

De Treffer

klupblêd fan fuotbalferiening SDS

Jiergong 45 nûmer 1

oktober 2014



Redaksje:

Tryntsje Bouma
Bauke Dijkstra
Metsje Huitema
Sjoerd van Beem
Willem Wijnia

Adres:

Pieter Coopmanstraat 29, 8701 BN Bolsward
Griene Leane 17, 8734 GP Easterein
Tywert 4, 8731 CL Wommels
M.O.H.strjitte 10, 8731 AG Wommels
De Homeie 27, 8731 EC Wommels

tillefoan:

06-44057088
0515-333295
06-48713325
0515-331444

Internetredaksje:

Aant Hofstra: sds-nijs@home.nl
Willem Wijnia: info@vv-sds.nl

Bestjoer:

Douwe Dirk Reitsma Smidslân 11, 8734 HJ Easterein
Gida Heerma Pipegaal 11 8731 DB Wommels
Baukje de Jong v.Eysingaleane 22, 8734 GD Easterein
Robert Schilkamp Hofkamp 33, 8731 BT Wommels
Tina Wiegers P. ten Bokumstrjitte 15, 8736 JG Reahus
Bauke de Boer A.Joustrastrjitte 10, 8734 GJ Easterein
Durk Okkema Sjaardaleane 7, 8734 HP Easterein
Oetze Paauw Skippersbuorren 11 8734 GT Easterein

tillefoan:

0515-332500
0515-332227
0515-852400
0515-331816
0515-331365
0515-332555
0515-333005
0515-332094

funksje:

Foarsitter
Skriuwer
Ponghâlder
Foarsitter jongerein
Ledenadministraasje
PR en Reklame
Sen./Technyske saken
Skoalleseize

Jongereinkommisje:

Robert Schildkamp Hofkamp 33, Wommels
Bote Strikwerda Wyniastrjitte 10, Spannum
Thecla Klynsmas Geins 32, Wommels
Hans v.d. Schaar Hofkamp 6, Wommels

tillefoan:

0515-331816
0517-342169
0515-333037
0626785381

funksje:

Foarsitter
Algemiens lid
Algemiens lid
Algemiens lid

Technyske Kommisje Senioaren vv SDS

Foarsitter en fertsjintwurdiger haadbestjoer: Durk Okkema
Koördinator SDS 1, 2 en 3: Fakant
Koördinator SDS 4, 5 en 6: Ids Boersma
Koördinator sealfuotbal: Willem Wijnia
Koördinator Froulju: Neeltje de Boer en Jildou Jorritsma

Technyske Kommisje Jeugd vv SDS:

Durk Okkema 0515-333005
Jan-Rinse Blanksma 06-53803817
Boudewijn Kramer 0515-852400
Akke Rixt Zysling
Ferry Korbach en Theo Postma
Folkert-Rients Velliga
Tsjipke Okkema 06-18296720

Foarsitter
Skriuwer
Coördinator A- en B-junioren
Coördinator C-junioren
Coördinator D-pupillen
Coördinator E-pupillen
Coördinator F-pupillen

E-mailadressen:

Foarsitter@vv-sds.nl	=> Douwe-Dirk Reitsma
Ponghalder@vv-sds.nl	=> Baukje de Jong
PRcommissie@vv-sds.nl	=> Bauke de Boer
Wedstriidsekretaris@vv-sds.nl	=> Robert Schildkamp
Ledenadministrasje@vv-sds.nl	=> Tina Wiegers
Sekretaris@vv-sds.nl	=> Gida Heerma
TC-foarsitter@vv-sds.nl	=> Durk Okkema
Foarsitter-jeugd@vv-sds.nl	=> Robert Schildkamp
Accomodatje@vv-sds.nl	=> Oetze Paauw

Sponsor- c.q. PR-kommissje

Bauke de Boer	Shirtsponsoring (PRcommissie@vv-sds.nl)
Hendrik Engbrenghof	Treffer en website
Ype Tiemersma	Reklamebuorden en Freonen fan SDS
Pep de Boer	Administrasje
Enne Bruinsma	Algemien lid

Aktiviteitenkommissje: fakant

Wedstrydsekretariaat

Senioaren, A's en seal: Jappie Wijnia, de Jister 3A, 8731 EB Wommels. tel:0515-332245
Jeugd B, C en D's: Pieter de Boer, Van Eysingaleane 23, 8734 GD Easterein tel: 06- 10018187
Jeugd E, F en wedstrydplanning: Robert Schilkamp, Hofkamp 33, 8731 BT Wommels tel:331816

Skiedsrjochterkoördinators:

Auke Eringa Email a.eringa@hetnet.nl Tel 0515 33 26 49
Friso Albada Email frisoalbada@home.nl Tel 0515 33 22 82

Akkomodaasje:

Sportpark "De Skoalleseize", 't Heechhiem 11, 8734 GS Easterein, tel. 0515-331700
(SDSkantine@gmail.com)

Fersoarging terrein:

Andries Stuiver A.Joustrastrjitte 4, 8734 GJ Easterein

tillefoan:

0515-332872

Fersoarging materialen:

Klaas de Haan, Klaas Overal, Lolke Bouma en Willem Twijnstra

Konsul:

Pier Faber 't Heechhiem 3, 8734 GS Easterein 0515-331750

Bankrelasje: 34.95.01.033 Rabobank Sneek –ZuidwestFriesland.

Ferienings nr KNVB: BB BG 32H

Korrespondinsje besoarging Treffer:

Easterein:	Hester Hiemstra, Skoallestrjitte 10, 8734 GM, Easterein	<u>Tillefoan:</u>
	K. en H. Meijer, Wynserdyk 19, 8734 GE Easterein	0515-332278
Wommels:	Gelf Ykema, Klampe 4, 8734 GS, Wommels	06-12333448
	Fam. Boonstra, Hofkamp 14, 8731 BV Wommels	0515-331615
Itens/Hinnaard:	Sjouke Sjoukema, Hearedyk 55, 8735 HP Itens	06-25547253
Reahûs/Turns:	Fam. Gerbrandy, Sanleansterdyk 24, 8736 JB Reahûs	0515-332910
Spannum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Winsum:	Sybren Wassenaar, Hege Terp 13, 8831 XT Winsum	0517-341886
Kûbaard:	Auke Eringa, De Grits 14, 8732 EJ Kubaard	0515- 332649
Hidaard:	Harm Bergsma, Skoallestrjitte 46, 8734GN Easterein	0515-332476
Oare plakken:	Metsje Huitema, Tywert 4, 8731 CL Wommels	0515-333295

Kontribúsje :

Senioren fjildfuotbal:	€ 61,15	it healjier
Senioren sealfuotbal:	€ 44,05	it healjier
A- en B-junioren:	€ 48,55	it healjier
C-junioren:	€ 40,85	it healjier
D- en E-pupillen:	€ 33,30	it healjier
F-pupillen:	€ 28,90	it healjier

Foar de jongerein jildt fanôf it twadde bern 20% koarting

Tagong wedstriden earste âlvetal € 3,- Dêr sit dan in programmaboekje bij. Foar leden, sponsers en freonen fan SDS is de tagong fergees.

Freonen fan SDS

Foar **€ 50,-** yn it jier wurde jo lid. Jo krije dêrfoar ús klupblêd, "de Treffer", fergees tastjoerd en jo hawwe by kompetysjewedstriden fan ús earste âlvetal frij tagong. Foar nijere ynljochtings kinne jo skilje mei Enne Jehannes Bruinsma (till. 0515-332013).

Stipers

Mear ynformaasje by Enne Bruinsma (0515-332013)

Oanmelding nije leden:

Aspirant **jongereinleden**, aspirant **senioren (fjildfuotbal)** en aspirant **sealfuotballers** kinne harren oanmelde/ôfmelde fia de webside **www.vv-sds.nl** fia "**oan-/ôfmelde**".

Njonken in oanmeldingsformulier moat ek in kopy fan in offisjeel legitimaasjebewiis (mei pasfoto) ynlevere wurde.

By fragen kinne je kontakt opnimme mei Tina Wiegers (till. 0515-331365).

Ôfmelde:

Under de kop oan-/ôfmelde stiet ek de link foar as jim heleas ôfmelde moatte/wolle Allinich op dizze wize kinne jim ôfmelden wurde (dus net fia in lieder enz.)

Hjirfoar binne twa data: foar 15 juny en 1 desimber.

By te let ôfmelde moat der noch foar in heal jier betelle wurdde, dit is omdat SDS dan ek ôfdrage moat oan de KNVB.

De lêste ynleverdei foar **kopij** foar it folgende nûmer is:

5 desimber 2014

Jo kinne de kopij ynleverje by ien fan 'e redaksjeleden.

Leafst oer de E-mail.

E-mail adres : **detreffer@vv-sds.nl**

Fan de redaksje

Hjir foar jim leit de earste Treffer fan it nije seizoen. It fuotbalseizoen is alwer in pear wiken oan de gong en op de webside hawwe jim al wer fan alles lêze kinnen.

Wy sjogge de Treffer noch altiten as in oanfulling hjirop en hoopje dat jim dat ek sa sjogge. Sa hoopje wy dit seizoen û.o. noch petearen te hawwen mei Frans Munsterman, Jaap de Blaauw, SDS'ers om ústens en noch folle mear. Yn dizze Treffer û.o.

oandacht foar it famkesfuotbal, Dooitze Nauta, it spulrigelbewiis, in prachtige Kees' Kollum en de 35plussers op Skylge.

Tinke jim der efkes om dat jim 5 novimber al op de ledengearkomst komme? (WW)



Foar alle SDS-leden	SDS-ledengearkomst op 5 novimber om 19.00 oere	It fuotbalwykein op Skylge!
	Kom allegear!!!	
side 15	side 9	side 26

Ynhâld

Fan it bestjoer.....	5
Hite pipernútsjes.....	6
Noppen & Naaldhakken	9
Persoanlik: Minke Postma	11
SDS League	13
SDS-Look-a-likes(8).....	14
Bestemd voor alle SDS-leden: Dooitze Nauta	15
SDS-klean.....	17
Spelregelpewijs.....	18
In fruitmandsje bringe by Boudewijn Kramer.....	20
Kees'kollum: Warming-up.....	22
SDS-Ledengearkomst.....	24
Skylge.....	25
ING sponsor van vv SDS	27
Programma senioaren SDS.....	28
Âlde Doaze.....	29
Doelpuntenmakers	30
Aginda.....	32

Fan it bestjoer

Beste leden fan SDS,

De earste Treffer dy útkomt yn it nije seizoen is meastentiids ek myn foarwurd.

Dit kear typ ik myn foarwurd foar it lêst. Yn november by de ledengearkomst bin ik ôftredend en net herkiesbaar. Nei 8 jier is it tiid om rômtte te meitsjen foar nij belied en in oar gesicht as foarsitter fan SDS.



Yn 8 jier is der in protte feroare, krekt as de measte leden hie ik ek graach sjoen dat hjir yn Easterein al in nij kunstgearsfjild lizze soe. Spitich genôch lit dat (noch) op sich wachtsje. De politieke beslútform duorret lang en yn in tiid fan krisis is it net altyd like maklik om dit foar elkoar te krijen. Toch hoop ik dat ús grutte winsk der in kear komt. Begjin novimber sil de rie hjir in beslissing oer nimme. It sjocht der goed út mar wy binne der noch net! Ek dernei sil SDS noch it nedige dwean moatte sawol yn it frijwilligerswurk as finansjeel.

Foar ús leit in nij seizoen wer yn wy wer sjen litte kinne wêr SDS foar stiet.

Sterk Door Samenspel.

Sawol binnen as bûten it fjild, bestjoerlik mar ek yn ferskate kommisjes mar foaral ús leden. Want fan ús leden moatte wy it ha. Dat besjut traine, spylje en as derneist noch ris in berop op jim dien wurd foar wat oars dan hoopje ik dat jim dan ek klear stean.

De earste (beker)wedstriiden binne al wer spile as jim dit lêze. De fjilden binne der klear foar want dy lizze der poer bêst by. Mei tank oan de Skoalleseize, want dit kost altyd wer in soad tiid.

By it 1^{ste} stiet in nije trainer foar de groep, Frans Munsterman. It earste sukses fan him (en de groep) is al binnen, yn de beker geane wy troch. Ek de A's, D1, E1, F1 en F2 binne ek troch, super!

By it 2^{de} hat de TC noch net altyd in nije trainer fine kinnen, hoe dit oplost wurdt is noch net bekend.

By de A en B junioren is alles by it âlde bleaun, gjin nije gesichten wat dat oanbelanget, eigen minsken, stean ek dit jier wer foar de groep. En ek by de legere teams moatte wy it mei eigen minsken dwan. Nijskjirrich foar in trainerskursus? Klopje oan soe ik sizze.

In wedstriid fluitsje kin ek. Foar skiedsrjochters hat SDS kennis en kunde genôch yn eigen hûs. Oplieding is no ferplicht fanôf de B junioren oars meie dy straks net mear fuotbalje.

Dan noch in berjocht oer it haadsponsorskip fan SDS 1. Grafische groep van der Eems hat mei SDS it kontrakt verlengt mei 3 jier. Oant juli 2018! Hjir binne wy as bestjoer tige bliid mei en trots op.

Ik soe sizze meitsje der allegear in moai fuotbalseizoen fan. Bedankt foar dizze moaie 8 jieren. It sil foar my straks grif oars fiele om langs de line te stean.

Sukses,

Douwe D. Reitsma
foarsitter

Hite (piper)nûtsjes

It liket dan dochs goed te kommen mei it keunstgersfjild yn Easterein al sil it der net earder lizze as yn july 2016. Kinsto noch wol sa lang wachtsje?

Fansels! It is geweldich moai foar SDS dat it troch liket te gean. It is toch de takomst. Persoanlik balje ik leaver op echt gêrs, mar dit fjild moat der al komme.

Wat do?

Sa stadich oan rinne wy ek nei de 40 en do moast der mar op rekkenje dat ús knibbeltsjes it o sa noflik fine op keunstgêrs. Safolle slidings sille wy dochs wol net mear dwaan.



Dus mei syn allen noch ien kear nei it gemeentehûs op 10 novimber! SDS moat sels dan ek noch sa 'n €30.000 by lapje. Hoe liket it? Hasto noch wat yn in âlde sok? Of hast noch in aardich ideetsje foar in flitsende aksje?

Myn âlde sokken smyt ik meastentiids yn it jiskefet en dan sit der neat mear yn. Flitsende aksjes? Wa wit kinne we ynsette op de keunst yn al syn foarmen, in breed begrip, dat it betinken fan orizjinele aksjes is dan fêst gjin keunst.

Fynsto it ek sa sneu foar Marco van Basten?

Ik fyn it hielendal net sneu. San Marco liket him better te fielen no't de druk fan it haadtrainerskip fuort is en dat is toch wat telt. Us maat Sjoerd Mossou hat lêsten noch in moaie kolumn oer him skreaun en wat hy seit is fansels wier; Marco van Basten is en bliuwt in libjende leginde.

Genietesto ek sa fan SC Cambuur en SC Heerenveen? En PEC en Go Ahead Eagles?

Ja man, machtich moai. Hearlik nei foaren fuotbalje, it ynitiatyf nimme en gaan mei dy banaan. En ek al rinne je dan sa no en dan tsjin (foar it each ûnnedich) puntferlies oan, it bringt us as leafhawwers mear as 'een tikkie breed'.

Wat seisto der eins fan dat de KNVB wol dat alle fuotballers yn de B's harren spulrigelbewiis helje moat?

Dat is wer moai betocht efter ien oft oar stoffich buro yn Zeist. Wat in ûnsin. De KNVB moat ophâlde mei it pamperjen fan syn leden. Krekt as mei dy skearskûm op it fjild, belachlik. Sa lang as der noch skiedsrjochters binne dy 't net witte dat je fanút in doeltraap net bûtenspul stean kinne, dan moat dêr earst mar wat oan dien wurde tocht ik sa.

Moatte wy it ek noch oer de swarte pyten hawwe? Ik haw heard dat se no ek de sinterklazegedichten ôfskaffe wolle. Riemy wol net langer dat de sinterklazegedichten riemy.....

Wat in geneuzel. Foar dy pear minsken dy't harren diskriminearre fiele kin der fêst wol earne in praatgroep oprjochte wurde, mar fal us der net mei lestich. Ik fyn de rol fan de media hjir ek fierste grut yn. Al dy sensaasje kranten en sites gean der mar wat graach wiedweidich op yn en mjitte alles breed út. Gedoch om neat ast it my fregest.

Foarige wike trouens in smûke wedstryd yn de Harkema. It Nederlâns alvetal ûnder de 20 jier fuotballe dêr û.o. tsjin Dútslân. Der wiene mar 200 taskôgers. Of soe dit der mei te krijen hawwe dat der tidens de wedstryd net smooft wurde mocht fan de KNVB en dêrom ek gjin bier skonken waard?

Dat lêste sil fêst in faktor west ha. Ik freegje my wolris mear ôf hoe't it sit mei de belangstelling foar it fuotbal op 'e Harkema. As de Omrop ferslach docht, liket it faaks ek net al te drok.

Is Guus (geluk) Hiddink syn gelok op? Mei Ruslân en Turkije hat er it ek net rêden om him te pleatsen foar in grut toernooi en no liket it mei Oranje ek mis te gean, hoe kin dit?

It liket derop dat dizze seleksje op dit momint gewoan wat tekoart komt en dat Hiddink him dêr wat op fersjoen hat. Al like my it ek neat om by temperatueren fan om it friespunt yn Iislân te fuotbaljen yn in stadion mei in sintelbaan deryn. Ik soe net witte hoefolle maillots je dan wol net oan hawwe moatte om op temperatuer te bliuwen.

“Ik soe net witte hoefolle maillots je dan wol net oan hawwe moatte om op temperatuer te bliuwen”

Silsto woansdei 5 novimber ek nei de ledengearkomst fan SDS? It is wol tige wichtich dat der in soad SDS'ers komme, want mei û.o. de komst fan it keunstgersfjild falt der wol wat te bepraten.

Fansels binne wy fan de party, de ledegearkomste fan SDS stiet elts jier op myn agenda. Alle senioaren, mar ek junioaren soenen, as it heal kin, hjir eins oanwêzich wêze moatte ast it my fregest. Mar goed, dat skynt foar in hiel soad leden oars te lizzen.....

Hasto al sa 'n nije SDS-sjaal?

Nee jong, binne dy der dan? Kinne we dy yn kantine keapje? Ik ferwachtsje net earder as yn jannewaris/febrewaris wat wiete snie, dat dan hak it noch wol even oan tyd. **Do bist net sa fan de sjaals toch?**

In sjaal is machtich! Oan de muorre of by in oar om 'e nekke!

Fynsto ek dat it keatsen feroare wurde moat om mear minsken te lûken?

It spul an sich is sa toch prachtich moai? Ik tink dat der yn de top minder keatst wurde moat om mear minsken te lûken. Dus allinnich op sneins keatse dan kin der sneons moai fuotballe wurde. En wat my oangiet mei der ek wol in maksimale tiid foar it opslaan komme. Elk jier liket de PC noch wer langer te duorjen om't in oantal opslachters san lang ritueel ha, jekte krij ik der fan.

“Dus allinnich op sneins keatse dan kin der sneons moai fuotballe wurde”

Soe it foar it fuotbal ek wat wêze om dingen te feroarjen? It docht no út ûndersyk bliken dat de ballen by de pupillen te hurd binne en dat dit hersenletsels feroarsaakt. Oars mar mei in sêfte bal?

Ik soe sa net witte wat as der feroare wurde moatte soe. As dy ballen te hurd binne, dan litte je der toch wat lucht út ûntsnappe. Net yngewikkeld oer dwaan!

SDS 1 is goed begûn oan dit seizoen, mar liket de lêste wiken wat fan slach, hoe kin dit en wat bin dyn ferwachtings foar de kommende tiid?

De nije trainer, Frans Munsterman, is dwaande mei in proses sa 't hy sels seit. Nei de winterstop sille wy ris sjen wat dat opsmyt. Ik nim dochs oan dat de seleksje dan wolris kompleet is. No mist der hast elts wykein wol ien troch fakansje, in kursus, in fakansjekursus of in kursus fakansje.....

Mar rap sneon 21 febrewaris yn de agenda sette tocht ik sa! Nijlân 1 – SDS 1! Nijlân wûn begjin oktober foar it earst yn de skiednis yn Easterein fan SDS. Dat sil yn Nijlân rjocht setten wurde fansels. Moatte wy der mar efkes op it fytске hinne tocht ik sa. Dan kinne wy nei de tiid moai efkes in fleske keapje yn de Mande. Dan nim ik de hite nûtsjes wol mei.

SDS ledengearkomst!

Op woansdei 5 novimber is der wer ús jierlijkse ledengearkomst!!!

Let op!!! dit begjint net sa as oars om 20.00 mar om 19:00 oere!!!

Dit yn ferbân mei de wedstriid **Ajax – Barcelona**.

Nei de gearkomst sille we it grutte skerm oandwaan en kinne we hjir meiinoar nei sjen!

We hoopje dat jimme allegearre komme!!!

It Bestjoer.

Noppen & Naaldhakken

oer froulju, fuotbal en oare wichtige saken

Op tongersdeimiddei traine de famkes fan MD1 op it fjildsje foar de boksen. Ik kom oanrinnen wylst se dwaande binne mei in partijtsje fan 6 tsjin 6. it is fansels fekansje, dus in oantal famkes binne der net. Op goal steane ek twa mei lang hier... mar dat binne de ienige mannen op it fjild. Heit Hans en soan Luuk stjoere de famkes oan. Eltsenien hat in moai shirtsje oan fan Univé mei harren eigen namme derop. Dat is fêst makliker foar de trainers...

Ik gie yn petear mei Hans v/d Schaar en syn 22 famkes.



Mei wat mear as de helte fan de famkes wurdt der hjoed traint, hoe kinne jim mei de komplette ploech sa makkelijk mooglik traine?

Op tiisdeis wurde de famkes traint troch Gert Jan Hiemstra en op tongersdeis troch Luuk en Hans. Derneist binne Ilse en Janieke, fan VR1, ek geregeld oanwêzich om te helpen. Sa kinne je moai ferdield traine. Ien groepke traint dan op balkontrôle, de oaren op traptechnyk en noch in oar part fan 'e groep leart mear oer it spultsje. Sa probearje wy safolle mooglik út de trainingen te heljen.

En hoe giet dat mei wedstriden? Geane dan alle 22 famkes mei?

Nee, joue de famkes sels oan, der geane 15 famkes elke sneon mei. Mar de rest komt dan wol te sjen hjer! Hans leit út dat se in sa earlik mooglik rouleersysteem hawwe. Sa fuotbalje de famkes dy't langer fuotbalje hast elke wedstriid, sy bliuwe 2 sneonen thús. De rest fan de famkes dy 't wat koarter fuotballet ruilje wat faker troch. Der binne 7 famkes dy 't by de jonges weikomme en dan is der noch Fenna, ús natuerlant. Sy fuotballet noch mar koart, mar hat it spultsje al goed ûnder de knibbel. Derneist ruilje ek de oanfierders fan MD1. Marrit en Femke binne de fêste oanfierders en sy binne dat om de beurt yn 'e wedstriid. Sy regelje de warming-up foar de wedstriid sadat lieder Hans de tsjinstander alfêst observearje kin.

Ik seach dat jim mar in lytse kompetysje hienen en hoe giet it dêrmei?

Ja, frij lyts. Wy binne mar mei 5 teams yn 'e kompetysje. Dus wy moatte foar de winterstop út en thús spylje tsjin elk team. We steane no 2e, we ha noch mar 1 kear ferlen. Derneist binne wy ek troch yn de beker. Dizze sneon spylje wy tsjin de Flevo Boys. Dus as we dy winne, kinne we ek wer wat faker fuotbalje.

Foar Hans is dit it earste jier dat hy famkes traint. Is der in grut ferskil mei de jonges?

Ja hiel grut, ik ha altyd mei jonges traint, mar no 't myn dochter Jikke by dizze ploech kaam, like it my ek wol leuk om de famkes te trainen. Ik moat sizze dat ik it tige nei it sin ha mei dizze froulju! In grut ferskil kaam nei foaren op in sneon, doe 't we gjin wedstriid hienen en trainten op it fjild efter de sporthal. Ik wie dwaande mei myn útlis oer bûtenpul en wylst rint Anna, de âldste fan it team, nei Marije ta en seit 'Hé do hast nije earbellen, leuk sis!'. Doe stie ik wol efkes mei myn eagen te knipperjen! Mar soks heart derby en dat makket it team ek wol tige gesellich. De ferskillen tusken de famkes binne grut, mar dêr wurdt gjin ien op ôfrekkene. Se binne echt in team. En ik bin tige wiis mei se! Dat hie ik net ferwachte.

It entûsiasme is tige grut by de famkes, dat is te sjen! Ynkoarten hawwe se ek in freondinnetraining, eltsenien mei dan in freondin meinimme dy 't ek leuk fynt om ris mei te dwaan. MD1 hoopje dat der mear famkes by komme, sadat der nei de winterstop in twadde team by komme kin. Liket dy dat ek leuk? Kom dan gau ris mei dwaan mei dit gesellige team! Sy traine op tiisdeis fan 17.30 oant 18.30 oere en op tongersdeis fan 17.00 oant 18.00 oere. En oer 2 jier hoopje dizze famkes better te wêzen as alle jongestteams fan SDS! Dat liket my it goed foarnimmen, gean sa troch famkes fan MD1!

(TB)

Persoanlik

Wy stelle jim graach foar oan: Minke Postma	
Namme	Minke Postma
Berne	20 maart 2006
Yn Wommels, Easterein as....	Wommels
Skoalle	It Fûnemint
By SDS sûnt	2012
Team	SDS E5
Gjin fuotbal, dan...	Boartsje mei myn freondinnen
Favorite klup Nederlân	Ajax
Favorite klup bûtenlân	Bayern Munchen
Beste trainer	Theo (myn heit)
Beste fuotballer yn Nederlân	Lasse Schöne
Beste fuotballer yn it bûtenlân	Daley Blind
Favorite fuotballer by SDS	Matthijs en Tjitse
Favorite posysje	Mid-mid
Sterkste punt	Trochsette

Swakste punt	Hiel hurd drave
Moaiste stadion	Amsterdam Arena
Idoal	Daley Blind
Hichtepunt	7-0 winne fan Skearnegoutum
Djiptepunt	Hiel dik ferlieze
Moaiste goal	Van der Streek (Cambuur-Dordrecht)
Skoudertriuw as tackel?	Skoudertriuw
Boas om	Gemiene oertredings
Flint ers yn de búk fan	In wedstriid fan Ajax sjen yn de Arena
Tillevysje	Voetbal Fox Sports
Muzyk	Marco Borsato
Lekkerste iten	Ierappels, woartels en boomstammetje
Minst lekkere iten	Giele riis
Drinken	Tintelfris
Nintendo DS, Wii, Playstation 3, X-BOX of bûten boartsje	Bûten boartsje
Favorite game of spultsje	FIFA
As ik skoar dan fier ik dat sa....	JUICHEN !!!!
Cambuur of SC Heerenveen?	Allebeide
Moaiste sjurt	Ajax
Lelijkste sjurt	Twente
Fuotbalskuon	Adidas
Rjochts of lofts?	Rjochts
At ik letter grut bin dan....	Wit ik noch net
Wolst fierders noch wat kwyt?	Nee

SDS League

Opfallend yn dizze edysje fan de SDS League is dat de striker fan SDS, Dooitze Nauta, it sa goed docht. Hy pakt yn wike 3 de wykpriis en stiet ek noch op it 3e plak. Wy sille ris efkes by him heare:



Sjochsto sels op fan de prestaasjes fan dyn team?

No, nee hear, mei it WK koe ik ek al aardig meikomme tocht ik sels.

Hast no ek mear tiid naam om dyn team gear te stallen no asto mear tiid hast troch dasto yn de VUT sitst?

Of hast hulp hân?

No, om earlyk te wêzen, ik ha der net nei sjoen. Ik wit eins ek net iens hoe at de spulrigels binne. Dizze kear ha ik Anne Brouwer ynhierd om my foar te sizzen wa 't ik opstelle moast. Hy ropt altyd dat hy een protte ferstân fan it spultsje hat. Oant no ta jildt dat wol foar myn utslaggen yn de League (bedankt Anne!).

René Zijlstra holp dy jierren mei it gearstallen fan dyn team, mar dit smiet nea folle op. Hast him dien jûn?

René hat my altyd goed holpen, tegearre mei ús maat Dick.

René hat sels oanjûn der gjin tiid yn stekke te wollen, hy docht op dit stuit ek net mei oan de League. Wol spitich ja, want René kin it nog fier skoppe yn syn SDS-karriêre. Sawol as assistent-skeids (flagger), as dielnimmer oan de SDS League.

Soesto it no wol oprêde om boppe beide wepmasters te eindigjen?

Der hoesto echt net oer yn te sitten en Aant al hielendal net. Fansels eindigt Skobberdebonk heger as de webmasters.

Wa wolsto yn elts gefal ûnder dy hâlde yn dizze SDS League?

It maximale der úthelje, dus boppeoan eindigje.

Wat silst keapje foar it jild fan de wykpriis? Dochs gjin nuddels(foar dry-needling) of teep wol?

Miskien dat ik de SDS 1 seleksje een Spa read fuortjou op in sneon dat ik werris op de fyts kom. Dan drinke René, Anne en ik wat oars.

Noch mar in hiel soad súkses tawinske!

Dankewol, en oant de folgjende oerwinning dan mar. (WW)



"En wy mar tinke dat Anne blesseard wie."

SDS-Look-a-likes(8)

Fine jim in SDS'er op in fuotballer, in bekende Nederlander, in Dútser, in blomkoal, Doutzen Kroes of oars ien of wat lykjen mail ús dan in foto. It leafst fansels ek efkes mei de foto op wa 't jim degene lykjen fine. Wy binne hiel benijd. Mail jim SDS-Look-a-like nei DeTreffer@vv-sds.nl!

Tjerk van der Pol as Mr. Proper:



Elger Turksma as 007:



Jan-Friso Bruinsma as Oscar(Chelsea):



Bestemd voor alle SDS leden

Vanaf heden zullen mijn taken als verzorger van SDS worden opgesplitst in:

1. **Blessurebehandelingen voor alle leden van SDS**
2. **Verzorgingsactiviteiten SDS 1 en SDS 2.**

In overleg met het bestuur van SDS wil ik mijn taken als verzorger beter afbakenen. Hierdoor wordt het vanaf heden voor iedereen duidelijk wanneer en waarvoor leden van SDS bij mij terecht kunnen.

De verzorgingstaken van mij als “SDS Stryker” zijn beperkt tot SDS 1 en 2. Soms, vooral de laatste jaren komt daar ook steeds meer blessurebehandeling bij. Niet voor iedereen is dan duidelijk wat wel en niet mogelijk is, en vooral voor welke spelers. Daar komt vanaf nu verandering in.

Ik ga “verenigingsbreed”, dus voor **alle SDS leden**, nu ook blessurebehandelingen aanbieden. Ik doe dit in nauw overleg met **Topfysio Wommels, Sneek en Leeuwarden**.

In de loop van de laatste jaren heb ik mij omgeschoold tot Triggerpoint/Neuromusculair Therapeut, en ben daarbij aangesloten bij het NMTN. (www.nmtn.nl)

Aansluiting bij de NMTN betekent dat de Therapeut erkend wordt door vrijwel alle zorgverzekeraars. Dat betekent dan weer dat de blessurebehandelingen die ik geef, worden vergoed uit de **aanvullende verzekering**.

Voortaan is het dus mogelijk voor alle leden van SDS om zich door mij te laten behandelen. Er wordt daarbij wel onderscheid gemaakt tussen verzorgingstaken van SDS 1 en 2 en blessures. De verzorgingstaken van SDS 1 en 2 geef ik op donderdag van 19:45 tot na de training, en verder uiteraard ook op de wedstrijddagen van SDS1

Buiten deze tijden is het voortaan mogelijk voor alle leden om bij mij een afspraak te maken voor een blessurebehandeling. Dit kan op zaterdagmorgen, op donderdagnamiddag tot 19:30 uur en op maandag/dinsdag namiddag/avond. Door het scheiden van taken, kan ik ook meer aandacht schenken aan beide doelgroepen, SDS 1 en 2 selectie krijgen meer aandacht voor hun sportmassages, EHBSO en het tappen.

De laatste jaren ben ik al overgegaan tot het behandelen van geblesseerde spelers, maar feitelijk is dat geen taak van een verzorger. Ik kan nu voor geblesseerde spelers ook meer tijd inplannen.

De blessurebehandeling doe ik in nauw overleg met **Topfysio**. Kan daarbij eenvoudig doorverwijzen naar een fysiotherapeut. Voor complexere blessures is een fysiotherapeut beter toegerust.

Ik ben opgeleid om met functietesten te zien in welk stadium een blessure zich bevindt. Ik ben verder in staat om dan een **Triggerpointtherapie** of een **Dryneedling** behandeling toe te passen.

Vraagt de blessure, oefeningen en training, en ook bij gewrichtsblessures en meer de complexere blessures, dan moet een fysiotherapeut ingeschakeld worden.

Ik heb korte lijnen met **Topfysio**, en kan vrijwel direct een afspraak inplannen. Indien mogelijk al de volgende werkdag.

Jullie kunnen bij mij terecht voor Sportmassages, Medical Taping, Triggerpoint Therapie, en Dryneedling. Ook voor overleg en advies kunnen jullie mij altijd even aanspreken, of bellen.

Dooitze Nauta

Blessurebehandeling



Tibialis

Juckemaane 12 - 9051 MT Stiens
06 371 680 71
info@tibialis.nl
www.tibialis.nl

Technisch Installatiebedrijf FA. D. VAN WIEREN

Het adres voor aanleg

en onderhoud van:

Dakbedekkingen - Zinkwerk

Gas - Water

CV - Sanitair



Terp 29, 8731 AX Wommels
H. Baarda, Lollum, Tel. (0517) 469157

*VOOR AL UW SCHOONMAAK
WERKZAAMHEDEN, zoals:*

- GLAZENWASSEN
- SCHOORSTEENVEGEN
- GOTEN LEEGHALEN en SCHOONMAKEN
- ONDERHOUD en SCHOONMAKEN van GEBOUWEN en NIEUWBOUW



M. Sijszeling's
Schoonmaakbedrijf
v.o.f.

Oosterend - Wynserdyk 39

Telefoon 0515 332279

SDS-Klean



Wolle je ek yn SDS-klean rinne of in moaie SDS-tas of sa bestel dit dan op ús webside **www.vv-sds.nl** en druk op:



Dit is der allegear te krijen:

SDS-Tas: €33,-

SDS-Rugzak: €31,-

SDS-Trainingspak: €42,-

SDS-trainingsbroek: €25,-

SDS-Trainingsbroek kort: €18,50

SDS-Sweater: €25,-

SDS-Midjack: €47,50

SDS-Trainingsshirt dry-fit: €21,50

SDS-Polo: €21,-

Op fersyk fan SDS leden kin der no ek losse trainingsbroeken besteld wurde.

Binne jim fan plan noch SDS klean te keapen, skilje dan efkes nei:

Douwe Dirk Reitsma(332500), want SDS hat wat SDS-klean op foarrie.

Hjir kin efentueel ek past wurde.



**Sjoch foar al it aktuele
SDS-nijs eltse dei op
www.vv-sds.nl!**

Spelregelbewijs

Misschien dat je er al iets over hebt gehoord, maar vanaf dit seizoen is het behalen van het spelregelbewijs ingevoerd door de KNVB. Als je ook volgend jaar wilt voetballen, moet je dit spelregelbewijs behalen. Het spelregelbewijs bestaat uit een internet site waar je alle informatie kan halen, je kunt oefenen en ten slotte je spelregelbewijs halen via internet. Zie de volgende link:

<https://www.voetbalmasterz.nl/>

Het spelregelbewijs moet worden behaald door spelers die in het jaar 1998 zijn geboren. De zogenaamde 2de jaars B-junioren. Dit geldt zowel voor de dames als de heren. Andere jaargangen mogen wel meedoen om te oefenen maar kunnen het spelregelbewijs nog niet behalen. Hierover is met de KNVB geen discussie mogelijk, dat hebben we al geprobeerd. Wij proberen met zijn allen voor 31 december 2014 dit achter ons te hebben, dus reserveer wat tijd in je agenda als je dit mag doen. Mocht je moeite hebben dit te voltooien, dan helpen wij je als SDS, want met Sterk Door Samenspel, sta je er nooit alleen voor.

Wij als SDS willen je graag helpen en wegwijs maken om dit spelregelbewijs te halen. Daarom organiseren we **op woensdagavond 29 oktober om 20.30 tot 22.00** uur een spelregelavond. De spelers van de volgende teams zijn van harte uitgenodigd, ook als zij het spelregelbewijs dit jaar nog niet hoeven te halen, VR1, VR2, A1, B1 en B2. De volgende speelsters en spelers zijn verplicht dit jaar het spelregelbewijs te doen en we verwachten dan ook op deze personen deze avond. Als je niet kunt dan svp even tijdig afmelden bij Tjerk van de Pol of Friso Albada. Op deze avond worden ook je inloggegevens aan jouw gegeven om het bewijs te halen.

HAAL JE SPELREGELEBWIJS



REGELS LEREN DOE JE SAMEN

Voornaam	Achternaam	Team
Gerwin	Sijbesma	A1
Gertjan	Bootsma	B1
Watze Jacob	Wal, v d	B1
Habtamu	Hoop, de	B1
Frank	Bervoets	B1
Jorrit	Veldman	B1
Wiebe	Vellenga	B1
Piter	Pol, van der	B1
Jorrit	Hofstra	B1
Jitse	Meer, van der	B2
Jonathan	Walta	B2
Alize	Bootsma	VR1
Janieke	Dijkstra	VR1
Jildou	Siesling	VR1
Wiebrig Anna	Bruinsma	VR1
Kirsten	Hiemstra	VR1
Alissa	Veenje	VR1
Lysanne	Wiersma	VR1
Evelien	Hiemstra	VR2
Moniek	Delfsma	VR2

In fruitmandsje bringe by Boudewijn Kramer

Sûn 't 3 wiken sjogge wy de trainer fan SDS A1, Boudewijn Kramer, op krukken rinnen. Hoe kin dit sa? Wy gienen by him oan.

Wat is der oan de hân?

Voorste kruisband is volledig afgescheurd, beide meniscussen zijn “ingescheurd” een een drietal spieren aan de buitenzijde van de knie zijn ingescheurd. Verder (nu) nog veel vocht en/of bloed in de knie aanwezig.



Hoe hast dat sa krigen?

Met touwtrekken, we hadden een bestuursuitje van de oranje ver. Highlandgames, erg leuk, laatste opdracht was touwtrekken en daar ging het mis, helaas. In een fractie van een seconde, waarschijnlijk net de linkervoet opgetild terwijl de andere ploeg “gas gaf” is alle kracht op de rechterknie gekomen en knak.

Fernaamdest lyk dat it mis wie?

Ja, als je zo'n “knak” in je knie hoort (en voelt) weet je eigenlijk, tegen beter weten in, wel dat het behoorlijk mis is. Het was direct gloeiend heet, stijf en behoorlijk pijnlijk. Maandag bij de echo was te zien wat een ravage er in de knie was, en dinsdag met de MRI is dat vermoeden bevestigd, dus.....

Wurdst ek noch opereard of moat it fansels oergean?

Geen operatie, dat doen ze niet zo snel, eigenlijk alleen als je topsporter bent. Tenminste, dat vertellen ze in Sneek, maar ik hoor het hier en daar ook van andere, dus daar ga ik maar van uit. Het “verlies” van de kruisband moet dus met fysiotherapie en krachttraining “opgevangen” worden. Gelukkig heb ik een goede fysio, die er alle vertrouwen in heeft dat dat goed komt. Met de meniscus is het een ander verhaal, daar kan over een maand of 3 nog wel's een operatie achter weg komen, als de pijn en/of last daar blijft.

Dus op nei de sportskoalle? Is dat wat foar dy?

Jazeker, tijdens mijn fanatieke judojaren zat ik daar geregeld, dus dat is geen probleem. En hier thuis hebben we ook behoorlijk wat van die apparaten staan, dus dat komt vast goed.

Sjogge wy dit seizoen wol wer trainen jaan?

Ja. Daar ga ik wel van uit, zodra ik weer een beetje “mobiel” ben, moet dat wel weer lukken.

Wa traint de mannen no?

Gelukkig heeft Remco Bervoets direct aangeboden om enkele trainingen over te nemen. Durk is bezig geweest om vervanging te zoeken, maar dat lukte helaas niet, waarna Jappie Wijnia spontaan aanbood om op donderdag wel te willen trainen, samen met Wichard Deinum.

Zo zie je, als TC hebben we soms moeite om trainers te vinden, maar in een “noodgeval” geval staan er direct mensen klaar om in te springen, grote klasse!!!!

**“In een “noodgeval” geval
staan er direct mensen klaar
om in te springen, grote
klasse!!!!”**

Wat mist it meast no asto de mannen net traine kinst?

Het omgaan met de ploeg. Het is een fantastische groep jongens, niet alleen in de omgang, maar ook voetballend. Dus de interactie op een oefening die je voorbereid, dat mis ik, het “commentaar” of het “beter weten”, de uitleg en het dan toch doen. Ik ben nog nooit met tegenzin naar een training gegaan. Ik mis dus het trainen van de ploeg.

Do kinst sneons al by de wedstryd wêze nim ik oan, mar belibbesto it no ek oars?

Nog niet, maar hoe langer je ze niet traint, denk ik wel dat het dan anders wordt. Je kan dan geen wedstrijd “nabespreken” op de training, niet goed in de gaten houden wie “in vorm” of “uit vorm” is, wel of niet aanwezig. Kortom, dat moet niet te lang duren, dan kan je niet meer op de juiste manier coachen op een wedstrijddag.



Hoe giet it fierder mei A1? Sy hawwe no 5 kear fuotballe wêrfan 3 kear lyk en 2 kear ferlern. Sjochst progresje?

Absoluut!

We zijn een klasse hoger ingedeeld, er zijn een aantal “bepalende” spelers naar de senioren vertrokken en toch wordt er zo nu en dan prachtig gevoetbald. Elke week zie je dingen terug die je bespreekt, die dan plotseling wel goed gaan, terwijl dat in het begin niet zo was.

Voorals de inzet is sterk verbeterd, het “voor elkaar vechten” gaat steeds beter, maar ook de invulling van bepaalde posities wordt steeds beter uitgevoerd.

Gelukkig krijg ik zo nu en dan wat tips van Frans Munsterman, want ik ben ook nog maar net bezig, maar dat het goed gaat met de A's en de B's doet me toch deugd. Remco en ik zijn al een aantal jaren met deze 2 ploegjes bezig en als het dan zo gaat als nu, dat ze echt beter worden, zit er dus progressie in.

Dit seizoen zullen we niet mee doen om het kampioenschap, maar we zijn nog niet 1 x “weggespeeld”. Ik durf wel te zeggen dat we 6 punten meer hadden moeten hebben, maar door niet “slim genoeg” een wedstrijd soms te beslissen, ik de laatste minuten dan het deksel op de neus kregen.

Daar moeten we absoluut aan werken, dat moet beter, kansen benutten en een wedstrijd “uitspelen”.

Maar dat gebeurt binnenkort, daar ben ik van overtuigd!!!

Tige tank foar dyn ferhaal en betterskip der mei!



beoefenje
Sport
oanmoedigje

hjimei **bytanke**
by Titus

GERBRANDY
HEIBEDRIJF

is Geheid Heien!!!

It Stalt 19
8731 EA Wommels
Telefoon (0515) 333337
Fax (0515) 333211
Mobiel 06 - 53234548

Kees' kollum; Warming-up

De warming-up is it ondergeschoven kindje fan it fuotbal. Foar spilers is it de ferplichte salade die foarof giet oan de steak, wylst de trainer de eerste gang as belangryke opmaat foar it haadgerjocht sjoche. Wat folgt is in ungemakkeleke dûns wer selden iemand tefreden fan wurdt. Fandêr in koarte útlis om de ergernissen wat te beperken.



It begjint by it ferlangen nei kontrôle fan de trainers. Trainers binne kontrôleminskten want oars begjinne se net iens oan it fak. Troch de wike skave se oan de ploeg, mar op sneon mutte se it loslitten. Dan binne it krekt húsfrouen die hun peuter foar it eerst de boaterstún yn gean litte en sels wantrouwend tasjoche fanôf de siidkant. Trainers fyne fuotbal moai, mar wer se in hekel oan hewwe is wanneer de prestaasjes erg beïnfloede wurde troch dingen werop se weinig grip hewwe, sa as de foarm fan de dei. De belangrykste kreet om mei dizze unsekerheid om te gean is de befaamde undergrins. Gjûn minsk wit wêr dy leit of hoe hy derút sjocht, mar dizze grins is tsjinwurdig belangryker as it IJzeren Gordijn destiids.

“. Foar spilers is de warming-up de ferplichte salade die foarôf giet oan de steak”

De warming-up is de earste fase fan it loslitten, mar ek in fase werop trainers noch yngrype kinne. Foar harren is dit IT moment om die gehate foarm fan de dei yn te skatten en dizze te beïnfloedzjen. Spilers moatte derom rekken hâlde mei trije scenario's at se werom rinne nei de box: a) it liket op fleanen, b) de tsjinstanner makket in skerpe yndruk, dus scenario a giet alwer op, en c) de Knickerbockers 4 binne op fisite en doge net oan in warming-up, wer je gebrûk fan meitsje moatte. Wat folgt is in speech fan de trainers mei deryn sawol dreigende as salvende wurden. De miks mei wat varieren, mar it komt der uteinlik op del dat je skerp begjinne moatte oan de wedstriid.

“Trainers sjogge it leafst in seleksje dy 't as in swerm fugels it fjild oer fleane”

Oan de oare kant soenen trainers harren ferwachtingen oanpasse kinne. Sy sjogge it leafst in seleksje dy't as in swerm fugels it fjild oer fleanen, fol enthousiasme en hunkerjend nei de wedstriid. Yn de praktyk komt it lykwols del op in keeper dy te beroerd is om twa kear de 16 meter op en

del te gean en de rest fan de ploeg die as in kroade fol kikkers alle kanten op springe. Dizze kloof tusken winsk en realiteit sil net ferdwine. It is no ien kear al hiel wat om as ploeg 90 minuten te funksjonieren at it der echt om giet. Lit stean dat der genôch motivaasje is om dit ek tiidens de warming-up ek nochris ferwachtsje kinne.

In echte oplossing is der dus net. Spilers moatte witte dat it nea goed genoch wêze sil en kinne iets mear 'fake' (knibbels krekt wat heger oplûke as de trainer sjocht). Trainers kinne we roze brillen jaan, mar sy bliuwe in útlaadklep nedich hawwen. It beste wat rest

is dat de spilers it as in tonielstikje beskouwe, serieus sjogge, braaf knikke en ûnderwilens foaral fertrouwe op de foarm fan de dei. Reitsje sy de earste bal goed dan is de hiele warming-up wer in wike lang ferjitten.

(KA)

“Reitsje sy de earste bal goed dan is de hiele warming-up wer in wike lang ferjitten”



S. HEERINGA
Walperterwei 10 8731 CC WOMMELS

**Onderhouds-
Reparatie-
en
Scheeps-
betimmeringsbedrijf**

Tel. 0515 - 332267

TOP 1 TOYS
nummer één in speelgoed

Voor al uw:

- Luxe en huishoudelijke artikelen
- Speelgoed
- Boeken en tijdschriften
- Kantoor- en schoolbenodigdheden

Fa. van der Velde
Wommels
0515-331201

Ledengearkomste

Fan fuotbalferiening SDS op woansdei 5 novimber 2014
Jûns om sân oere yn'e kantine op sportpark de Skoalleseize.



Wurklist:

1. Iepening
2. Fêststellen fan de wurklist
3. Meidielings en/of reaksjes op notulen en jierferslach **
4. Ferslach fan de sponserkommisje
5. Ferslach fan de jongereinkommisje
6. Jierferslach fan de ponghalder en fêststellen fan de begrutting
7. Ferslach kas kommisje en ferkiezing nij kommisje lid
8. Fêststellen kontribusje algemiene ferheging en ferheging fan de KNVB fan €2.50 per lid
9. Frijwilligerswurk hoe fierder?

10. SKOFT

11. Bestjoersferkiezing:

Ôftredend: Douwe Dirk Reitsma,
foardracht fan it bestjoer Willem Wijnia

Ôftredend en opnij te beneamen:

Oetze Paauw

12. Skoalleseize

13. Rûnfraach

14. Slúting

** It ferslach fan de foarige ledefergadering en it jierferslach kinne jim fanôf 29 oktober opfreegje by gidaheerma@ziggo.nl

Meienoar binne wy SDS dus oant sjen op woansdei 5 novimber (mei oanslútend Ajax- Barcelona)

It Bestjoer

Skylge

Ferline jier skreaun ik op 7 septimber in stikje foar de Treffer oer it fuotbalwykein op Skylge. It is no 8 septimber dat ik wer efkes op papier werom sjoch. Jim sille tinke, it sil wol krekt sa as ferline jier west ha, mar dat is net sa. Der binne in oantal fergelikingen mar ek grutte ferskillen. Nim no de boat, dat wie deselde mar mei in oare namme op it kaartsje en in oare priis. It oantal meidoggers wie ek oars. Wij pasten no yn in 8 persoans taksi. Dat jout al oan dat foar in 11 tsjin 11 toernooi de besetting wat meager wie. No kinne je mei 8



acht ek ôfsizze sa't in twatal oare ploegen diene, je kinne it der ek op oan komme litte en helptroepen ynskeakelje. Samme Overall is sa'n helper. Hij komt fan Easterein en wennet no yn de buert fan Oosterend en hij woe nei it broadsjebakken sels wol mei dwaan en hij wist ek noch wol twa Skylgers dy't 't yn it swart wyt balje woene.

Mar sa fier wie it noch net fansels op dy freed. Earst wiene dêr de snitsels. De snitsels wiene goed, it drankje derbij ek mar at de betsjinning leuker tinkt te wêzen as 8 man fan SDS dan is dat in swiere foarm fan oerskatting. It wie dúdlik dat it twadde miel de oare deis earne oars plakfine soe.

Hessel en syn dochter Tessa krigen ek wer besite fan ús, mar sij koene de goeie noat net fine om ús entoesjast te meitsjen.

Mei oare wurden sneontemoarn klommen wij allegear topfit út it stapelbêd en dat nettsjinsteande de leste drankjes op bêd omdat der wat te fieren wie (Hiephiephoera foar Pieter). In útsmiter, in tosti en it wie wer klear de oare deis.

Underweis nei it fjild besochten wij noch in oantal bekenden om te praten om ek mei te baljen mar dat slagge net hielendal. Dus mei 8 en 3 koene wij dan dochs begjinne. It neidiel fan dit oantal is dat der gjin foto's makke wurde koene want ek de skriuwer/fotograaf moast oan de bak.

Eardere edysjes wie hij de supersup mar no wie der net út it fjild wei te slaan. Mocht SDS fuzje plannen hawwe dan is it miskien goed om de pylken te rjochtsjen op Stolwyk. In doarp yn de ljfte fan Rotterdam en ek sij wiene mei 8 man nei Skylge ôfsetten en hiene harren net sparre op freed. "Zullen wij jullie helpen en als jullie ons dan helpen" spruts de lieder mei Rotterdams aksint. Sa

koe it barre dat meardere SDS-êrs ek de kleuren ferdigenen fan Stolwyk en sa de hiele middei hast op it fjild stiene. Wa't ek de hiele middei op it fjild stie wie Klaas Overal. Hij wie der al in oantal dagen, wie hielendal útwinkele, en stie bij SDS en Stolwyk alle wedstriden te flagjen.

Yn de lêste wedstriden wiene der noch mar 6 SDS-ers yn it fjild troch blessures fan Robert en Christiaan.

De resultaten wiene wat wikseljend. Foarút kaam te gau en wie te sterk en ek Stolwyk wie te sterk want dy hiene doe wer in pear goeien fan in oar team liend.

WEDSTRIJD	AANTAL PUNTEN PER WEDSTRIJD					TOTAAL
	1	2	3	4	5	
HEERENVEEN	3	1	0	1	3	8
FOARUT	3	3	3	3	0	12
SDS	0	1	0	3	3	7
WIERINGERWAARD	0	3	0	0	0	3
TERSCHELLING	0	0	0	0	0	0
STOLWIJK	3	3	3	1	3	13

Nei 5 wedstriden (2 ferlern, 2 wûn en 1 gelyk) koene wij in 4^{de} priis yn ûntfangst nimme. Feite, Samme en Klaas kamen op de kampioensfoto fan Stolwyk.

De neisit duorre sa't it skynt langer as gewoan want at je net brûze kinne

omdat der legionella is, dan makket it allegear neat mear út. Dan sitte je gewoan lekker.



De earekoade is altiten dat wij de echte ferhalen op Skylge litte en omdat de skriuwer fan dit stikje dat hiel spitich fynt, is hij mar op tiid ôfreizge, want wat je net sjogge, hat der ek net west.

Snein kamen de

oare 7 wer thús en oan de whatsappkes te lêzen wie it in geweldig en beare gesellich wykein.

Hielendal mei iens, no sjen at wij folgjend jier twa taksis fol krije. Opjaan kin no al bij Robert Hoekstra. Wij litte as SDS sa'n moai toernooi net fleane? (AH)

ING sponsor van vv SDS



Amsterdam, 1 september 2014 - ING is sponsor geworden van voetbalvereniging SDS te Easternin, uitkomen in de zaterdag derde klasse en heeft zich per 1 september 2014 voor 3 jaar aan de club verbonden. In maart 2014 startte ING met een van de meest omvangrijke sponsorprogramma's in de geschiedenis van het amateurvoetbal om het amateurvoetbal in Nederland naar een hoger plan te tillen. Clubs uit heel Nederland maakten met een onderscheidende en originele pitch kans op een intensief sponsorschap van de ING. vv SDS is één van de ruim 300 amateurclubs in Nederland die uit bijna 800 aanmeldingen beloond is met een sponsorschap waarmee zij de komende 3 jaar de samenwerking aangaat met ING. Daarnaast verbindt ING zich voor de komende 3 jaar aan 122 amateurverenigingen als hoofdsponsor. Met dit programma wil de ING samen met de KNVB het amateurvoetbal in Nederland een aanzienlijke impuls geven.

“We binne grutsk, dat we mei ús pitch in sponsorskap fan de ING behelle hawwe! Het is echt in prestaasje fan de ús feriening west. We kinne mei dizze ekstra ympuls fan de ING ús ambysje foar de komende jieren fierder wier meitsje, in nei stapke nei it oer sa winske keunstgersfjeld bygeliëks.” aldus Douwe Dirk Reitsma, voorzitter van SDS.

“ING wil met dit initiatief een structurele bijdrage leveren aan het waarmaken van de ambitie van amateurverenigingen. Een belangrijk onderdeel daarvan is de financiële gezondheid van de verenigingen. We willen ook het amateurvoetbal in Nederland helpen Financieel fit te worden. Binnen het sponsorschap helpen we dan ook de vereniging met kennis en advies om hun financiële huishouding gezond te maken en te houden”, aldus Tom Boersma, relatie manager MKB, ING Friesland.

Bakermat van het Nederlandse voetbal

Voetbal begint bij de amateurvereniging. Amateurverenigingen zijn daarmee de bakermat van het Nederlandse voetbal. Daar wordt de liefde voor voetbal geboren, gekoesterd en gedeeld. Door spelers en speelsters, scheidsrechters, barmannen en -vrouwen, bestuursleden en natuurlijk supporters. Ook staan amateurclubs aan de basis van de maatschappelijke rol van het Nederlandse voetbal. De verenigingen zijn belangrijk voor de jeugd, voor hun ouders en voor de wijken waar ze gevestigd zijn. Daarom zet de ING zich als hoofdsponsor van de KNVB ook met volle overgave in voor het amateurvoetbal in Nederland.

Programma SDS-senioaren 2014-2015

Data		Wedstrijden senioaren SDS					
25-10-2014	SDS-Delfstrahuizen						
1-11-2014	Bolsward SC-SDS 1						
8-11-2014	SDS 1 - NOK						
15-11-2014	beker/inhaaldag						
22-11-2014	SVM Marknesse-SDS						
29-11-2014	SDS 1 - Bant						
6-12-2014	QVC-SDS						
13-12-2014	SDS 1 - TONEGO						
20-12-2014	beker/inhaaldag						
3-1-2015	Nijltersepsje						
24-1-2015	Joure SC-SDS 1						
31-1-2015	DWP-SDS 1						
7-2-2015	SDS 1 - Mulier						
14-2-2015	beker/inhaaldag						
21-2-2015	Nijland-SDS 1						
28-2-2015	SDS 1 - Workum						
7-3-2015	Delfstrahuizen-SDS 1						
14-3-2015	beker/inhaaldag						
21-3-2015	SDS 1 - Bolsward SC						
28-3-2015	NOK-SDS 1						
4-4-2015	beker/inhaaldag						
11-4-2015	SDS 1 - SVM Marknesse						
18-4-2015	TONEGO-SDS 1						
25-4-2015	SDS 1 - Waterpoort Boys						
2-5-2015	SDS 1 - QVC						
9-5-2015	Bant-SDS 1						
16-5-2015							
19-5-2015							
23-5-2015							
30-5-2015							
6-6-2015							

Alde Doaze

Wij seagen efkes yn de Treffer fan oktober 1984 en seagen û.o. it folgjende stean:

- Foarwurd Minkema: "In de ledenvergadering is er gelegenheid om dat allemaal met elkaar door te praten en er iets bruikbaars van te maken. Beschouw zo'n avond niet als specifieke gelegenheid waar een bestuur zit te wachten op een jaarlijks schouderklopje of een stoot onder de gordel".
- De sponserloop hat in grutte klapper west: sa'n 60 minsken, mei hart foar SDS ha oan it draven west. De opbringst wie sa'n lytse fiiftûzen gûne.
- Yn de ledengearkomst in opmerking fan: T. Pander: de rekeningen van KMA voor netten en touw worden weggedacht. Onze hartelijke dank daarvoor
- De netto opbrengst fan de kantine wie oer in jier 2093 gûne.
- 15-9-1984: SDS 2 – Nijland 2: een zeer matige wedstrijd met weinig kansen. Alleen Nijland mist een strafschop en Klaas van der Weg mist een strafschop voor SDS. Uitslag 0-0.
- SDS 3 fuotballet tsjin WPB: Ofrûne sneon wiene de spilers fan it tredde de sigaar. It waard 2-2. Doelpunten fan Klaas Sixma en Wietze Lanting. Wouter Tjerkstra fluite ferskiklik goed. Dat wie in gelok foar it sikenhús en it plysjeburo. Mear wurden wolle wij hjir net oan smoarch meitsje
- Top62 B1 – SDS B1: de volgende wedstrijd moesten we tegen Top63. We kwamen een beetje laat in Toppenhuizen aan.maar we stonden toch nog op tijd op het veld. We speelden met 10 man, omdat er een paar liever kaatsten dan voetbalden. Eerste helft bleef het met moeite 1-0 voor TOP, maar in de tweede helft was TOP alleen op onze helft. Peter had nog een penalty gemist in de eerste helft. (skreaun troch René Reinsma)



Brouwers Schilders
Tel. 0515 - 333 672
Mobiel 06 - 51 40 40 69
WWW.BROUWERS-SCHILDERS.NL



SIEPERDA TUINEN
TUIN EN ERF(HER)INRICHTING-ONDERHOUD
Waaksens
(06) 57 94 08 16
info@sieperdatuinen.nl
www.sieperdatuinen.nl
Allround Hovenier

Doelpuntenmakers(oan 't en mei 11 oktober)

namme	1	2	4	5	Vr1	totaal
Eeltje Postma				6		6
Robert Sijbesma			5			5
Kirsten Hiemstra					5	5
Tjitske Heeres					4	4
Hendrik de Jong	4					4
Peter Sijbesma			4			4
Feiko Broersma	3					3
Wichard Deinum			3			3
Willem Wijnia	1	1				2
Gert Jan Hessels				2		2
Harm Auke Dijkstra			2			2
Hendrik Engbreghof		2				2
Tjeerd de Vries		2				2
Jelmer Posthumus	2					2
Tjipke Okkema	2					2
Jildou Siesling					1	1
Dirk de Jong	1					1
Carmen Venema					1	1
Amarins Tjalsma					1	1
Gerrit Flisijn		1				1
Ids de Boer			1			1
Ilse Walstra					1	1
Wytze Lanting	1					1
Feite de Haan		1				1
Arjan Hallema				1		1
Jelmer Brouwer				1		1
Pieter Sytsma			1			1
Jeska Terpstra					1	1
Gert Jan Hiemstra			1			1
Pieter Kamstra		1				1

Andries Lanting				1		1
Doede Sijszeling				1		1
Bram Strubbe				1		1
,	14	8	17	13	14	66

Wij hawwe al wer 33 ferskillende spilers/spylstersdy't yn seniorenalvetallen skoard hawwe. In nije seizoen, dus ek wer nije gesichten. Dat Eeltje Postma de ranglist oanfiert is foar ús miskien ferrassend, foar him sels net. Hij hat altyd yn syn linker en rjochter foet leaud. Nije nammen binne dy fan de twa jonge famkes dy't wij no froulju neame omdat se bij VR1 fuotbalje. Kirsten Hiemstra en Tjitske Heeres. Mei SDS 1 giet it ek wat better dit jier en sa kin it barre dat der al meardere nammen yn de list stean. Feiko mei trije is seker opfallend. Ien spiler skoarde al wer yn twa ferskillende alvetallen. Dat is Willem Wijnia. Syn seizoen liket al slagge mei in doelpunt foar SDS 1.

De Vr2 steane noch net yn it rychje. Foar sa fier wij it witte hawwe dy noch net skoard.

(AH)

SDS-sjaals

Der binne wer SDS-sjaals te krijen. Sy koste €12,- en binne te krijen by Douwe-Dirk Reitsma:

Tel: 332500 of douweenjetreitsma@hetnet.nl



Aginda

Wannear?	Wat ?
25-okt	SDS 1 - Delfstrahuizen 1
27-okt	Rûnpetear gemeente Littenseradiel oer û.o. it keunstgêrsfjild
01-nov	SC Bolsward 1 - SDS 1
04-nov	Beslút gemeenteried oer keunstgêrsfjild
04-nov	SDS-webside bestiet 12 jier
05-nov	SDS ledengearkomst om 20.00
08-nov	SDS 1 – NOK 1
15-nov	Beker/inhaal
22-nov	SVM 1 - SDS 1
22-nov	Ajax - SC Heerenveen
26-nov	The Specials yn 'e Melkweg
04-des	Sinterklaasje mei SDS 2
06-des	QVC 1 - SDS 1
07-des	FC Groningen - SC Heerenveen
12-des	Letz Zep yn it Bolwurk yn Snits
13-des	SDS 1 - TONEGO 1
13-des	Krystsealtoernoai F-pupillen
20-des	Beker/ynhel
20-des	Foarrondes krystsealtoernoai Frjentsjer
26-des	Krystsealtoernai Frjentsjer
27-des	Youp van 't Hek yn de Harmonie
31-des	Âldjiersdeisealfuotbalje yn de sporthal
03-jan	Nijjiarsgearkomst SDS
03-jan	Sealtoernoai D-junioaren en E-pupillen
03-jan	Sealtoernoai SDS-froulju
2-9 jan	Foarrondes OFK yn Frjentsjer
10-jan	OFK yn Frjentsjer
17-jan	Sealtoernoai C-junioaren
24-jan	SC Joure 1 - SDS 1
24-jan	Sealtoernoai B-junioaren
24-jan	Sealtoernoai A-junioaren, senioaren en seal.
31-jan	DWP 1 - SDS 1
07-feb	SDS 1 – Mulier 1
14-feb	Ynhelprogramma SDS 1
21-feb	Nijland 1 – SDS 1