuotbal is. Efkes sjen by de F-kes en E-tsjes en dan fan it iene ein fan’t fjild nei de oare te rinnen. Yn it skoft efkes in bakje kofje helje en in slop ouwehoer praatsje meitsje yn de kantine en dan der wer nei’t fjild en nei ôfrin efkes sjen by de penaltys.

Op it haadfjild begjint dan de âldere jeugd te baljen. Foar it iten efkes in slokje as in bierke helje út de kantine. It iten by mem der rap ynstampe en wat it ek is, altyd sizze dat it lekker wie en dan wer sa hurd mooglik nei de fjilden want de âldsjes, de mannen mei de grieze hierren en de búkjies, moatte los en dêrnei moat it earste.

De wedstriid nei de tiid noch efkes beprate yn de kantine en foar seizen wer nei mem want oars meist nei mear yn bad.

Sa is sawat de yndieling fan in supporter en ik koe de earste de bêste sneon daliks sjen dat de winterstop yngean wie want ik ha noch nea safolle helpers sjoen by it âldpapier opheljen. Noch nea is it papier sa rap yn de kontainer west en omdat hja sa manmachtich wiene is der net in floeike lizzen bleaun.

Ek sa krije guon supporters de moarn wol om en ek om tolve oere hat mem it iten wer klear. Wat oars altyd hurd moat, no wurdt der mei smaak iten en rêstich hap foar hapke yn de mûle skept. Wat oars nea yn my opkomt om te dwaan is ôfwaskje en ek noch allinne want oars bist te betiid klear. Al nei ien sneon hoegde ik dat net wer te dwaan want de foarken leine tusken de leppels en de leppels tusken de messen, de pannen yn de ferkearde kast, de kopkes net goed skjûn makke want der sieten hjir en dêr noch in pear brúne rântsjies yn en der wiene ek noch in pear wêr noch in bytsje sûker op de boaiem siet. Mem hie nei de tiid noch in oere opromjen hân en sortearjen fan alles.

Oars wiene no de âldsjes oan’t fuotbaljen en út ellinde de krante fan in pear dagen âld mar wurd foar wurd lêzen en wer in oerke foarby.

Foar de kofje mar in slagje troch it doarp en dochs noch efkes op it sportfjild sjen as der stikum net fuotballe waard. Ik wie de ienichste net en elk wie’t der oer iens, dit wie mar neat want oars hiene wy ús earste slokje al hân.

Dat wie ien dy wize wurden sei en ek noch oppere: it kin my neat skille as mem de kofje klear hat, ik gean nei Jan Kafee. It duorre net salang as elk gie mei en wat hawwe wy in machtige middei hân. Der wiene guon oan't kaarten en oaren oan't biljertsjen en ek guon dy de wrâld ferbetterje woene ûnder moai wat slokjes oan de bar.

Fan dat ploechje supportes is net ien mear dy de winterstop in straf fynt. Foar de kantine is it mar te hoopjen dat dizze mannen en froulju nei dizze winterstop wer nei it fuotbaljen yn de kantine sitte wolle want it jout neat, yn't kafee sitte hat ek wol wat.

Bolke.

Oan't wurd....



Klaas de Haan

Als ik de woning op de Andries Joustra Strjitte betreed valt een ding op. De oorkonde "Lid van Verdienste SDS"

hangt centraal in de gang. Het is woensdagavond en Klaas de Haan heeft tijd voor een vraaggesprekje. Dit interviewtje had al eerder plaats zullen vinden maar bakker de Haan kon in de voor hem drukke maand december geen gaatje vinden. En waren het niet de werkzaamheden dan was het wel de hobby voetbaltrainer die in de weg stond. Nu is er tijd en Klaas en Akke gaan er relaxed bij zitten maar de TV, zonder geluid, blijft aan: PSV-Croatie Zagreb!! Want in de Fam. De Haan draait veel zo niet alles om de sport. Zoon Feite zegt gedag, hij gaat trainen, en wij kunnen los.

Klaas, jij bent van oorsprong geen Oosterender.

Nee, dat klopt. Ik ben geboren en getogen in Raerd.

En dan kom je door je werk hier te wonen. Hoe werd je vrijwilliger bij SDS?

Dat kwam door mijn toenmalige buurmannen Hendrik Okkema en Roel Sijbesma. Zij zochten een leider voor SDS 2 en omdat ik wel eens als toeschouwer langs de lijn stond kwamen ze bij mij. Ik had totaal geen voetbalachtergrond maar dat was schijnbaar geen probleem. Dat was in 1980.

En je zat gelijk een hele tijd vast aan SDS 2.

Ik ben in totaal, geloof ik, 12 jaar leider geweest. Eerst 10 jaar toen een kleine onderbreking en daarna nog 2 seizoenen.

Daarnaast werd je jeugdtrainer. Welke ploeg train je nu?

Nu train ik de D-junioren maar ik heb in de loop der jaren alle jeugdteams wel getraind. Toch train ik het liefst de jeugd van 10 jaar en ouder. Ze moeten al iets kunnen. Ik ben minder geschikt voor F en E-pupillen. Ook ben ik nog leider van verschillende teams geweest. Met Roel Sijbesma heb ik bijvoorbeeld de A1 mogen leiden.

Leg eens uit wat voor werkzaamheden het 3 manschap Robert Hoekstra, Klaas de Haan en Rein van der Woude doen.

Dit trio probeert een soort klankbord te zijn voor trainers en leiders. Zijn er problemen bij een bepaald team dan proberen wij een oplossing te vinden. Wij doen daarbij ons best om zoveel mogelijk wedstrijden en trainingen te zien en geven tips aan leiders en trainers. Ook zijn wij betrokken bij de elftalindelingen. En dat is altijd een moeilijke klus want je doet het nooit goed. Je kunt het niet iedereen naar de zin maken.

Buiten de trainingen doe je nog meer vrijwilligerswerk.

Ik ben o.a. vaste oproepkracht van Andries Stuiver. Als Andries me nodig heeft doe ik hand en spandiensten op en rondom de velden. En natuurlijk bardienst draaien met mijn vriendinnen Dukke van der Wey en Boukje Overal. Dat is altijd vreselijk gezellig en dat mag ik daarom graag doen. Zoals afgelopen zaterdag (8 januari) de nieuwsjaarreceptie dan vind ik het leuk om achter de tap te staan. En met Dukke en Boukje wordt het altijd erg laat!

Je bent een echt "doe-mens" toch heb je een bestuursfunctie gehad.

Ik heb in het jeugdbestuur gezeten maar dat was maar heel even. Daar liggen niet mijn kwaliteiten. Ik stond er mee op en ging ermee naar bed. Ik was er teveel mee bezig. Toch heb ik goede herinneringen aan de gecombineerde aktie met tennisvereniging "Smash". SDS zat toen financieel niet zo lekker maar door die

aktie is er veel geld binnen gehaald. Maar ik ben niet de man voor achter de bestuurstafel. Het liefst sta ik op het veld.

Trainen, vergaderen, terreinwerkzaamheden, bardienst. Het is bijna niet te geloven. Je bent dan ook onderscheiden.

Op het jubileum werd ik "Lid van Verdienste". "Ja, toch Akke?". Akke: "Ja dat weet je donders goed want je bent er ontzettend trots op!". Klaas lachend, ik zie het niet als een verdienste. Ik vind die werkzaamheden die ik doe ontzettend leuk. Jeugdplougen trainen is voor mij geen opgave. Jeugdtrainer zijn vind ik enorm dankbaar werk. Je krijgt ook waardering van ouders. SDS is gewoon mijn hobby.

Nooit eens de drang gehad om een trainerscursus te volgen en als betaalde kracht bij een andere club aan de slag te gaan?

Nee, absoluut niet. SDS is mijn club en als er betere trainers zijn maak ik direkt plaats. Wel vind ik dat er gediplomeerde trainers moeten komen voor de E- en D-pupillen. Wesley Hoitinga en Sjoerd van Been zouden eigenlijk zo'n opleiding moeten volgen. Zij kunnen goed met jeugd omgaan.

Vertel mij, als Heerenveen supporter, wat de charme is van Cambuur.

Wij (de gehele Fam. De Haan) zijn eigenlijk Cambuur supporter om de Heerenveen supporters. Ik erger me een beetje aan die Heerenveen fans die alleen maar aan hun club denken en over hun club praten.

Het is dan Heerenveen voor en Heerenveen na. Alsof er niets anders op de wereld is. En dan wordt een De Haan een beetje dwars. Dus Cambuur supporter! Toch kwam ik ook vaak in het “Abe Lenstra Stadion” want ik ben gewoon liefhebber. En over het

Cambuur beleid zullen we het maar niet hebben.

Wat is voor jou het SDS elftal van de afgelopen eeuw?

Mijn “SDS team van de Eeuw” bestaat uit de volgende spelers:

Keeper: Sjoerd Boonstra

(geweldige keeper die veel geduld had)

Harm-Jan Klijnstra
(harde verdediger)

Bertus Bosma
(aardige vent)

Wichard Deinum
(heeft het bij ons geleerd)

Wouter Hijlkema
(logisch)

Niels Persoon
(beste vent)

Durk Okkema
(twijfel Sipke of Durk)

Frans Altenburg
(geweldige mentaliteit)

Klaas van der Weg
(uit kampioensteam)

Roel Sijbesma
(inzet, mentaliteit)

Ferry Duipmans
(kampioen mee geworden)

Wissels: Tjeerd Dijkstra *(veel respect)* , Sipke Hiemstra *(verhuisde naar Leusden en pas toen kwam ik er achter hoe belangrijk hij was voor SDS 2)*

Feite voetballen en kaatsen. Wietske volleyballen en kaatsen. Jij voetbaltrainer. Akke zeer trouwe supporter. Wordt hier nog wel over iets anders gepraat dan sport?

Toen ik leider was van de ploeg waarin Feite speelde werd er onder eten alleen maar gesproken over voetbal. Ik haalde dan situaties van wedstrijden of trainingen terug en probeerde Feite duidelijk te maken dat hij de volgende keer daarop moest letten. Nou dat werkte dus niet. Dat was een onfrisse situatie. Feite vertelt niet veel over zijn sportactiviteiten. De wedstrijd van de afgelopen zaterdag komt nog wel eens ter sprake maar veel woorden worden daar niet aan vuil gemaakt. Wietske daarentegen praat heel veel over sport. Die is echt gedreven. Toch gek dat zowel Akke als ik nooit iets aan sport hebben

gedaan. Wij zijn sport-minded geworden door de Fam. Sijbesma. Roel heeft ons een beetje sportgek gemaakt en daarbij waren hun kinderen van dezelfde leeftijd als de onze. En zo wordt je besmet.

Verder nog iets?

Akke: “Ja, “De Treffer” is een mooi blad geworden maar ik mis het “avondje Treffer in elkaar zetten”. Dat was altijd zo gezellig. Het om de lange tafel lopen met Dukke, Hinke, Andries enz. Dat mis ik enorm”. Om 22.00 uur nemen we afscheid. In de gang valt mij weer iets op. Het is een bord wat Klaas kreeg bij zijn afscheid als leider SDS 2. Ook in die functie werd hij gewaardeerd. Nooit op de voorgrond maar toch aanwezig. Klaas de Haan, de stille kracht, de ultieme vrijwilliger. (FS).

Aldmannepraat

Foar de skriuwer fan dizze rubryk is jannewaris de minste moanne. Der is neat te skriuwen want der is net fuotballe. Der binne gjin foarfallen west. Hoewol: it is net in heech nivo mar it moat kinne.

Ek bij de feteranen leit de boel winters stil. Der wurdt net trand (hoi,hoi, of wat is dat?) der wurdt net fuotballe(shit, net sjitte) en der wurdt net neisitten (foar de ien it slimste, foar de oar is it gûl om goarre).

No komt sa'n winterstop ek op in prachtich momint om efkes te bekommen, de saken op in riichje te setten, oare hobbies op te pakken en om efkes siik te wurden. Boppedat is it no maklik de mannen oan de tillefoan te krijen. At ik oars sa sneontemoarns ris besykje in boadskip troch te jaan dan krij ik de measte frijemde antwurden fan de froulju of de bern.

Ik haw it neisocht want ik begreep it net mar it docht bliken dat se allegear it selde diene:

Jan van Asselt is in brúne trui oan it breidzjen,

Jelle de Boer is in brúne bear oan it fersûpen,

Ids Boersma is de rêch oan it snúten,

Theun Boonstra is de pot oan it funderen,

Ype Burggraaff is in dam oan it bouwen,

Ferrie Duipmans is wat per buizenpost oan it ferstjoeren,

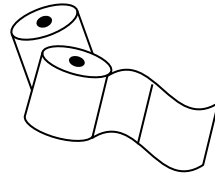
Gelf Eringa is dwaande de brúne hengst op 'stal te setten,

Roel Sybesma is in blokhut oan it bouen,

Jaap Jaarsma is de rioelbelesting oan it beteljen,

Chiel Kampman is dwaande in laksasje rapport op te stellen.

Siem Kingma is dwaande in brúne punt út syn rêch te drukken.



Klaas Molenmaker is de krint oan it oprullen,

Lolke Okkema skuort in pûde túnierde iepen,

Sjoerd Postma is oan it downloaden,

Jurjen van der Wal kucht út de heup,

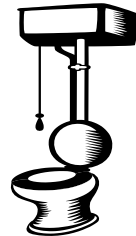
Rienk Wiersma krijt krekt in faks út Darmstadt,

Hindrik Baarda is oan it bouten,

Koos Plantinga is oan it trompetteren,

Jaap Boekholt is it sanitair oan it relaksen,

En ik??? Ik sit gewoan op it húske.



Aant

Samar in wedstrijd..

Het toernooi om de “Midwintercup” of wel het “Open Friese Zaalvoetbal-kampioenschap”, wordt door onze vereniging steeds serieuzer genomen. En terecht. Dit jaar kwamen er maar liefst 150 teams in aktie op dit prestigieuze toernooi. Het gaat in het FEC niet alleen om de eer ook financieel is er iets te halen. Voor de winnaar lag er een check van f1.250,00 klaar. Onze club kwam met 2 teams tussen de lijnen.

Op vrijdagavond gaf het “veldteam”, met Marco Reynhoudt, Floris Hiemstra, Feite de Haan, Gerrit Terpstra, Anne Stenekes, Wichard Deinum en Jappie Wijnia haar visitekaartje af. Zij werden 2^{de} in de poule. Vier keer winst en eenmaal verlies en daarom...niet in de volgende ronde. Heerenveen deed het net iets beter. Op zaterdagmiddag kwam het “zaalteam” in aktie en de verwachtingen waren hooggespannen. De “jonge honden” van leider Willem Overall stonden niet voor niets bovenaan in hun competitie. Dat SDS vertrouwen had in een goede afloop bleek uit de vele supporters die het team achterna waren gereisd.

Om 13.00 uur kwamen onze vedetten in aktie...of ze kwamen ook weer niet in aktie. Tegenstander Gorredijk kwam meer dan een kwartier te laat en werden daarom uit het toernooi gehaald. De volgende opponent Birdaard was wel aanwezig en met die ploeg had SDS nog een appeltje te schillen.

Birdaard had hen nl. met 3-0 uit de beker gestoten. SDS kreeg haar revanche. Durk Okkema c.s. lieten,

slim, de keeper van de tegenpartij het spel maken. Bij balbezit schakelde SDS een tandje hoger zodat zij de betere kansen kregen. En uit die kansjes scoorde Gert-Jan Hiemstra als eerste. Peter Sijbesma tilde de stand, na een prachtige solo, naar 2-0. Broer Robert deed als laatste een duit in het zakje na goed storen op de keeper. Eindstand: 3-0.

SSS'68 was de volgende hindernis en het was weer Gert-Jan Hiemstra die de score opende. Hij benutte een strafschop na een overtreding op Peter Sijbesma. Het team van Willem Overall speelde na die snelle voorsprong het spelletje weer slim. Ze lieten SSS'68 rustig de bal rondtikken en zetten druk op de juiste momenten. Door het af en toe vroeg storen wist Durk Okkema raak te schieten. Harm Stremler doelpuntte na attent uitgooien van Jan-Simon Jelsma. Door een klein foutje van diezelfde Jelsma werd de eerste tegentreffer geïncasseerd. Minpuntje: Peter Sijbesma kreeg 2 strafminuten maar SSS'68 kon niet van dit overtal profiteren. Stand 3-1.

SDS - Frisia werd een prachtige voetbalshow.

De Leeuwarders werden door “de onzen” van het kastje naar de muur gestuurd. Schitterende combinaties, goed positiespel en een surplus aan techniek resulteerde in een klinkende 5-0 overwinning. En had SDS meer gas gegeven dan was de uitslag nog hoger uitgevallen. De doelpunten: 1-0, Robert Sijbesma, solo met enige hulp van een Frisiaans been. 2-0, Robert Sijbesma, solo. 3-0, Peter Sijbesma, een prachtige combinatie met Willem Wijnia en Gert-Jan Hiemstra. 4-0, Robert Sijbesma, solo. 5-0, Robert Sijbesma, na een 1-2 met Willem Wijnia. Vooral Robert Sijbesma speelde wel aardig maar dat had U waarschijnlijk al in de gaten.

Tegen RES, de laatste poule wedstrijd, stond er niet veel meer op het spel. De Bolswarders, die al hadden verloren van Birdaard konden niet meer als eerste eindigen. Ook SDS speelde met de handrem op in gedachte al bij de volgende ronde. Toch werd ook deze wedstrijd in winst omgezet. Robert Sijbesma (hij weer) produceerde de 1-0 uit een assist van Willem Wijnia. RES kwam langszij uit een vrije trap maar het was weer, het wordt eentonig, Robert Sijbesma die, met links, de eindstand bepaalde op 2-1.



Na een pauze van 4 uur (!) kwamen onze favorieten opnieuw in het strijdperk voor een plaats in de achtste

finale. En de loting was ons niet gunstig gezind. SDS - Workum kwam uit de hoge hoed. Workum, hoofdklasser, was de winnaar van vorig jaar en dus een uitermate zware tegenstander. Daarbij is de relatie SDS -Workum altijd een beetje wankel. Workum ligt ons niet zo. En dat maakte de wedstrijd nog moeilijker.

Om 19.20 uur blies de scheids voor het eerst en Workum nam meteen het initiatief. Jan-Simon Jelsma moest gelijk reddend handelen op een vrije trap en een afstandsschot. Daarna kwam SDS beter in de wedstrijd.

Twee doelpogingen van Peter Sijbesma en Willem Wijnia gingen net naast. Toch kwam SDS op voorsprong. Uit een pass van keeper Jelsma wist Robert Sijbesma het leer langs de Workummer keeper te schuiven. De tegenpartij zette nu meer druk maar kon niet echt uitgespeelde kansen creëren mede door het goede verdedigende werk van Stremler, Hiemstra en Okkema.

Sterker nog, de beste mogelijkheid was voor SDS maar Robert Sijbesma moest te gehaast schieten en miste daardoor het verlaten doel op een haar. Er leek geen vuiltje aan de lucht (al hing er wel een penetrant luchtje in het FEC) tot 4 minuten voor het einde.

SDS kreeg halverwege hun speelhelft een intrap maar op dat moment wisselden 2 spelers waardoor de intrap niet binnen 3 seconden werd genomen. De scheids floot terecht, liet Workum de intrap nemen en zij profiteerden van de desorganisatie van de SDS achterhoede:1-1. Beide ploegen gingen in de resterende minuten voor de volle winst maar het mocht niet baten.

SDS - Workum zou beslist worden door strafschoppen:

Workum, de slecht ingeschoten bal gaat door de benen van Jelsma,

Workum - SDS 1-0;

SDS, Peter Sijbesma's schot wordt gestopt,

Workum - SDS 1-0;

Workum, Jelsma stopt moeiteloos,

Workum - SDS 1-0;

SDS, Gert-Jan Hiemstra schiet raak,

Workum - SDS 1-1;

Workum, hard in de bovenhoek,

Workum - SDS 2-1;

SDS, Harm Stremmer's inzet wordt gestopt,

eindstand Workum - SDS 2-1!!

De teleurstelling was groot. De ploeg zat diep ontgoocheld in de kantine van het FEC. Durk Okkema probeerde de wedstrijd te analyseren en te relativeren maar hij kreeg weinig bijval. Ook de anders zo goedlachse Robert Sijbesma zat als een dood vogeltje aan zijn biertje. Hij kon het maar niet bevatten. Toch kon het team met opgeheven hoofd het FEC verlaten. Ongeslagen en met zeer goed voetbal. Alleen een klein beetje geluk ontbrak. En dat heb je niet altijd in de hand.

(FS).

SDS-league 1999-2000

Het eerste half jaar van de SDS-league zit er op en de eerste prijswinnaars zijn bekend. Het niveau van de prijswinnaars lag erg hoog aangezien de bovenste drie (Robert S., Jan S. en Robert H.) vanaf het begin al in de top vijf stonden. Robert Sybesma nam in week 4 de leiding en wilde deze niet meer afstaan. Hij heeft nog één week stuivertje gewisseld met Jan Simon Jelsma, maar daarna heeft hij de koppositie niet meer afgestaan. Robert blijkt dan ook duidelijk van het vorige seizoen geleerd te hebben toen hij in de laatste twee weken de kaas van zijn brood liet eten door Johan Bouma en Hendrik de Jong. Dat Robert Hoekstra 3^e zou eindigen leek ook al gauw beslist. Ook hij stond vanaf week 4 bijna onafgebroken op de 3^e plaats. Tjalling Hoekstra heeft nog even geprobeerd dit te verhinderen en stond één week op de 3^e plaats. Deze uiterste krachtsinspanning heeft hij echter duur

moeten bekopen met een uiteindelijke 12^e plaats. Wel had Tjalling eenmaal de weekprijs. De nummers 4 en 5 (Piet Oppedyk en Postrio) hadden in het begin niet verwacht dat zij zo hoog zouden eindigen.

Beiden hadden een zeer matige start met een respectievelijke 38^e en 40^e plaats. Ze klommen hierna langzaam naar boven om in de laatste weken in een verwoed gevecht met Harmen Bouma, de Fynsters en Durk de Jong toch als winnaar uit de bus te komen.

De "oudjes" bleken het dit jaar duidelijk af te moeten leggen tegen de "jonkies".

Meinte eindigde boven Syb Wesselius, Bas boven Dukke vd Wey, Robert en Marco boven Tinus Hoekstra, Johan boven Joukje Delfsma, Durk en Hendrik boven Geeske de Jong, Willem boven Popko Wijnia, Feite boven Wytske de Haan en Robert boven Peter en Roel Sybesma.

Het winnende team van Robert Sybesma zag er als volgt uit:

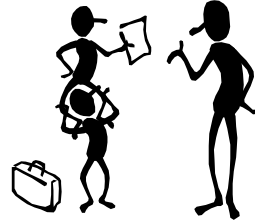
Doel : Wapenaar (UTR)
Verdediging : Victoria (WII)
Konterman (FEY)
Vrede (RJC)
G. de Nooyer (HEE)
Middenveld : Van der Laan (SPA)
Van Galen (AZA)
Knopper (AJA)
Aanval : Hoogendorp (RKC)
Van Nistelrooy (PSV)
Van Hooydonk (VIT)

Daar er vorig jaar wat juridische problemen ontstonden toen Roberts team ongevraagd werd gepubliceerd, hopen wij dat Robert dit jaar wat soepeler zal zijn nu hij als eerste is geëindigd. Vorig jaar zakte Robert na het verschijnen van zijn sterrenteam in dit blad van een 1^e naar een schamele 3^e plaats. Dit mede door de juridische verwickelingen. In ogenschou genomen dat Robert zijn team voor de tweede helft van de SDS- league toch zal veranderen, durfden wij het dit jaar toch weer aan zijn dit keer “winnende” team te publiceren.

De prijswinnaars zijn:

Robert Sybesma	f 250,-
Jan Simon Jelsma	- 225,-
Robert Hoekstra	- 150,-
Piet Oppedyk	- 125,-
Postrio	- 50,-
Tjalling Hoekstra	- 25,-
Gerrit Terpstra	- 25,-
Minne Joustra	- 25,-
Johan Delfsma	- 25,-
Popko Wijnia	- 25,-
Marco Hoekstra	- 25,-
Geeske de Jong	- 25,-
Bert Rienstra	- 25,-
Chris Houtsma	- 25,-

Steun SDS en doe ook mee aan de SDS-league!!



Tot 1 februari kunt u zich opgeven voor de tweede helft van de SDS-league. Dit kost u eenmalig f 25,-.

U steunt hiermee SDS en u kunt er leuke prijzen mee winnen. Voor de spelregels verwijzen wij u naar de “Treffer” van december jl.

U kunt uw team inleveren bij Roel Sybesma, Popko Wijnia of Willem Wijnia of bij één van de redactieleden.

De eerstvolgende stand hangt waarschijnlijk vanaf donderdag 10 februari in de voetbalkantine.

Tevens verschijnt er elke maand een stand in de “Treffer”.

Willem Wijnia.

Eindstân SDS-league 1^e healjier seizoen 1999/2000

Nr	Naam	Woonplaats	pnt
1	Robert Sijbesma	Easterein	591
2	Jan Simon Jelsma	Easterein	578
3	Robert Hoekstra	Easterein	569
4	Piet Oppedyk	Bolsward	565
5	Postrio	Wommels	557
6	Harmen Bouma	Hidaard	555
7	De Fynsters	Wommels	554
8	Dhr. G. v. A.	Easterein	553
9	Hinke Kuiper	Easterein	548
10	Durk de Jong	Easterein	544
11	Roel Sijbesma	Easterein	542
12	Tjalling Hoekstra	Easterein	541
13	Trienus de Jong	Lollum	539
14	Gerrit Terpstra	Easterein	538
15	Lolke Hofstra	Wommels	534
16	The Champions	Wommels	533
17	Sjoerd Boonstra	Itens	532
18	Jurjan Groenveld	Wommels	527
19	Hey Ho let's go	Wommels	524
20	Popko Wijnia	Wommels	523
21	Douwe D. Reitsma	Easterein	521
22	Hendrik de Jong	Easterein	521
23	Minne Joustra	Wommels	521
24	Sibe de Seefügel	Skrok	519
25	Gearard Posthumus	Wommels	516
26	Janko v/d Lageweg	Beers	516
27	Johan Delfsma	Wommels	516
28	Jelle de Boer	Easterein	515
29	Peter Sijbesma	Easterein	515
30	Bas van der Wey	Easterein	510
31	Dukke van der Wey	Easterein	508
32	Yde Walda	Wommels	508
33	Al Bundy	Wommels	506
34	Syb Overal	Easterein	505
35	Sjouke Sjoukema	Itens	503
36	Ate Vellinga	Wommels	501

Nr	Naam	Woonplaats	pnt
37	De Spookrijders	Itens	499
38	Marco Hoekstra	Easterein	497
39	De Pommerans	Wommels	495
40	Geeske de Jong	Easterein	494
41	Ferry Duipmans	Easterein	494
42	Bert Rienstra	Easterein	493
43	Harmen Stremler	Easterein	492
44	Joukje Delfsma	Wommels	492
45	Feite de Haan	Easterein	490
46	Chris Houtsma	Easterein	490
47	Wilco Overal	Easterein	488
48	Rintje Schilstra	Lollum	485
49	Bert Dykstra	Easterein	482
50	Tinus Hoekstra	Easterein	479
51	Jelle Bouma	Oosterw.	476
52	FC Kweitneit	Wommels	474
53	Richt Folkerts	Wommels	474
54	M.I.-Side	Easterein	472
55	Klaas Kamstra	Easterein	469
56	Syb Wesselius	Bolsward	465
57	Douwe Hoekstra	Loenga	462
58	Ties Bruinsma	Lollum	462
59	Wyske en Romine	Easterein	460
60	Rein van der Woude	Leeuwarden	454
61	Enne Joh. Bruinsma	Easterein	451
62	G. Bakker	Easterein	441
63	Anne Stenekes	Easterein	440
64	Buggy	Wommels	439
65	Peedujee	Wommels	435
66	Sjoerd Postma	Wommels	427
67	Otto Folkerts	Lollum	421
68	Sipke Hiemstra	Easterein	415
69	Gatske Hiemstra	Easterein	379
70	Freddy Scheltema	Easterein	376
71	Sjoerd Feenstra	Bolsward	328

Wedstrijd-ferslagen fjild

SDS 4 - Nijland 3

Sinds enkele jaren werd er weer eens gevoetbald tegen streekgenoot Nyland. De eerste helft was het aanzien niet waard, maar in de tweede helft vlogen de vonken er af. Vlak na de pauze scoorde Willem 'tegel' de 1-0. Onze nieuwe aanwinst (zelfs in de kantine) Bas de Haan scoorde na een voorzet van tegel zijn eerste doelpunt in het wat 'skier' wordende shirt van SDS 4. Wilco Overal haalde hierna nog een bal van de doellijn, waarna Willem 'tegel' voor de 3-0 eindstand tekende. het was voor het eerst dat invaller keeper Hendrik 'Ozzy' Eringa (voor Klaas 'klinker' Kamstra: hij moest met de 35+ mee doen) de nul vast hield. Wonderen zij de wereld nog niet uit maar in de kantine kan alles gebeuren zo kwam het dat zonder een lotje van het draaiend rad te hebben gekocht toch een prijs werd gewonnen, en wel door de dochter van (daar is hij weer) Willem tegel. Zij ging met de over heerlijke karbonaden van slager Bouma naar huis.

SDS 4 - Makkum 4

SDS 3 reist maar met 12 man af naar hun wedstrijd en het vierde had maar liefst 16 man in de kleedkamer. Leider Wilco Overal zat met de handen in het haar, want hij mag maar drie keer wisselen. Zou het niet mogelijk zin om 1 of 2 spelers uit te lenen aan het derde. Wilco heeft het geprobeerd maar het derde wilde er niets van weten. Ondanks de 16 man was er geen scheidsrechter, maar Pieter Groenveld bood aan om de wedstrijd in het groene veld te leiden. Toen waren er nog .. nee het word geen sprookje. De wedstrijd begon overigens

(ondanks 15 man) ook nog zonder grensrechter, heren in het vervolg beter opletten. Het mooiste moment was de vrije trap van Rene Velzen, hij deed het op een manier à la Hilbert van der Duim, hij gleed op zin reet, alleen kwam het niet door vogelpoep maar een klein beetje onbalans. Oh ja we verloren terecht met 2-5 Doelpunten makers waren Bas de Haan en daar is ie weer Willem 'tegel'.

SDS 4 - Leeuwarder Zwaluwen 13

Zwak, ziek en misselijk worden van het weer overkomt ons wel eens, maar zwak ziek en misselijk worden van het missen van een paar kansen kan ons niet deren. Als er binnen een kwartier vier keer een voorzet op maat wordt gegeven en er maar een keer uit wordt gescoord wordt daar niet om gemaald, we zijn immers het vierde en niet het eerste. Na een doelpunt van Willem tegel, scoorde Zwaluwen twee keer tegen. Vlak voor rust kregen we een pingel gegeven door de uitstekend leidende scheids Enne Johannes, maar Hendrik 'Ozzy' had 'brieke poaten' en schoot de bal snoeihard naast. 'shit happens all the f***n' time en er werd gerust. Na wat gescheld en gevloek (ook dat gebeurd bij het vierde) fleurde Jan Rouke ons op en zei "ik maak wel eventjes de gelijkmaker en scoor dan à la Leon van Utrecht (never heard of him) de winnende goal zoals hij dat deed namens Cambuur (who the f**k is that) tegen FC Utrecht. Wat heel veel mensen ook zeggen, Jan Rouke werd een man van zijn eigen woorden, en we wonnen met 3 - 2.

Berltsum V – SDS V

Yn de tiid dat fuotballend Nederlân noch yn de wintersliep lei, wylst der hjir en dêr wat oefenwedstriden om it burd fan de keizer spile waarden, gie it op 22 jannewaris wer los. No hiene wy oan it begjin fan it seizoen de wedstriidlieding yn Hearrenfean ek frege om der foar te soargjen dat de hear H. Okkema ien kear meispylje koe. Soks is in probleem wist ek de KNVB, want at it lân droech is, moat de hear H. Okkema wurkje en at it lân te wiet is dan kin er net wurkje, ûndanks it feit dat de snee te heech is. Mar at it fjild droech is kinne wy wol fuotbalje, mar is it fjild te wiet dan

slagget dat net. It wie dus op 22 jannewaris dan ek sa'n dei dat it alle kanten op koe. Berltsum hat in min fjild dat witte se sels yn Hearrenfean, mar der kaam safolle druk op de klup dat de wedstriid wol trochgean moast. De hear H. Okkema soe fuotbalje. No like it wol of hie de hear H. Okkema der earst al mei de trekker oer it fjild riden (opwarmrûnte) want it wie net echt flak. De hear Okkema wie al jierren ûnferslein (op it fjild) dat it wie dan ek in teloarstelling dat wy ferlearen. Mar 1 doelpunt (fan Sipke) en 2 geloksdelpunten fan harren. De "men of de mets": fansels dat wiede hear H. Okkema.

Wedstriid-ferslagen seal

Belangrijk!!

Wat:	SDS Zaalvoetbaltoernooi
Wie:	Senioren
Wanneer:	26 februari
Hoe laat:	Aanvang: 19.00 uur!!!

SDS C1

Het is alweer een tijdje geleden, maar maandag 27 december jl. staat bij SDS C1 nog goed in het geheugen. We hadden die dag het traditionele kersttoernooi van de KNVB, in de Wit Zwarthal te Sneek. Een goeie start tegen Nijland C1 werd een gemakkelijke 3-0 overwinning.

De tweede wedstrijd moesten we het opnemen tegen Joure C1. In een gelijk opgaande pot konden we er toch nog met veel moeite een 1-0 winst uitslepen. Na twee wedstrijden spelen, en met goed voetbal hadden we de volle mep. Hierdoor had SDS C1 in de laatste poulewedstrijd tegen WZS C1 aan een punt genoeg om de finale te

spelen, en dat gebeurde het bleef 1-1.

Na ruim twee en een half uur wachten kon dan eindelijk de finale beginnen. De tegenstander was de winnaar van de andere poule, en dat was VVI C1. Door fantastisch spel en goeie combinaties van SDS C1, wonnen we de finale heel simpel met 2-0. Ons doel was bereikt dit toernooi te winnen, en dan de finale rondes te spelen op zaterdag 29 januari in De Trije te Franeker. (WILT U SDS C1 ZIEN SPELEN OP ZAT. 29 JANUARI DAN BENT U VAN HARTE WELKOM). P.S. De jongens en de leiding van SDS C1 wensen u een gezond en sportief 2000.

Rein en Robert.

Aldjierdei

It is algemien bekend dat der âldjiersdei altiten in mooglikheid is foar fuotballers om noch efkes in baltsje te traapjen yn de sporthal. Omdat der yn it earste plak net folle kopy is yn de wintermoannen en omdat de Frjentsjerter Krante (FK) ferslach die fan goeie prestaasjes fan "Oosterenders" tocht ik: kom, lit my dêr ris sjen.

Doe't se seagen dat ik der wie om in ferslach te dwaan kamen se op it fantastyske idee om my mei dwaan te litten om sa it spul hielendal fan tichtby mei te meitsjen. No ik moat sizze: it wie in hiele erfaring.

De tsjinstanners wiene Feite de Haan, (yn de FK allinne mar neamd as de man mei twa minuten straf, wylst hy dêr goed fuotballe), Harm Stremmer (hy besocht oeral wer lâns te slingerjen), Willem Wijnia (de bal as elastyk ûnder de foet en sleepend nei it doel), Marco Reinhout (neffens de FK, sterk keepend en een uitmuntende sluitpost) Sipke Hiemstra (oeral wêr't fuotbald wurdt, wol hy mei dwaan) en youngster Robert Gorter.

Mei it ynsetten fan Robert begûn gelyk de kâlde oarloch. Wy moasten sa nedich swarte sjurtsjes oan en dat liede ta fertizing yn it fjild. Wy koenen elkoar blynlings fine en spilen as wiene wy oan it dammen mei swart. Allinne krige Robert sa wol ris in ferdwaal bal.

Wy dat wiene Robert Sybesma, Durk Okkema, Stoffel Bouma, Tjeerd Dykstra, Piter Veen je en ik.

Jim hawwe it wol yn de gaten: 5 stjerren en ik. Stoffel (spatte foar alle ballen), Durk (it eaget net, mar it wurket geweldich), Tjeerd Dykstra (sette de organisaasje del), Piter Veenje (it sealfuotbaltalint), Robert Sybesma (neffens de F.K.de útblinker dêr) en ik.

No hiene myn ploechgenoaten wol yn de gaten: wy kinne dit allinne mar winne at ik der neast sit. Se woenen it net sizze mar dochs. De oplossing kaam fansels.

Doe't ik al frij gau in doelpunt makke!!! en gelyk in publykswiksel frege wie de oplossing dêr. Alle kearen at ik wer yn it fjild kaam, setten se my hieltiden wer frij foar Marco of sels noch better, en skoorde ik de iene nei de oare.

Tjeerd Dijkstra hie amper tiid om te bekommen op de bank, want alle kearen fleach ik nei in doelpunt wer nei de kant. Wy wûnen dik want it docht bliken dat der somtiden frjemde manieren binne om in ploech te stimulearen.

Aant.

Oh ja: at jim wer ien nedich hawwe foar de doelpunten ik bin ree my op te offerjen.

Sealtoernoaien Winterskoft 1999/2000

Kersttoernooi 1999 – SDS – Easterein

A- en B-junioren - 30 december

Arsenal	- Chelsea	3 - 5
Herta BSC	- Munchen	0 - 4
Liverpool	- Arsenal	1 - 3
Dortmund	- Herta BSC	4 - 1
Chelsea	- Liverpool	4 - 2
Munchen	- Dortmund	2 - 1

Poule A

1. Chelsea
2. Arsenal
3. Liverpool

Poule B

1. Munchen
2. Dortmund
3. Hertha BSC

Finale : Chelsea - Munchen 2 - 1

3^e/4^e : Arsenal - Dortmund 2 - 4

5^e/6^e : Liverpool - Herta BSC 5 - 4

CHELSEA: Klaas Malda, Jos Zonderland,
Edwin de Jong, Wijbe Bouma, Tjeerd
Halbersma, Jacob Tymersma, Alwin Terpstra.

C junioren - 30 december

AC Milan	- Juventus	2 - 2
AS Roma	- Bari	3 - 1
AC Milan	- AS Roma	0 - 1
Juventus	- Bari	1 - 2
AC Milan	- Bari	1 - 3
Juventus	- AS Roma	3 - 2

<u>Eindstand:</u>	1. AS Roma	6
	2. Bari	6
	3. Juventus	4
	4. AC Milan	1

AS ROMA: Durk de Jong, Wiebe Feenstra,
Tjerk Okkema, Bote Strikwerda, Halbe Klaas
Overall, Mitch Hoogervorst, Malcolm Feyten.

D-pupillen - 27 december

SDS	- Bolswardia	1 - 2
Workum	- Balk	0 - 1
SDS	- Workum	1 - 1
Bolswardia	- Balk	6 - 3
SDS	- Balk	2 - 2
Bolswardia	- Workum	1 - 2

<u>Eindstand:</u>	1. Bolswardia	6
	2. Workum	4
	3. Balk	4
	4. SDS	2

BOLSWARDIA: Erwin de Boer, Bernardus
vd Meer, Jelmer Posthumus, Romke de Jong,
Arjen van Putten, Stefan van der Weg, Steffen
Bruinsma.

E-pupillen - 27 december

Groningen	- Veendam	1 - 1
Zwolle	- Volendam	2 - 2
Groningen	- Zwolle	1 - 0
Veendam	- Volendam	4 - 0
Groningen	- Volendam	1 - 2
Veendam	- Zwolle	4 - 5

<u>Eindstand:</u>	1. Veendam	4	doelsaldo + 3
	2. Groningen	4	doelsaldo 0
	3. Zwolle	4	doelsaldo 0
	4. Volendam	4	doelsaldo -3

VEENDAM: Vincent Wiersma, Ids de Boer,
Thijs Jaarsma, Jelmer de Boer, Jelle de Jong,
Freek Tichelman, Igor Kaliowski.

E-pupillen - 27 december

Ajax	- Feyenoord	3 - 1
Heerenveen	- Cambuur	0 - 0
PSV	- Ajax	3 - 1
AZ	- Heerenveen	2 - 1
Feyenoord	- PSV	1 - 3
Cambuur	- AZ	0 - 4

Poule A

Finale :	PSV	- AZ	1 - 5
3 ^e / 4 ^e :	Ajax	- Heerenveen	0 - 1
5 ^e / 6 ^e :	Feyenoord	- Cambuur	0 - 1

AZ:

Wytse Lanting, Jarco Pompstra, Thor Ejnar
Ruiter, Janna Braaksma, Germ Sandstra.

Eerste workshop Rein van der Woude groot succes

Op vrijdag 14 januari j.l. verzamelden zich 14 enthousiaste belangstellenden voor de eerste trainerscursus van onze jeugdtrainer, Rein van der Woude. De bijeenkomst vond plaats in de kantine en had dan ook een theoretisch karakter.

Rein die zelf de A- en B-junioren onder zijn hoede heeft, neemt regelmatig een kijkje bij andere trainingen.

“Het valt me op”, zegt Rein, “dat de voetballertjes soms 40% van de training stilstaan”.

“We moeten meer oefenen met de bal, dribbelen, jongleren, schijnbewegingen en passeerbewegingen.

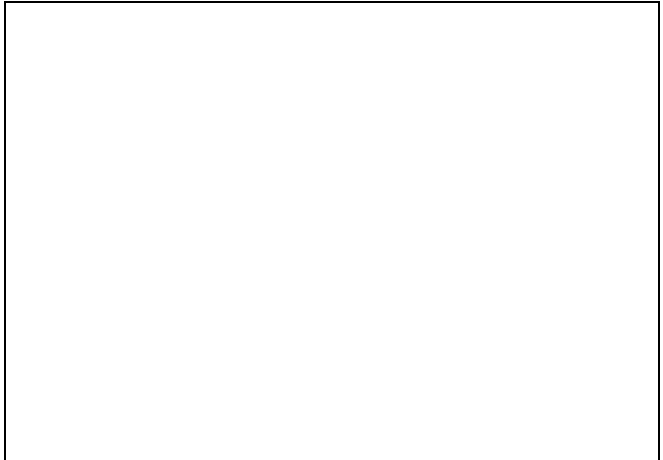
Dat is de basis. We moeten al vanaf de jongste leeftijdscategorie de spelers leren baas te worden over de bal, dan heb ik het met de B en A-junioren ook wat gemakkelijker”, zo vervolgde Rein zijn betoog.

De boodschap was helder. Techniek leer je alleen maar door zo veel mogelijk bezig te zijn met de bal. Oefenen, oefenen en nog eens oefenen. Dat kan overal, op het schoolplein, op straat, in de tuin, zelfs bij moeder in de keuken, desnoods met een tennisbal.

Advies van Rein: bereid een training goed voor.

Zorg voor een logische opbouw, werk toe naar het kerngedeelte en sluit af met een partij. Gebruik je fluit en niet je stem. Geschreeuw is nergens voor nodig.

Rein liet de deelnemers vervolgens een gedateerde videoband zien uit 1984. Hierop was te zien was hoe Wiel Coerver voetbaltrainingen gaf aan D-pupillen.



Het commentaar werd geleverd door Jack van Gelder.

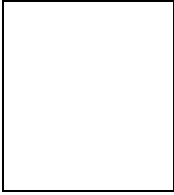
Coerver toonde de oefening in de praktijk en Van Gelder beschreef deze nog eens op dicteer- niveau.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op 11 februari a.s. (weer in de kantine). We hopen dat jullie allen weer komen. Ook nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Het is beslist de moeite waard.

(MW).

Van de skeids,

Door Douwe D. Reitsma



Een nieuw jaar, sterker nog een nieuwe eeuw. Het jaar 2000.

Wat zal het eenieder brengen? Allemaal weer kansen om er iets moois van te maken. Zo ook de 2^e helft van dit voetbalseizoen. Want daar beperk ik mij maar tot toe.

In één van mijn vorige columns heb ik u iets verteld over de nieuwe (spel)regels.

We starten het nieuwe millennium met een besluit, dat vanaf de eerste dag in het jaar 2000

het dragen van scheenbeschermers verplicht is.

Dit was onmiddellijk aanleiding om de volgende vragen te stellen. Hoe moet de scheidsrechter handelen als hij tijdens de wedstrijd tot de ontdekking komt dat een speler zich ontdaan heeft van zijn scheenbeschermers?

Spelregeltechnisch moet de scheidsrechter wachten tot de bal uit het spel is. Hij zal dan de speler opdragen zijn uitrusting buiten het speelveld in orde te brengen. Dit laatste zal niet direct gepaard gaan met het tonen van een gele kaart.

De speler aan wie is opgedragen het speelveld te verlaten om zijn uitrusting in orde te brengen en die het speelveld (opnieuw) betreedt zonder toestemming van de scheidsrechter, ontvangt een waarschuwing.

Indien de scheidsrechter hiervoor het spel heeft onderbroken zal het spel hervat moeten worden met een indirecte vrije schop voor de tegenpartij.

De scheidsrechters zullen ongetwijfeld op het punt van scheenbeschermers geconfronteerd worden met spelers die proberen de scheidsrechter te misleiden door materialen te gebruiken die misschien wel de vorm hebben maar geen redelijke bescherming bieden. De scheidsrechter zal in zo'n geval bepalen dat de speler het speelveld niet mag betreden of moet verlaten.

Indien een speler zijn scheenbeschermers is vergeten, zal hij net zoals in het geval hij zijn schoenen zal hebben vergeten, niet aan het spel mogen deelnemen.



Derhalve is het jachtseizoen voor het dragen van de scheenbeschermers niet geopend maar een verplichting tot het dragen van is er wel!

Trijespan

.....Tichelman, Kûbaard

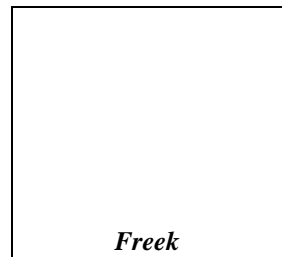
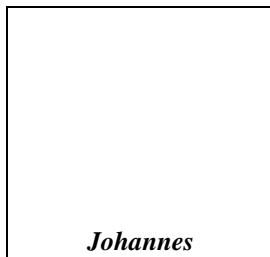
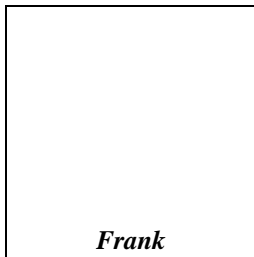
Deze keer een kijkje in de keuken van de Kûbaarder voetbalfamilie Tichelman. Vader Frank is leider van E1. Twee van zijn drie zoons voetballen bij de jeugd van SDS. Johannes voetbalt in C1 (hoewel hij eigenlijk nog maar een D-pupil is) en Freek is de spelbepalende middenvelder van E1. Job is de oudste zoon en is een grote fan van zijn twee talentvolle broertjes.

Dat ze talent hebben is ook de BVO SC Heerenveen niet ontgaan. Johannes is geselecteerd door SC

Heerenveen, traint daar regelmatig en speelt ook zijn wedstrijden mee. “Het gaat bij SC Heerenveen heel gedisciplineerd”, zo zegt Johannes, “het lijken wel militairen, voorafgaand aan de training wordt gecontroleerd of je je schoenen wel hebt gepoetst”.

Het zou leuk zijn dat Johannes in de volgende Treffer hier een stukje over schrijft. De redactie wacht dit met grote belangstelling af.

(MW).



Geboren, te....

3 juni 1955 te
Middelburg

Beroep:

Vertaler / ondertitelaar

Muziek:

Jazz vanaf de jaren '50
(John Coltrane, Stan
Getz, Charley Parker)

Geboren, te....

13 april 1987 te
Groningen

School:

HAVO/VWO 1^e klas
RSG Sneek

Muziek:

Punk
(Commin'correct)

Geboren, te....

14 februari 1990 te
Harlingen

School:

Basisschool Kûbaard
groep 6

Muziek:

Van alles, geen specifieke
voorkeur

<i>Frank</i>	<i>Johannes</i>	<i>Freek</i>
Overige hobbies: Biljarten en badminton	Overige hobbies: Skateboarden en muziek luisteren	Overige hobbies: Biljarten en ping-pong
TV programma's: Sport, Brits drama en britse humor	TV programma's: Jiskefet, Cartoon network, heart break high	TV programma's: Cartoon network en Villa achterwerk
Radio zender: Luistert nooit naar de radio	Radio zender: Luistert nooit naar de radio	Radio zender: Luistert nooit naar de radio
Wat lees je? Voetbal International, Volkskrant, Boeken van Karel van het Reve	Wat lees je? Garfield en boeken van Carry Slee	Wat lees je? Griezelboeken
Vakantie Terschelling of Griekenland	Vakantie Spanje of Frankrijk	Vakantie Tsjechië
Goede eigenschappen: Gezellig meedrinken en roken	Goede eigenschappen: Geen meeloper	Goede eigenschappen: Makkelijk in de omgang, maakt makkelijk vrienden
Slechte eigenschappen: kan niet stoppen met roken en drinken	Slechte eigenschappen: veel te druk	Slechte eigenschappen: Lui (behalve op het voetbalveld)
Bijgelovig? Nee	Bijgelovig? Nee	Bijgelovig? Nee
Team/functie SDS: E1 / leider	Team/positie SDS: C1 / linksvoor	Team/positie SDS: E1 / mid-midden
Lid sinds: 1995	Lid sinds: 1994	Lid sinds: 1996
Sterkste punten als voetballer: Snelheid en passeertechniek	Sterkste punten als voetballer: Traptechniek, bal-aanname en passeer-beweging	Sterkste punten als voetballer: Traptechniek
Speelvoet: Rechts	Speelvoet: Tweebenig	Speelvoet: Rechts
Trainen Leuk	Trainen Leuk	Trainen Leuk

<i>Frank</i>	<i>Johannes</i>	<i>Freek</i>
Schoenen Geen voorkeur	Schoenen Geen voorkeur	Schoenen Geen voorkeur
Gewoontes voor de wedstrijd Geen	Gewoontes voor de wedstrijd Geen	Gewoontes voor de wedstrijd Geen
Jouw mooiste sportmoment Dat ik Heleen (<i>red: Franks echtgenote</i>) leerde kennen tijdens een badminton-toernooi	Jouw mooiste sportmoment Kopgoal voor Heerenveen tijdens de wedstrijd tegen Sparta Nijkerk	Jouw mooiste sportmoment Winnende goal in de finale van het schoolvoetbal toernooi 1999 in Oosterlittens
Mooiste sportmoment van een ander Laatste goal van Romario in de Europacup wedstrijd: PSV-Steau Boekarest	Mooiste sportmoment van een ander Goal van Bergkamp tegen: n Argentinië tijdens de WK Frankrijk in 98	Mooiste sportmoment van een ander Goal van Bergkamp tegen Argentinië tijdens de WK Frankrijk in 98
Fan van: Mijn drie zoons: Job, Johannes en Freek	Fan van: Romario en de muziek-groep: Commin' Correct	Fan van: Bergkamp
Favoriete voetbalclub binnen- en buitenland Heerenveen en Arsenal	Favoriete voetbalclub binnen- en buitenland ADO-den Haag en Arsenal	Favoriete voetbalclub binnen en buitenland Ajax en Arsenal
Favoriete speler binnen- en buitenland Korneev en Romario	Favoriete speler binnen- en buitenland Nilis en Litmanen	Favoriete speler binnen- en buitenland Knopper en Bergkamp
Andere sporten (zowel passief als actief) Badminton en Biljarten	Andere sporten (zowel passief als actief) Skateboarden	Andere sporten (zowel passief als actief) Ping-pong, biljarten, darts
Hekel aan: Materialisten (voordat je Frank in de kladden pakt Andries: dit zijn geen materiaalmannen)	Hekel aan: School, Ik haat school	Hekel aan: Pesten
Bewondering voor: Mensen die zich actief inzetten voor ontwikkelingslanden (ik zou dat niet kunnen)	Bewondering voor: Mensen die geduld hebben	Bewondering voor: ?

Frank	Johannes	Freek
<p>Wat wil je verder nog kwijt?</p> <p>Dat de jeugdafdeling van SDS goed aan de weg timmert. Ik ben blij dat Rein van der Woude heeft bijgetekend.</p>	<p>Wat wil je verder nog kwijt?</p> <p>Niets meer</p>	<p>Wat wil je verder nog kwijt?</p>

Koart nijs

Er is niets meer te redden



Donderdag 13 januari op de namiddag. Eén van de “Treffer”- redacteuren wandelt op de Willems-kade in Leeuwarden en treft daar een groep Joelende en protesterende jongeren aan voor het gerechtsgebouw. Nu zijn redaktieleden van nature nieuwsgierig en helemaal als er ook nog een camera van Omrop Fryslân wordt gesignaleerd. De eerste vraag was dan ook snel gesteld: “Wa binne jimme en wat is hjir te rêden?”

Eén van de jongeren keek met een verontwaardigde blik in de richting van de vragensteller en bitste: “Kennu dat ook in gewoon Nederlands zeggen?”. Behalve nieuwsgierig, zijn “Treffer”-redaktieleden ook dienstverlenend ingesteld, dus dat was geen probleem: “Wie zijn jullie en wat is hier te redden?” Een andere jongere antwoordde vervolgens: “Wij zijn Cambuur-supporters en er valt niets meer te redden,..... wij hebben verloren”.

(red: Cambuur had een kort geding verloren tegen hoofdsponsor: World-on line”)

Het koste het redactielid die zelf een verstokte Heerenveen-supporter is, vervolgens veel moeite om niet te zeggen dat zij dit welhaast gewend moesten zijn. Toch hopen wij als redactie dat Cambuur in financieel opzicht weer bij de wal opklautert en zich weet te handhaven op het hoogste niveau.Dan is Heerenveen in ieder geval verzekerd van 6 punten ! haha.

Spreekverbod

Jaarlijks heeft de A-selectie in de winterstop een trainingskamp in Zandvoort in haar programma opgenomen. “Het naait er dan altijd uit als oud smoor”. Gewoonlijk levert dat voor de redactie dan ook veel sappige details op. Dit jaar was het anders. Hoe we ook trokken en sleurden, overal kregen we hetzelfde antwoord: “Ik kan hier geen mededelingen over doen, de trainer heeft ons een spreekverbod opgelegd”. Wij blijven dan ook met veel vragen zitten, zoals:

- Waarom sliep Wichard Deinum alleen op de kamer?
- Waarom waren er maar drie aanwezigen bij ochtendwandeling op het strand?
- Waarom kreeg een deel van de groep zaterdagavond plotseling trek in bananen en reed daarvoor naar Amsterdam?

- Waarom wilde Hendrik de Jong graag Anne Stenekes zijn?
- Waarom vocht Klaas Visser met een toiletspot?

Valpartij

Na de maandagavondtraining van 17 januari snel op de fiets naar huis om vervolgens voor de woning van dokter Looer languit over de wereld te gaan. Het overkwam Korné Boekholt.

Geholpen door zijn vriendjes Peter en Sybren, zat hij een paar minuten later met een erg pijnlijke knie in de wachtkamer van de dokter. Korné mag voorlopig even niet voetballen. Wij wensen hem veel beterschap toe.

De echo van SDS

De Leeuwarder Courant van donderdag valt in de bus. Vlug even een blik werpen op de rubriek van Evert de Jong, "Sportspotjes".

Staan we er tussen? ...Ja verrek, een blik van herkenning als in een tekstfragment de volgende zin opvalt: "...vraagt Siebe zich af in de Treffer". Maar... Siebe schrijf je toch als: "Sibe"? Toch maar even verder lezen. Al snel blijkt dat het gaat om het clubblad van SC Franeker. Ook deze Siebe schijnt een notoire maatschappij-kritische mopperpot te zijn. Waarschijnlijk is Siebe ook een zeevogel. Hij schrijft dat hij een bloedhekel heeft aan vuurwerk en vraagt zich af welke onverlaten dat spul kopen: "Waarskynlyk de selfde meensen die't skrieme as de contribusje met een knaak omhoog gaat of as in pilske een kwartsje duurder wurdt". Dit is toch wel een beetje verwarrend SC Franeker!!!

Omdat onze "Treffer" langer bestaat dan die van jullie, stellen wij voor de naam van jullie clubblad te veranderen in de "Echo".

Zicht

Het is algemeen bekend dat de ogen van Gatske Hiemstra niet echt objectief zijn. Als SDS een vrije trap tegen krijgt ziet Gatske het altijd anders. Overtredingen van de tegenpartij ziet zij altijd wel. Foutjes van Gert-Jan, Floris en Auke ziet zij vaak over het hoofd. Maar de redactie hoorde in de kantine een verhaal waaruit blijkt dat de ogen van Gatske echt "minder" worden. Gatske op de koffie bij schoondochter Mellina.

Gatske: "Mellina, ik ha san prachtige nyjierskaart krigen fan SDS.

Mellina: "Oh, ja. Noch in koffie?".

Gatske: "Graach. Ja, sjoch hjir. Ik ha de kaart bij mij".

Mellina: "Hij is werkelijk prachtich"

Gatske: "Hoe krije se it foarinoar mei die knyntjes".

Mellina, verbaasd: "Knyntjes??".

Gatske: "Ja, dat wyte en swarte knyntje".

Mellina, nog meer verbaasd: "Knyntjes?????".

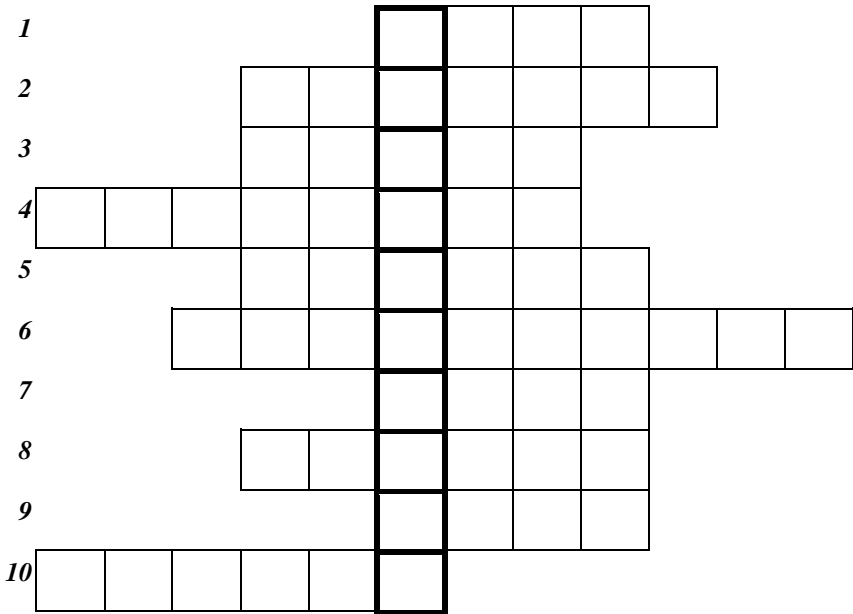
Gatske: Ja, knyntjes yn de klubkleuren wyt en swart".

Mellina: "Mar dat bin gjin knyntjes. Dat is een wyte bal en 2 swarte fuotbalskoun!!"

De redactie komt met de volgende tip: af en toe een wortel. Dat doen konijnen ook.

P U Z Z E L

Hoe luidt het woord in de vet omrande hokjes? (te lezen van boven naar beneden).



- 1.) Een job bij Feijenoord
- 2.) Zijn auto's moeten voor nog geen dubbeltje op de eerste rang
- 3.) De midvoor stond 's ochtends en 's avonds in de file
- 4.) Het aandeel van een kromme bal heeft een bijzondere uitwerking
- 5.) Het deksel van Tinus Hoekstra heeft veel aanzien
- 6.) Houterige spelers zijn als de door voor deze trainer
- 7.) Boom van een verdediger
- 8.) Nog één schijnbeweging en dan houden we er mee op
- 9.) Vroeger zat hij voor en nu na
- 10.) Waar zijn de meisjes Klaas?

De oplossing staat in de volgende Treffer!