

## Voetbalbond bagatelliseert hersenletsel door koppen

Voetballers die vaker dan 1000 keer per jaar koppen hebben een vergrote kans op hersenletsel. Dit blijkt uit onderzoek van neuropsycholoog Michael Lipton na het scannen van de hersenen van amateurvoetballers. Consument en Veiligheid meldt dat alleen al in Nederland 11.000 voetballers jaarlijks hersenletsel oplopen, waarvan 3.500 gevallen op de Eerste Hulp belanden. Vaak knock-out gaan of een hersenschudding oplopen kan uiteindelijk tot Alzheimer en Parkinson leiden. Voor de voetbalbond KNVB

is dit geen reden haar beleid rondom koppen aan te passen. Het onderzoek onder 35 amateurvoetballers vindt men te klein voor het trekken van definitieve conclusies. 'Als KNVB hanteren we de richtlijnen die door FIFA en UEFA worden gehanteerd. Bij de jeugd worden kleinere en lichtere ballen gebruikt.' Daarbij zegt de KNVB geen aparte koptrainingen voor te schrijven maar laat zij dat in de praktijk over aan de trainer. De KNVB benadrukt dat verkeerde koptechniek en onverwachte richtingsverandering van het hoofd en clash van hoofden de belangrijkste oorzaken zijn van hersenletsel. Volgens neuropsycholoog Erik Matser is er -ondanks de toegenomen kennis over de nadelige effecten van onder meer koppen- nauwelijks iets veranderd in getroffen maatregelen. Hij vergelijkt dit met de wijze waarop in de jaren vijftig werd omgegaan met de kennis over de schadelijke effecten van roken. Hij is dan ook een voorstander van het gebruik van hoofdbeschermende maatregelen. Dat het spel hierdoor harder zou worden, zoals tegenstanders beweren, is volgens Matser onzin: 'Dat is dezelfde discussie die ontstond bij de invoering van scheenbeschermers.'

BRON: WETENSCHAP24.NL, 8 FEBRUARI 2012

