De Treffer

klupblêd fan fuotbalferiening SDS

Jiergong 47 nûmer 3 **april 2017**

Redaksje:	**Adres:**	**tillefoan:**
Tryntsje Bouma	Gabbemastraat 21, 8701EE Boalsert	
Bauke Dijkstra	Griene Leane 17, 8734 GP Easterein	06-44057088
Metsje Huitema	Tywert 4, 8731 CL Wommels	0515-333295
Willem Wijnia	De Homeie 27, 8731 EC Wommels	0515-331444
Tjerk van der Pol	Geins 5, 8731 CR Wommels	06-40614250
Fakatuere		

Ynternetredaksje: Aant Hofstra: sds-nijs@home.nl
Willem Wijnia: info@vv-sds.nl

Bestjoer:		**tillefoan:**	**funksje:**
Willem Wijnia	De Homeie 27, 8731 EC Wommels	0515-331444	Foarsitter
Anneke Gaastra	Walperterwei 53 8731 CD Wommels	0515-332048	Skriuwer
Henk Postma	Dr.S.Stapertstrjitte 15, 8731 CA Wommels	06-51679033	Ponghâlder
Tjerk van der Pol	Geins 5, 8731 CR Wommels	06-40614250	Foarsitter jongerein
Syb Overal	Streek 30, 8734 GR Easterein	06-33030042	Wedstrydsekretaris
Anco Elgersma	Roordastrjitte 6, 8771 Nijland	06-39805090	Ledenadministraasje
Bauke de Boer	A.Joustrastrjitte 10, 8734 GJ Easterein	0515-332555	PR en Reklame
Fakature			Sen./Technyske saken
Oetze Paauw	Skippersbuorren 11 8734 GT Easterein	0515-332094	Skoalleseize

Jongereinkommisje:	**funksje:**
Tjerk van der Pol	Foarsitter
Willem Overal	Algemien lid
Rinske Joustra	Algemien lid
Lize Schuurmans	Algemien lid
Lourens van der Pol	Algemien lid

Technyske Kommisje Senioaren vv SDS

Foarsitter en fertsjintwurdiger haadbestjoer: Fakant
Koördinator SDS 1 en 2: Fakant
Koördinator SDS 3 en 4: Ids Boersma
Koördinator sealfuotbal: Willem Wijnia
Koördinator Froulju: Fakant

Technyske Kommisje Jeugd vv SDS 2016-2017:

Fakant	Foarsitter
Jan-Rinse Blanksma	Skriuwer
Douwe Reitsma	Koördinator JO19 en JO17-junioaren
Robert Schildkamp	Koördinatoren JO15-junioaren
Akke-Rixt Zijsling	Koördinator JO13-pupillen
Folkert-Rients Vellinga	Koördinator JO11-pupillen
Hans van der Schaar	Koördinator JO9-pupillen
Akke-Rixt Zijsling	Koördinator famkes

E-mailadressen:

Foarsitter@vv-sds.nl	=> Willem Wijnia
Ponghalder@vv-sds.nl	=> Henk Postma
PRcommissie@vv-sds.nl	=> Hinke Kuiper
Wedstriidsekretaris@vv-sds.nl	=> Syb Overal
Ledenadministraasje@vv-sds.nl	=> Anco Elgersma
Sekretaris@vv-sds.nl	=> Anneke Gaastra
TC-foarsitter@vv-sds.nl	=> ……..
Foarsitter-jeugd@vv-sds.nl	=> Tjerk van der Pol
Accommodatie@vv-sds.nl	=> Oetze Paauw

Sponsor- c.q. PR-kommisje

Bauke de Boer	Shirtsponsoring (PRcommissie@vv-sds.nl)
Hendrik Engbrenghof	Treffer en website
Ype Tiemersma	Reklamebuorden en Freonen fan SDS
Hinke Kuiper	Administraasje
Enne Bruinsma	Algemien lid

Aktiviteitenkommisje:

Elger, Jacob-Klaas, Hester, Gerry-Edou, Jesse en Allert.

Wedstrydsekretariaat

Senioaren, A's en seal: Jappie Wijnia, de Jister 3A, 8731 EB Wommels. tel:0515-332245
Jeugd B, C en D's: Pieter de Boer, Foarbuorren 9, 8731 HD Easterein tel: 06-10018187
Jeugd E, F en wedstrydplanning: Syb Overal,Streek 30, 8734 GR Easterein, tel: 06-33030042

Skiedsrjochterkoördinator:

Auke Eringa: Email auke.saskia@hotmail.com Tel 0515 33 26 49

Akkomodaasje:

Sportpark "De Skoalleseize", 't Heechhiem 11, 8734 GS Easterein, tel. 0515-331700
(SDSkantine@gmail.com)

Fersoarging terrein:		**tillefoan:**
Andries Stuiver	A.Joustrastrjitte 4, 8734 GJ Easterein	0515-332872

Fersoarging materialen:

Klaas de Haan, Klaas Overal, Lolke Bouma en Willem Twijnstra

Konsul:

Pier Faber 't Heechhiem 3, 8734 GS Easterein 0515-331750

Bankrelaasje: NL60RABO0349501033 Rabobank Sneek –ZuidwestFriesland.

Ferieningsnûmer KNVB: BB BG 32H

Korrespondinsje besoarging Treffer:		**Tillefoan:**
Easterein:	Hester Hiemstra, Skoallestrjitte 10, 8734 GM, Easterein	……
	K. en H. Meijer, Wynserdyk 19, 8734 GE Easterein	0515-332278
Wommels:	Fam. Sytsma, Roede 27, 8731 CT Wommels	0515-332905
	Fam. Boonstra, Hofkamp 14, 8731 BV Wommels	0515-331615
Itens/Hinnaard:	Sjoerd Boonstra, Hearedyk 59, 8735 HP Itens	0515-332457
Reahûs/Turns/Hidaard:	Fam. Gerbrandy, Sanleansterdyk 24, 8736 JB Reahûs	0515-332910
Spannum:	Fam. Eringa, S. Roordastrjitte 14, 8843 KN Spannum	0517-341532
Winsum:	Sybren Wassenaar, Hege Terp 13, 8831 XT Winsum	0517-341886
Kûbaard:	Auke Eringa, De Grits 14, 8732 EJ Kubaard	0515- 332649
Oare plakken:	Metsje Huitema, Tywert 4, 8731 CL Wommels	0515-333295

Kontribúsje(per 1/1/2017) :

Senioren fjildfuotbal:	€ 66,-	it healjier
Senioren sealfuotbal:	€ 47,-	it healjier
A- en B-junioren:	€ 52,-	it healjier
C-junioren:	€ 44,-	it healjier
D- en E-pupillen:	€ 36,-	it healjier
F-pupillen:	€ 31,-	it healjier

Foar de jongerein jildt fanôf it twadde bern 20% koarting

Tagong wedstriden earste âlvetal € 3,- Dêr sit dan in programmaboekje bij.
Foar leden, sponsers en freonen fan SDS is de tagong **fergees**.
In programmaboekje kostet foar leden, sponsers en freonen fan SDS **€1,-**.

Freonen fan SDS

Foar **€ 50,-** yn it jier wurde jo lid. Jo krije dêrfoar ús klupblêd, "de Treffer", fergees tastjoerd en jo hawwe by kompetysjewedstriden fan ús earste âlvetal frij tagong. Foar nijere ynljochtings kinne jo skilje mei Enne Jehannes Bruinsma (till. 0515-332013).

Stipers

Mear ynformaasje by Enne Bruinsma (0515-332013)

Oanmelding nije leden:

Aspirant **jongereinleden,** aspirant **senioren (fjildfuotbal)** en aspirant **sealfuotballers** kinne harren oanmelde/ôfmelde fia de webside **www.vv-sds.nl** fia **"oan-/ôfmelde"**.
Njonken in oanmeldingsformulier moat ek in kopy fan in offisjeel legitimaasjebewiis (mei pasfoto) ynlevere wurde.
By fragen kinne je kontakt opnimme mei Tina Wiegers (till. 0515-331365).

Ôfmelde:

Under de kop oan-/ôfmelde stiet ek de link foar as jim heleas ôfmelde moatte/wolle
Allinich op dizze wize kinne jim ôfmelden wurde (dus net fia in lieder enz.)
Hjirfoar binne twa data: foar 15 juny en 1 desimber.
By te let ôfmelde moat der noch foar in heal jier betelle wurdde, dit is omdat SDS dan ek ôfdrage moat oan de KNVB.

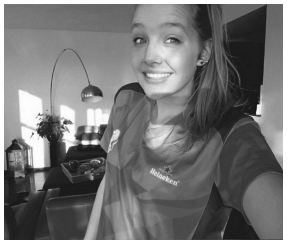
De lêste ynleverdei foar **kopij** foar it folgende nûmer is:

1 juny 2017

Jo kinne de kopij ynleverje by ien fan 'e redaksjeleden.
Leafst oer de E-mail.
E-mail adres : **detreffer@vv-sds.nl**

Fan de redaksje

Sa krekt foar de Peaske efkes wat lêsfoer foar jim yn de foarm fan in nije Treffer. Yn dizze Treffer kinne jim fan alles lêze oer SDS. Sommige stikken hawwe jim ek alris op de webside lêze kinnen. Wy merke dat de webside wat minder besocht wurdt. Heechstwierskynlik trochdat der minder lju gebrûk meitsje fan de kompjoeter en mear de tillefoan brûke. Dochs bliuwt it ferstannich en de muoite wurdich om ek geregeld de webside te besykjen. Sa bliuwe je goed op de hichte en mis je neat!
Folle lêsplesier tawinske!
(WW)

Efkes foarstelle	Hoe it keunstgers te brûken	Fruitmandsjes!
		
side 8	**side 12**	**side 19**

Fan de redaksje/Fan it bestjoer 3/5
SDS-Poeisz-aksje 5
Fan it jeugdbestjoer 6
Efkes foarstelle 8
Keepersdei 9
Hite nútsjes 10
Hoe it keunstgers te brûken 12
SDS Vr.2 14
De nije SDS-flagge 15
Foeke Reitsma tekent by en stiet iepen foar it jaan fan hersteltrainingen 16
Yn memoriam: Harm Bergsma en Siepy Visser 17
De fjirde man 18
Noppen en naaldhakken en in fruitmandsje 19
Goals yn Wommels/Dennis Vinke krijt KNVB-spjeldsje 21/22
SDS-klean 23
Persoanlik: Jesse van Krimpen 24
SDS-Look-a-likes(18) 26
In fruitmandsje foar Jesse/SDS en GEKE 28-29
SDS-League/Út in âlde Treffer/Doelpunten/Aginda 30-36

Fan it bestjoer

Wêr 't de measte teams drok dwaande om dit seizoen ta in goed ein te bringen binne wy as bestjoer alwer drok dwaande mei it folgende seizoen. Sa sil der ûnder oare in nije trainer komme moatte foar Vr.1 en wurdt der no al sjoen nei de seleksjes fan folgend seizoen.
Moai dat SDS 2 kampioen wurden is! Dit betsjut dat sy in niveau omheech geane en dat is foar SDS 1 ek better. De ôfrûne jierren wa 't it ferskil tusken 1 en 2 hieltiten grutter. No 't der kommend seizoen lykas ôfrûne seizoen op 'e nij talintfolle jeugd nei de senioaren giet slút alles better op elkoar oan. Wy binne der ek wiis mei dat Marco Hoekstra bytekene hat lykas Boudewijn Kramer en Jeroen Brouwer trochgean by SDS 2 om de jeugd te begelieden yn de miks mei de routiniers. No hoopje dat SDS 1 him gau feilich spilet! Wy sjogge no al út nei folgend seizoen!
As de kompetysjes (hast) klear binne, mei de jeugd it seizoen noch ôfslúte op freed 19 maaie op de slotjûn en mei de aktiviteitenkommisje sille wy noch efkes sjen hoe 't wy mei de rest it seizoen ôfslúte! Hâld de webside yn de gaten, mar hâld sneon 3 juny mar fêst frij en besykje de lêste wedstriden fan SDS 1. Forza SDS! (WW)

Opbringst SDS-Poiesz-aksje

Rinske Vinke hat it mar drok mei de SDS-jeugdaksjes. Ferline wike helle sy in cheque op by it Poiesz-feest en tagelyk hat sy it drok mei de SDS-dropaksje. De Poiesz-jeugdsponseraksje brocht mar leafst €930,- op foar de jeugdôfdieling fan SDS.

Fan it jeugdbestjoer

Seizoen 2017-2018: indeling en introductie van een afgewogen trainingsmethode

Het seizoen is bijna ten einde. Voor een aantal teams staat er nog veel op het spel: Worden we kampioen? Gaat het eindelijk lukken? Ook zijn er teams die hopen op het simpelweg uit kunnen spelen van de competitie. De JO17-2 is hier een voorbeeld van. Er zijn nogal wat wedstrijden afgelast door te weinig spelers. Het was ook even kielekiele of jo17-2 er in kon blijven. Door blessures, stoppen van een aantal spelers en tekorten bij andere teams was het kantje boord. Dat motiveert nu niet bepaald. Elke GNT wegens te weinig spelers doet zeer. Bij Jo17-2 speelt ook dat er steeds een ander team in het veld staat. Dat zou eigenlijk niet moeten. Bij voetbal is het spel belangrijk, maar minstens zo belangrijk is teamgevoel. Vertrouwde gezichten om je heen, waarvan je weet wat ze wel, en niet zo goed kunnen. Vertrouwen op een gelijke verdeling binnen het rijdersschema, de was enzovoort. Samen naar de training fietsen, samen boos worden op de scheidsrechter en samen winnen. Als jeugdbestuur gun je dat iedere speler en ieder team en geloof maar dat we balen als dat niet helemaal lukt zoals het gepland was. Niet alleen gunnen, elke speler mag dit verwachten.

Wij zijn alweer druk met de teamindelingen van volgend jaar bezig. De uitgangspunten zijn duidelijk, plezier en veel voetballen staan voorop. De beste spelers spelen in principe in de standaardteams en de overigen worden op factoren als niveau, leeftijd en andere niet altijd nader te omschrijven argumenten ingedeeld. Wij proberen er alles aan te doen om situaties zoals geschetst met de JO17-2 volgend jaar te voorkomen. Het clubbelang staat hierbij altijd voorop. Gezien de vele telefoontjes, mails, appjes en ‘wandelgangen’ gesprekken zijn wij niet de enige die met de indeling bezig zijn. Veel ouders willen nu al weten hoe het volgend jaar eruit ziet voor hun kroost. Ik herken dat, want ik had dat zelf ook altijd. Argumenten die ik nu hoor: ‘Als ze in dat team ingedeeld worden, krijgen ze waarschijnlijk die leider en komt dat wel goed? Ik wil graag dat ze bij hun vriendjes, (of klasgenoten) ingedeeld worden, mag dat?’ Maar ook leiders en trainers zijn druk aan het lobbyen, want er zijn nu eenmaal binnen elke vereniging altijd voorkeursteams. Teams die net even meer ambitie, geluk, talent of wat dan ook hebben. En ja, elke trainer wil succesvol zijn, dus graag een in potentie goed team begeleiden.

Kortom we staan voor een zware taak. De technische commissie, voorgezeten door de foarsitter jeugd is verantwoordelijk, maar moet af en toe lastige keuzes maken die voor een speler, coach of ouder, anders uit kan pakken dan eerst gedacht. Wij gaan alles uit de kast halen om het voor iedereen plezierig te maken, maar we weten ook dat een teamindeling niet altijd zonder teleurstellingen en zelfs irritaties kan gaan. Niet erg, ook daar komen we met elkaar weer uit. Als speler en ouder kunnen jullie ons wel helpen. Geef bij je

trainer aan hoe je zelf tegen het nieuwe seizoen aan kijkt. Ga het gesprek met hem aan. De technische commissie praat met elke leider en trainer om te horen hoe die over de teams van het volgend jaar denken, zo loopt de lijn. Binnen de technische commissie wordt vervolgens de eindbeslissing genomen. Een andere manier om ons te helpen is het volgende: Stel dat je besluit om te stoppen of je wilt om welke reden dan ook naar een andere club, geef dit dan zo snel mogelijk door. Dan kunnen wij daar alvast rekening mee houden. Doe dit in ieder geval voor 15 juni (sluitdatum overschrijvingen KNVB) maar liever direct als je het al weet, zodat wij niet voor verrassingen komen te staan.
Verder zijn jullie allemaal welkom op de teamindelingsavond die in mei wordt georganiseerd. Op deze avond worden keuzes toegelicht en is er ruimte om de laatste puntjes op de i te zetten. Hou voor de datum de site in de gaten.

VTON

Het bestuur heeft, op voordracht van de technische commissie, dit voorjaar de keuze gemaakt om vanaf het volgende seizoen te gaan werken met de VTON trainingsmethode. Deze methode maakt gebruik van een app voor smartphone of tablet. Dit trainershulpmiddel wordt al door veel clubs in Friesland en de rest van Nederland gebruikt. De methode van VTON zorgt voor een gestructureerde trainingsopbouw. De trainers van alle jeugdteams krijgen met de app complete trainingen, die precies passen bij het niveau van de spelers, aangereikt. De spelers op hun beurt kunnen thuis, voor de training via de app al zien welke oefeningen gegeven worden. Ze weten dus wat ze kunnen verwachten en kunnen door filmpjes precies zien hoe een oefening uitgevoerd moet worden. Hierdoor is er minder tijd nodig voor uitleg en kan er meer getraind worden.
Bij een goed gebruik van de app, zal het niveau van de individuele speler hoger worden. Hierdoor zal het niveau van de hele club uiteindelijk ook groeien. Voordeel hierbij is tevens dat trainers niet meer elke week zelf de oefeningen hoeven te bedenken. Ook kunnen trainingen makkelijker door een ander overgenomen worden. Kortom er spelen bij de keuze van het bestuur om voor deze methode te kiezen twee duidelijke factoren: We willen ook de wat minder ervaren trainers goed ondersteunen met het aanbieden van deze afgewogen trainingen. Dus ook ouders die wel graag wat willen doen, maar twijfelen aan hun capaciteiten als trainer kunnen gerust een team gaan trainen. Verder willen we dat elke speler traint op het niveau wat hij aankan. Dus geen trainingen meer die eigenlijk voor een bepaalde leeftijdscategorie te hoog, of te laag gegrepen zijn. In het nieuwe seizoen starten we met de jo-9 en jo-11 teams. Neem alvast een kijkje op de website: www.vton.nl. Als voorzitter van de jeugdafdeling kan ik niet anders dan erg tevreden zijn met de keuze van het bestuur!

Tjerk van der Pol

‘Efkes foarstelle’

‘Se mei my belje’

Ik bin yn 2015 fanút Snits ferhúze nei Nylân. Fan utsicht op it ONS fjild nei it fjild fan de pleatselike favoryt. En ja, dan krije je wol it yn en oar mei wat der achter hús gebeurd. Sa ha ik tidens it oanlizzen fan de tún bygelysk op in ôfstand sjoen hoe at SDS 3 mei 0-8 fan Nylân woen. Begjin foarich jier hie ik it thús op streek en krige steads mear sin om wer te fuotballen. Mar wêr? Thús as…wer ‘thús’. Tidens it feestkeatsen ha ik by in oantal spilers fan it tredde ynformeart at der noch in ekstra spiler wolkom wie. En sa ha ik my op ‘e nij wer as lid oanmeld. It formulier op de webside ynfolle en op ‘Verzenden’ klikke. Ho wacht, it underdiel ‘Ik word graag vrijwilliger’ noch. Hm, gjin ydee en dan mar ynfulle dat se my belje meie.
Begjin september de earste wedstriid gie it redelik mar in dei letter bekaam ik wat minder fan it sêfte bal keatsen. Resultaat: in hamstring blessure en yn in lyts oerke promoveart fan spiler ta taskower. Net it begjin wêr ik op rekkene hie. In pear wiken letter krige ik op in sneintejún in tillefoantsje fan Willem om te hearen hoe at it gie. Wat attint tocht ik noch mar it wie ek in reaksje op myn eigen ‘se kinne my belje’. Fanwege myn wurk yn de ICT hie Willem (be-)tocht dat de lede-administraasje krekt wat foar my wie om dit oer te nimmen fan Tina Wiegers. Ik ha dochs altyd myn laptop by my en kin dat moai op ôfstân dwan. Myn earste gedachte wie dan ek posityf en sa bin ik sinds 9 novimber underdiel fan it HB lid mei foar my hast allegear bekinde kollega’s.

‘Wat attint tocht ik noch mar it wie ek in reaksje op myn eigen ‘se kinne my belje’’

Nei myn perioade as lid fan de jeugdkommisje is wol dúdlik dat de digitalisering yn de fuotballery sterk troch drongen is. Sportlink, in groepsapp ‘SDS-bestjoer’, in teamapp, ja sels in app om trainingen te jaan. Allegear saken dy’t it makkeliker meitsje om (hast) alles wat mei fuotbal te krijen hat te regeljen mar foaral ek de minsken dy’t dêr foar noadich binne better understeune te kinnen. Yntusken binne ik no in oatal moannen besich en ha in goed byld krigen fan wat der allegear noadich is om in grutte feriening as SDS draaiende te hâlden. En sunder frijwilligers is dat gewoan net mooglik. Ik fien it dan ek in goede saak om by in oanmelding de fraach te stellen wat je as nij lid foar SDS dwaan wolle. En der is genôch keuze.

Groetnis,
Anco Elgersma

Keepersdei 22 april 2017

Zaterdag 22 april 2017 wordt er een geweldige keepersdag gehouden bij ons op het mooie sportpark.In samenwerking met Keepersaction zullen de keepers onder begeleiding van professionals de knepen van het vak leren.
Het keepersvak houdt zo veel in en wordt vaak onderschat.
Je moet kunnen duiken, zweven, 1 tegen 1 duel, een terugspeelbal verwerken, voorzetten wegplukken, een penalty pakken.
Op deze dag komen veel van deze facetten aan de orde door het oefenen van wedstrijd situaties en praktijkgerichte coaching.
De keepersdag is niet alleen voor de keepers van vv SDS, maar ook voor keepers van andere clubs.
Inmiddels hebben al 48 deelnemers zich opgegeven en kan er niemand meer bij.

De keepersdag begint om 13:30 en duurt tot ongeveer 18:30 uur.

<u>Het programma ziet er als volgt uit</u>:

13:00-13:45	Aanmelden en omkleden
13:45	Voorstellen, indeling bekend maken (in de kantine)
14:00	Demonstratie van Richard Strijker (keeper Drachtster Boys 1)
14:15	Gezamenlijke warming up (zijn ook keepersoefeningen)
14:45-15:05	Oefening 1
15:10-15:30	Oefening 2

Uitleg volgende oefeningen en wat drinken

15:40-16:05	Oefening 3
16:10-16:30	Oefening 4
16:30	Pauze en bal schieten en gatendoek?
17:00-17:20	Oefening 5
17:25-17:45	Oefening 6
18:00	Afsluiting en gezamenlijk patat eten
18:30	Einde

Extra informatie is te krijgen via tel: 06-20571920 en
keepersdagvvsds@ziggo.nl

Keepersdag vv SDS

Hite nútsjes

Binne se al by dy oan de doar west mei SDS-dropkes? Wienen sy by dy ek op de hooverboard?
Dat doar ik net te sizzen. Mar op in hooverboard is al fette shizzle! Noch in pear jier en de dropkes wurde mei in drone brocht. De technyk hâldt gjin skoft, seach okkerdeis samar in grutte kikker dy't in fuotbalfjild meande, hiel apart.
Meisto wat oer drop?
Ik haw neat mei drop. Jou my mar hite nútsjes. Drop kinne je dus better ferkeapje en hite nútsjes sels opite.

Mark Postma fertrekt as trainer fan de Vr.1 nei ONS, dus wy binne op 'e nij op syk nei in trainer foar de froulju. Soe dit net wat foar dy wêze?
Spitich dat Mark dizze trein fuort nimt, mar ONS is fansels al in stap omheech. De SDS froulju fertsjinje in trainer dy't se ek takomme seizoen better meitsje kin. Dat soe eins in trainer mei in protte erfaring wêze moatte (tink ik) en dat ha ik net.

Der is neffens my nea in seizoen west dat der safolle wedstriden ôflast binne, om 't teams te min spilers hawwe. Hasto hjir in ferklearing foar?
Yn in tiid 'wêr't elts op syk is nei ferbining' ha we hyltiid minder tiid foar elkoar, dus ek foar teamsport. Dêrneist is 'ôfsjen' in kwaliteit wurden dy't net mear gewoan mar unyk is. Earne echt wat foar oer hawwe, echt foar fjochtsje, jesels fysyk pine dwaan (ek yn belang fan it team), is foar de measte minsken net mear oan de oarder. Jonkjes stappe (dat noch krekt, as it teminsten moai waar is), op'e fyts nei it fuotbalfjild en gean nei de training fuort wer nei hus. Dat kin sûnder siik te wurden, se ha toch net switten……

Folgend seizoen begjint de kompetysje pas op sneon 23 septimber. Komt dat dy wat út?
Mwah….de wyks dêr foar is de 'Aldehou', tradysjoneel de ôfsluter fan myn seizoen, mar dit jier is der op de 23e noch in snertparty yn Beverwyk en ik tink dat myn snertmaten dêr graach oan mei dogge….
Past it dy al better as oars?
It komt my hartstikke moai út! It Greidhoek' Festival is op sneon 9 septimber en dan hoef ik my dit jier ris net yn twaen te splitsen.

"De technyk hâldt gjin skoft, seach okkerdeis samar in grutte kikker dy't in fuotbalfjild meande, hiel apart."

It wurdt tiid dasto wer ris by SDS 1 komst te sjen! Hast al heard wat foar talinten der allegear stean te trappeljen?
Ik hearde dat Frank Bervoets al in hiele wedstryd yn SDS 1 spile hat en kom geregeld op Facebook tsjin dat Peter Hoogerwerf mei SDS 1 mei giet. It soe moai wêze as Habtamu de Hoop en Matthijs Postma werom komme fan ONS. Dêrneist kinne Gerwin Sijbesma, Jorrit Hofstra en Watze Jacob van der Wal ek wol by de A-seleksje. Dan Ewout de Boer noch en dan hawwe je der folgend seizoen al moai 8 jonge hûnen by!

Soe Feyenoord no dan dochs echt kampioen wurde?
It kin, mar it kin ek net. Se ha yn earste ynstansje goed reagearre op it ferlies yn it Johan Cruijff Stadion. Van Bronckhorst docht it ek knap, hâldt syn spilers ut'e wyn en bliuwt rêstich ûnder de konstante stream fan 'foar de hân lizzende fragen'.

"Se ha yn earste ynstansje goed reagearre op it ferlies yn it Johan Cruijff Stadion"

Wat do?
It kin alle kanten noch op. Dochs is Ajax op dit momint de best spyljende klup fan Nederlân. De wedstriden tsjin Feyenoord en AZ lieten sy sjen dat sy yn potinsje de beste binne. Spitich genôch krije je dêr gjin punten foar…..

Wa moat de nije bûnskoach wurde? Is it tiid foar immen út in oar lân?
As Van Gaal, Koeman en De Boer net wolle dan mei der best ris in oare wyn waaie yn Zeist. Minder as no kin net, dus lit Capello mar komme!

Oranje stiet nr. 32 op'e FIFA list, mar hat Michael van Praag yn elts gefal noch yn it UEFA bestjoer. Hasto in idee oer wat sa'n man dêr foar us fuotbal betsjut?
Dy soarget foar de sterke kofje fan Van Basten……

Tinksto ek dat Sam Larsson takom jier nei in gruttere klup as SC Hearrenfean moat?
Earst mar ris goed fuotbalje en dan om in oare klup sjen. Hy lit no hielendal neat sjen. It wurdt tiid dat talinten earst wer ris 5 jier rypje by in 'lytse' klup foar 't sy nei in 'grutte' klup kinne. Dizze Larsson hat neat by in 'topklup' te sykjen.

Soe Cambuur yn de play offs Henk de Jong tsjin komme?
Dat soe samar kinne. De neikompetysje kin sawisa wolris in spektakel wurde. Moast ris neigean dat it samar sa wêze kin dat de folksklups NAC, De Graafschap en sc Cambuur hjir yn komme. De neikompetysje is dan ek folle moaier dan it gedrocht wat sy 'playoffs' neame. Lit my mei de neikompetysje mar moai foar de tillevysje sitte mei in bak hite nútsjes!

Gebrûk keunstgersfjild

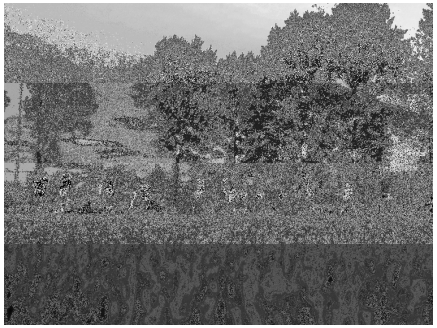
Hoewel een kunstgrasveld vergeleken met natuurgrasvelden een stuk minder onderhoud nodig heeft, is een onderhoudsvrij kunstgrasveld een illusie. Elk kunstgrasveld heeft onderhoud nodig.

Verontreinigingen zijn funest voor elke kunstgrasconstructie. Zwerfvuil, bladeren en takjes, maar ook kleinere deeltjes zoals mos, algen en fijne zandkorrels zorgen ervoor dat de bovenlaag dicht gaat zitten. Zo vormt zich een harde laag die leidt tot gladheid, verminderde waterdoorlatendheid en verhoogde blessuregevoeligheid. Ook de levensduur van een kunstgrasveld heeft hier natuurlijk onder te lijden.
Als trainer, leider, speler en ook ouder hebben wij allen de verantwoordelijkheid om toe te zien op naleving van de kunstgrasregels. Belangrijk is voor aanvang de tegenstander goed te ontvangen en de regels duidelijk te maken, met het vriendelijke verzoek zich hieraan te houden.

<u>De Kunstgrasregels:</u>
1. Gebruikers van het kunstgrasveld mogen alleen met schone voetbalschoenen het kunstgras op. Zorg dus voor schone voetbalschoenen vóór je het veld op gaat, gebruik de matten.
2. Betreed het veld alleen via de toegangshekken.
3. Geen kauwgom op het veld.
4. Geen glaswerk op of rond het veld.
5. Het veld mag absoluut niet betreden worden met rookwaren en/of vuur.
6. Geen stalen noppen gebruiken.
7. Niet expres tegen de omheining schieten.
8. Het kunstgrasveld is uitsluitend toegankelijk voor de spelers, hun teamleider, hun trainer en voor zover van toepassing natuurlijk de scheidsrechter. Het publiek dient zich achter de veldafscheiding op te houden. Ook het staan van het publiek tegen de binnenkant van de veldafscheiding is dus niet toegestaan.
9. Niet slepen met doelen (optillen dus).
10. Na gebruik oefen- en jeugddoelen terugzetten op de opstelplaatsen.
11. Er dient op te worden toegezien dat niemand aan doelen of doeltjes gaat hangen.
12.Stichting de Skoalleseize bepaalt in overleg met de consul bij extreme weersomstandigheden of het kunstgrasveld bespeeld kan worden.
Trainers en leiders worden verzocht er op toe te zien dat de regels worden nageleefd.

<u>Rubberkorrels</u>
Na de training of wedstrijd de kleding goed uitschudden. De rubberkorrels zijn namelijk schadelijk voor de wasmachine. Stichting de Skoalleseize en vv SDS zijn niet aansprakelijk voor eventuele schade aan wasmachines.

SDS VR.2 is van start in de voorjaarscompetitie!



Sûnt dit seizoen is der in dames 2! En dat kaam sa: doe't ûndergetekende in buurt bbq hie, kaam se yn gesprek mei de buorfrou, Jacomien Heeres. Die liet har ûntfallen dat se wol ris lekker balje woe! No dat like my skoan ta; ek ik rûn al in skofke mei dit idee om.
Jacomien sette wat angeltsjes út en in berjochtsje op de site. En samar hienen wy in enthousiast ploegje dames! Leeftiid farierend van begjin 20 oan't begjin 50! Douwe Dirk woe ús ien kear yn twa wiken wol training jaan. En dêr gong it hinne! Hartsikkene gesellich en we waarden al wat balfeardiger! Mar ja, je traine eins nergens foar en dat is dochs wat spitich. It idee waard oppere om in dames 2 yn it libben te roppen. Mar dan op de freedtejûns. Je spylje dan op in heal fjild, 7x7, trije wedstriiden op in jûn fan 25 minuten. D'r wienen genoch enthousiaste dames, dus wy skreanen ús yn. Spitich genoch wienen d'r dochs fruolju dy't it net kombineare koenen mei wurk, studzje as gesin.
Gelokkich bleaunen d'r genoch (no ja krekt genoch ;-)) fruolju oer om in team te foarmjen. Anne Postma, Jacomien Heeres, Lize Schuurmans, Marlous van Tuinen, Petra Zuidema, Rajsa Frenken, Seriette Strikwerda en iksels, Anneke Gaastra.
En op 3 maart einliks de 1e wedstriden. Wat wienen we senuweftich; no kaam it d'r op oan! Gelyk hienen we al in tsjinslach, want Jacomien rekke blesseert en Marlous wie d'r net. Gelokkich woenen Tjitske Heeres en Sanne Rixt Jorritsma fan dames 1 wol mei ús mei.
De 1e wedstriid tsjin Joure, ús gastfrou. Dat wie in goeie ploech en sy kamen ek al gau op in 1-0 foarsprong. Mar ja wy hienen fansels de topskoorster fan SDS yn de gelederen en it waard al gau 1-1. Sa gong it gelyk op, wêrby Seriette en Tjitske noch ris skoorden. It rûn al nei it ein en in gelyk spul soe it dan wol bliuwe. Mar in de slotfase skoorden wy en hienen we de wedstriid wûn!
De twadde wedstriid tsjin Boalsert. Sy trainden eins net, dus dat waard foar ús in moaie oerwinning: 5-0! De lêste wedstriid tsjin de girls fan de Blackboys. Beide teams wienen al wat wurch en dat wie ek wol te sjen. Wy kamen op in 1-0 efterstân. Spitich foar hun en gelokkich foar ús skoorden sy yn eigen goal..... Rajsa wie oan it ein fan de wedstriid tûk en makke de 2-1. Sodeju! Alle wedstriiden wûn! Deikampioen!
De twadde wedstriiden wienen op 31 maart. Ek no wer in heal team want ek Seriette wie yn de foarige wedstriiden blesseert rekke. Jacomien wie ek noch blesseert en Rajsa koe net. Wer woe Sanne Rixt wol wêr mei! En hienen we Anna Herder en Krinz Hoitenga fan de MO15. Je spylje dan wol mei in oar

team en dat moast ek wer wenne. Mar we hienen d'r nocht oan! De earste wedstriid tsjin Boalsert, it wie sûver dreech genôch. Boalsert kaam op foarsprong, mar Krinz wist ek te skoren en dus wie de einstân 1-1. Doe de wedstriid tsjin Joure. Die wiene dit kear dochs krekt wat te sterk foar ús..... 6-0 ferlêrn. Tja, dat wie efkes bale, mar wy begongen mei frisse moed oan de lêste wedstriid! Tsjin de girls fan Blackboys. Anna Herder wie net fit, dus gong sy op keep en iksels it fjild yn..... Harrekrastes, moast ik ek noch de rapste fan it fjild by hâlde! Dat foel my net mei moat ik sizze. Ek de rest fan it team hie it ein aardich yn de bek. Wy hawwe dan ek 2-5 ferlêrn. Krinz en Sanne Rixt hawwe skoort; Sanne Rixt wol in hiele moaie!!
Op 21 april hawwe we wedstriiden yn Snits en op 12 maaie spylje wy thús yn Easterein!!! De wedstriiden begjinne om 19:30 en publiek is altiid wolkom!!
Wat ek wolkom is, binne mear fruolju! Else woansdei de jûns trainen wy fan 19:30-20:30. Kom ris del en prebearje it ris! Je hoege net fuort mei te dwaan yn de wedstriiden ast dat noch neat fynst, mar wat mear fruolju om mei te trainen is ek tige wolkom en gesellich! Lekker búten bezich en ek noch wat oan de kondysje dwaan! Liket it dy wat, nim dan efkes kontakt op mei of Jacomien Heeres, 06-14612155 of Anneke Gaastra, 06-12897631/ angaawie@gmail.com
Graach oan't sjen!!

Anneke Gaastra-Wierenga

KONING
INSTALLATIETECHNIEK
CV - WATER - GAS - ELEKTRA - SANITAIR
HINDRIK KONING
HEAREDYK 2
8735 HR ITENS
06 30858815
INFO@KONINGINSTALLATIE.NL

In nije SDS-flagge

Mei it 50-jierrich-jubileum fan SDS yn 1997 waard dizze SDS-flagge oanbean troch û.o. Klaas Overal oan SDS. Jierren hong hy eltse sneon op sportpark de Skoalleseize en pronke hy foarop de Treffer. De materiaalmannen Klaas de Haan en Willem Twijnstra fûnen it nei 20 jier tiid foar in nije en hawwe yn gearwurking mei SDS in nije ûntwerpe litten. Froukje Dijkstra hat dizze ûntwerpe en meitsje litten by de Dokkumer Vlaggen Centrale. Ynkoarten dus in nije SDS-flagge oanbean troch Klaas de Haan en Willem Twijnstra.

S. HEERINGA
Walperterwei 10 8731 CC WOMMELS
Onderhouds-
Reparatie-
en
Scheeps-
betimmeringsbedrijf
Tel. 0515 - 332267

TOP 1 TOYS
nummer één in speelgoed
Voor al uw:
- Luxe en huishoudelijke artikelen
- Speelgoed
- Boeken en tijdschriften
- Kantoor- en schoolbenodigdheden

Fa. van der Velde
Wommels
0515-331201

Foeke Reitsma tekent by en stiet iepen foar it jaan fan hersteltrainingen

Wy binne der tige wiis mei dat Foeke Reitsma ek folgend seizoen as fysio yn oplieding ferbûn is oan SDS 1.
Dêrneist hat Foeke oanjûn dat hy der net allinnich wêze wol foar spilers fan SDS 1, mar syn hersteltraining op tongersdeitejûn ek iepen stele wol foar de spilers/spylsters fan SDS 2, 3 en 4, Vr.1 en de JO19 en JO17.
Hjirûnder kinne jim der alles oer lêze:

Sportvrienden!

Al geruime tijd loop ik rond op sportpark de Skoalleseize en omstreken. Sinds dit jaar als fysiotherapeut (i.o.). De mensen die op donderdagavond ditzelfde sportpark betreden hebben wellicht gezien dat ik vaak met de geblesseerde spelers op het veld aan de slag ben. Waarom eigenlijk?

Als je geblesseerd bent, of van een blessure terug komt, kun je vaak niet meetrainen met je team. Je loopt nog bij de fysiotherapeut en wordt daar behandeld en getraind. Het voetballen staat op dat moment even stil. Vervelend!

Om toch actief te blijven en specifieker richting voetbal te revalideren is er de mogelijkheid om onder mijn begeleiding te komen trainen. Dit is vaak prima te combineren met de fysiotherapie die elders aangeboden wordt. Na een korte intake kijken we samen wat er mogelijk is en gaan we aan de slag.

Donderdagavond ben je welkom vanaf ca. 20:00 tot 21:00. Mocht je vragen hebben of willen komen stuur dan eerst een bericht of bel even.

Sportieve groet,
Foeke Reitsma
06-39880989
Foeke_7@live.nl

Yn memoriam: Harm Bergsma

Tiisdei 28 maart ferstoar SDS-er Harm Bergsma fan Easterein. Harm Bergsma hat in ferskuorrend soad dien foar SDS. It wie in part fan syn libben om te helpen. En wat hij die, die hij meast lange tiid. Sa kenne wij him as de linelûker, jierrenlang hat hij dat allinne dien en hij hie der suver muoite mei om it oan oaren oer te litten. Ek de gehakbollen dy't sneons yn de kantine te keap binne, waarden troch Harm Bergsma bakt. Ek dat wie in klus dy't in soad tiid frege mar wat hij hiel lang mei nocht dien hat .
Harm Bergsma wie earder ek lieder bij SDS 2, holp mei bij fjild klearmeitsje en opromje, brocht Treffers rûn en wie foaral ek supporter. Supporter bij SDS 1, ek yn útwedstriden, supporter bij skoansoan en foaral ek bij de pakesizzers. Harm Bergsma hold ek fan de gesellichheid bij it klaverjassen en in neisit op sneontemiddei. Harm Bergsma is 78 jier wurden. Wij sille him misse om en bij it fjild……

Yn memoriam: Siepy Visser

Op sneon 18 maart is Siepy Visser fan Wommels ferstoarn. Ein jierren 80 en begjin jierren 70 stie hij faak yn de spits bij SDS 1. Siepy Visser wie in echte technikus, dy't mar ien doel hie en dat wie in doelpunt meitsje. Hij hie in noaske foar doelpunten meitsje en hat yn de oerwinningen fan SDS 1 in oantal kearen mei beslissend west. Hij wie der bij yn 1973 tidens de beslissingswedstriid tsjin DWP yn Snits en hij wie der ek bij doe't SDS yn 1980 de titel pakte tsjin Delfstrahuizen. Yn beide wedstriden skoarde hij. Siepy Visser hat ek jierren yn de seal fuotballe en dat wie hielendal syn ding. Siepy Visser kaam nei syn fuotbalkarrière net folle mear bij SDS. Siepy is 64 jier wurden.

De fjirde man;

Als je goed kijkt op een normale zaterdagmorgen, dan valt er vast iets op. U weet het niet?
Kijk dan eens goed aanstaande zaterdag. Er zijn nieuwe scheidsrechters! De één nog strakker in het pak dan de ander, mooi klassiek zwart, lila-groen, geel, paars, alles komt voorbij. Dit voorjaar zijn er 8 nieuwe clubscheidsrechters opgeleid, tijdens vier avonden, onder leiding van Lennart Fledderus van de KNVB. Naast de vier theorie avonden kregen de cursisten ook vier keer een beoordeling van hun mentor, na een gefloten wedstrijd. Het kan dus zo maar zijn dat u tijdens het supporteren of zelf spelen eens iemand anders met de fluit in de mond aantreft dan Auke, Jelle, Andre, Enne Johannes, Tjerk of Jan Bouke. Michiel Zuidema, Peter Hoogerwerf, Ruben Libbema, Stein Schildkamp, Robert Schildkamp, Arnout Meijer, Epke Boschma en Halbe Willem Overal, zijn onze enthousiaste nieuwe arbiters!
Michiel, Halbe en Ruben beginnen eerst met de 7x7 competities van de jongere teams. De anderen stappen meteen op het grote veld. De cursus werd samen met omliggende verenigingen als Scharnegoutum, VVO, Franeker, Nijland, Mulier en Bolsward georganiseerd. Het is prachtig dat dit nu kan bij SDS. Op twee avonden van de cursus stond er een oefenwedstrijd gepland. Beide keren was MO-15-1 van de partij. Voor aanleg van het kunstgrasveld, met verlichting, was dit nooit mogelijk. Het geeft aan hoe de club nog meer gaat leven zo langzamerhand.
En, stel dat u teleurgesteld bent in een besluit van de nieuwe arbiters: Ga er vanuit dat zij over de nieuwste spelregels kennis beschikken, maar nog even moeten wenen aan hun nieuwe rol, geef ze wat krediet dus!

(TP)

NOPPEN, Naaldhakken & in Fruitmandsje

oer froulju, fuotbal en oare wichtige saken

Kirsten Hiemstra &
Wiebrig-Anna Bruinsma

Der hinget wat yn ‘e loft by de froulju fan SDS. Der binne twa froulju dy ’t gjin noppen en ek gjin naaldhakken oandwaan kinne. Sy fuotbalje net omdat sy in blessure ha. Wy fregen ús ôf hoe dat sa kaam en giene yn petear.

Wêr hast lêst fan?
Kirsten: Fan myn knibbel. Yn septimber ‘15 ha ik myn linker foarste krúsbân skuord yn ‘e earste wedstriid fan it seizoen. Yn juni ‘16 ha ik in hersteloperaasje hân, werfan se in stik pees út myn boppefoet, in nije krusbân makke ha.
Wiebrig Anna: Ik haw lêst fan it ankel De spieren binne ferrekt en ferkalte.

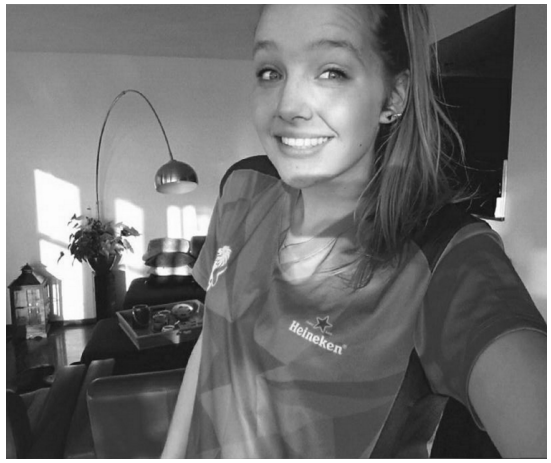
Hoe hast dat sa krigen?
Kirsten: Ik woe de bal fan de tsjinstanner ôfpakke, mar myn foet bleaun stean en myn lichem gie fierder, doe knapte er iets yn myn knibbel.
Wiebrig Anna: Yn’e earste bekerwedstriid fan it seizoen tsjin VV Heerenveen haw ik in skop tsjin myn ankel oankrigen. In famke soe úthelje op de bal, mar dêrby rekke se myn ankel.

Fernaamdest lyk dat it mis wie?
Kirsten: Ik hie wol troch dat der iets net klopte, want rinne woe hast net en myn knibbel fielde as pudding sa slap en fleksibel. De oare dei wie der hartstikke dik. Mar ik tocht net lyk oan ‘t ergste. Pas 8 moanne letter kamen se der efter wat der mis wie. Omdat it mar net better gie en ik faak troch myn knibbel knakte. Doe

bin ik pas troch de MRI-scan west.
Wiebrig Anna: Ja, ik wist fuortendaliks dat it net goed wie. Ik hearde mysels razen en lei te janken op it fjild. Ik bin troch Bertus en Jannieke de boks yndroegen. De pine waard net minder, bin dernei sels noch mei Jacomien nei it siikenhûs ta west.

Hoe giet it mei dyn herstel?
Kirsten: Foar myn gefoel giet dat super, ik bin no hast 9 moannen oan it revalidearjen en alles fielt goed. It hiele herstel hat 9 oant 12 moanne nedich.
Wiebrig Anna: Dat giet redelijk. Ik haw somtiden noch wolris lêst fan myn ankel. Dit is foaral as ik my mear ynspan. As ik byfoarbyld in hiele dei my wurkskuon oan ha, as nei in jûntsje stappen. Somtiden ek wol at ik gewoan niks doch, en op de bank sit. Myn herstel is dus frij wisselfallich.

Giest ek nei de fysio en sa?
Kirsten: Sûnt desimber gean ik net mear nei de fysio, mar ha dêrfoar wol fysiotherapie hân, wat enorm holpen hat. Bin no foar mysels thús oefeningen oant dwaan, krachttrainingen, baltsjetrappe, wandelje en hurdrinne.)
Wiebrig Anna: Hjir bin ik wol west, mar bin op advys fan in arts út it sikehûs bin ik der mei stoppe. Yn it begin fan myn herstel hie ik 1 a 2 fysio ôfspraken yn 'e wike. Neffens de arts is dit te heftich west. En hat it net holpen foar it herstel.



Wannear ferwachtesto wer op it fuotbalfjild te stean?
Kirsten: Myn doel is om yn maart wer lichtjes mei te trainen. En dan hoopje ik, as alles mei sit, folgjend fuotbalseizoen wer wedstriiden te fuotbaljen!
Wiebrig Anna: Sadra myn ankel it talit, mar dat is noch ôfwachtsjen…

Wat mist no it meast oant fuotbaljen?
Wiebrig Anna: Foutbal wie echt myn útlaatklep. Dat is wol echt wat ik foaral oan it begin hiel erch miste. Even nergens oan tinke en in baltsje skoppe.
Kirsten: Nou einlyks alles wat mei it fuotbaljen te meitsjen hat en it baljen mei het leukste dameselftal.
(TB)

Goals yn Wommels

Sûnt in pear wiken wike kin der wer skoord wurde op it skopfjild yn Wommels. Der binne wer twa goaltsjes út Easterein nei Wommels brocht dy normaal sprutsen it hiele jier yn Wommels stean bliuwe. Doarpsbelang Wommels hat by it FKWWI regele dat der jild frijmakke is foar nije netten dat as de netten stikken gean der ek wer nijen yn kinne.

DE GREIDHOEKE
Sportkafé – Sporthal - Easterein

beoefenje
Sport
oanmoedigje

hjirnei bytanke
by Titus

GERBRANDY
HEIBEDRIJF

is Geheid Heien!!!

It Stalt 19
8731 EA Wommels
Telefoon (0515) 333337
Fax (0515) 333211
Mobiel 06 - 53234548

Dennis Vinke hat ‘KNVB-scheidrechtersspeld’ krigen

Zaterdag 1 april werd Dennis Vinke uit Wommels in het zonnetje gezet in de kantine van SDS.
In december had hij besloten te stoppen als scheidsrechter bij de KNVB.
Dennis heeft 18 jaar lang bijna wekelijks wedstrijden mogen leiden.
Daarnaast heeft hij nog vele oefenwedstrijden en toernooien gefloten.
Hij was een zeer gewaardeerde scheidsrechter..
Nu heeft Dennis meer tijd voor het team wat hij traint en coacht en kan hij bij SDS nog eens een wedstrijd fluiten!

Hij kreeg van Durk Ybema van de KNVB het certificaat “De zilveren scheidsrechterspeld” en de bijbehorende speld uitgereikt.
Iets waar hij heel erg trots op kan zijn!

VOOR AL UW SCHOONMAAK WERKZAAMHEDEN, zoals:

- GLAZENWASSEN
- SCHOORSTEENVEGEN
- GOTEN LEEGHALEN en SCHOONMAKEN
- ONDERHOUD en SCHOONMAKEN van GEBOUWEN en NIEUWBOUW

M. Sijszeling's Schoonmaakbedrijf v.o.f.

Oosterend - Wynserdyk 39
Telefoon 0515 332279

Technisch Installatiebedrijf
FA. D. VAN WIEREN

Het adres voor aanleg
en onderhoud van:
Dakbedekkingen - Zinkwerk
Gas - Water
CV - Sanitair

kwaliteit
garantie
reparatie

Terp 29, 8731 AX Wommels
H. Baarda, Lollum, Tel. (0517) 469157

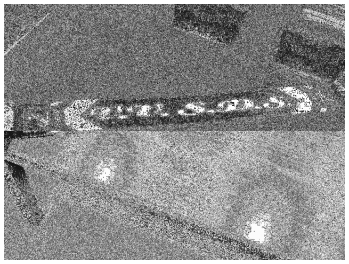
SDS-Klean

Wolle je ek yn SDS-klean rinne of in moaie SDS-tas of sa bestel dit dan op ús webside **www.vv-sds.nl** en druk op:

Dit is der allegear te krijen:
SDS-tas: €33,-
SDS-rugzak: €31,-
SDS-trainingspak: €42,-
SDS-trainingsbroek: €25,-
SDS-trainingsbroek kort: €18,50
SDS-sweater: €25,-
SDS-midjack: €47,50
SDS-trainingsshirt dry-fit: €21,50
SDS-polo: €21,-
SDS-hooded sweater €32,-
SDS-hooded damesvest €32,-
Op fersyk fan SDS leden kin der no ek losse trainingsbroeken besteld wurde.
Binne jim fan plan noch SDS klean te keapen, skilje dan efkes nei: **Douwe Dirk Reitsma(332500)**, want SDS hat wat SDS-klean op foarrie. Hjir kin efentueel ek past wurde.

SDS-sjaals

Der binne ek SDS-sjaals te krijen. Sy koste €12,- en binne sneons te krijen yn de kantine en by Douwe-Dirk Reitsma:
Tel: 332500
of mail nei
douweenjetreitsma@hetnet.nl



Persoanlik

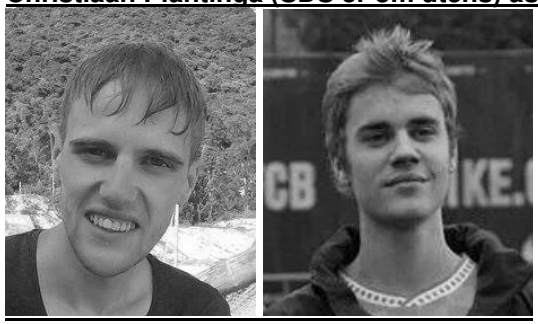
Wy stelle jim graach foar oan: **Jesse van Krimpen**	
Namme	Jesse van Krimpen
Berne	19-12-2006
Yn Wommels, Easterein as....	Easterein
Skoalle	CBS De Foareker
By SDS sûnt	Sinds 2012
Team	E2
Gjin fuotbal, dan...	Gamen, lezen, buiten spelen.
Favorite klup Nederlân	Ajax
Favorite klup bûtenlân	Bayeren Munchen
Beste trainer	Arsene Wenger
Beste fuotballer yn Nederlân	Veltman
Beste fuotballer yn it bûtenlân	Hector Bellerin
Favorite fuotballer SDS	Stefan van Krimpen
Beste keeper	Tiemen Groothof
Favorite posysje	Centraal Verdediger
Sterkste punt	Kanonsschoten
Swakste punt	Kan niet goed tegen verlies
Moaiste stadion	Stadion Bernabéu
Idoal	Ronaldo

Hichtepunt	0-17 winst op Tzummarrum in de F2
Djiptepunt	18-1 verliezen van Black Boys [Sneek]
Moaiste goal	Een schot vanaf ongeveer 37 meter
Skoudertriuw as tackel?	Tackel
Boas om	Verlies
Flinters yn de búk fan	Prive
Tillevysje	Eredivisie
Muzyk	Shape of you [Ed Sheeran]
Lekkerste iten	Pizza Salami
Minst lekkere iten	Zure kool
Bakje patat of broadsje sûn?	Patat
Drinken	Yoki
Spulkompjoeter of bûten boartsje	Spelcomputer
Favorite game	Clash Royale
As ik skoar dan fier ik dat sa....	Met de dab of op knieën glijden
Kampioen Earedivyzje 2016/2017	Ajax
Cambuur of SC Heerenveen?	SC Heerenveen
Sparta of Feyenoord	Sparta
Moaiste sjurt	Van Ajax
Lelijkste sjurt	Van Feyenoord
Fuotbalskuon	Nike
Rjochts of lofts?	Rechts
Gers of keunstgers?	Als het maar gras is.
At ik letter grut bin dan....	Word ik prof bij Ajax
Wolst fierders noch wat kwyt?	Ja, de groeten aan mijn vriend Tiemen Groothof. :]

SDS -Look-a-likes(18)

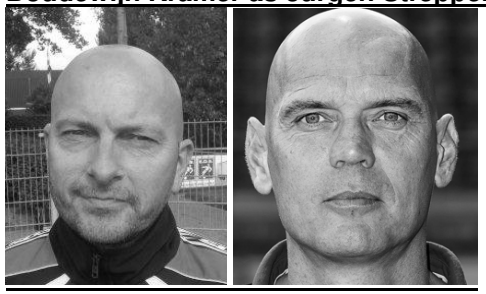
Fine jim in SDS'er op in fuotballer, in bekende Nederlander, in Dútser, in blomkoal, Doutzen Kroes of oars ien of wat lykjen mail ús dan in foto. It leafst fansels ek efkes mei de foto op wa 't jim degene lykjen fine. Wy binne hiel benijd. Mail jim SDS-Look-a-like nei **DeTreffer@vv-sds.nl!**

Christiaan Plantinga (SDS'er om útens) as Justin Bieber:



Hendrik Engbrenghof as Harm-Auke Dijkstra:

Boudewijn Kramer as Jurgen Streppel (trainer sc Heerenveen):



Brouwers Schilders

Tel. 0515 - 333 672
Mobiel 06 - 51 40 40 69

WWW.BROUWERS-SCHILDERS.NL

In fruitmandsje bringe by Jesse van der Weide

SDS 2 moat it al in tydsje stelle sunder Jesse van der Weide.
Wat skeelt Jesse en sjogge wy him foar it ein fan it seizoen noch werom tusken de linen?

Wêr hast lêst fan?
Ik ha in skuorke in myn rjochter kûtspier..

Hoe hast dat sa krigen?
Neffens my siet it hiele team yn it komplot. It begong by Ewout de Boer wêr ik wat raar mei in botsing kaam. Dikke bult, kuole, sakke fuort ôf en mar wer trochtraine fansels! Dit wie net handich. Neidat Dirk de Jong eindelijk wer is in bal raak sjitte, net yn de goal mar op de dikke bult, wie it gebeurd fansels. Ik hie fuort yn de gaten dat Ewout en Dirk benaud wienen far harren basisplak tsjin Mulier.. jammer dat it sa moat!

Fernaamdest lyk dat it mis wie?
Tocht yn earste ynstansje; it sil wol wat ôfsakje.. Dit pakte even oars út. In skuorke yn it kût dus! Haw ek oanjûn dat ik ek gewoan in ôfmeldformulier ynfulle kin om fan my ôf te kommen. Dochs fûnen Ewout en Dirk dit de beste manier…

It is flink balen dasto no de kampioenswedstryd fan SDS 2 tsjin Mulier net meidwaan kinst. Fielt it kampioenskip no ek oars?
Ja dit fielt wol oars. Bytsje as in lyts bern yn de snoepwinkel dy't gjin snoepke mei. Mar goed, salang as ik blesseard bin gean ik nei eltse wedstryd om belutsen te blieuwen. De 3e helte kin ik noch wol alderaardichst meikomme.

Probearest dit seizoen noch in pear wedstrydsjes mei te pikken of rjochtesto dy hielendal op it folgend seizoen yn in klasse heger?
Ik hoopje noch wol een wedstrydsje mei te pikken fansels! Maar dat moat ik noch efkes besjen hoe as dat giet!

Wat mist it meast no asto net fuotballest?
De rêch fan Gerrit Flisijn insjipje.

Wy hoopje dy gau wer yn it fjild te sjen! Betterskip!

(WW)

SDS en GEKE

Sa't jimme witte is der fanút doarpsbelang Hâld Faesje in enerzjy koöperaasje oprjochte: Griene Enerzjy Kooperaasje Easterien. GEKE

Wat wolle sy?

GEKE hat as doel it befoarderjen fan de leefberens en duorsumens yn Easterein.

Mar hoe wurket dat dan?

GEKE is 'wederverkoper' fan stroom en gas foar de NLD (**www.noordelijklokaalduurzaam.nl**). Dit is in enerzjyleveransier dy't oprjochte is troch alle koöperaasjes meiinoar út Fryslan, Grins en Drinte. NLD keapet stroom en gas regionaal yn en lit de opbringsten fia de koöperaasjes wer werom floeie nei de doarpen. GEKE kriget as wederverkoper € 75,- per oanslúting per jier. Mei dit jild kinne we projekten dwaan om in duorsum doarp te wurden, mar we kinne it ek breder ynsette troch ferienings finansjeel te helpen om sa de leefberens te befoarderjen.

Wat is it idee?

GEKE wol yn gearwurking mei de ferienings fan Easterein sjen om safolle mooglik leden te krijen. It idee is dat elke feriening syn leden freget mei stroom en gas oer te stappen nei GEKE/NLD. De fergoeding foar de feriening is € 37,50 per oanslúting en € 37,50 euro is foar GEKE dy't dit ynsette sil foar de duorsumens yn Easterein. Dus stappe der 10 leden oer dan krijt SDS € 375,-- per jier.

Wy tinke mei GEKE dat dit in prachtige manier is om oan ekstra sinten te kommen foar SDS! SDS is fan doel om dit jild te reservearen foar b.f. in pannakoai of mei de tiid in nije toplaag foar it oan te lizzen keunstgersfjild. Binne jo ynteressearre meldt je dan sa gau as mooglik oan by GEKE oan op de mail fia: **info@geke-easterein.nl En jou oan dat je SDS stypje wolle!**

Binne der fragen, as wolle jimme dat ien fan GEKE del komt om dit fierder ta te ljochtsjen, nim dan kontakt op mei ien fan de bestjoersleden fan GEKE:
Jan-Jetze Brouwer, Koafinne 14, Easterein(foarsitter) 06-41630995
Gerrit Bergsma, Hôfsleane 6, Easterein (ponghâlder) 06-22649636
Johannes Dijkstra, Hôfsleane 25, Easterein 9 (sekretaris) 06-53291193
Grietje Bouma-Jukema, Wynserdyk 53, Easterein (algemien lid) 06-23758603
Jehannes Santema, Hôfsleane 27, Easterein (algemien lid) 06-21669472

GEKE GRIENE ENERZJY KOÖPERAASJE EASTEREIN

SDS-League

Stand	Vorige stand	Naam team:	Coach:	Woonplaats:	Week 6	Week 7	Week 8	Totaal	Prijzen
1	10	Postmeister	J.P.	Wommels	24	29	78	311	€ -
2	8	Knäckebröd	J.D.	Wommels	43	40	71	310	€ -
3	16	Jimbar	A.B.	Wommels	33	35	80	305	€ 6,25
4	17	DTD	D.N	Stiens	33	35	80	305	€ 6,25
5	1	Frysk bloed tsjoch op!	S.v.B.	Wommels	38	34	49	304	€ -
6	2	Jacobs Kaas	J.K.H.	Wommels	49	39	56	304	€ -
7	13	Salestijgers	A.B.	Grins	30	49	73	303	€ 12,50
8	5	FC Boekelaar	K.B.F.	Grins	35	37	58	301	€ -
9	12	Hey Ho Let´s Go	W.W.	Wommels	34	39	71	301	€ -
10	15	Harm & Vera	H.A.D.	Easterein	35	40	75	301	€ -
11	3	FC Hallema	A.H.	Easterein	55	36	53	299	€ 12,50
12	21	FC De Rick van de kaktus	R.H.	Easterein	31	39	79	298	€ 12,50
13	11	De Supersubs	D.d.J.	Wommels	33	30	65	297	€ -
14	19	Net tefolle DWOkte!	D.W.O.	Easterein	35	42	70	294	€ -
15	6	Pipegaal FC	I&G&Y	Wommels	53	41	51	293	€ -
16	7	Brouwerpower	J.B.	Boalsert	39	40	49	289	€ -
17	9	Bulder	J.M	Wommels	48	42	52	288	€ -
18	4	LVP Supersub	LvdP	Wommels	45	41	36	281	€ -
19	20	Ben jij een Pröpper of een vouwer?	J&S	Rien/Nij Seelân	29	33	60	281	€ 12,50
20	27	Op nei de Top	M.F.	Easterein	41	35	66	281	€ -
21	35	FC REZASAMARBER	B.J.G.	Wommels	31	33	73	281	€ -
22	14	Ajarnox	B.v.d.W.	Easterein	37	41	51	280	€ -
23	18	Happy Feet	E&H.d.H.	Wommels	34	40	55	279	€ -
24	30	FC Jan Pipo de Clown **	H.d.J.	Wommels	25	37	64	277	€ -
25	32	ALÉ SCC 0515 MARTIJN VD MEER	I.K.	Ljouwert	24	35	65	277	€ -
26	41	OZZYstuttesop	H.E.	Spannum	26	26	74	277	€ -
27	33	Algemeen Fons	S.R.	Wommels	48	32	65	275	€ -
28	34	Team Goesting	H.E.	Wommels	30	38	64	274	€ -
29	38	Stuk Tape	F.R.	Grins	49	33	69	274	€ -
30	44	FC Tattooloos	B.K.	Easterein	23	30	70	272	€ -
31	49	Marije & Eeltje	M.&E.	Wommels/Boazum	39	29	75	272	€ -
32	29	Ghohoezechjejdhad	I.d.B.	Boalsert	33	34	58	271	€ -
33	37	Rockin' in the Free World!	L.H.	Wommels	21	42	64	270	€ -
34	28	Ha Igor, same same but diffirent	M.R.R.	Wommels	25	31	56	269	€ -
35	40	Jan Gips	E.H.	Wommels	32	41	65	269	€ -
36	51	Fan min nei better	A.H.	Wommels	20	39	73	269	€ -
37	24	Klein bedrag pinnen mag: GJ,I,J,E,J&J.	E.P.	Wommels	38	32	51	267	€ -
38	23	Hiemstrapower	M&N&J	Easterein	33	41	47	265	€ -
39	25	FC Tanzania	J.E.	Kûbaard	39	37	49	265	€ -
40	36	Torpedo Toering***	J.T.	Wommels	35	32	55	261	€ -
41	42	Ricky Langkous	J.F&R.	Wommels/Easterein	34	31	58	261	€ -
42	48	Eendracht maakt macht	G.J.H.	Easterein	23	25	63	261	€ 12,50
43	22	Jos Brinkie	D.S.	Easterein	39	36	42	260	€ -
44	43	'Alles heej is VVV…!	S.K.	Beringe	34	23	58	260	€ 12,50
45	53	Frysk damjen is oars	J.W.	Wommels	40	34	65	259	€ -
46	55	Strikkies United	B&J.S.	Spannum/Wommels	21	38	64	257	€ -
47	57	De Van Eijsinga's	F.W.	Easterein	37	20	67	255	€ -
48	56	Op nei de Coolsingel	D.Y.S.	Easterein	37	41	62	254	€ -
49	31	FC Van Tuinen	J.v.T.	Workum	24	27	41	253	€ 12,50
50	39	SDS Vr.1	M.P.	Greidhoeke e.o.	28	37	48	252	€ -
51	50	Fatoe La Coruña	A.T.	Wommels	36	31	54	251	€ -
52	62	Better wurdt it net	S.v.d.V.	Easterein	37	30	67	251	€ -
53	58	Ik wit net jong	T.d.V.	Wommels	28	31	62	250	€ -
54	64	Ik gean foar de poedel	D.D.R.	Easterein	17	27	71	247	€ -
55	45	Bla bla blafke	A.F.d.B.	Wommels	28	22	45	246	€ -
56	47	Jodan Boys	J.B.	Wommels	40	39	47	246	€ -
57	26	Snoekie	J.F.B.	Wommels	38	30	29	244	€ -
58	46	Jelsmanian Devils	J.S.J.	Easterein	38	40	42	242	€ -
59	60	Aanwezig m.b.t. de winst!	G.J.H.	Wommels	24	28	53	240	€ -
60	52	Lampies	R&A&F.B.	Wommels	36	40	42	238	€ -
61	54	FC sTeun Wiebe!	W.&T.H.	Wommels	32	27	42	235	€ -
62	59	FC Badibanga	M.H.	Scharnegoutum	21	26	45	232	€ -
63	61	CD Guadalajara	P.K.	Easterein	29	33	43	230	€ -
64	65	Hofkamp United	A.H.	Wommels	21	25	49	223	€ -
65	66	Hakim Sytsma	P.S.	Wommels	35	31	51	222	€ -
66	63	De Terpies	B&F.T.	Wommels	27	33	36	219	€ -
67	68	Pretpakket	T&D	Wommels/Easterein	25	26	54	213	€ -
68	67	FC Moais Tom	T.W.	Wommels	17	30	29	194	€ -
69	69	Maccabi Marco	M.R.	Easterein	23	25	34	173	€ -

Ut in âlde Treffer

Wij pakke de Treffer fan 25 jier der efkes bij (septimber 1990) en sjogge dêr in oantal nijsgjirrige saken yn stean.
Jimme foarsitter wie Enno Bruinsma en hij seit yn syn foarwurd

Dat sommige lieders harren de kont der foar wei draaie en as leden ien kear yn it jier net de muoite nimme om nei de ledengearkomst te gean moatte se dêrnei de mûle net yn beide hannen nimme. En der binne noch tassen te krijen.

Fan de A-junioren ek moaie ferslaggen

Afgelopen zaterdag was Workum de tegenstander. Na een sterkte eerste helft waarin SDS met 0-2 voor kwam door doelpunten van Ronnie en Klaas volgde een zwakke en rommelige tweede helft. Dankzij invaller Reitse kon toch nog een punt worden meegenomen. De wedstrijd eindigde met 10 regen 10. Durk moest wegens taalproblemen eerder douchen en een speler van Workum vertrok naar Sneek om z'n been uit te laten lijnen na een botsing met Ronnie.

Oer SDS 3:

Moaie ferslaggen fan Freddy Scheltema en ûnder de kop "Lieve Willem" wurdt er ek noch efkes werom sjoen op in Skylge toernooi fan de B-junioren. Dy "Willem"dat wie Wim Bakker, earder SDS 1 fuotballer en dêrnei en no ek noch bewenner fan Skylge.

Fan SDS 1B in tuskentiids doelpuntenklassemint:

Robert S. (8), Folkert G (7), Jaap André (4), Harm S. (3) Robert H (1) en Willem W (1)

Oer de F1 skreaun Christiaan Hoekstra:

.

Sjoerd van Beem, Tjerk Posthuma , Teunis , Gerard van Asselt en Hendrik de Jong makken ek ferslachjes

Maandag 3 september gingen we voor het eerst weer voetballen in Sneek (Black Boys). En toen hebben we verloren met 8-1 en ik Christiaan maakte de ene goal

De Rubryk **wist u dat**;

Wisten jimme:
Dat it makliker is om in minister president te finen as in foarsitter fan de jeugdkommisje?
Dat Egbert syn sjurt , bij de froulju yn Makkum tige yn de smaak foel…..
Dat dy fammen wol graach in nij broekje mei him útsykje wolle……..
Dat wij sûnder frijwilligers wol ophâlde kinne…….

En dat Ype en Elly stikem,
no ja stikem, troud binne!

Doelpunten

Totaal binne der oant no ta 207 doelpunten makken troch de senioren en VR1 yn dit seizoen. Dat is dien troch 48 ferskillende spilers/spylsters. Kampioen SDS 2 hat dêr 60 doelpunten fan makke en dêrom stean der yn de top 5 ek 3 spilers fan SDS 2: Tjeerd, Pieter en Feite. Jelmer Posthumus fertsjintwurdicht SDS 1 yn de top 5 mei it respektabel oantal fan 12 doelpunten, mar boppe alles út stekt Tjitske Heeres. Sij hat de helt fan de productie fan VR 1 foar har rekken naam en fan it totaal oantal fan dizze tabel mar leafst 15 %.

	1	2	3	4	VR1	
Tjitske Heeres					30	30
Tjeerd de Vries		13	2			15
Jelmer Posthumus	12					12
Pieter Kamstra		12				12
Feite de Haan	1	9				10
Amarins Tjalsma					8	8
Hendrik de Jong	8					8
Jeska Terpstra					7	7
Robert Sijbesma			6			6
Eeltje Postma				6		6
Dirk de Jong		6				6
Henk Postma			5			5
Ayanle Barkat		1		4		5
Sieta Tessemaker					5	5
Ewout de Boer	2	3				5
Wietse Fopma		3	2			5
Jelte Hitzert				4		4
Akke Rixt Sijsling					4	4
Erik Haitsma	4					4
Tseard Verbeek				3		3
Pieter Sijtsma	3					3
Harm Auke Dijkstra			3			3
Ralph Wariman		3				3
Ruun Ogoni				3		3

Stefan van Krimpen		2				2
Sanne Rixt Jorritsma					2	2
Dirk Yde Sjaarda		2				2
Gerrit Flisijn		2				2
Agnes Posthumus					2	2
Lourens van der Pol	2					2
Jorrit Veltman				2		2
Tjipke Klaas Okkema	2					2
Allard Turksma			1	1		2
Wichard Deinum			2			2
Bote Strikwerda		2				2
Doede Douwe Koopmans				1		1
Hester Kingma					1	1
Jort Strikwerda		1				1
Janieke Dijkstra					1	1
Peter Hoogerwerf			1			1
Ids de Boer				1		1
Igor Kalinowski				1		1
Remco Hylkema	1					1
Marco Rijpma	1					1
Alissa Veenje					1	1
Teun Heeres	1					1
Robin van der Weg			1			1
Willem Wijnia		1				1
	37	60	23	26	61	207

.

SDS 2 kampioen!

SDS 2 is op sneon 8 april kampioen wurden! Lokwinske!

Aginda

Wannear?	Wat ?
15-april	Beker/ynhel
15-april	SDS 2 – QVC 2
16-april	Ajax – sc Heerenveen
17-april	Aaipop
21-april	Sc Heerenveen – Willem II
22-april	NOK 1 – SDS 1
22-april	Keepersdei by SDS
29-april	SDS 1 – Workum 1
6-maaie	SVM 1- SDS 1
13-maaie	SDS 1 – Heerenveense Boys
17-maaie	Skoallefuotbaltoernoai
19-maaie	Slotjûn jeugd
3-juny	Ôfslúting seizoen mei barbecue?
3-5-juny	Pinkpop
15-17-juny	Wommelser Feesten
22-23-juny	Eastereiner Feesten
2-aug	PC
9-aug	De Freule
9-sep	Greidhoek' Festival yn Wommels
23-sep.	Start kompetysje 2017-2018

Sjoch foar al it aktuele SDS-nijs elke dei op www.vv-sds.nl!