

- 1 -
IN TREFFERLIK 1990 TAWINSKE
Foar eltsenien: GOEDE KRYSTADGEN EN
vianbringen en lange tanksize.
de stikkjes, it ynelekoar lizzzen en it
dy't as helpt mei de treffer, o.a.
baljen. Pterdets wolle wy eltsenien
ek ris wat eerstelje fan har foot-
wy hoopte dat takom jiter de sentoren
stiet der wer in hotel soad yn.
de winterstop. Foaral fan de Jeugd
Hijts is dan de leste treffer foar

Fan'e redaksje:

Jiexgong 1989

nummer 6

Deccember

Jiexgong 1989

Martien Nauta

- 2386

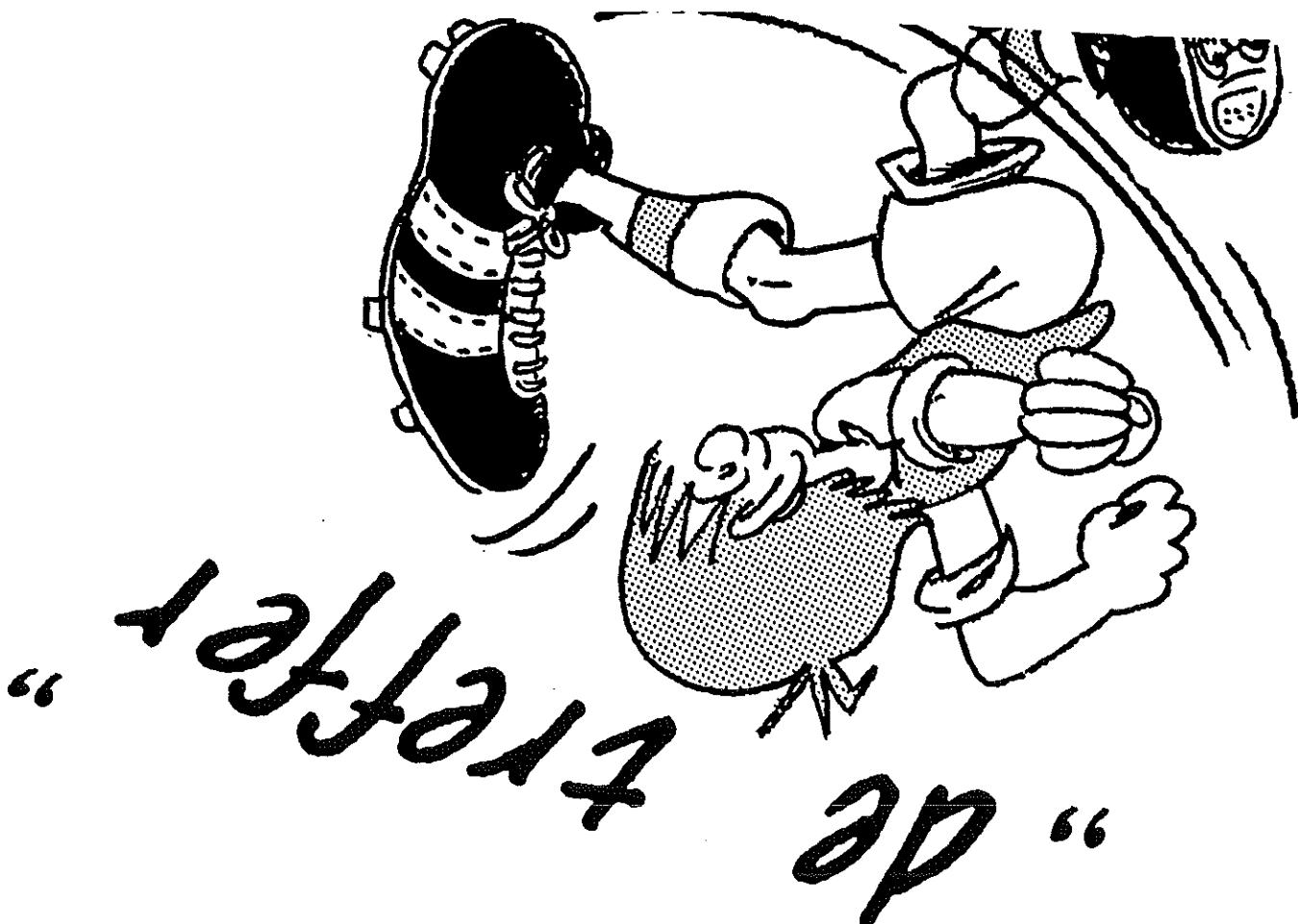
- 2555

05159 - 2727

Bauke de Boer

Redaksje: Hinke Kuiper

S.D.S. ut Baasteren en fiere omkritten
te kluppeld fan de footbalfeertenig



GAS - WATER - ELEKTRA - SANITAIR - RIJWIJELLEN

1 Heechhem 2, Oosterend - tel. 05159-1512

Extra gewichten: 15 kg / 65,- en 20 kg / 85,-

Rummasters / 685,- en hallerbanken / 698,-

Hollebanken vanaf / 139,50, met been / 175,-

Holme en roelraamers vanaf / 299,-

Voor de thuisarbeiders:

onderrhouder en reparaties.

Ook kunt U bij ons terecht voor lelesen, onderdelen, accessoires,

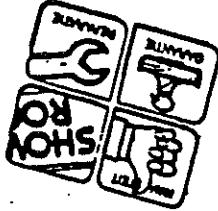
Zinkwerkendakbedekking

Verwarming

Sanitair

Water en gas

Elecrisch



Het adres voor aanvraag en onderrhouder van:



INSTALATIEBEDRIJF DE JONG
(V.H. Houweling)

Euno

Jimme foarsitter,

1990.

Sportfreonen, ik wijsje goede kystadagen en in geelokking en sportief

titel

As de winterstop oer is, is it nijje klubhuis kantinne teopen, we hawwe der dan

winter sealkompetysje foar de jugged, jim leze der yn dit nummer meer fan.

in riks per person.

6 jannewarts mix sealfoutotternooi foar de seniores, allegerorre met dwaan,

sukses!!! En dan noch dit!!!

Want foar lottek kaaem Remco Berwoets yn't plak. Duo Ydem - Berwoets

Wijsje, want niks op de bank bijs DS en dy wolle wij touch it sukkes ta-

dat der sit wat niks op de bank bijs DS en dy wolle wij touch it sukkes ta-

in berop op dij dwaan kenne oer ien of twa jiter.

Jammer dat lotteke foute gong. Lotteke bedankt, en we wittie dat wij altyd wer-

met de begeleidings.

om it oer te nitmen foar de rest fan it seizoen, tongerdeit te jin en sneons

underoan stie, mar it klike net meer. Geloekig wie Jan Ydem uit Sint's der,

We moasten fan trainier wiesselje, en dat kaaem net allinne omdat it eerste

mar de leeftidsopbouw skommelt vol rits wat.

wer mei ien meer it fijld yn. It lede oantall bliuwat sa om en de bijs de 250,

maattiid in alfetal minder opjaan, mar kinne geloekig nete winterstop

jammer dat er ek dingen weten dy't minder moai binne. We moasten fan e

of "it wie al dieën foar dat men frege".

jitte al it werk dat troch dizzo en jinge eerste is, "doch ik wol effes"

De eerste hjerstcampioenen weten der wer. Al dat positiive en dan net fer-

bouw fan it klubhuis kantinne waard ut etn set, de oefenhoeke waard opknapt.

De leste treffer fan it jiter mei in soad drokte. It eerste fijld waard oantien, de

yn. It wie in jiter mei in soad drokte. It eerste fijld waard oantien, de

nieuwe sportveiden

Sportfreonen,

Kantinne, bestuurskamer en
Keedruimten

op papier!!

MR. O. HEMSTRASTJITTE 5 WOMELS
(FOAR ï JULI) AN ELLY V/D MEULEN
FUTBALJE DAN DIET EFKES TROCHJAN
IS IT ADRES FERDARE AS WOLLE JIM NET MEAR



1673	Hans Kooststra	Fjiliden
1762	Steffel Bouma	Kantinne/sealfuotball
2384	Gerlof Gerlofsma	Reklaam
2278	Klempen...Meijer	Wedstrijdsekretaris
2727	Hinke Kuiper	Foarsittster Treffeerdakssje
1600	Tjeerd Dijkstra	Foarsittster Jeugdkommissie
1355	Ella v/d Meulen	Ledenadministrasje
2636	Jellie Zijlstra	Ze Ponghalster
2588	Jellie Broouwer	Le Ponghalster
2006	Jan Rispen	Skrüwer
05159 ~ 2610	Enno Bruunsmo	Foarsittster



4. Yeedam

2. Cambuur/Twan

De eerste wedstrijd werd al bij de tweede ronde verloren.
de enige reden voor de verlies was dat de tegenstander veel meer woorden had dan wij.
Tenslotte werden er extra donkere shirts meegenomen.
SDS tenue en een extra donker shirt meegenomen.
Eerst een goede team speed in het wit en links in het veld.
Er word gespeeld met 4 veldspelers en 1 keeper, er is dus 1 wissel-
speler.
Let er op dat je schone sportschoenen meeneemt;
Houdt de kledakamers netjes.
Laat geen kleedring achter na afloop.
Douchen is verplicht!

EDUCATIONAL

De finale is € 3,00 per persoon, en voor het winnende team is er een medaille en voor de derde prijs een voor de derde prijs een medaille.

specieën die hier te kunnen zijn, verzoeken wij zo snel mogelijk te belijnen bij de Sixma (O 5159 - 2369).

HIERONDEK VOLGET DE INDEFTING! Let goed op! De D-FUPLINN zitjn gesplittst!

Om 9.00 uur begint de eerste groep op beide deuren.

Op woensdag 27 december en vrijdag 29 december wordt het jaarlijkske zaalvoetbaltoernooi voor de Jeugdleden weer gehouden, dit jaar weer opgesplitst in twee daggen, vanwege het wederom gesloten zaalgebouw. Het gebouwen vindt plaats in de sporthal te Oosterhout.

17.30 - 17.50

2 - 3

17.10 - 17.30

1 - 3

16.50 - 17.10

1 - 2

Dan geat de dag verder met als slotstuk de F-pupilpen!

Weds

trijs

sche

ma

hi

er

va

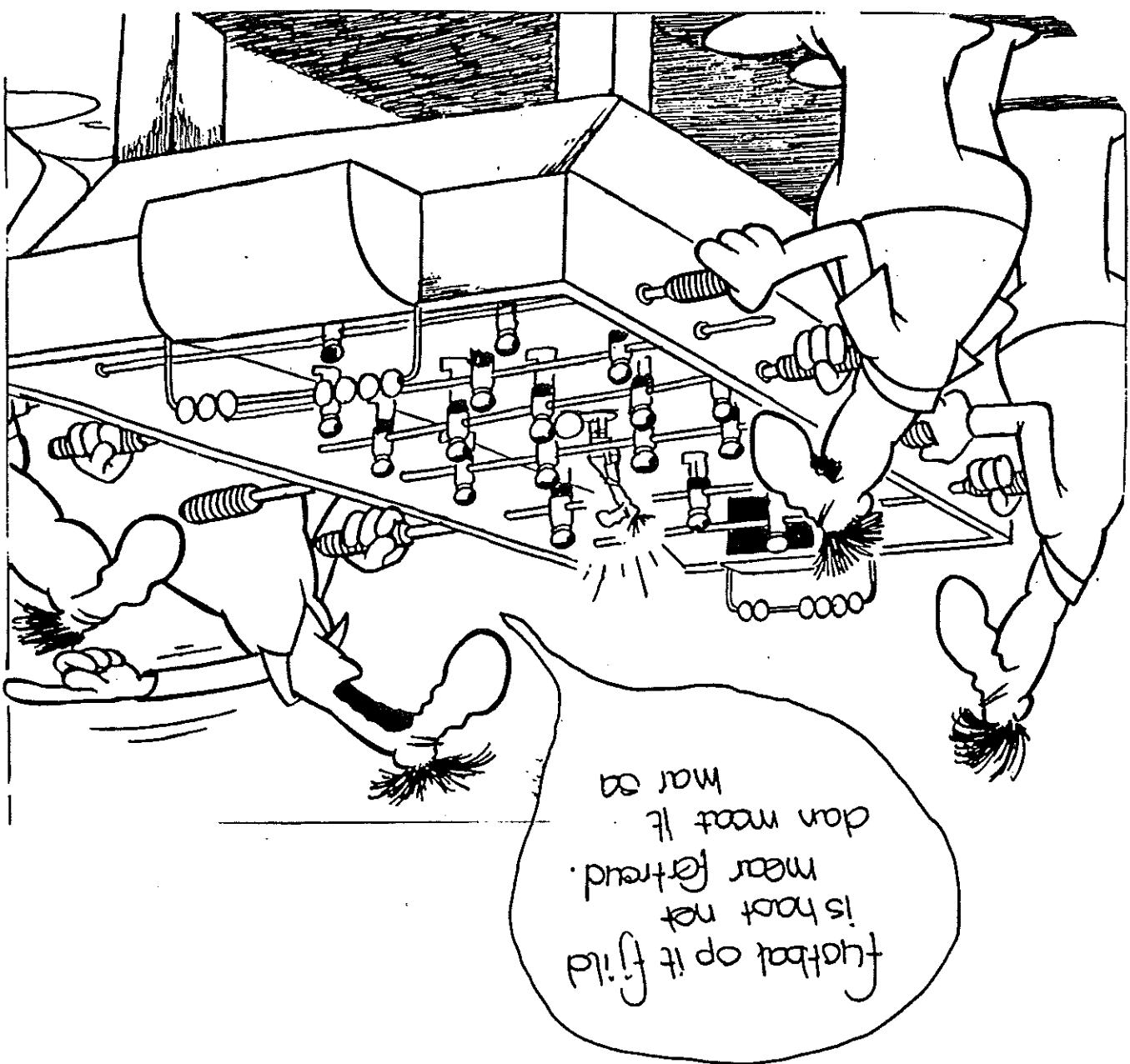
n:

de

dag

ge

at



SUCCES EN MAAK ER EEN GEZELLIG EN SPORTTIEF TOERNOOI VAN!

Zijin er verder nog vragen of opmerkingen; bel dan even terug! Alé Srixma (2369) of Zijlstra Dijkstra (1600).

LEES DE "BILANGRIJK" PUNTE OP DE EERSTE PAGINA !!!!!

- | | | | | | | | |
|--------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 1. Friesland | Hendrik de Jonge | Halbe Fitter Claus | Willebe Sentema | Dirkjein Lolkema | Pieter Breunwama | Gert v/d Werft | Jeljer Zijlstra |
| 3. Drentte | Gerrard V. Asselt | Samme Overbeek | Lukk v. Ruitenberg | Durkje Sjærda | Jurjen Hemstra | Wouter v/d Goot | Arijen Wethouzen |
| 2. Utrecht | Johan Jorritsma | Hendrik Schreier | Thijsse Veensstra | Joas Zondervan | Wout terpstra | Kees Kok | Heidemar Hofman |
| | | | | | | | |



Postbus 166 • 8500 AD Joure • Tel. 05138-14777 • Fax 05138-17583

SERVICE KVALITET & DE LAGSTE PRISER

- 9 -

WISTEEN JIMME DAT.....
Hans Kooistra volmeester is foar de oefenhoeke.....
dat Plantinge Bouwbedriuw de shirts sponsere stil foar it fijt
dat Andries Stuiver n'est syn coaching fan it sealfoutbal no
dat Wy noch Frywilligers(sters) nedich ha foar kantinesjint
dat de keet feekocht is.....
dat de kexsenaksje yn folle gong is.....
dat Rinus Reinhoudt him untoppt hat as in super Frywilliger..
dat is alsste Frywilliger hast sanctich is al missakten vol alde
dat hinkie de leste tid mei ten wie skoen run hat.....
dat Keimpje mijner trije daggen masseert wurd moat as hy ten kee
grinsjochter west hat.....
dat Mouten en Douwe Durk tisdetjeun training jouwe.....
as jinne wat foar dize rabbtek ha, dat dan trochjouwe oan de redaksje.....

THE KOODP: VOGELBALISCHOOGENHAASTE 31/32 - EEL. 05159 - Z181

GEVONDEN VOORWERPEN:

- trainingssjasje leopard, Blauw/Grijss, mat 5
- Blauw hemd, F-puppi
- Blauw shirt, mat 182
- Wit shirt met opdruk 600 t Regulias Trader
- Trainingssbroek, mat 140, Blauw
- Voetbalshoennen, Cruijff, mat 36

AF TE HALLEN BIJ D. V.D WEY, SKOALLESTRJITTE 38a, OOSTEREND
(tel. 2340)

Achillespees
Enkel - Lits - - ruist nemen
Hoe te behandelen / Hoe te voorzien:

DE MEEST VOORKOMENDE BLESSURES

Waterrazak
Vette watten
Verband
Tape
Pleisters
Schaar
E.H.B.O., middelen

WAT MOET AANWEZIG ZIJN IN EEN VERBANDTROMMEL
BIJ JE VERENIGING :

Door veel spelvormen te geven op de training zit dat de jongens en meisjes er veel plezier in hebben. Niet te veel tactische vormen. Dat moet echt spelenderwijs.

Door voetballen en veel aan de bal leren ze voetballen. Rondejes lopen - grote ontzin.

De organisatie is zeer belangrijk. Niet te veel met pionnen en poortjes. Er moet belevening in zitten laat ze maar lummelen. De E- en F-pupillen zoveel mogelijk spelvormen.

D = Doelpunten maken
O = Oppouwen
V = Voorzien

W. v.d. Velde
Wommes
GERT KIJGEN BY....

CUXE AETIKELEEN
VOOR SPEELGOED

Weltk systeem men ook spoedt er zal steeds >	Verdediging <	Aanvalleend <	een goede samenwerkking moet en zíjn tussen <	een goedes in:
----------------------------------------------	---------------	---------------	-----------------------------------------------	----------------

DE CONCLUSIE

WELKE VORMEN VAN DEKKEN	A. Het uitstechakelen	B. Het veroveren van de bal	a. Het combineren	c. Overn. van de afwerkking
HET DOEL VAN ANVALLEN			b. Mandekking	b. Ruimte dekkings
VRIJ LOPEN POS. KIEZEN				
BIJ BALBEEZIT	a. Verdedigen			
	b. Aanvalleun			
		a. Het voorveren van de bal		
		b. Het drijven. en drijb.		
		c. En de afwerkking		

BIJ BALVERLIES	A. Dekken	B. Doeelpuntien scoren	B. Doeelp. verh.	
		A. Vrijlopen (pos)		
		B. Aanvalleun		
			a. Dekken	
			b. Ruimte dekkings	
			c. Overn. van de afwerkking	

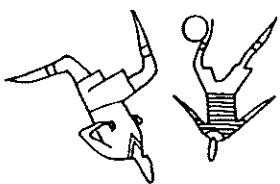
TAKTIK

Kuite	- uite op staan (dokter)	Goede warming up	Gode scheenbeschermers	Goed schoeisel	Kleding	Instellen begelijding
Hersenschudding	- rust	Voorkommen:				
Bloeduitstorting	- rust					
Schaafwonden	- ontsmetten / pleister					
Bloedenus	- dichtet knijpen en voorover					

POSTHUMA



Bakkerei



broad van:

Dat kan alleen met

gezond eten.

Goe~~d~~ voetballen betekent:

VAN SYTZAMAWEG 28 - ARUM - TEL. 05176-1959
KEATSEBAEN 2 - WOMMELS - TEL: 05159-1406

- 8 -

Molewai 16 Wommels tel. 1357

H. RUITER

de bas.

is hij ander en

SORTEN KAS

MAGERE

ZOUTLOZE en

Ook in

is RUITER het adres!

vers van het mes

Voor KAS

het speelveld

: de lijnen behoren (zij- en doellijn) tot

hij uit het speelveld is

: de bal hellemal over de lijn moet zijn voor

van alle andere spelers

: de keeper een trui moet dragen die hem onderscheidt

: je team niet uit minder dan 7 spelers mag bestaan

: het gewicht tussen 453 en 396 gram moet zijn

en niet kleiner dan 68 centimeter

: de balomtrek niet groter mag zijn dan 71 centimeter

: de doellijn even dik moet zijn de doelpalen

: de doelpalen ten hoogste 12 centimeter moeten zijn

boven de grond en niet op een punt mag staan

: de hoeklijn niet korter mag zijn dan 3 m.

schoop mag worden gemak

: een doelpunt niet rechthoekig uit een doel-

: de minimale mat 100 x 64 m. is

: de maximale mat van het veld 1.10 x 75 m. is

: de middencirkel 9.15 m. is

: het 16 m. gebied 16.50 m. is

Wist je dat : het doel 7.32 x 2.44 m is

SDS 3 - Makkuu 1 - De eerste helft heb ik niet kunnen zien, door werkzaamheden en gelukkig is

daar ook weinig over te vertellen: 0-0. In de tweede helft zijn er kansen

over en weer, kleine kansen voor Ruud Vellenga en Klaas Siama aan de ene

kan uit en andere kansen voor Hans Koosstra aan de anderde kant.

Wenig speler konden een hoekschop er in een keer indraaien. Peter Kusters

(hijs mocht weer medoen) deed het dit seizoen al 2 keer. Ook dus tegen Makkuu:

1-0. Het nu al legendairische koppen Tjalling Haakma/Klaas Overal kan zelden

betrapt worden op een foutje. Maar in deze wedstrijd kwam uit dat ook zij

meneseljk zijn: 1-1. Uitblinker in deze wedstrijd latste wedstrijd van

"kijjk" krijgt).

SDS 3 - Heerenvenne Boys 2 - 1

weet Franken nog een keer te scoren. Dus maar 1 punt. WE ZIJN BESTOLEN!!

De ploege liegt als een angeslagen bokser in de touwen en in de latste minuut

op mijn beslissing.

de historische woorden zegt: "Ja, het was buiten spel, maar ik kom niet terug

BUTENSPEL. Grensrechter Klaas Siama rep zich naar de fluitist die daarna

wel of niet buiten spel zullen er altijd blijven, maar dit was 15 meter!

de schelds, kregen van de man in het zwart een kadootje. Discussies over

zich een kleine drama. De machteloze Frankenkers die maar blijven scheldan op

1-3. Kat in het bakje. Met nog minder dan tien minuten te gaan ontvoord

counteren. En dat betekende weer een aftlevering van de Peter Kusters Story:

Na de thee werd de druk van de Frankenkers groot, maar geef ons kans om te

vrilje trap mocht ondertekende nemén. Hij zat er leuk in. Ruststand 2-1.

solo wordt door de Frankenker Kepper hardhandig getordeerd. De terechte

een verdwaalde bal op in de buurt van de middentrikkel. Zijn imponeerde

Peter Kusters schitterend inkopte. Nog geen kwartier later pikt Peter Kusters

levereide, na een combinatie met Age Metzlar, een perfecte voorzet af, die

ziet bij onze club. Het had gelijk resultaat. Balgoochelaar Peter Venne

ontwikkeld "het derde" een soort samba-voetbal die de latste tjd zelden

we wakker. En ginspieren door het drumbandcoors in sporthal "de Trifje"

of 10 kamen wij op achterstand: een misverstandje achterin. Maar toen waren

een puikke partij. Alleen het resultaat was onbevredigend. Al na een minuutje

Voor zeke 3 toeschouwers (het leek wel Feyenoord in de kijp) speelden we

Franker - SDS 3 3 - 3

Nu dan de wedstrijden.

de uitewee elftalindeling nog niet bekend bij Leider Jacob Koosstra.

we speler moet een afstand. En dat is nooit leuk. Op dit moment (4 dec.) is

Aan de ene kant is dat goed, een team erbij, maar aan de anderde kant zullen

elftal bij zal komen.

uit 21 man en daarom is door de elftalcommissie besloten dat er een vijfde

dat niet alleen bij het eerste. Weet misschien dat onze selectie bestaat

Het zijn roerige tijden. Er is in een paar weken tjd veel veranderd. En

SDS 3: Met of zonder trainer, de punten kennen!!

DEERSLAGEN

(tot 2000 stuks)

* TENTVERHUIUR

05159-1500

* VRIJESTIJDSKLEIDING
OF BEL

KOM EENS LANGS * WERK-KLEDING

* LEGERDUMP

Huurprijs 49,- Icens

SIEP's DUMPI

Chris Houtsmans
Peter Kusters

"Man of the Match"; de SKEDIDS (de twaalffde man van Akkrum).
 Laat dit zeemeew maar vliegen! Helemaal het bleek de bal te zijn: 5-2.
 Aanvoerder uit, Aangezien Hendrik een natuurlijke hebbet is, dacht hij: "Och,
 schotfellen. Gevolg: Boekking! Na een schitterende aanval van Akkrum hadt de
 "Pipo de Clown" Lettinga uit dit door een tegensstander onder de mat te
 overal. Na enig gedrukkken van SDS kant valt de 4-2. De gendeklap! Andere
 Na 30 minuten geroemel gaf het fantastische publiek een boekking aan wedette
 door een "slipper" van Kus hopenloos werd gemist. De rust kwam te vroeg.
 Kansen warenonder een schitterend stekpassje van Chris die jammerlijjk genoeg
 "Match" geeft gouden pass aan Kus. Bam 3-2!! Er volgden voor de rust nog enkele
 na de se opsteker in een keer flitsend te voetballen. Jacob "Best of the
 sprongen. Keeper boekking. Kus uit vryste trap 3-1. Good old derde begon
 een counter, Daantje kopt bal door Kus alleen voor de keeper en wordt be-
 even hekel aan wasseen, dus duiken is er bij Hendrik niet bij. Na 25 minuten
 minuten stond een met mar lichtest 3 - 0 achter. Hendrik z'n moeder heeft
 gezien, mede doordat zij de koploper waren, ging goed van start. Binnen 20
 Met "kunstkeude" kinteen kwamen we op het veld. Akkrum als geduchte tegensstander
 Akkrum 1 - SDS 3 5 - 2

Freddie Scheltema.

Het is allemaal niet wereldschokkend, maar we draaien mee. En de steer is
 en blijft goed, ondanks het feit dat Leider Jacob op vrijdagavond 5 mensen
 moet afbellen door de grote selectie. En dan nog enkele bedankjes: Tinus
 Hoeckstra voor het fluiten en natuurlijk Baukje Overal voor het wasseen van
 de schrijfjes.

n.b. Wy híene 4 x ferlezen en 4 x wün. Terfedenehdad
met grotte part fan de seleksje.

aant
dit name fan de plöech

met frequentie groetnisse

wy noch in soad soekke moatje wedstrijden tsjint jtm spyjfe
oant saftier als uitlis fan it barde, en wy hoopje dat
mete. Sterkte op de komende feestjes, lykwools.

Hiët it al net kleur kommen, aan híene wy in berop dwaren
dítene. It wie net nedich, en it is noch mar de feach
moatten op us skiedsjochtter Lykas jtm dat thús ek
at "catten de doer metwurke híe".
(dit de gouden tiden)

Wé, met gegevens ut eerder programma's fan gjoerd
ek al omdat it systeem yn vriend sijn komptter uttocht
tsjint ditzee plöech (wéne jtm opwoeksen? Nee!!)
wér't it nedich is).
ruit op), gjoerd Postma, (dy sette wy aldition derryn,
yusette, bergen feresette), Anne Broouwer (rommel't en
wy gesene dan net de foahoede. Dan rispens (trochsette,
en aant Hoofstra (de skriuwer fan ditzee brüter)
(ten bal aan de foet is better as tsjint yn de lot)

ut wijsum (gjint wadden mar ateden) Jelle de Boer
ek te folle kwastiet. Gjooch dax: Wébe Fennstra
En, treoamen ut Skearnegeoutum, op it middennijld stie
al lans, dan.....

Goutumers snea, dax komme jtm net lans; Binne jtm der
Op lotte stiet Pandeer. En it bliuwit foar jtm Skearne-
sette sijn Lamé skonken oerar' foar halft it oersjoch.
seieren fouteballer. Hiltipps Hingst kaptie allés tourt,
Haakma (wat sjocht dy der noch jong ut) in net te pas-
Ftterijn wie eerst Ynze joxritsma en Letter Tsjallin
25 jeterikich houtkasteet yn syn twaddie of trede jenugd).
jan Strikwerda wie dan ek yn in bloedooram (net it
foar meer as 100%, sei Arénd, dan doch ik de rest.
fan de meispillers dubbelt ynsert." Elk docht sijn tak
de jeterikfeestjes, de linge winterstop easke Arénd
zijngén docht net ta de saak. Met it each op de kommen-
geaxstald. Dat hy daxby holpen waard trooch 10 éfsize-
seleksje fan 35 + (totaal 21 man) in sterke plöech
Us omfetterd arénd de Schiffrat híe uit de brede
tē keaxen, wat jtm ek prebeaxe híene.

Wat dax bard is op sneon 4 novimber yn Wommels wie
foar jtm in snue saak. It ferlijes fan 1-0 wie net

Freoonen,

S K E A R N E G O U L D U M

te

A R E N D de S C H I F F A R T

aan de fouteballibben fan

(opgericht in 1947) gestart met een jeugdtrainer op kontraktbasis.
In de lange, historische geschiedenis van de vriendedruk V.V. S.D.S.
De Jeugdafdeling van V.V. S.D.S. is het seizoen '88-'89 voor het eerst

zeventallen "de tovoren" moet komen van de C-, B- en A-junioren elftallen.
Zelfde gehalte als voorheenmede teams, omdat uit de jongere elf- en
Mar daarom zijn de verrichtingen van de niet genoemde teams van een-
haast geen promotie worden afgedwongen.
Daar de andere teams in nazairs- en voorjaarsreeksen voetballen kan
het 1C-elftal in de 2e klas van de F.V.B. . en de zeer goede verrichtingen van
S.D.S. in de 1e klas van de F.V.B. Verder was vermeidingswaardig de handhaving van het 1A-elftal van V.V.
naar de 2e klas bewerkstelligd (volledige kompetitie).
Door de goede verrichtingen van het Bl-elftal werd zodoende een promotie
genoteerd worden, te weten alweer het Bl-elftal en het Fl-zevental.
Na afloop van de voorjaarscompetitie konden weer een aantal kampioenen

zettes).
Bent hele organisatie dus, waarbij de schrijver in deze tekst van de be-
trokken vrijwilligers volledig kijkt is geraakt. (+ 50 vrijwilligers of
als hétboven omsechreven, in zijn vertrouwelijkheid.
Bent hoofdbestuur van V.V. S.D.S. waarin de jeugdafdeling
het "jedabestuur" als overkoepelend orgaan van de jeugdafdeling
ballers, toeschouwers e.d. van een "natje en een droogje" voorzien;
de "barthenders" die de rijders, begeleiders, scheidsrechters, voet-
de "schroppers" die de boxen en kantines proberen schoon te houden;
de "terreinheren" die de wedstrijden en de trainingen;
de "voorbereiden voor de wedstrijden in Wommels en Oosterend
zoals: de "scheidsrechters" die de verschillende wedstrijden leiden;
om nog maar niet te spreken over de verschillende vrijwilligers
jeugdtrainer !
20 vrijwilligers uit de V.V. S.D.S. geleideren en 1 nog niet betaalde
Dese elf- en zeventallen werden begeleid en getraind door in totaal
van V.V. S.D.S. gestart.
De voorjaarscompetitie werd zodoende met 6 elftallen en 7 zeventallen
gefotografeerd.
Hierdoor moest een extra D-zevental en een extra F-fl-zevental worden
stop" groeidé het ledental aanzmekelijk tot 140 jeugdleden.
Gedurende de eerdergenoemde nazairscompetitie en tijdens de "winter-
zevental en het F2-zevental in de nazairscompetitie kampioen, wat op
Van boven genoemde elf- en zeventallen werden het Bl-elftal, het E3-
gepast te wijze is geveterd.
Dese jeugdleden waren opgedeeld in 6 elftallen en 5 zeventallen, te
weten:
129 jeugdleden.
Aan het begin van het voetbalseizoen is de jeugdafdeling gestart met
- Seizoen 1988 - 1989. (vorig seizoen dus !)

Dit seizoen is Klaas Okkema als beataid jeuwendreinier in dienst bij de V.V. S.D.S. met dezelfde portefeuille-inhoud als voorheen. Dit seizoen is het jeuwendreinbestand weer gestegen tot 140 jeuwendelen. Momenteel is het jeuwendreinbestand weer gestegen tot 140 jeuwendelen. tusssensstanden en de éindstanden in de verschillende kompetities vermeld. Daarnaast zijn in deze treffen van de andere teams respectievelijk de tijtje het DJ-leftal, het DJ-zevental en het E3-zevental kamptioen. Van deze elf- en zeventallen zijn immiddels in de afgebroken na jaren kamptioen.

Elders in de treffen staan de kamptioenfoto's. Dit seizoen is de jeuwendeling gestart met 132 jeuwendelen, verdedeld over 6 leftallen en 6 zeventallen, te weten:

JA leftallen	2C leftallen	3E zeventallen	2B leftallen	1D leftallen	2F zeventallen
over 6 leftallen en 6 zeventallen, te weten:					

- Seizoen 1989 - 1990.

En dan éindelijk terug in het huidige seizoen.

Van de jeuwendekommisie (bestuursleden, leiders en trainees). - een afsluitingswedstrijd tussen het S.D.S. AL-leftal en een leftal Leden bij kunnen zitten; - dit tenseradiel, circa 140 kinderen, waar evenwijdig potentiele S.D.S.- een schoolvoetbal - en jongbaltoernooi voor de lagere scholen in V.V. S.D.S. onder ander in het Heerenveense stadion in Hazerswoude ; - deelnaam aan diverse toernooien voor alle elf- en zeventallen van annex keep; - activiteitentenuitvaardening voor de verschillende jeuwendes in de kantine van de jeuwendelen; - deelnaam aan een spellewedstrijd in Sneek door een afvarendeling een cross-loop in - en rondom Oosterend; + f 900,-; - dragen aan het rondkrijgen van het kostendiplaatje: netto-opbrengst de kaarsenmarkt, waarbij de jeuwendelen zelf proberen om iets bij te zaalvoetbaltoernooien; - deelnaam van de elf- en pupillen aan de F.V.B. en juniores; voor de E-pupillen en afwisselend voor de resterende pupillen - zaaltrainingen in de sporthal in Oosterend gedurende de wintermaanden voor alle S.D.S.-jeuwendelen; - kerstzaalvoetbaltoernooi op twee dagen in de sporthal in Oosterend zaaltrainingen in de sporthal in Oosterend gedurende de wintermaanden voor de F- en E-pupillen en afwisselend voor de resterende pupillen en juniores; - zaaltrainingen in de sporthal in Oosterend gedurende de wintermaanden voor alle S.D.S.-jeuwendelen;

Nast de "normale" kompetitie - en bekerwedstrijden zijn de volgende activiteiten door de jeuwendekommisie georganiseerd:

een leider over het AL-leftal op zaterdag tijdens de voetbalwedstrijden. De jeuwendreinier Klaas Okkema trainde de AL, BL en de CL-juniores voor totaal 5 uur in de week met bijbehorend de jeudining in kombinatie met diploma's ontheerlijjk. Daar de jeuwendeling van V.V. S.D.S. een groepende, florerende jeuwendeling is, is het aanstellien van een jeuwendreinier met vereiste traineer-afdeeling afdeelingsoefenrechter. De jeuwendreinier Klaas Okkema als beataid jeuwendreinier in dienst bij de V.V. S.D.S. met dezelfde portefeuille-inhoud als voorheen. Dit seizoen is het jeuwendreinbestand weer gestegen tot 140 jeuwendelen. tusssensstanden en de éindstanden in de verschillende kompetities vermeld. Daarnaast zijn in deze treffen van de andere teams respectievelijk de tijtje het DJ-leftal, het DJ-zevental en het E3-zevental kamptioen. Van deze elf- en zeventallen zijn immiddels in de afgebroken na jaren kamptioen.

Oosterend - Beekwet 29 - Telefoon 05159 - 2279

Schoonmaakbedrijf M. Sijzelings



- GEBOUWEN en NIJEWOUD
- ONDERHOUD en SCHOOONMAKEN van
- GOTTEN LEGCHALEN en SCHOOONMAKEN
- SCHOOORSTEENVEGEN
- GLAZENWASSEN

VOOR AL UW SCHOOONMAAKWERKZAMHEDEN, zodals:

- | | | | | | | | |
|------------------------------|------------------|-------------------------|------------------|-------------------|------------------|--------------|------------------|
| Tjeerd Dijkstra - voorzitter | tel.: 05159-1600 | Ale Sijsma - secretaris | tel.: 05159-2369 | Meintje Wesselius | tel.: 05159-2431 | Sake Lanting | tel.: 05159-2345 |
| Samenstelling Jeugdclubs: | | | | | | | |

(voorzitter Jeugdafdeling V.V. S.D.S.)
Tjeerd Dijkstra

Prettige kerstdagen en een gelukkig, voorspoedig nieuw voetbaljaar.

Tenslotte wil ik hierbij namens de Jeugdafdeling iedereen bedanken voor alle werkzaamheden ter ondersteuning van de Jeugdafdeling van V.V. S.D.S.

Dese Jeugdzaalvoetbalcompetitie is opgezet om in de "winterstop" de Jeugdleden toch de tijdinng te laten handhaven met het voetballen, zodat de Jeugdleden niet manden zonder wedstrijden zitten.

Door de volgende voetbalclubs: Oosterlijtten verenigende wedstrijden te fluiten, wordt voorkomen.

- een Jeugdzaalvoetbalcompetitie genaamd "Mid Friesland" georganiseerd door schiedrechter door de week en elke week 5x opgebold wordt om bij

beter gestructureerd worden, waardoor bijvoorbeeld het probleem dat deens kan door deze geccorderde aanpak het scheidsrechtersprobleem niet meer bestaat.

Hierdoor is de bezwarende taak van de verschidene leiders betrekkelijk gebonden.

- een competitiewedstrijd een vrijwilliger (schiedrechter) wordt het opzettien van een scheidsrechterslijst, zodat per thuiswedstrijd een activeren van de scheidsrechterslijst, te weten:

Voorst warden naast dezelfde activiteiten als in het seizoen '88-'89 de volgende nieuwe activiteiten door de Jeugdafdeling van V.V. S.D.S. ge-

rekend.

De eerste wedstrijd een voordeel uit dat maar 1-4, waaronderteen een schijfsterrendie loopt over de keeper van Klaas. Jaap Andree had de score geopend, waren St. Anna sneel gelijk maakte. Harm en Klaas (2x dus) zorgden voor de ruststand. Na goed te hebben gescoord waren St. Anna meer ontwikkeld en dat werd goed uitgebuikt. In het begin was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. De tegenstander was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. De tegenstander was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. In het begin was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. Hijs floot een we 2 punten los van de rest.

7 oktober. St. Anna P. 1B - SDS 1B (1-4) 5-4.
Wedderom een vreemde wedstrijd. SDS liet 2 gezichten zien. In de eerste helft liet SDS met goed spel uit dat naar 1-4, waaronderteen een schijfsterrendie loopt over de keeper van Klaas. Jaap Andree had de score geopend, waren St. Anna over de keeper van Klaas. Jaap Andree had de score geopend, waren St. Anna sneel gelijk maakte. Harm en Klaas (2x dus) zorgden voor de ruststand. Na goed te hebben gescoord waren St. Anna meer ontwikkeld en dat werd goed uitgebuikt. In het begin was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. De tegenstander was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. In het begin was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. De tegenstander was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. Hijs floot een we 2 punten los van de rest.

4 november SDS - St. Anna P (3-1) 4-2.
Iucht aan en haalde loeihard uit. 1-4.
Klaas sette voor, Roderick S. dook het gat in, nam de bal in de traintje; Klaas sette voor, Roderick S. dook het gat in, nam de bal in de gastheren weer mening kans om zeep hadden geholpen. De vierte goal was de keeper Harm het op 2 in heupen en scoorde 2x vakkachter, nadat de spits gehad, dan was de ruststand 3-1 geweest, 3 kansen voor open goal werden verprult. Na rust viel dan toch de gelijkmaker na twijfelend uitkomien van klas. Uit een goede Carnaval scoorde Klaas 0-1, maar had Berlijkum een goede geswaarschuw! Deze tegenstander bleek dan ook één van de zwardere in deze Berlijkum had een week eerder St. Anna in St. Anna verslagen dus waren wij 28 oktober Berlijkum - SDS (0-1) 1-4.

Gert Jan (2x) en Roderick S. (2x) geraakt van. De tegenstander liet nogal wat gatjes valien en daar makten Harm (2x) en 21 oktober. SDS - Friesland 1B 5-1.

Dan waren het weer dubbelcijfers geworden. Keeft een man alleen op hem af zien kommen. Dat er maar 1 tegengoal viel was de beste man van het veld. Vooral in de tweede helft heeft hij wel 3 à 4 maar Arnold was toch sneller, terwijl onze keeper Jan Simon uitgroeide tot markt de derde. De achterhoede had wel wat moeite met de snelle coulometers, een prachtige Carnaval. Wilco werkte 5 minuten later nr. 2 d'r in, en Klaas niet echt. Het stond al 0-1 voor de eerste minuut om was. Harm scoorde na de tegenstander had ook twee verliespunten, maar dat bleek in het veld 14 oktober ONB 1B - SDS 1B (0-3) 1-6.

Nog wel, maar het geluk liet ons in de steek, vandaar de etindstand. Bij de tweede paal werd gekopt, de bal kwam tegen Harm 2'n borst en die strafschopgebied waruit de 4-4 ontstond. Even later een corner voor St. Anna schoptte 'm weer corner; St. Anna spelers riepen "hands". Schiedsrechter, die mee te bemoeien. Jan Simon nam een doeltrap en deze kwam niet uit het strafschopgebied; overnemen dus. Bij de tweede keeper gedaarde precies hetzelfde, was een fraai spel dat binnen 10 minuten op 4-4 stand. Een blunder van rust een feil St. Anna dat binnen 10 minuten op 4-4 stand. Even blunder van over de keeper van Klaas. Jaap Andree had de score geopend, waren St. Anna sneel gelijk maakte. Harm en Klaas (2x dus) zorgden voor de ruststand. Na goed te hebben gescoord waren St. Anna meer ontwikkeld en dat werd goed uitgebuikt. In het begin was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. De tegenstander was Lichaamelijk wat goede wedstrijd, maar die speelde SDS niet. Hijs floot een we 2 punten los van de rest.

tot de voorjaarscompetitie.
Jongens bedankt en veel plezier in de winterstop en misschien
van de leidster kregeen we oranjekeuke.

Na de wedstrijd kantine nog chips en drinken en
die hebben gereden naar de uitwedstrijden, bedankt.

Dit was het dan tot de winterstop. Aant bedankt en ook de ouders
tijdig hofstraat 2
Robbert Gorter 1
Harm-Auke Dijkstra 5
Christiaan Hoeckstra 14
Syb Overal 13
De goals die er gemakkelijker zijn in deze periode kwamen van:
zodat we deze wedstrijd wonnen met 3-1.

Maar de tegenstander maakte aan het slot ook nog een doelpunt,
Door nog een moeilijke punt van Christiaan werd het 3-0 voor ons,
Dus direct maar door gaan er een goal van Harm-Auke.
omdat onze vaste scheidsrechter Aant Hoeckstra zelf moest voetballen,
het lukt Harm-Auke niet. We wisselden daarinaan en hadden geen pauze,
een aantal meer op het spel stond. Syb maakte in de eerste helft
het doelpunt en we hadden nog wel een paar kansen maar helaas
er niet meer om deze wedstrijd ook te winnen. Alhoewel
het was wel de bedoeling om deze wedstrijd ook te winnen. Alhoewel
foto voor de Boswaterdorpen maar we op de
herfstkampioenen!!!!

4 november 1989.S.D.S. e3 - Cambuur Leeuwarden E5

Ale Sijsma.

Alvast een plezierige kerst en een gelukkig nieuwjaar toegewenst, ook voor
de ouders. Ook bedankt voor het volle "regelen" van chauffeurs.

Arnold	1x
Egbert en Jaap Elk	2x
Jaap Andre	3x
Willeco	4x
Gert Jan	6x
Harm	8x
Robert S.	11x
Klaas	20x

Competitieschutters: Klaas
Meyers, terwijl Nemo weer op zijn oude niveau terug is. Maar ja, wat lullen
4-3, met pijn en moeite. Latewe van der Brug werd nog vervangen door Hille
volgens de schieds. De grensrechter dacht er anders over maar het was wel
keepje hij goed. Klaas wist van zijn standplaats nogmals te passeren
goal over de te ver voor zijn goal staande invaller Klijnsma. Verder
2-2 en Klaas maakte 3-2, maar Christiaan scoorde nog een keer; een schitterende
tot een van de betere deze, maar Jan stak er bovenuit: Klaas. Na rust
kwamen we met 0-1 achter. Klaas zorgde voor 1-1 en 2-1. Daarna werd het
25 november SDS 1B - Lac Friesia (0-0) 4-3
In de eerste helft werd er zeer matig gespeeld. Egbert ontwikkeld zich
tot een van de betere deze, maar Jan stak er bovenuit: Klaas. Na rust
kwamen we met 0-1 achter. Klaas zorgde voor 1-1 en 2-1. Daarna werd het
25 november SDS 1B - Lac Friesia (0-0) 4-3
mogelijk was.

hijsfluitter) kurde deze af 1.v.m. roepen. Van voor zijn standplaats
over de keeper heen. Afgekeurd wegens buitenspel, wat dus al helemaal niet
hijsfluitter) kurde deze af 1.v.m. roepen. Van voor zijn standplaats
tot een rust bleek SDS veel sterker Robert S. scoorde fraai, maar de schieds
en na rust een Zelstra miste in het begin nogal wat kansen
Scharengeoutum, met name Hermann Zelstra miste in het begin nogal wat kansen
18 november Oefenwedstrijd: Scharengeoutum 1B - SDS 1B (0-0) "0-2" 0-0



Anne Steenekes.

Het was zaterdag, we moesten voetballen tegen Heeg. De vorige week hadden we ook tegen Heeg gespeeld. We moesten thuis spelen, dat was wel leuk. We hadden met 14 - 0 gewonnen. Toen hadden we 49 voor en 1 tegen en we stonden ook nog bovenaan. We hadden 1 keer gelijk gespeeld en verder alles gewonnen.

Het voetbal

Een speler van D1, "P.J."

Het is zover de laatste wedstrijd uit tegen Blauwhuis D1. Vorige week waren we al kampioen geworden door een overwinning op Muilier D1 in Wintmarsum, het werd toen 5-2 voor ons. Na een eerste selectie hieldt stondene we achter met 2-1, maar na een break van onze leider schopten wij er na de rust nog 4 in dus het werd 5-2 voor ons. Nu moesten we in Blauwhuis eerst op de foto voor de Bosswaarder Courant. We speelden een matige wedstrijd met 8x winst en 2x totaal hadden we nu 10 wedstrijden gespeeld met de uitslag 4-4, in beide competitie is nu voortbij alleen nog één wedstrijd voor de beker voor Anne, die was jarig en club. In de kleedkamer zongen we nog kregen we bloemen van de club. Na de wedstrijd voor de beker tegeen Balck.

4 oktober 1989

D1

De aankondiging was half tien en wij stonden dus precies op tijd in het veld. Maar de tegenstander was er niet. Eerst maar wat inschoppen en wat oefenen, het duurde wel lang voor ze kwamen. Dan terug naar de kleedboxen, het was toen voor tien en daar waren ze éindelijk. Ze konden oostenend niet op de wegwijsheid vinden en waren door ge-tereden naar Bosswaard, maar gelukkig stond het in Bosswaard wel op de verkeersborden. Dat het was 10 uur voor begonnen, we waren al wat wedstrijd te spelen. Deze is op 4 november en dan tegen Cambuur was voor ons met 9-0, zodat we herfstkampioen zijn met nog 1. Hart-Auke 2 en Syb en Christiaan allebei nog 1. Dat de overwinning tweede helft kwamen er nog 6 doelpunten bij door Tjeerd 2, Giengen de rust in met 3-0 voorstand (door Christiaan ea Syb). Kwamen we al snel op voorstand. Zo regende het doelpunten, we moe maar toch blijgen we er tegen aan. Met een moeite goal van Syb wedstrijd te spelen. Deze is op 4 november en dan tegen Cambuur Leeuwarden.

1989-90



- 79 -

DATUM	S.P.E.L.T	T.IJD	VANAF	SPORTHAL	ORGANISATIE
9-12-89	E/F	8.20	Akkrium	Oosterlittens	Akkrium
16-12-89	A/D	10.20	Akkrium	Oosterlittens	Akkrium
23-12-89	B/C	10.20	Akkrium	Oosterlittens	Akkrium
23-12-89	F	10.00	Sybrandaburen	Oldesboorn	Wargaa
30-12-89	A/B/E	8.20	Akkrium	IJnsrum	S.D.S.
30-12-89	D	11.20	Oosterend	IJnsrum	Akkrium
6-01-90	B/C	8.20	Akkrium	S.D.S.	Akkrium
6-01-90	F	10.40	Sybrandaburen	Oldesboorn	Oosterlittens
13-01-90	A	10.20	Sybrandaburen	IJnsrum	Oosterlittens
13-01-90	D/E	10.20	Sybrandaburen	Oosterlittens	Oosterlittens
13-01-90	C	10.40	Oosterend	IJnsrum	Akkrium
20-01-90	E/F	10.00	Sybrandaburen	Wargaa	S.D.S.
20-01-90	B	9.20	Oosterend	S.D.S.	Wargaa
20-01-90	C	10.20	Akkrium	IJnsrum	Akkrium
27-01-90	D	14.20	Sybrandaburen	Oldesboorn	IJnsrum
27-01-90	C	8.20	Akkrium	S.D.S.	Akkrium
27-01-90	A/B	14.20	Sybrandaburen	Oosterlittens	Akkrium
3-02-90	D/F	10.40	Sybrandaburen	IJnsrum	Akkrium
3-02-90	C	11.20	Oosterend	Wargaa	Oosterlittens
3-02-90	A/E	8.40	Akkrium	Akkrium	Oosterlittens
10-02-90	B/C	8.40	Akkrium	Akkrium	Akkrium
17-02-90	D/E	10.20	Sybrandaburen	Oosterlittens	Oosterlittens

In de voorjaar Treffer hebbent wij gemeld dat de Jeugdleden van de voetbalverenigingen Oosterlittens, Wargaa, Oldesboorn, IJnsrum, Akkrium en S.D.S. gedurende de komende wintermaanden in competitieverband hun krachten zullen gaan meten in de zaal. Dankezij een aantal sponsoren, waaronder de KMA LEDEWARDEFABRIEK EN ZEILMAGERIJ in Wommels was het mogelijk een serie programma's te drukken. Iedere leidster heeft intussen een exemplaar gekregen. De inhoud van dit programma's te lezen. Laten wij voor alle jeugdleden, ouders en andere belangstellenden nog even volgen:

**N
E
I
T
H
V
A**



Oosterend - Drie pupillenteams van de Oosterender voetbalvereniging SDS eisten in de massaskompetitie het kampioenschap op. De D-pupillen moesten in hun kompetitie selecties eenmaal een gelijkspeeltoestand zodat dit team uit 7 wedstrijden 18 punten behaald. Doelefifers 58 (1) woor en 1 (1) tegen. Op de lotso: Standard Viljinx, Herman Janzen, Iedier, Leenster van der Meulen, Anne Stenekes, Peter Janzen, Hezzer Dragstra, Jeroen Rijpma, Remco Broouwer en Theo Jong, trainen, Zitseend Viljinx, Johan Delfsma, Afgan van Thee der West, Gerlof Bosgra, Jeroen Broouwer, Sebastiaan van Spaanting en Rene Veldzen.

Ongeestigeen werden de Ei-puppen kamptioen. Met 14 putten uit 7 wedstrijden had de concurrante, bestaande uit Mulier, Bolswar- dia, Makkum, Oosterritten en Arum een schijn kans. Doegeijfers 34 voor en 6 tegen. Op de foto, staande van links naar rechts, Wester Hoek, Herremar Visser, Hoeskstra, Janmer, Jeroen Wagenaar, Jeroen Hoek, Westley Hottinga, Pieter Luijne, John Klaas Schokkenbroek, broek, Iedster, Zitland Luijne, John Klaas Schokkenbroek.

SDS Kampfjöden

Meer verstand van verzekeren.

R Postma 05170-3592

VICTORIA-VESTA 
Helder gezen gaaf er geen dag voorbij dat verslaat
mend lekt. Er komt een nieuwe sluiting maar weet
modern bewerkingstechniek of uw zoutkuip wordt al van een
voedende laag
Helder dan model is wel verstandig zijn. Andere kust een
bedrijf voor een hoop primaire en tweede soorten.
Uw Victoria-Vesta diverseert van zorgenvol del de niet
gebruikt maar dan moet
u wel even geduld.



Uw Victoria-Vesta
adviseur
will even naagaan of
harde tackles
in de polis staan.

bellen: 05159-1422

Womels

Terp 50

**schönen - lederwaren
en sportartikelen**

H. OKKEMA

IS HET JUISTE ADRES?

- Voo!
 - Voetbal schoenen
 - Tennis schoenen
 - Zalsport schoenen
 - Sportassen
 - Tennissokken
 - Kniebanden
 - Enkelband enz.



SDS Kampions



De E&S-pupillen hadden meer tegenstand, maar konden met 11 punten uit zeven wedstrijden toch nog de Kampioensverg hogen. Tegen Frijsia, Franeker, Rood Giel, Cambuur Leeuwarden en Kralingen werden 22 doelpunten gescoord, maar van de 26 gescoorden werden er maar 11 doelpunten om de oren. Op de foto staande v.l.n.r. Tinus Hoekstra, trainer, Sieb Dijkstra, Sieb Stoffelsma, Zijlend Janzen, Benjamin Oeveral, Tjeerd Hofsstra, Sieb Stoffelsma, Steenkens, Robert Gorster en Dukke van der Weij (leidsster).

ZAAALVOETBALTOERNOOIEN

KERSSTIJKVAKANTIES

In dit F.V.B.-nieuws zijn opgenomen alle zaalvoetbaltoernooien voor A-, B- en C-junioren, D-pupillen, Meisjes en Meisjes-pupillen, die voor en tijdens de kerstvakantie door onze Afdeeling worden georganiseerd.
Alle gegevens inzake indeling, indeling kleedkamers, wedstrijdschema's zijn in dit F.V.B.-nieuws opgenomen. Men dient dus dit F.V.B.-nieuws goed te bewaren en eventuele gegevens in de klubbladen e.d. op te nemen. Meerdere exemplaren van dit programma zijn bij het bondsburo, Kalverdijkje 77-C te Leeuwarden, verkrijgbaar tegen een bedrag van f.1,50 per exemplaar, inclusief verzendkosten, zolang de voorraad strekt.

Organisatie

De organisatie van deze toernooien is in handen van de K.N.V.B. Afdeeling Friesland, tel.: 08-675500 tussen 13.00 en 17.00 uur, mw. Aly Postma.

Spelregels

Er wordt gespeeld volgens de officiële spelregels zaalvoetbal K.N.V.B. (nieuwe uitgave compendium reeks no.2). De speelduur is aangepast aan de beschikbare speeltijd en is op het wedstrijdschema aangegeven. Tijdens de wedstrijden wordt niet van doel gewisseld.

Kosten

De kosten worden omgeslagen over de deelnemende teams.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt direct na afloop van de laatste wedstrijd plaats. Voor de finalewinners zijn prijzen beschikbaar.

Indeling

Indeling teams zijn verdeeld in standaard- en reserve-teams gaan over naar de eindronde. De 751 teams zijn vastgesteld op 13 januari 1990 in Franeker. De reserve-teams, meisjes en meisjes-pupillen spelen uitsluitend om de hal-

prijzen.

De rayons zijn als volgt:

1. Sporthal Koudum - Balk - Workum
2. Sporthal St.Nicolaasga - Heerenveen - Akkrum - Lemmer
3. Sporthal Sneek
4. Sporthal Dokkum - Damwoude
5. Sporthal Renaldum - St.Annaparochie
6. Sporthal Ferwerd - Holwerd - Stiens
7. Sporthal Surhuisterveen - Harkema - Drachten - Kollum
8. Sporthal Leeuwarden - Oosterend - Stiens
9. Sporthal Gorredijk - Jubberga
10. Sporthal Franeker - Makkum - Harlingen
11. Sporthal Bergum - Veenwouden

ALGEMENE BEPALINGEN

DOEL/LIJNRECHTERS

Bij elke wedstrijd dienen twee doel/lijnrechters aanwezig te zijn. De deelnemende verenigingen dienen zelf voor doel/lijnrechters te zorgen, elk voorzien van een grensrechtersvlag. Bij het niet aanwezig zijn van een doel/lijnrechter wordt een boete opgelegd van f.10,00.

MATERIAAL

Er wordt gespeeld met bal maat 4

LEIDERS
Elke deelnemende vereniging dient per team over een jeugdleider en/of coach te beschikken. De jeugdleider mag tevens als coach fungeren.

SPELERSOPGAVEN

Voor aanvang van het toernooi dient van elk deelnemend team een schriftelijke opgave bij de wedstrijdleiding te worden ingediend. De opgave moet bevatten de namen en de voorletters van de deelnemende spelers. Per wedstrijd mogen maar 8 spelers (5 spelers + 3 wisselspelers) deelnemen. Voor pupillen en meisjes-spelers geldt maximaal 11 spelers (1 doelverdediger + 5 spelers + 5 wisselspelers). Voor deze opgave moet men gebruik maken van een wedstrijdformulier zaalvoetbal (in de sporthal verkrijgbaar). Tegelijkertijd dienen de identiteitskaarten ter controle te worden aangeboden. Deelnemers mogen maar in één team uitkomen, op straffe van uitsluiting. Wanneer een team wordt uitgesloten vervallen alle uitslagen van dit team.

LEEFTIJDSGRENZEN

A-junioren : geboren tussen 31-07-1971 en 01-08-1973 indien geboren tussen 31-07-1971 en 01-08-1972 A-junior tot 01-08-1989 indien geboren tussen 31-07-1972 en 01-08-1973 A-junior tot 01-08-1990 : geboren tussen 31-07-1973 en 01-08-1975 indien geboren tussen 31-07-1973 en 01-08-1974 B-junior tot 01-08-1989 indien geboren tussen 31-07-1974 en 01-08-1975 B-junior tot 01-08-1990 : geboren tussen 31-07-1975 en 01-08-1977 indien geboren tussen 31-07-1975 en 01-08-1976 C-junior tot 01-08-1989 indien geboren tussen 31-07-1976 en 01-08-1977 C-junior tot 01-08-1990 indien geboren tussen 31-07-1977 en 01-08-1978 D-pupil tot 01-08-1989 indien geboren tussen 31-07-1978 en 01-08-1979 D-pupil tot 01-08-1990 : geboren tussen 31-07-1977 en 01-08-1979 Meisjes : geboren tussen 31-07-1977 en 01-08-1979 : geboren tussen 31-07-1979 en 01-08-1980 : geboren tussen 31-07-1980 en 01-08-1981 : geboren tussen 31-07-1981 en 01-08-1982 : geboren tussen 31-07-1982 en 01-08-1983 : geboren tussen 31-07-1983 en 01-08-1984 : geboren tussen 31-07-1984 en 01-08-1985 : geboren tussen 31-07-1985 en 01-08-1986 : geboren tussen 31-07-1986 en 01-08-1987 : geboren tussen 31-07-1987 en 01-08-1988 : geboren tussen 31-07-1988 en 01-08-1989 : geboren tussen 31-07-1989 en 01-08-1990 : geboren tussen 31-07-1990 en 01-08-1991 : geboren tussen 31-07-1991 en 01-08-1992 : geboren tussen 31-07-1992 en 01-08-1993 : geboren tussen 31-07-1993 en 01-08-1994 : geboren tussen 31-07-1994 en 01-08-1995 : geboren tussen 31-07-1995 en 01-08-1996 : geboren tussen 31-07-1996 en 01-08-1997 : geboren tussen 31-07-1997 en 01-08-1998 : geboren tussen 31-07-1998 en 01-08-1999 : geboren tussen 31-07-1999 en 01-08-2000 : geboren tussen 31-07-2000 en 01-08-2001 : geboren tussen 31-07-2001 en 01-08-2002 : geboren tussen 31-07-2002 en 01-08-2003 : geboren tussen 31-07-2003 en 01-08-2004 : geboren tussen 31-07-2004 en 01-08-2005 : geboren tussen 31-07-2005 en 01-08-2006 : geboren tussen 31-07-2006 en 01-08-2007 : geboren tussen 31-07-2007 en 01-08-2008 : geboren tussen 31-07-2008 en 01-08-2009 : geboren tussen 31-07-2009 en 01-08-2010 : geboren tussen 31-07-2010 en 01-08-2011 : geboren tussen 31-07-2011 en 01-08-2012 : geboren tussen 31-07-2012 en 01-08-2013 : geboren tussen 31-07-2013 en 01-08-2014 : geboren tussen 31-07-2014 en 01-08-2015 : geboren tussen 31-07-2015 en 01-08-2016 : geboren tussen 31-07-2016 en 01-08-2017 : geboren tussen 31-07-2017 en 01-08-2018 : geboren tussen 31-07-2018 en 01-08-2019 : geboren tussen 31-07-2019 en 01-08-2020 : geboren tussen 31-07-2020 en 01-08-2021 : geboren tussen 31-07-2021 en 01-08-2022 : geboren tussen 31-07-2022 en 01-08-2023 : geboren tussen 31-07-2023 en 01-08-2024 : geboren tussen 31-07-2024 en 01-08-2025 : geboren tussen 31-07-2025 en 01-08-2026 : geboren tussen 31-07-2026 en 01-08-2027 : geboren tussen 31-07-2027 en 01-08-2028 : geboren tussen 31-07-2028 en 01-08-2029 : geboren tussen 31-07-2029 en 01-08-2030 : geboren tussen 31-07-2030 en 01-08-2031 : geboren tussen 31-07-2031 en 01-08-2032 : geboren tussen 31-07-2032 en 01-08-2033 : geboren tussen 31-07-2033 en 01-08-2034 : geboren tussen 31-07-2034 en 01-08-2035 : geboren tussen 31-07-2035 en 01-08-2036 : geboren tussen 31-07-2036 en 01-08-2037 : geboren tussen 31-07-2037 en 01-08-2038 : geboren tussen 31-07-2038 en 01-08-2039 : geboren tussen 31-07-2039 en 01-08-2040 : geboren tussen 31-07-2040 en 01-08-2041 : geboren tussen 31-07-2041 en 01-08-2042 : geboren tussen 31-07-2042 en 01-08-2043 : geboren tussen 31-07-2043 en 01-08-2044 : geboren tussen 31-07-2044 en 01-08-2045 : geboren tussen 31-07-2045 en 01-08-2046 : geboren tussen 31-07-2046 en 01-08-2047 : geboren tussen 31-07-2047 en 01-08-2048 : geboren tussen 31-07-2048 en 01-08-2049 : geboren tussen 31-07-2049 en 01-08-2050 : geboren tussen 31-07-2050 en 01-08-2051 : geboren tussen 31-07-2051 en 01-08-2052 : geboren tussen 31-07-2052 en 01-08-2053 : geboren tussen 31-07-2053 en 01-08-2054 : geboren tussen 31-07-2054 en 01-08-2055 : geboren tussen 31-07-2055 en 01-08-2056 : geboren tussen 31-07-2056 en 01-08-2057 : geboren tussen 31-07-2057 en 01-08-2058 : geboren tussen 31-07-2058 en 01-08-2059 : geboren tussen 31-07-2059 en 01-08-2060 : geboren tussen 31-07-2060 en 01-08-2061 : geboren tussen 31-07-2061 en 01-08-2062 : geboren tussen 31-07-2062 en 01-08-2063 : geboren tussen 31-07-2063 en 01-08-2064 : geboren tussen 31-07-2064 en 01-08-2065 : geboren tussen 31-07-2065 en 01-08-2066 : geboren tussen 31-07-2066 en 01-08-2067 : geboren tussen 31-07-2067 en 01-08-2068 : geboren tussen 31-07-2068 en 01-08-2069 : geboren tussen 31-07-2069 en 01-08-2070 : geboren tussen 31-07-2070 en 01-08-2071 : geboren tussen 31-07-2071 en 01-08-2072 : geboren tussen 31-07-2072 en 01-08-2073 : geboren tussen 31-07-2073 en 01-08-2074 : geboren tussen 31-07-2074 en 01-08-2075 : geboren tussen 31-07-2075 en 01-08-2076 : geboren tussen 31-07-2076 en 01-08-2077 : geboren tussen 31-07-2077 en 01-08-2078 : geboren tussen 31-07-2078 en 01-08-2079 : geboren tussen 31-07-2079 en 01-08-2080 : geboren tussen 31-07-2080 en 01-08-2081 : geboren tussen 31-07-2081 en 01-08-2082 : geboren tussen 31-07-2082 en 01-08-2083 : geboren tussen 31-07-2083 en 01-08-2084 : geboren tussen 31-07-2084 en 01-08-2085 : geboren tussen 31-07-2085 en 01-08-2086 : geboren tussen 31-07-2086 en 01-08-2087 : geboren tussen 31-07-2087 en 01-08-2088 : geboren tussen 31-07-2088 en 01-08-2089 : geboren tussen 31-07-2089 en 01-08-2090 : geboren tussen 31-07-2090 en 01-08-2091 : geboren tussen 31-07-2091 en 01-08-2092 : geboren tussen 31-07-2092 en 01-08-2093 : geboren tussen 31-07-2093 en 01-08-2094 : geboren tussen 31-07-2094 en 01-08-2095 : geboren tussen 31-07-2095 en 01-08-2096 : geboren tussen 31-07-2096 en 01-08-2097 : geboren tussen 31-07-2097 en 01-08-2098 : geboren tussen 31-07-2098 en 01-08-2099 : geboren tussen 31-07-2099 en 01-08-2100 : geboren tussen 31-07-2100 en 01-08-2101 : geboren tussen 31-07-2101 en 01-08-2102 : geboren tussen 31-07-2102 en 01-08-2103 : geboren tussen 31-07-2103 en 01-08-2104 : geboren tussen 31-07-2104 en 01-08-2105 : geboren tussen 31-07-2105 en 01-08-2106 : geboren tussen 31-07-2106 en 01-08-2107 : geboren tussen 31-07-2107 en 01-08-2108 : geboren tussen 31-07-2108 en 01-08-2109 : geboren tussen 31-07-2109 en 01-08-2110 : geboren tussen 31-07-2110 en 01-08-2111 : geboren tussen 31-07-2111 en 01-08-2112 : geboren tussen 31-07-2112 en 01-08-2113 : geboren tussen 31-07-2113 en 01-08-2114 : geboren tussen 31-07-2114 en 01-08-2115 : geboren tussen 31-07-2115 en 01-08-2116 : geboren tussen 31-07-2116 en 01-08-2117 : geboren tussen 31-07-2117 en 01-08-2118 : geboren tussen 31-07-2118 en 01-08-2119 : geboren tussen 31-07-2119 en 01-08-2120 : geboren tussen 31-07-2120 en 01-08-2121 : geboren tussen 31-07-2121 en 01-08-2122 : geboren tussen 31-07-2122 en 01-08-2123 : geboren tussen 31-07-2123 en 01-08-2124 : geboren tussen 31-07-2124 en 01-08-2125 : geboren tussen 31-07-2125 en 01-08-2126 : geboren tussen 31-07-2126 en 01-08-2127 : geboren tussen 31-07-2127 en 01-08-2128 : geboren tussen 31-07-2128 en 01-08-2129 : geboren tussen 31-07-2129 en 01-08-2130 : geboren tussen 31-07-2130 en 01-08-2131 : geboren tussen 31-07-2131 en 01-08-2132 : geboren tussen 31-07-2132 en 01-08-2133 : geboren tussen 31-07-2133 en 01-08-2134 : geboren tussen 31-07-2134 en 01-08-2135 : geboren tussen 31-07-2135 en 01-08-2136 : geboren tussen 31-07-2136 en 01-08-2137 : geboren tussen 31-07-2137 en 01-08-2138 : geboren tussen 31-07-2138 en 01-08-2139 : geboren tussen 31-07-2139 en 01-08-2140 : geboren tussen 31-07-2140 en 01-08-2141 : geboren tussen 31-07-2141 en 01-08-2142 : geboren tussen 31-07-2142 en 01-08-2143 : geboren tussen 31-07-2143 en 01-08-2144 : geboren tussen 31-07-2144 en 01-08-2145 : geboren tussen 31-07-2145 en 01-08-2146 : geboren tussen 31-07-2146 en 01-08-2147 : geboren tussen 31-07-2147 en 01-08-2148 : geboren tussen 31-07-2148 en 01-08-2149 : geboren tussen 31-07-2149 en 01-08-2150 : geboren tussen 31-07-2150 en 01-08-2151 : geboren tussen 31-07-2151 en 01-08-2152 : geboren tussen 31-07-2152 en 01-08-2153 : geboren tussen 31-07-2153 en 01-08-2154 : geboren tussen 31-07-2154 en 01-08-2155 : geboren tussen 31-07-2155 en 01-08-2156 : geboren tussen 31-07-2156 en 01-08-2157 : geboren tussen 31-07-2157 en 01-08-2158 : geboren tussen 31-07-2158 en 01-08-2159 : geboren tussen 31-07-2159 en 01-08-2160 : geboren tussen 31-07-2160 en 01-08-2161 : geboren tussen 31-07-2161 en 01-08-2162 : geboren tussen 31-07-2162 en 01-08-2163 : geboren tussen 31-07-2163 en 01-08-2164 : geboren tussen 31-07-2164 en 01-08-2165 : geboren tussen 31-07-2165 en 01-08-2166 : geboren tussen 31-07-2166 en 01-08-2167 : geboren tussen 31-07-2167 en 01-08-2168 : geboren tussen 31-07-2168 en 01-08-2169 : geboren tussen 31-07-2169 en 01-08-2170 : geboren tussen 31-07-2170 en 01-08-2171 : geboren tussen 31-07-2171 en 01-08-2172 : geboren tussen 31-07-2172 en 01-08-2173 : geboren tussen 31-07-2173 en 01-08-2174 : geboren tussen 31-07-2174 en 01-08-2175 : geboren tussen 31-07-2175 en 01-08-2176 : geboren tussen 31-07-2176 en 01-08-2177 : geboren tussen 31-07-2177 en 01-08-2178 : geboren tussen 31-07-2178 en 01-08-2179 : geboren tussen 31-07-2179 en 01-08-2180 : geboren tussen 31-07-2180 en 01-08-2181 : geboren tussen 31-07-2181 en 01-08-2182 : geboren tussen 31-07-2182 en 01-08-2183 : geboren tussen 31-07-2183 en 01-08-2184 : geboren tussen 31-07-2184 en 01-08-2185 : geboren tussen 31-07-2185 en 01-08-2186 : geboren tussen 31-07-2186 en 01-08-2187 : geboren tussen 31-07-2187 en 01-08-2188 : geboren tussen 31-07-2188 en 01-08-2189 : geboren tussen 31-07-2189 en 01-08-2190 : geboren tussen 31-07-2190 en 01-08-2191 : geboren tussen 31-07-2191 en 01-08-2192 : geboren tussen 31-07-2192 en 01-08-2193 : geboren tussen 31-07-2193 en 01-08-2194 : geboren tussen 31-07-2194 en 01-08-2195 : geboren tussen 31-07-2195 en 01-08-2196 : geboren tussen 31-07-2196 en 01-08-2197 : geboren tussen 31-07-2197 en 01-08-2198 : geboren tussen 31-07-2198 en 01-08-2199 : geboren tussen 31-07-2199 en 01-08-2200 : geboren tussen 31-07-2200 en 01-08-2201 : geboren tussen 31-07-2201 en 01-08-2202 : geboren tussen 31-07-2202 en 01-08-2203 : geboren tussen 31-07-2203 en 01-08-2204 : geboren tussen 31-07-2204 en 01-08-2205 : geboren tussen 31-07-2205 en 01-08-2206 : geboren tussen 31-07-2206 en 01-08-2207 : geboren tussen 31-07-2207 en 01-08-2208 : geboren tussen 31-07-2208 en 01-08-2209 : geboren tussen 31-07-2209 en 01-08-2210 : geboren tussen 31-07-2210 en 01-08-2211 : geboren tussen 31-07-2211 en 01-08-2212 : geboren tussen 31-07-2212 en 01-08-2213 : geboren tussen 31-07-2213 en 01-08-2214 : geboren tussen 31-07-2214 en 01-08-2215 : geboren tussen 31-07-2215 en 01-08-2216 : geboren tussen 31-07-2216 en 01-08-2217 : geboren tussen 31-07-2217 en 01-08-2218 : geboren tussen 31-07-2218 en 01-08-2219 : geboren tussen 31-07-2219 en 01-08-2220 : geboren tussen 31-07-2220 en 01-08-2221 : geboren tussen 31-07-2221 en 01-08-2222 : geboren tussen 31-07-2222 en 01-08-2223 : geboren tussen 31-07-2223 en 01-08-2224 : geboren tussen 31-07-2224 en 01-08-2225 : geboren tussen 31-07-2225 en 01-08-2226 : geboren tussen 31-07-2226 en 01-08-2227 : geboren tussen 31-07-2227 en 01-08-2228 : geboren tussen 31-07-2228 en 01-08-2229 : geboren tussen 31-07-2229 en 01-08-2230 : geboren tussen 31-07-2230 en 01-08-2231 : geboren tussen 31-07-2231 en 01-08-2232 : geboren tussen 31-07-2232 en 01-08-2233 : geboren tussen 31-07-2233 en 01-08-2234 : geboren tussen 31-07-2234 en 01-08-2235 : geboren tussen 31-07-2235 en 01-08-2236 : geboren tussen 31-07-2236 en 01-08-2237 : geboren tussen 31-07-2237 en 01-08-2238 : geboren tussen 31-07-2238 en 01-08-2239 : geboren tussen 31-07-2239 en 01-08-2240 : geboren tussen 31-07-2240 en 01-08-2241 : geboren tussen 31-07-2241 en 01-08-2242 : geboren tussen 31-07-2242 en 01-08-2243 : geboren tussen 31-07-2243 en 01-08-2244 : geboren tussen 31-07-2244 en 01-08-2245 : geboren tussen 31-07-2245 en 01-08-2246 : geboren tussen 31-07-2246 en 01-08-2247 : geboren tussen 31-07-2247 en 01-08-2248 : geboren tussen 31-07-2248 en 01-08-2249 : geboren tussen 31-07-2249 en 01-08-2250 : geboren tussen 31-07-2250 en 01-08-2251 : geboren tussen 31-07-2251 en 01-08-2252 : geboren tussen 31-07-2252 en 01-08-2253 : geboren tussen 31-07-2253 en 01-08-2254 : geboren tussen 31-07-2254 en 01-08-2255 : geboren tussen 31-07-2255 en 01-08-2256 : geboren tussen 31-07-2256 en 01-08-2257 : geboren tussen 31-07-2257 en 01-08-2258 : geboren tussen 31-07-2258 en 01-08-2259 : geboren tussen 31-07-2259 en 01-08-2260 : geboren tussen 31-07-2260 en 01-08-2261 : geboren tussen 31-07-2261 en 01-08-2262 : geboren tussen 31-07-2262 en 01-08-2263 : geboren tussen 31-07-2263 en 01-08-2264 : geboren tussen 31-07-2264 en 01-08-2265 : geboren tussen 31-07-2265 en 01-08-2266 : geboren tussen 31-07-2266 en 01-08-2267 : geboren tussen 31-07-2267 en 01-08-2268 : geboren tussen 31-07-2268 en 01-08-2269 : geboren tussen 31-07-2269 en 01-08-2270 : geboren tussen 31-07-2270 en 01-08-2271 : geboren tussen 31-07-2271 en 01-08-2272 : geboren tussen 31-07-2272 en 01-08-2273 : geboren tussen 31-07-2273 en 01-08-2274 : geboren tussen 31-07-2274 en 01-08-2275 : geboren tussen 31-07-2275 en 01-08-2276 : geboren tussen 31-07-2276 en 01-08-2277 : geboren tussen 31-07-2277 en 01-08-2278 : geboren tussen 31-07-2278 en 01-08-2279 : geboren tussen 31-07-2279 en 01-08-2280 : geboren tussen 31-07-2280 en 01-08-2281 : geboren tussen 31-07-2281 en 01-08-2282 : geboren tussen 31-07-2282 en 01-08-2283 : geboren tussen 31-07-2283 en 01-08-2284 : geboren tussen 31-07-2284 en 01-08-2285 : geboren tussen 31-07-2285 en 01-08-2286 : geboren tussen 31-07-2286 en 01-08-2287 : geboren tussen 31-07-2287 en 01-08-2288 : geboren tussen 31-07-2288 en 01-08-2289 : geboren tussen 31-07-2289 en 01-08-2290 : geboren tussen 31-07-2290 en 01-08-2291 : geboren tussen 31-07-2291 en 01-08-2292 : geboren tussen 31-07-2292 en 01-08-2293 : geboren tussen 31-07-2293 en 01-08-2294 : geboren tussen 31-07-2294 en 01-08-2295 : geboren tussen 31-07-2295 en 01-08-2296 : geboren tussen 31-07-2296 en 01-08-2297 : geboren tussen 31-07-2297 en 01-08-2298 : geboren tussen 31-

VOORSCHRIFTEN

De deelnemers dienen zich strikt te houden aan de voor de te gebruiken sporthal geldende voorschriften. De voorschriften zijn in de sporthal aangeplakt. De voorschrijven houden onder meer in, dat in de kleedkamers niet mag worden gerookt en ook niet mag worden gevetoeld. Niet naleving van deze voorschriften kan uitsluiting tot deelname teweegbrengen. Men dient hiervan goede nota te nemen.

TIJDSTIP VAN AANWANG

Op het aanvangstijdstip dienen de betrokken teams speelklaar te zijn. Zodra een wedstrijd is beëindigd moet de daarop volgende wedstrijd aanvangen. Rustpauzes zijn niet toegestaan. Teams welke niet tijdig aanwezig zijn kunnen worden beboet met maximaal f. 5,00. Deze teams doen verder buiten mededinging mee. Herhaling kan zelfs uitsluiting tot gevolg hebben. Bij niet optrekken of terugtrekken van teams wordt f. 50,00 boete in rekening gebracht.

OPMERKING

Team, die zich in de hal misdraagt kan door de toernooileiding uit de hal worden verwijderd en is dus van verdere deelname uitgesloten. De uitslagen van deze wedstrijden komen dan te vervallen. Wanneer een speler door de scheidsrechter uit het veld wordt gezonden en niet meer mag terugkomen moeten de scheidsrechter en de aanvoerders van beide teams een strafrapport inzenden naar bondsbuuro en wel binnen 2 x 24 uur, met relaas van het gebeurde, en is hij van verdere deelname uitgesloten.

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de Kommissie voor zaalvoetbal.

Indeling sporthal Sneek W.Z.S.-hal ZATERDAG 16 DECEMBER 1989**C-JUNIOREN STANDAARDTEAMS:**

Groep 1: O.N.S. 1C; W.Z.C. 1C; Hubert Sneek 1C; S.D.S. 1C; Black Boys 1C;

D-PUPILLEN STANDAARDTEAMS:

Groep 1: S.D.S. 1D; L.S.C. 1D; O.N.S. 1D; Hubert Sneek 1D; W.Z.S. 1D

INDELING KLEEDKAMERS:

1. O.N.S., S.D.S.
2. L.S.C., Black Boys
3. Hubert Sneek
4. W.Z.S.

RAYON 3 SNEEK**SPEELTIJD:**

C-junioren: 18 minuten
D-pupillen: 15 minuten

ALGEMELE LEIDING: R. Lolkema, M. Seegers

SCHIEDSRECHTERS: L. v/d Heide, D. de Vries, W. Zijlstra

WEDSTRIJDSchema:

Tijd	Groep	Wedstrijd
9.00	D1	L.S.C. 1D - Hubert Sneek 1D
9.15	D1	O.N.S. 1D - W.Z.S. 1D
9.30	D1	S.D.S. 1D - Hubert Sneek 1D
9.45	D1	L.S.C. 1D - W.Z.S. 1D
10.00	D1	S.D.S. 1D - O.N.S. 1D
10.15	D1	Hubert Sneek 1D - W.Z.S. 1D
10.30	D1	L.S.C. 1D - O.N.S. 1D
10.45	D1	W.Z.S. 1D - S.D.S. 1D
11.00	D1	O.N.S. 1D - Hubert Sneek 1D
11.15	D1	S.D.S. 1D - L.S.C. 1D
11.30	C1	O.N.S. 1C - L.S.C. 1C
11.45	C1	W.Z.S. 1C - Black Boys 1C
12.05	C1	Hubert Sneek 1C - S.D.S. 1C
12.24	C1	Black Boys 1C - O.N.S. 1C
12.42	C1	S.D.S. 1C - W.Z.S. 1C
13.00	C1	L.S.C. 1C - Hubert Sneek 1C

RAYON 3 SNEEK**B-JUNIOREN STANDAARDTEAMS:**

Groep 1: Black Boys 1B; W.Z.S. 1B; Hubert Sneek 1B; S.D.S. 1B; O.N.S. 1B; L.S.C. 1B

INDELING KLEEDKAMERS:

1. S.D.S., Scharnegoutum
2. L.S.C., W.Z.S.
3. O.N.S., Black Boys
4. Hubert Sneek

SPEELTIJD:

15 minuten

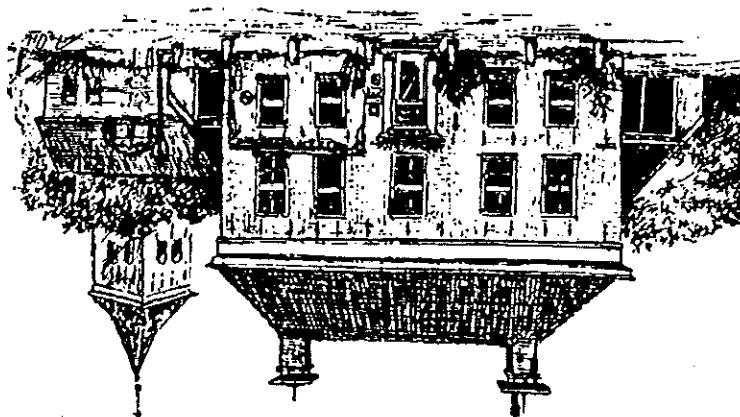
ALGEMELE LEIDING: T. v/d Laan, R. Lolkema

SCHIEDSRECHTERS: J. van Dekken, Mw. A. Helfferich de Vries, H. Kuperus

WEDSTRIJDSchema:

Tijd	Groep	Wedstrijd
9.00	B1	Black Boys 1B - L.S.C. 1B
9.16	B1	W.Z.S. 1B - O.N.S. 1B
9.32	B1	Hubert Sneek 1B - S.D.S. 1B
9.48	B1	O.N.S. 1B - Black Boys 1B
10.04	B1	S.D.S. 1B - W.Z.S. 1B
10.20	B1	Hubert Sneek 1B - S.D.S. 1B
10.36	B1	Black Boys 1B - L.S.C. 1B
10.52	B1	O.N.S. 1B - Hubert Sneek 1B
11.08	B1	W.Z.S. 1B - O.N.S. 1B
11.24	B1	S.D.S. 1B - Black Boys 1B
11.40	B1	Hubert Sneek 1B - Hubert Sneek 1B
11.56	B1	L.S.C. 1B - W.Z.S. 1B
12.12	B1	O.N.S. 1B - Hubert Sneek 1B
12.28	B1	S.D.S. 1B - L.S.C. 1B
12.44	B1	Black Boys 1B - Hubert Sneek 1B
13.00	A1	S.D.S. 1A - W.Z.S. 1A
13.16	A1	L.S.C. 1A - Scharnegoutum 1A
13.32	A1	O.N.S. 1A - W.Z.S. 1A
13.48	A1	Hubert Sneek 1A - Scharnegoutum 1A
14.04	A1	W.Z.S. 1A - Scharnegoutum 1A
14.20	A1	Scharnegoutum 1A - O.N.S. 1A
14.36	A1	S.D.S. 1A - Hubert Sneek 1A
14.52	A1	W.Z.S. 1A - Scharnegoutum 1A
15.08	A1	Hubert Sneek 1A - O.N.S. 1A
15.24	A1	W.Z.S. 1A - W.Z.S. 1A
		Hubert Sneek 1A - S.D.S. 1A
		W.Z.S. 1A - L.S.C. 1A
		Scharnegoutum 1A - O.N.S. 1A
		Hubert Sneek 1A - Hubert Sneek 1A
		W.Z.S. 1A - Scharnegoutum 1A
		Scharnegoutum 1A - L.S.C. 1A
		O.N.S. 1A - W.Z.S. 1A
		Hubert Sneek 1A - Scharnegoutum 1A
		W.Z.S. 1A - L.S.C. 1A
		Scharnegoutum 1A - O.N.S. 1A
		Hubert Sneek 1A - Scharnegoutum 1A
		L.S.C. 1A - W.Z.S. 1A

Gesellach net de
wedstrijd in happe
en in snapke helje.



Kafe Bergsma

Easteren - Sibdawel 26 - Tel. 05159-1565



GEBR. VELLINGA B.V.

Allés tsjin skerpe prizen !!

- CREATIE EN LYSTE SEKKEN BLOMMEDDER
- TUNGROUNN, TUNBIMESTING EN TURFMOET
- HEA, STRIE EN SEAGSEL
- ALLE SOARTE FOER FOAR HINNEN
- HOUNNEBROK
- KNINEBIKS

Wutten jo dat jo by de trefoechte datte goot:

GEBR. VELLINGA B.V.



seizoen 186-187	geleindigd met	100	jeugdleden —	5 st. naar senioren	geleindigd "	?	"
"	187-188	geestart	" 110	"	geleindigd "	?	"
"	188-189	geestart	" 125	"	geleindigd "	140	"
"	"	geestart	" 129	"	—	6 st. naar senioren	"
"	"	geestart	" 140	"	—	7 st. naar senioren	"
"	"	geestart	" 132	"	—	132	"
"	"	geestart	" 140	"	—	140	"
"	"	geestart	" 132	"	—	132	"

Overzicht Jeugdleden bij V.V. S.D.S.:

Wist u dat het Jeudental bij de Jeugdafdeling V.V. S.D.S. de laatste 4 sezoenen nog steeds steigende is ?

MAAK KANS OP DE LANDELIJKE FINALLEDAG IN ZEIST

Wat kan je vinden?

Exorden per article 25

Eer worden per artikel 25
winnaars gekozen. De winnaars
krijgen een geheel verzorgde
landelijke finaledag aangeboden
op 2 juni 1990 op het
KNVB-Sportcentrum in Zeist.

Dok hiérème z'jin moote prijzen.
Aanmildingwagen, vol vaste laspeelen.

*Wet voetballers hebben
antwoorden op de vragen van het
voetbaljury en ingezonden.*

Westerdijk, J.	Meerting, 10 Jaar, Protsos, Coevorden
Leeuwendaal, J.	Stoterwijk, 12 Jaar, S.C.E., Emmeloord
Leeuwendaal, J.	Hoeckstra, 27 Jaar, V.U., Reed/Swart, Bonneboek
Leeuwendaal, J.	Hoekstra, 27 Jaar, S.C., Freneker, Friesland
Leeuwendaal, J.	Van Den Dungen, 11 Jaar, S.C., Freneker, Friesland
Leeuwendaal, J.	Van Den Houtland, H.V.U., ArchippeL, Den Haag
Leeuwendaal, J.	Van Der Heijden, 15 Jaar, O.S.S., Dordrecht
Leeuwendaal, J.	Van Der Heijden, 15 Jaar, V.A., NW-Lekkerland,
Leeuwendaal, J.	Van Der Heijden, 14 Jaar, V.A., NW-Lekkerland,
Leeuwendaal, J.	Van Der Heijden, 14 Jaar, T.O.G.B.,
Verstrekkel, G.	Rodenbergs, Leekerk, 11 Jaar, T.O.G.B.,
Verstrekkel, G.	Rodenbergs, Van Den Heekerk, 11 Jaar, T.O.G.B.,
Verstrekkel, G.	Van Der Heijden, 14 Jaar, V.A., NW-Lekkerland,
Verstrekkel, G.	Van Der Heijden, 14 Jaar, V.A., NW-Lekkerland,

-25-

DOE MEE!

BLISTERE DE BÂTS

WEDSTRIJD VAN DE CLUBBLADARTIKELEN

In de loop van dit seizoen verschijnen vter artikelen van de actie "Blessures blijf ze de bas" in het clubblad. Deze artikelen gaan over blessures en wat je zelf aan die blessures kunt doen.

Aan het eind van iedere artikkel staan drie vragenen. Van twee vragen kunnen je de antwoorden vinden in het artikel. De laatste vraag is een "algemeene vraag" waarvan het antwoord niet in het artikel staat.

Aan de wedstrijd kunnen genoegd-spelers van 10 t/m 18 jaar meedoen (A- B- C- en D-jeugd).

POSTBUS 515

P de breukebaart moet staan:

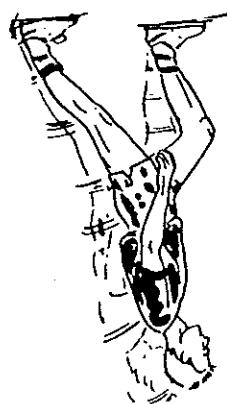


MAAK ER GEN
SPORT VAN
BLESSURES,

je spijeren en pezen, de bloedsoomloop, maar ook 't "koppie", je hoofd dus. Met de spijeren en pezen, hart en ook je bloedsoomloop wordt bijvoorbeeld xactievermogen als het ware met het ander te maken. Het een heeft opgewarmd, want zo werkt het menselijjk lichaam. Het een heeft goede warming-up kan zelfs betrekken, dat je het veld opeet niet dat kletiene opstapt met net dat veld beetje extra motivatie en inzet. Elgenlijjk is dat ook wel logisch. 's Morgens na het opstaan hebbent de meeste mensen ook een aantal oogje

nodig om op gang te komen. Het lichaam moet op temperatuur komen en dat is nu gebuurt bij een letterlijjk wat er natuurlijjk is het warming-up.

Lekker om voor de wedstrijd een poosje knallen.



WARMING-UP
OF JE nou in de spits start, waddenvelder bent of pure verdediger, uit etigen ervaring weet je hoe lekker het voelt als je "meteen in de wedstrijd zit". Of als je vanaf de eerste minuut "scherp start", zoals dat in de eerste goedankomt. De pass of voorzett die belangrijk. Dte eerste deel eerste moet elijke bal die de keeper pakt. Dat geeft een stuk zelfvertrouwen.

Eigenlijk zou je alleen al om die reden de warming up serieus moeten nemen. Dat klinkt misschien gek, want bij warming-up denk je niet in de wedstrijd staan" of "meteen in de wedstrijd zitten". En om even alleen natuurlijk geven garantie dat je een goede is, laat eerstee pass meteen oefening-up geeft ruimten: warming-up te missverstanden uit de weg te staan dat je tegen het opwarmen van je net jaagt. Maar het al de bal tegen het sporten gaan voor dat je betrekken wel dat je startklaar is.



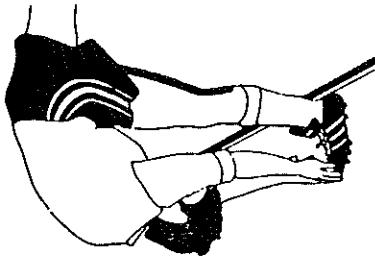
OF JE nou in de spits start, waddenvelder bent of pure verdediger, uit etigen ervaring weet je hoe lekker het voelt als je "meteen in de wedstrijd zit". Of als je vanaf de eerste minuut "scherp start", zoals dat in de eerste goedankomt. De pass of voorzett die deel eerste moet elijke bal die de keeper pakt. Dat geeft een stuk zelfvertrouwen.

Eigenlijk zou je alleen al om die reden de warming up serieus moeten nemen. Dat klinkt misschien gek, want bij warming-up denk je niet in de wedstrijd staan" of "meteen in de wedstrijd zitten". En om even alleen natuurlijk geven garantie dat je een goede is, laat eerstee pass meteen oefening-up geeft ruimten: warming-up te missverstanden uit de weg te staan dat je tegen het opwarmen van je net jaagt. Maar het al de bal tegen het sporten gaan voor dat je betrekken wel dat je startklaar is.

BLIJF ZE DE BASIS
BLESSURES

Wat voorbereiden is echter dat je

1. Wat moet je altijd doen voor wedstrijd of training?
2. Noem 2 voordeelen van een warming-up voor de kledkamer hangt, komt dit of plaatje voor.
3. Op de voetbal warming-up voor training.



DOE ME AN DE WEDSTRIJD.
BEANTWOORD DE VOLGENDE VRAGEN:

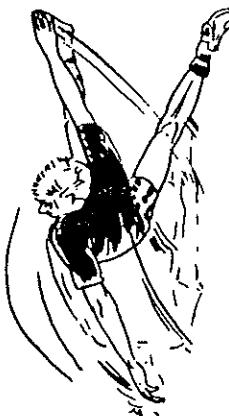
kanntine?
doen. Of hangt die niet in de warming-up moet zíen hoe je de

de bas" laat goed "Blessures blijf ze van de campagne De warming-up poster trainer of coach. dan voor de moet doen? Vraag het precies hoe een goede warming-up moet je niet meer weet je niet meer tegenspanner een duel aangaat.



warming-up je prestatievermogen uitgevoerd hebben dat een goede lusster dan eens naar verschillende onderzoekers, die spieren daar nog niet klaar voor zijn als je ze niet eerst warmgedaaid hebt. Je lichaam is nu best geremd en moet dan in een op het veld hard werken. Niet rust gevend en moet dan in een voor nietets open voetballers wedstrijd, bij het inschieten met nog koude en daardoor extra gevoelige spieren.

Als je willeens atleten voor wedstrijd bezig hebt gezeten, dan wat extra loslopen en daarna tien is meestal voldoende. Eerst uit te trekken. Een minuut of voor extra aandacht voor de "voetbalspieren". Niet alleen voor de wedstrijd maar ook voor de training. Natuurlijk, want ook daar wordt lichaamslijke training van je gevraagd. Warmup om blessures te voorkomen omdat een warm training van je voordeel heeft. Warming-up ook voor de motor bij een storingsen dan een voorwaarde start. Warming-up ook koude start. Wanneer het veld niet goed voorbereid is voor over dat laatste touch zo je voordeel mee kunt doen. Heb je omdat je er op het veld je twijfels?



Het vervelen is echter dat je spieren dan nog niet eerst uitgetrekken. Je lichaam is uitgestrekken en moet dan in een rust gevend en moet dan in een op het veld hard werken. Niet rust gevend en moet dan in een voor nietets open voetballers wedstrijd een extra lichaam dat een best geremd en moet dan in een heel voor nietets open voetballers wedstrijd aan. Soms al voor de blessure aan. Niet dat een best al voor een hoorfje ook niet erg lang in. Nu ben jij geen weet je het wel. Ze lopen heel zoveel tijd voor een minuut of uitleert en hoeft je ook niet dat te trekken. Een minuut of voor extra aandacht voor de "voetbalspieren". Niet alleen voor de wedstrijd bezig hebt gezeten, dan wat extra loslopen en daarna tien is meestal voldoende. Eerst uit te trekken. Een minuut of voor extra aandacht voor de "voetbalspieren". Niet alleen voor de wedstrijd maar ook voor de de training. Natuurlijk, want ook daar wordt lichaamslijke training van je gevraagd. Warmup om blessures te voorkomen omdat een warm training van je voordeel heeft. Warming-up ook voor de motor bij een storingsen dan een voorwaarde start. Warming-up ook koude start. Wanneer het veld niet goed voorbereid is voor over dat laatste touch zo je voordeel mee kunt doen. Heb je omdat je er op het veld je twijfels?

KNVB-NOORD ZAT.		TOTAL STAND		KLASSE A	
ZATERDAG SENIOREN		TOTAL STAND		RES. 1E KLASSE A (007) GS PT U T	
1	SLGAT	11	18	20-	7
2	LEEUW. ZWAALWUEN	11	16	22-	9
3	OEVERZWALWUEN	10	15	18-	9
4	DEVERZWAALWUEN	11	14	12-	10
5	D.W.P.	11	14	12-	14
6	V.U.I.	11	12	18-	8
7	DE WALLE	10	10	13-	14
8	HUBERT SNEEK	11	10	17-	19
9	DOLSWARDIA	3	12	9	13-
10	DE GRIFFIOEN	10	7	13-	20
11	DE WILHELM	2	11	7	23-
12	OUDEGA-W	9	6	6-	10
13	WW.S.	10	6	13-	21
14	S.D.S.	11	3	11-	32
15	W.W.S.	11	3	11-	40
16	DE GRIFFIOEN	9	6	6-	40
17	DE WILHELM	2	12	5	9-
18	HIELPEN	12	HIELPEN	5	9-
19	AKIKRUM	11	17	32-	12
20	Q.U.C.	3	10	14	29-
21	2.S.C. FRANKEKER	35	7	9	21-
22	3.O.N.S.	6	11	14	33-
23	4.S.C. DOURÉ	5	11	13	19-
24	5.S.C. DOURÉ	35	8	8	20-
25	6.MAKKUM	3	11	12	29-
26	7.S.D.S.	3	11	9	22-
27	8.HERENW.BOVY	6	11	9	18-
28	9.DELFSTRAHUIZEN	3	11	7	14-
29	10.DAHLK	3	11	6	22-
30	11.ID.V.C.	4	11	2	16-

ZATERDAG SENIOREN		TOTAL STAND		KLASSE B (014)	
ZATERDAG SENIOREN		TOTAL STAND		SENIOREN 35+ZAT (952) GS PT U T	
1	AKIKRUM	11	17	32-	12
2	Q.U.C.	3	10	14	29-
3	2.S.C. FRANKEKER	35	7	9	21-
4	3.O.N.S.	6	11	14	33-
5	4.S.C. DOURÉ	5	11	13	19-
6	5.S.C. DOURÉ	35	8	8	20-
7	6.MAKKUM	3	11	12	29-
8	7.S.D.S.	3	11	9	22-
9	8.HERENW.BOVY	6	11	9	18-
10	9.DELFSTRAHUIZEN	3	11	7	14-
11	10.DAHLK	3	11	6	22-
12	11.ID.V.C.	4	11	2	16-

ZATERDAG A-JUNIOREN		TOTAL STAND		KLASSE A (102)	
ZATERDAG A-JUNIOREN		TOTAL STAND		2E KLASSE A (204)	
1	DOLSWARDIA	A1	10	18	57-
2	Q.U.C. FRISIA	A2	11	18	46-
3	ST.ANNAPAROCHE	B1	10	16	63-
4	S.D.S.	* 1	S.D.S.	42-	12
5	O.N.B.	5	O.N.B.	32-	23
6	CAMDUR/LEEUWARD	6	CAMDUR/LEEUWARD	20-	23
7	C.V.U.O.	7	C.V.U.O.	22-	28
8	OUDEHASIKE	A1	10	6	15-
9	MAKKUM	A1	10	5	21-
10	C.S.L.	A1	10	5	15-
11	RENADDO	A1	10	4	14-
12	RENAUD	A1	10	0	4-111

ZALVOETBAL

SENIOREN (01)	SE KLAS E (0012)	GS PT	U	T	SE KLAS B (005)	GS PT	U	T
1 G.A.U.C. FRISSIA 2	3 6 11 28- 16	1 C.A.B.			3 BLAUW WIT '34 5	7 9 27- 25	4 B.A.U.C.	
2 L.A.U.C.	2 WOUDSEND	2 7 12 35-	4 5.D.S.		4 B.A.U.C.	8 30-	5 M.K.V. '29	
3 BLAUW WIT '34 5	7 10 46- 17	3 WORKUM	7 10	21-	5 WORKUM	7 31-	6 EXSTADOR	
4	4	* 4 S.D.S.	27	15	6 EXSTADOR	3 7	3 7	20-
4 B.A.U.C.	4	3 WORKUM	7	24	7 R.E.S.	24-	7 R.E.S.	18
3 BLAUW WIT '34 5	7 10	21-	15	7 NIJDLAN	3 5	24-	8 O.N.S.	23
2 L.A.U.C. FRISSIA 2	2 WOUDSEND	2 7 12 35-	13	10	8 S.U.L.	5 5	23-	15-
2	2	13	13	10	9 Z.V.F.	2 8	3	20-
1 E KLAS A (0041)	65 PT	U	T	10	10	10	005TERLITTENS	30
1 E KLAS B (0042)	65 PT	U	T	10	10	10	S.V.CAMBUUR '69	10
DAMES (03)				10	10	10	FRIESELAND	10
1 HASKERLAND	2	7 10 19-	9	10	9	R.E.S.	6 3	5-
2 WORKUM	6	9 20-	13	10	9	C.A.B.	6 4	14-
3 F.F.S.	6	8 16-	14	10	9	ROOD GEEL	7 5	12-
4 NOORD	6	8 13-	14	10	9	5.S.D.S.	7 5	7-
5 LANGWEER	7	8 24-	18	10	9	BLAUW WIT '34	6 5	11
6 S.D.S.	6	7 9-	12	10	9	L.A.U.L.	7 9	17-
7 AKKRUM	7	6 17-	14	10	9	Z.V.L.	7 9	27-
8 O.N.S.	6	5 9-	14	10	9	FRIESEKOE	6 12	45-
9 NID ENGEWER	2	6 2	4-	10	9	Z.V.L.	7 9	27-
10		6	2	18	9	Z.V.L.	7 9	27-

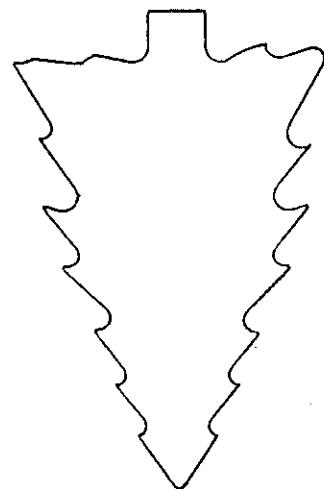
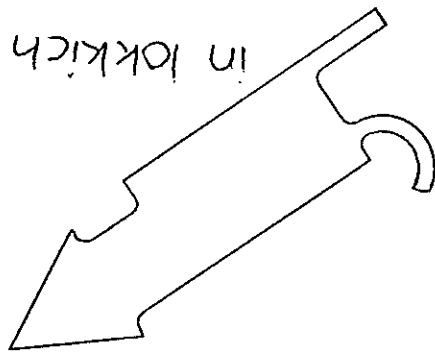
tauwinkel.

en in sportyf iquo



Gode krystdagen,

In lokkich iquo



1	F.U.C.	C1	12 23	89-	5
2	W.Z.S.	C1	12 20	50-	19
3	HAKKUM	C1	10 14	39-	19
4	S.C. DERLIKUM	C1	12 14	34-	37
*	S.D.S.	C1	11 12	24-	18
6	ROOD GEEL	C2	11 8	20-	35
7	S.C. FRANEKER	C2	11 7	26-	52
8	FRIEGLAND	C1	12 6	20-	48
9	BLAUW WIJ	C2	11 5	18-	49
10	DROONRIP	C1	12 5	19-	57

ZATERDAG C-JUNIOREN (04) TOTAL STAND
SE KLASSE A (304) 65 PT U T

1	S.C. FRANEKER	C3	10 16	25-	8
2	ROOD GEEL	C3	10 14	29-	11
3	S.C. FRANEKER	C4	10 10	25-	18
*	S.D.S.	C2	10 9	11-	16
5	W.Z.S.	C2	10 7	15-	27
6	O.N.S.	C3	10 4	7-	32

ZATERDAG C-JUNIOREN (04) TOTAL STAND
SE KLASSE O (322) 65 PT U T

